

在淬炼中成长

——那些经历“国事”洗礼的青年

奋斗者·正青春

新时代是奋斗者的时代，奋斗是青春最亮丽的底色。时代的责任赋予青年，时代的光荣属于青年。许多优秀青年在平凡岗位上磨砺品格、锤炼本领，在新时代新征程上塑造新风采。从5月4日起，新华社开设“奋斗者·正青春”栏目，报道各行各业青年典型和奋斗事迹，展示其坚守岗位的品格担当和艰苦奋斗的精神风貌，弘扬扎根人民、奉献国家、敢为先锋的时代精神，激励广大青年坚定理想信念、坚定发展信心，书写无愧于伟大时代的青春华章。

■ 新华社记者 魏梦佳 宋玉萌 赵旭

近年来，在抗击疫情一线，在科技发展前沿，在国家重大活动现场，处处可见年轻人勇挑重担、辛勤付出的身影。他们见证着国家飞速发展，在一个个挑战中淬炼、成长。

“那段日子都能挺过来，眼前的困难算啥？”

病房查房、准备手术、与病人沟通、半夜处理急诊……身为北京大学

第三医院神经外科主治医师，31岁的吴超每天忙碌而充实。

2020年春节，他加入援鄂医疗队奔赴武汉，首批进入危重病房，在不到4个小时里收治了17名危重患者。防护服不透气，几个小时下来，汗如雨下；排风扇噪音大，每说一句话都要用很大嗓门去喊，一天下来精疲力竭……

当时，32万余支青年突击队、550余名青年奋战在抗疫一线。援鄂医疗队2.86万名护士中，“80后”“90后”占90%。

“这段抗疫经历，让我对医生这一职业有了更深的理解。”吴超说，“过去遇上难题会想到放弃，但现在总告诉自己，那段日子都能挺过来，眼前的困难算啥？”

那段特殊经历，也让吴超明白医者“不仅要治病，还要医心”。现在，面对不同的病人，他会采用不同方式与病人交流，给予其心理上的安慰。

吴超觉得，能脚踏实地把工作做好，就是对社会作贡献，做好工作的前提是“要发自肺腑地热爱这个国家”。

他希望，未来自己能在医学上不断精进，能帮助更多患者。“青年时代是创造力最强的时期，要把握青春，努力奋斗，才能不留遗憾！”

“各号注意，我是北京！”

“各号注意，我是北京！根据遥测判断，着陆巡视器已转入无控模式。”去年5月15日，在北京航天飞行控制中心，鲍硕沉着地发出指令。当天，天问一号探测器成功着陆火星乌托邦平原南部预选着陆区，迈出了中国星际探测征程的重要一步。

鲍硕在此次任务中担任北京总

调度。“90后”的她是北京航天飞行控制中心组建40多年来的首位女性总调度。作为调度要“眼观六路、耳听八方”，需要组织近百个点号协同工作，需要及时分析处理各种信息准确下达口令，不容任何迟疑和失误。

“我们要了解航天器控制原理，也要了解地面各系统间的运作方式。”鲍硕说，执行任务时常说的那句“我是北京”承载着千钧之责。

在执行“嫦娥五号”月面采样工作中，鲍硕曾33小时连续指挥调度，组织发送千余条指令，近万句调度语无一错漏。“我们这代人很幸运，赶上了我国航天事业飞速发展的好时代，让我有幸这么年轻就能参与国家重大航天任务。”她说。

“蛟龙”“天眼”“悟空”“墨子”……众多青年科技人才在重大科技攻关任务中担重任、挑大梁。火星飞控团队平均年龄33岁，北斗卫星团队核心人员平均年龄36岁，量子科学团队平均年龄35岁……

“我会仰望星空，心怀感恩，扎实走好每一步，确保在调度岗位上没有‘误口令’‘误指挥’，为国家航天事业发展贡献力量。”鲍硕说。

“把‘强国有我’落实到人生规划上”

