

H 热点

最美人间四月天。春意正浓，疫情之下人们难以出远门，却依然期待拥抱大自然，露营逐渐成为户外出游的热门选项。在海南，蓝天、椰林、草地、河流、碧海组成的美丽画面则成为最佳露营场所，吸引着人们享受悠闲时光。每到周末，海边、河边、公园成为乐园，露营爱好者们来到大自然里扎寨，迎接与春天的亲密接触。

正是露营好时节

在城市搭建一方天地

■本报记者 赵优

远离城市的喧嚣，支起一个落地帐篷，与家人好友谈天说地、自助烧烤，或者追求野外探险的感觉，让越来越多人选择在周末或者假期外出露营。

从去年起大热的露营可谓是野餐的2.0版本，无论是从装备的形式还是玩法的内容，都是对野餐热潮的一次迭代升级。对于大人们来说，露营就像是满足孩童时的过家家愿望。在城郊野外，虫鸣鸟叫、山野河谷、夕阳余晖里，人们仿佛有了回归自然的放松与惬意。

在海口，位于南渡江畔的北姆堆是人们钟爱的露营场地。这是一块延伸向江中的陆地，防风林与江水之间的陆地较为平坦，常年绿草如茵。这里远离城市，却又与城市保持着微妙的联系：南渡江对面隐约可见城市的楼群，高铁从远处疾驰而过，飞机带着巨大的轰鸣声向美兰机场降落。夏日的傍晚，绚丽的霞光铺洒在江面，颇有“半江瑟瑟半江红”的意趣之美。每到周末，人们驱车而来，搭起天幕，支起蛋卷桌，缠着小串灯，为自己搭建出一方天地，各色食物和酒水成为人们谈心畅聊时的最佳拍档。

露营短视频“占领”朋友圈、露营装备热销，热门露营区“一位难求”……城市露营渐成社交媒体上的新风尚：要准备天幕、桌椅，搭出好看的“家”，要带上炊具、食物，在户外填饱肚子；带上马灯、酒水，营造出拥有美学价值的“氛围感”。“露营虽然新奇好玩，但是卫生间等配套设施的便利性还有待提升。”海口市民李莉对露营体验有更高期待。

除了“搬家式”露营，围绕精致露营兴起的“拎包入住”式帐篷营地开始出现。

去年以来，三亚天涯海角、定安南丽湖、万宁兴隆及日月湾等地也涌现出不少帐篷营地，以别样的住宿体验和丰富配套吸引着年轻人的目光。

万宁极乐净土帐篷营地位于日月湾附近的一处山坡上，春天的山坡绿得清新，白色的帐篷错落其中，雾气缭绕的群山则成为最美的背景。这里的帐篷都搭在露台上，空调、无线网络、电热水壶、毯子、抱枕等一应俱全。除此之外，还有帐篷式的独立卫生间和淋浴室等配套基础设施。

夜幕降临，山间更加安静，虫鸣仿佛也高了几分贝。霓虹氛围灯亮起，这里的夜生活多了些自由的意味。有人在帐篷酒吧小酌聊天，或许可以借着微醺倾吐深埋的故事；有人吹风看露天电影，可能思绪已经随风飘向内心惦念的人；有人在为朋友拍照，期待可以用一瞬间定格整个春天。火龙果则在灯光的照耀下继续生长，心无旁骛。夜深了，天上的星星在云朵背后玩起了捉迷藏，地上的虫儿藏在草丛间开音乐会，帐篷里的人仿佛回到无忧无虑的儿时，话还没说完就已进入梦乡……

“现在的游客更加追求个性化，希望在标准酒店之外拥有更多住宿体验。目前营地的22顶帐篷，周末基本都是满房状态。”极乐净土帐篷营地负责人表示。

随着各类露营地的建设和开放，越来越多的年轻游客开始尝试这种新的出行方式。同程旅行发布的数据显示，今年清明小长假全国“露营”的搜索量环比上涨98%。一些游客会前往户外的山林或公园里扎营过夜，也有部分游客带上帐篷在周边体验一下露营的氛围，在夜间返家或住酒店。

