



识菌

路边的蘑菇不要采

文/海南日报记者 邱江华



丛生粉褶蕈。

大雨过后，小蘑菇们又在探头探脑。它们能吃吗？

一直以来，民间有一些辨别毒蘑菇的方法，然而它们大多数是没有科学依据的。有些人轻信这些方法，误食毒蘑菇导致中毒，严重者甚至危及生命。

世界上有上万种大型真菌，它们的形态和成分具有多样性，辨别它们是否有毒需要专业知识，并非特定经验所能胜任。毒蘑菇有哪些普遍特征？假设不慎误食了，又该采取什么抢救措施呢？



褐点粉末牛肝菌。



拟卵盖鹅膏。

毒蘑菇有哪些特征？

“头戴帽子，腰系裙子，脚穿靴子。”

“头上戴帽子（有菌盖），腰上系裙子（有菌环），脚上穿靴子（有菌托）。”日前，在接受海南日报记者采访时，海南真菌专家、海南医学院药学院教授曾念开表示，这是毒蘑菇形象的普遍特征，但不意味着适用于所有毒蘑菇，具体判断还要“就菇论菇”。

他介绍，毒蘑菇是一类可使人或动物中毒的大型真菌，大多数隶属于担子菌，少数属于子囊菌，其种类繁多，形状各异，以伞状为主，也有片状、耳状、盘状、马鞍状等。与可食用蘑菇相比，毒蘑菇没有明显的标志，其大小、形状、颜色、花纹等变化多端，在野外混杂环境中极难鉴别。

“在海南热带雨林国家公园鹦哥岭片区，就生长着多种毒蘑菇。”曾念开告诉海南日报记者，其中不乏有剧毒的裂皮鹅膏、灰盖粉褶鹅膏和亚稀褶红菇。

以裂皮鹅膏为例，这种蘑菇的形象就非常吻合上述的普遍特征，有菌盖、菌环和菌托，通体白色，造型普通，其质感与我们日常食用的平菇类似，因此一般人难以区别。

“实际上，这种蘑菇毒性极强！”曾念开强调，这种蘑菇出自“鹅膏属”，是蘑菇家族最毒的一个门类，世界范围内最毒的几种蘑菇也都出自这个属。

在海南，常见的出自“鹅膏属”的还有小致命鹅膏、异味鹅膏、拟卵盖鹅膏、欧氏鹅膏、假褐云鹅膏等，它们都含有剧毒，且形象似一把白色小伞，广泛存在于热带雨林中，让人很难辨别。

误食毒蘑菇会怎样？

发病急，表现为呕吐、肝区疼痛等

曾念开认为，误食毒蘑菇后的症状主要分为急性肝损害型、急性肾衰竭型、神经精神型、肠胃炎型、溶血型、横纹肌溶解型和光过敏性皮炎型。

以鹅膏肽类毒素为例。鹅膏肽类毒素一旦进入人体，会引起急性肝损害。吃了这类毒蘑菇后，潜伏期一般为6至12小时，发病后进入急性胃肠炎期，出现恶心、呕吐、剧烈腹痛、“霍乱型”腹泻等肠胃症状，这个阶段一般维持12至24小时。

“要警惕的是，



日本网孢牛肝菌。

误区一：颜色鲜艳的蘑菇才有毒。

真相：仅靠颜色辨别蘑菇是否有毒不可取。野生蘑菇中，牛肝菌属、红菇属、鸡油菌属中的很多种类颜色鲜艳，却是美味的食用菌；白色的致命鹅膏看起来普通，却有剧毒。

误区二：毒蘑菇外貌复杂，有黏液、菌托和菌环。

真相：许多毒蘑菇并没有独特的形态特征，颜色也很朴素，误食严重时可能因器官衰竭致死。

误区三：蘑菇和大蒜、大米、银器等一起煮，变色就有毒。

真相：这个辨别方式没有科学依据。大蒜、银器等不会与毒蘑菇发生反应而变色。

误区四：虫子吃过的蘑菇没有毒。

真相：人和昆虫的生理特征差异大，同一种蘑菇可能是“彼之蜜糖，我之砒霜”。

误区五：高温油炸、烹煮等可祛毒。

真相：许多蘑菇毒素的化学结构相当稳定，一般的烹饪方式或晒干加工都不能把毒素去掉。

蘑菇中毒如何救治？

如何避免蘑菇中毒？

勿食用野生蘑菇

“我们在鹦哥岭科考发现，包括不少雨林管护人员在内，人们对毒蘑菇的认识均存在误区。”曾念开表示，为此，他们根据野外调查结果，专门编写了《海南鹦哥岭及周边地区有毒蘑菇识别》手册，同时印发宣传海报，向周边社区村民科普毒蘑菇相关知识。今年1月，他们再次编写了《海南省常见毒蘑菇》挂图，准备进一步加大宣传科普。

曾念开特别提醒，不要采摘、购买和食用没吃过或不认识的野生蘑菇，这样才是最安全的。若是不慎误食了毒蘑菇，应尽早采用催吐、导泻等方法迅速排出毒素。同时，要尽快到医院接受治疗，就诊时最好携带剩余蘑菇样品，以方便毒蘑菇的鉴定，进一步明确诊断。■

1. 目前世界上尚无治疗毒蘑菇的特效药，唯一的办法就是早治疗，临床治疗为对症支持治疗及脏器支持治疗，不同种类的毒蘑菇引起的中毒、其治疗方法有一定的不同，总的治疗原则为：

(1) 早期可进行催吐、洗胃、导泻、吸附、利尿等方法减少毒素吸收、促进毒素的排出

(2) 精心观察护理和对症治疗

(3) 血液净化

(4) 药物治疗

2. 联系相关专业人员对毒蘑菇进行鉴定。

制图/杨千懿



大青褶伞。

本版图片均由曾念开摄