北京冬奥会开幕当天，在大运河森林公园，中国传媒大学播音主持艺术学院“95后”大学生冯琳作为火炬手，怀着激动的心情点燃了奥运火炬。

“点火那一刻，我有一种接过前辈接力棒、承前启后的感觉。”她说。

从庆祝新中国成立70周年大会到庆祝中国共产党成立100周年大会、北京冬奥会，冯琳都参与其中。

去年7月1日，作为天安门广场千人献词团的4名领诵员之一，冯琳心情豪迈，为祖国的强盛无比自豪，深深感到“有了更多责任和担当”，“要把‘强国有我’落实到人生规划上”。

北京冬奥期间，冯琳还承担了张家口颁奖广场的中文播报工作，和北京高校2万多名大学生志愿者一起，向世界展示中国青年的风采。

时代造就青年，奋斗成就伟业。冯琳表示，青年人能做到“有一分热，发一分光”，就是对社会的贡献，就是青春的意义。

(新华社北京5月4日电)

唱响新时代的青春之歌

◀上接A01版

习近平总书记谆谆话语、殷殷嘱托，指引新时代青年担负起时代重任，为实现中国梦锲而不舍、驰而不息地顽强奋斗。

倾心呵护 与时俱进
——习近平总书记指引青年工作高质量发展

2014年12月20日，一堂生动的中华文化“公开课”在澳门大学横琴校区举行。

在澳门回归祖国15周年之际，总书记来到这里，应邀参加师生们的“中华传统文化与当代青年”主题沙龙。

“我本人也是一个中华文化的热烈拥护者、忠实学习者。”习近平总书记分享起自己的学习经历，从青少年时代开始到现在，一有空就会拿起一本翻一翻，每次都觉得开卷有益。读小学时，就看了《水浒传》和《三国演义》。后来做了七年农民，也一直在学习、在积累。至今，只要有闲暇，推开中华文化宝库的大门，仍是“一书在手，其乐无穷”。

身教胜于言传。亲身经历、切身体悟的亲切交流，总是让青年人深受启迪。

2014年5月4日，习近平总书记来到北京大学同师生座谈。博士研究生秦冲说到，自己打算毕业后先出国从事博士后研究，再回国从事新药品的研发。

总书记讲起自己年轻的时候也面临出国、工作的选择，但最终“想做点儿事儿”的想法让他选择留在了国内，要为国家和人民做事，“有信念、有梦想、有奋斗、有奉献的人生，才是有意义的人生”。

语重心长的话语，让秦冲深有感触。后来，他回到中国海洋大学从事抗肿瘤药物的研发。

“现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的。”习近平总书记常常同青年朋友谈及自己的成长故事，激励青年奋斗逐梦。

论修身，总书记以“人生的扣子从一开始就要扣好”的生动比喻，引导青年养成正确的价值取向。

谈学习，总书记回忆上山放羊、抽空看书的知青岁月，强调青年人正处于学习的黄金时期，应该树立梦想从学习开始、事业靠本领成就的观念。

讲健体，总书记介绍自己的体育爱好，勉励青年人既把学习搞得好好

的，又把身体搞得棒棒的。

看天下，总书记希望各国青年用欣赏、互鉴、共享的观点看待世界，推动不同文明交流互鉴、和谐共生，积极为构建人类命运共同体添砖加瓦……

从坚定信仰到树立信心，从为人修身到求学择业，从身心健康到创新奋斗……习近平总书记深入研究当代青年成长成才的特点和规律，用青年听得懂、听得进的话语，指引他们迈好人生的每一步。

2017年4月21日，新中国历史上第一部专门关于青年的白皮书《新时代的中国青年》正式发布，客观呈现了党的十八大以来中国青年发展事业取得的巨大成就。

2018年7月2日，北京中南海，习近平总书记同团中央新一届领导班子成员集体谈话。

此前几天，共青团十八大闭幕。习近平总书记对大会取得成功、对当选的团中央新一届领导班子表示祝贺，同时语重心长地说，“党中央对你们寄予很高期望。希望你们带头学理论、强信念，讲政治、严自律，促改革、抓落实，改作风、守规矩，把新时代共青团的好形象树起来”。

青年者，常为新；青年工作，也须与时俱进。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把青年工作摆在治国理政的重要位置，以改革创新精神不断推动青年工作取得历史性成就、发生历史性变革。