露营活动如何吸引人？有专家认为，露营热与汽车文化的兴起密不可分。对“90后”“00后”来说，汽车不仅是代步工具，汽车文化的兴起涉及了社会生活的方方面面。比如说汽车电影，专门变成了电影的一个品种。围绕汽车产生的一系列产业链、服务链和生活链，也耳濡目染地渗入年轻一代的生活之中。

比如，海南享自游文化传播有限公司就摸索出了一些新露营玩法。2021年，该公司先后组织了宝马MINI和WEY品牌的车友会露营活动，下午茶、BBQ、草坪音乐趴等活动在轻松惬意的氛围中更添时尚；召集机车发烧友前往文昌乐骑公园，在露营的休闲之余来一场速度与激情的挑战；在公司定制化露营中，配套飞盘、剧本杀等运动或社交属性较强的活动，让大家在自然的馈赠中放大生活的乐趣……

有些人会以为露营就是露宿。实际上并非如此，露营是户外生活方式的统称，自驾、骑行、穿越、徒步、飞行、航海，这些都是露营运动的形式。对热爱露营的人来说，露营作为一种回归自然的生活方式，完全可以融入他们的日常生活之中，它是在繁忙工作中的休息、是亲友间增进感情的聚会，更是各类休闲户外运动的进行时态。

莫奈油画《草地上的午餐》局部。



露营礼仪有讲究

不过，露营在备受欢迎的同时，也存在问题和隐患。随着露营的人数越来越多，关于“遵守露营礼仪”的呼声也日渐强烈。

1. 出门在外，安全永远是第一要务。

这里所说的安全，不仅指人身安全，还包括食品安全、饮用水安全和用火安全等。

2. 无论是在野外还是营地，在你离开的时候，请带走露营所产生的垃圾。

如果野外没有指定的垃圾投放处，可以准备几个厚的塑料袋，将垃圾包装好带走。

3. 控制玩耍音量，尽量不要打扰他人。

(徐晗溪 编)

万宁极乐净土帐篷营地。

马丽娜 摄

在海南，到了夏季，不论是在老城区的小巷中，还是海边的精品小店，购买绵绵冰的市民游客络绎不绝，店家将海南特有的热带风情果味，制成绵绵冰，口味极富层次，色彩赏心悦目，入口清凉无限。

粉红色的草莓牛奶绵绵冰、淡绿色的抹茶绵绵冰、紫色的蓝莓绵绵冰、亮黄色的芒果绵绵冰、杏色的花生绵绵冰……水果是绵绵冰的灵魂，绵绵冰的冰底就是果汁制成的。芒果、草莓或者水蜜桃，色彩就先透露身份的秘密，甫一入口，水果的香甜，就会在舌尖渐渐融化开来。

除了绵绵冰，海南还有各类水果炒冰。炒冰与绵绵冰类似，但也有所不同。炒冰的品种颇多，如木瓜炒冰、

香蕉炒冰、芒果炒冰、火龙果炒冰等。

炒冰之所以香甜，一在新鲜的热带水果、炼乳或糖的融合，二在“炒”的艺术上，店家不停地用铲子翻炒，可赋予“冰”细腻的特质。

鸡屎藤这个名字虽然听起来不够甜美，但它却是让很多食客品尝后立即上瘾的养生品。

鸡屎藤是一种蔓藤类植物，喜欢生长于气候温热、潮湿的灌木丛中，生命力很强。其叶用手揉烂，初闻有一股鸡屎味，故名鸡屎藤。鸡屎藤，以鸡屎藤叶和大米为原料精制而成，具有

清热、消炎、解毒等功效。不少老海南人，每逢七月初一，必吃鸡屎藤粑仔。

智慧的海南人，把鸡屎藤作为主料，夏天，一碗冰镇椰奶鸡屎藤粑仔，冰爽宜人香甜糯软；冬季，一碗热腾腾的鸡屎藤粑仔，伴着红糖姜丝的香味，可以驱散一天的倦意。平常人家，还把鸡屎藤圆当作餐后甜品，老少咸宜。