“青年工作，抓住的是当下，传承的是根脉，面向的是未来”；

“青年在哪里，团组织就建在哪里；青年有什么需求，团组织就要开展有针对性的工作”；

“做团的工作，要牢记‘自古英雄出少年’的道理”；

“共青团是党的助手和后备军，要始终保持先进性”；

“坚持以青年为本，着力增进对青年的感情，做青年友，不做青年‘官’”；

“从战略地位到目标任务，从职责使命到路径方法，习近平总书记对青年工作提出一系列新思想新观点新论断，深刻回答了我们党培养什么样的青年、怎样培养青年等一系列重大理论和实际问题，为做好新形势下党的青年群众工作指明了前进方向、提供了根本遵循”；

“论修身，总书记以‘人生的扣子从一开始就要扣好’的生动比喻，引导青年养成正确的价值取向”。

谈学习，总书记回忆上山放羊、抽空看书的知青岁月，强调青年人正处于学习的黄金时期，应该树立梦想从学习开始、事业靠本领成就的观念。

讲健体，总书记介绍自己的体育爱好，勉励青年人既把学习搞得好好

的，又把身体搞得棒棒的。

召开了党的历史上第一次中央党的群团工作会议，拉开了共青团深化改革的大幕。《共青团中央改革方案》《全国青联改革方案》《学联学生会组织改革方案》《中央团校改革方案》等相继印发，一系列重大改革举措，不断增强共青团的政治性、先进性、群众性。

2017年4月，习近平总书记亲自指导制定的新中国历史上第一个青年发展规划《中长期青年发展规划（2016—2025年）》发布，明确党管青年原则和青年优先发展理念，从顶层设计层面面对青年发展作出了战略擘画。

沿着党中央对青年工作指引的道路，各级团组织和团干部的政治站位、政治能力明显提升，为党担当尽责、扛事分忧的自觉性持续增强。服务青年工作机制优化，千方百计为青年排忧解难，广泛组织动员青年建功新时代。

目前，从中央到地方的青年工作机制基本建成，具有中国特色的青年发展政策体系初步形成。

梦想召唤 不懈奋斗

——广大青年在新征程上奋勇争先建功立业

2022年4月8日上午，人民大会堂二层宴会厅华灯璀璨，洋溢着青春气息。

习近平总书记在这里亲切会见受表彰的北京冬奥会、冬残奥会突出贡献集体代表、突出贡献个人和中国体育代表团成员，并同大家合影留念。

看到国家短道速滑运动员武大靖，习近平总书记微笑着说：“咱们第一次见面是在8年前，2014年索契冬奥会。”

“是的，总书记，感谢您一直以来的关心和鼓励。”武大靖激动地回答。

“人生能有几回搏，拼搏是值得的。不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”——冬奥开幕前夕，总书记这样鼓励武大靖和他的队友们。

同小球员撞肩，祝女排队凯旋，给冬奥健儿回信……在习近平总书记关心支持下，中国青年在体育竞技场上拼搏奋进。

决胜，岂止在赛场。青春，昂扬在海天。

2021年6月23日，习近平总书记走进北京航天飞行控制中心，同神舟十二号航天员亲切通话。当时，为这场“天地对话”保驾护航的航天科技人员许多是“80后”“90后”，让人们看到了青年一代的蓬勃力量。中央人才工

生会上，总书记想起这一细节：“大部分都是年轻人，三四十岁，但都是重要岗位的担当者。”