海口、儋州、三亚等地的夜市随处可见糖水小铺，绿豆糖水、地瓜糖水、芋头糖水、龟苓膏……一碗甜入心扉的杂粮糖水下肚，“朋克养生党”的熬夜罪恶感仿佛得到了安慰。

记者从海南大学南门小吃街的糖水摊老板处得知，糖水好喝的奥秘在甜和烹煮的把握。煮糖水工序复杂，用清水浸泡红豆、绿豆等豆类，中途还要不断换水，保持豆子新鲜。浸泡过后的豆子更容易煮烂，入口更软糯。一碗糖水，通常要煮两三个小时，要保证食材跟糖的味道充分融合，还要把握好火候，有时要大火，有时用小火。有些糖水需要放白砂糖，有些需要放红糖，有些要放黄糖，但绝对不能放糖精，这样做出的糖水才正宗好喝，味道自然。

糖水是海南当地一种特色小吃，过去都在深巷里卖，很多海南人从小吃到大。家住海甸岛捕捞村的李土育已经做了20多年的糖水，刚开始她和很多人一样挑担子走街串巷叫卖，但现在巷道里已经觅不到叫卖糖水人的影子，年轻人都青睐叫一单糖水外卖。随着时代发展，甜品也在与时俱进。



椰子派 清补凉水彩绘

海南甜品江湖

■本报记者 郭畅

近日，瑞幸咖啡联名椰树牌椰汁上线新品椰云拿铁的消息霸屏社交网络。“椰子派”甜品确实是海南甜品江湖中的“C位”，但除此之外，“水果派”“杂粮派”甜品同样在海南甜品中占有一席之地，深受市民游客的喜爱。

椰子派： 海岛甜品“椰味”唱主角

来海南，没有品尝过“清补凉”，那一定会遗憾而归。海南的清补凉，应该说是一幅斑斓的油画，浓墨重彩，但却处处透着清爽。它全部采用消暑降温的原料，乳白的椰奶、大红的西瓜、暗红的枣，红豆、绿豆、花生、通心粉、鹌鹑蛋、凉粉块、芋头等，全部融在了一碗清涼中。

对于清补凉的原料，海口、琼海、三亚等地有着细小的差别。不过万物不离其宗，椰子水和椰奶总是必不可少的，清涼总是必须传达到位。

海南岛哪里的清补凉最好吃？这个问题被热爱甜品的人讨论几个回合也难有定论，这实在是因为这种冰冰爽爽的甜品，太受海南人欢迎的缘故，不过多数资深食客还是会等海南夜幕降临，霓虹缤纷时，找一家街边老店，大快朵颐两碗配料不同的清补凉。

在椰味甜品中，近年来，椰皇也颇为受捧。椰皇又名椰王，果形较为小巧，果壳坚硬厚实。椰皇内存有椰汁，清澈透白，甘甜爽口，味道比较清淡，是夏日里清凉解渴之佳品；紧贴果壳内壁

水果派： 热带水果甜品色彩缤纷

如果说咖啡和千层蛋糕是下午茶的标配，那芒果肠粉就是清补凉不可或缺的甜品组合搭档了。

据了解，芒果肠粉起源于海南琼海，如今已火遍全岛，深受市民游客喜爱。芒果肠粉以芒果为馅，以椰汁奶皮为面，这一道甜品有着令人欲罢不能的魅力。

琼海当地人告诉海南日报记者，这道甜品的独特在于巧用椰浆与牛奶混合，煮干后结皮，匠心独具地制成了柔软嫩滑如凝脂般的雪白肠粉，大块新鲜甘甜的芒果肉成为了馅料，椰奶皮裹着芒果肉，卷成肠粉状上碟，再淋上冰冻芒果汁即可。