“墨子”“天问”“嫦娥”，这些寄托着民族复兴梦想的事业中，处处可见青年科技人才的身影——北斗卫星团队核心人员平均年龄36岁，量子科学团队平均年龄35岁……

“我们要用欣赏和赞许的眼光看待青年的创新创造，积极支持他们在人生中出彩，为青年取得的成就和成绩点赞、喝彩”。

在习近平总书记关心鼓励下，新时代的中国青年豪情满怀，经得起风雨、受得住磨砺、扛得住摔打，成为中华民族生气勃发、高歌猛进的亮丽风景。

2021年7月21日，正在西藏考察调研的习近平总书记来到林芝市嘎拉村。

在村便民服务中心，“90后”大学生村官黄海芬见到总书记，激动得心潮澎湃。这名潮汕女孩在广东上大学毕业后，放弃白领工作，怀揣梦想奔赴雪域高原。

“将来留在这里吗？”习近平总书记问。

“留下！安家啦，爱人在隔壁村，也是一起来西藏的。”黄海芬腼腆地笑了。

“从沿海到高原，这里需要人啊，你在这边好好干。”习近平总书记勉励她。

殷殷话语，如春风拂过心田。黄海芬努力点头，眼里含着幸福的泪花。

从脱贫攻坚的战场到乡村振兴的热土，无数青年挺身而出，将个人奋斗的小目标融入党和国家的“大蓝图”，把汗水挥洒在祖国大地上，成为当之无愧的时代先锋。

“奋斗正青春！青春献给党！请党放心，强国有我！”

2021年7月1日，党的生日，青春飞扬。

回溯百年，南湖之畔，风雨如磐，一群风华正茂的年轻人于一叶红船中开启引领中国的世纪远航。

百年大党，风华正茂。

如今，红旗漫卷，征途如虹，在被装点成“巍巍巨轮”的天安门广场，习近平总书记发出赢得未来的时代强音——

“新时代的中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望！”

言简意深，纸短情长。中国有梦，

青春无悔。

“毕业后到人民最需要的地方去，以仁心仁术造福人民特别是基层群众”“到基层和人民中去建功立业，让青春之花绽放在祖国最需要的地方”。在北京大学首钢医院实习的西藏大学医学院学生、河北保定学院西部支教毕业生等都收到总书记这样嘱托殷殷的回信。

广大青年牢记习近平总书记的教导，把边疆和基层作为最好的课堂，在磨砺中见风雨、长才干、壮筋骨，书写着无愧于时代、无愧于历史的青春篇章。

“让广大青少年都能充分感受到党的关怀和社会主义大家庭的温暖”——2019年在希望工程实施30周年之际，习近平总书记寄语希望工程，强调进入新时代，共青团要把希望工程这项事业办得更好，努力为青少年提供新助力、播种新希望。

党旗所指，团旗所向；党有号召，团有行动。

“广泛组织动员广大青年在深化改革开放、促进经济社会发展中充分发挥生力军作用。”习近平总书记为共青团紧紧围绕党和国家工作大局，找准工作切入点、结合点、着力点指明方向。

中国青年五四奖章评选，全国向上向善好青年推选活动……围绕弘扬社会主义核心价值观，共青团广泛选树优秀青年典型，用榜样力量激励青年奋发成才；“振兴杯”全国青年职业技能大赛、“创青春”中国青年创新创业大赛……围绕创新创业，在共青团搭台助力下，广大青年在强国之路上尽显青春风采；在抗疫一线组织青年突击队，在脱贫攻坚战场发挥生力军作用……广大青年在新时代的广袤天地贡献智慧力量。

“奋斗正青春！青春献给党！请党放心，强国有我！”

2021年7月1日，党的生日，青春飞扬。

回溯百年，南湖之畔，风雨如磐，一群风华正茂的年轻人于一叶红船中开启引领中国的世纪远航。

百年大党，风华正茂。

如今，红旗漫卷，征途如虹，在被装点成“巍巍巨轮”的天安门广场，习近平总书记发出赢得未来的时代强音——

“新时代的中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望！”

(新华社北京5月4日电)

牢记嘱托担使命 万众一心抓落实

中国特色自由贸易港建设进入不可逆转的发展轨道，关键是找准方向、勇担使命。要牢记习近平总书记的殷切嘱托，以“两个维护”的思想自觉狠抓落实。要坚定捍卫“两个确立”，切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，时刻对标对表、自觉践行，把拥戴核心、紧跟核心、捍卫核心的坚定意志，转化为狠抓落实的磅礴力量，确保中央重大决策部署在海南落地生根。

奋力推动中国特色自由贸易港建设进入不可逆转的发展轨道，要大胆创新实干，以舍我其谁的雄心壮志狠抓落实，不打折扣、不搞变通，结合实际、创造性地落实好各项目标任务；要坚持人民至上，以人民公仆的初心本色狠抓落实，在推进各项政策措施的过程中，时刻心中装着人民，坚持经济发展和民生改善同步提升；

时间属于奋进者，历史属于奋进者。全省上下在习近平总书记的