海南露营好去处

文昌湖山水库

湖山水库能观看到太阳东升西落的景象，是一处上佳的长曝光摄影场所。将钓鱼设为露营活动之一，无疑能增加不少自食其力的趣味性。

东方俄贤岭

俄贤岭因江水绕群山之景和喀斯特景观得名“东方小桂林”，露营椅与餐桌朝江边摆放，可观赏江水与群山静止如画的静谧之美。到了夜里，广袤银河更是清晰可见。

屯昌木色湖

木色湖为人工开凿的湖泊，湖面宽阔，丛林相依，茂盛的高草让露营者对“身在野外”拥有更强烈的感知，有一定概率碰见白鹭、翠鸟或野兔与野鸭。

(赵优 编)

跟着古籍游海南
正德《琼台志》
中的三亚南山

杨江波

编撰于明代正德年间的正德《琼台志》，收录了当时海南知名的小景点，三亚南山就是其中之一。这本古籍如此记载南山：在州南十里，壁立枕海，为州屏障，元王仕熙命名曰“鳌山”。

根据正德《琼台志》的说法，南山就在州南十里处，距离不远，大山背靠着大海，是崖州的屏障。元王仕熙，就是元代大诗人王仕熙，他是山东东平人，官至副宰相，元文宗天历二年（1329年），王仕熙履职吉阳军，也就是现在的三亚地区。王仕熙来到三亚之后，改南山为“鳌山”。

南山在过去也被称为“南岭”，正德《琼台志》对名称也有相关解释，那是因为南山是中国最南边的山岭，向南边看，就是茫茫无边的大海，波涛汹涌，海深难测。为什么王仕熙会改名为“鳌山”，这本古籍也给出了答案：既然巨鳌昂首地轴，突立巍峨赛鹏鷀。也就是说，南山的形状看起来就像一只巨鳌，所以王仕熙才将其改名为“鳌山”。

王仕熙描写南山的两首诗，正德《琼台志》也有记载，分别写了“鳌山白云”和“南山秋蟾”。其中，《鳌山白云》诗句如下：青山宛在海之东，赑屃浮云逐晓风。直上有如香吐兽，横围还似带垂虹。寻仙武帝身难到，断足娲皇迹已空。绕谷穿岩飞不定，沧波无际雨濛濛。

《南山秋蟾》诗句如下：千林重叠岭陀，放出秋天月色多。海送潮声摇老桂，云随蟾影度明河。有时画角吹梅落，无处清樽下酒歌。天末晴光连绝岛，帝城曾识旧嫦娥。

“鳌山白云”和“南山秋蟾”，这两处景点都位列王仕熙总结的“崖州八景”之中。《鳌山白云》，写南山在大海东面，浮云追逐着早晨的风，山头白云袅袅，白云在山中缭绕，如虹似带。秋蟾，也就是秋月，南山秋蟾写的是王仕熙月夜在南山赏月时的所见所思。

毫无疑问，元代时期王仕熙在三亚南山看到的景色，还是很原始的样子，不过他把南山的两处景色列入“崖州八景”之中，而“鳌山白云”更是占据了“崖州八景”榜首的位置，可见南山景色之美。

在南山东麓，有一处景点叫“长寿谷”，也叫“鳌山寿谷”，此处景点则展现了南山自然景观的魅力。长寿谷是一条长达两公里的山谷，这里藏着一片热带雨林奇观，绿树葱葱郁郁，小溪潺潺长流，奇石突兀抢镜。在我们国家，“寿比南山”这一词汇有美好的寓意，因而在南山的长寿谷游玩，就有了另一重美好内涵。

王仕熙在三亚的时间只有几年，不过他留下的“崖州八景”这一命题却得到了后人的认可，他留下的八景诗对后人影响深远，不少人认为他就是三亚胜景的开拓者之一，给三亚旅游名胜的开发作出了不可磨灭的贡献。

现在，距离当年王仕熙登上南山赏月、观云已经过去将近800年，三亚南山风景区也开发出了更多的景点，现在大家到三亚南山风景区游玩，可以比古人看到更多、更美的风景。

清热、消炎、解毒等功效。不少老海南人，每逢七月初一，必吃鸡屎藤粑仔。

智慧的海南人，把鸡屎藤作为主料，夏天，一碗冰镇椰奶鸡屎藤粑仔，冰爽宜人香甜糯软；冬季，一碗热腾腾的鸡屎藤粑仔，伴着红糖姜丝的香味，可以驱散一天的倦意。平常人家，还把鸡屎藤圆当作餐后甜品，老少咸宜。

海口、儋州、三亚等地的夜市随处可见糖水小铺，绿豆糖水、地瓜糖水、芋头糖水、龟苓膏……一碗甜入心扉的杂粮糖水下肚，“朋克养生党”的熬夜罪恶感仿佛得到了安慰。

记者从海南大学南门小吃街的糖水摊老板处得知，糖水好喝的奥秘在甜和烹煮的把握。煮糖水工序复杂，用清水浸泡红豆、绿豆等豆类，中途还要不断换水，保持豆子新鲜。浸泡过后的豆子更容易煮烂，入口更软糯。

一碗糖水，通常要煮两三个小时，要保证食材跟糖的味道充分融合，还要把握好火候，有时要大火，有时用小火。有些糖水需要放白砂糖，有些需要放红糖，有些要放黄糖，但绝对不能放糖精，这样做出的糖水才正宗好喝，味道自然。

糖水是海南当地一种特色小吃，过去都在深巷里卖，很多海南人从小吃到大。家住海甸岛捕捞村的李土育已经做了20多年的糖水，刚开始她和很多人一样挑担子走街串巷叫卖，但现在巷道里已经觅不到叫卖糖水人的影子，年轻人更青睐叫一单糖水外卖。随着时代发展，甜品也在与时俱进。

■本报记者 郭畅

近日，瑞幸咖啡联名椰树牌椰汁上线新品椰云拿铁的消息霸屏社交网络。“椰子派”甜品确实是海南甜品江湖中的“C位”，但除此之外，“水果派”“杂粮派”甜品同样在海南甜品中占有一席之地，深受市民游客的喜爱。

海南岛哪里的清补凉最好吃？这个问题被热爱甜品的人讨论几个回合也难有定论，这实在是因为这种冰冰爽爽的甜品，太受海南人欢迎的缘故，不过多数资深食客还是会等海南夜幕降临，霓虹缤纷时，找一家街边老店，大快朵颐两碗配料不同的清补凉。

对于清补凉的原料，海口、琼海、三亚等地有着细小的差别。不过万物不离其宗，椰子水和椰奶总是必不可少的，清涼总是必须传达到位。

海南岛哪里的清补凉最好吃？这个问题被热爱甜品的人讨论几个回合也难有定论，这实在是因为这种冰冰爽爽的甜品，太受海南人欢迎的缘故，不过多数资深食客还是会等海南夜幕降临，霓虹缤纷时，找一家街边老店，大快朵颐两碗配料不同的清补凉。

海南岛哪里的清补凉最好吃？这个问题被热爱甜品的人讨论几个回合也难有定论，这实在是因为这种冰冰爽爽的甜品，太受海南人欢迎的缘故，不过多数资深食客还是会等海南夜幕降临，霓虹缤纷时，找一家街边老店，大快朵颐两碗配料不同的清补凉。

海南岛哪里的清补凉最好吃？这个问题被热爱甜品的人讨论几个回合也难有定论，这实在是因为这种冰冰爽爽的甜品，太受海南人欢迎的缘故，不过多数资深食客还是会等海南夜幕降临，霓虹缤纷时，找一家街边老店，大快朵颐两碗配料不同的清补凉。

海南岛哪里的清补凉最好吃？这个问题被热爱甜品的人讨论几个回合也难有定论，这实在是因为这种冰冰爽爽的甜品，太受海南人欢迎的缘故，不过多数资深食客还是会等海南夜幕降临，霓虹缤纷时，找一家街边老店，大快朵颐两碗配料不同的清补凉。

海南岛哪里的清补凉最好吃？这个问题被热爱甜品的人讨论几个回合也难有定论，这实在是因为这种冰冰爽爽的甜品，太受海南人欢迎的缘故，不过多数资深食客还是会等海南夜幕降临，霓虹缤纷时，找一家街边老店，大快朵颐两碗配料不同的清补凉。</div