

医  
聚  
焦

提到 5G, 人们并不陌生, 5G 网络技术本身具有大宽带、低时延、高速率等特点, 再搭载医疗技术, 就形成了 5G 远程医疗。

海南日报记者日前从海南省卫健委了解到, 自 2020 年底, 我省启动了基于 5G 物联网的基层医疗卫生机构能力提升工程项目, 截至今年 4 月 24 日, 全省 2368 家基层医疗卫生机构已安装使用新型基层医疗卫生机构管理信息系统(以下简称“新基卫”系统), 全省累计使用 5G 远程诊疗设备 69.71 万次。

5G 远程诊疗设备的使用为基层群众就医带来哪些改变? 基层医生们的诊疗手段又得到哪些改善? 近日, 海南日报记者走进基层医院。

# 医遇 5G 触手可及

健康数据『跟着走』, 医疗专家『找上门』

5G 设备『上』健康数据『入库』

近日, 昌江黎族自治县十月田镇南岭村 63 岁村民庞阿公感觉头晕、头痛, 来到村卫生室, 找村医杨惠秀量血压。庞阿公已有 3 年高血压病史, 在十月田镇卫生院确诊后, 便长期在村医室测心电图、量血压。

去年, 南岭村卫生室安装了 5G 远程医疗设备, 其中健康一体机的使用让杨惠秀的工作轻松了不少, 血压、血糖、血氧、尿常规等多项指标测量都可以在健康一体机上完成。村医进行检查评估, 若有需要, 可通过 5G 网络申请上级医院医生看诊, 及时给患者治疗建议。

方便, 是 5G 远程医疗设备带给基层医生和百姓的最大感受。

“现在携带 5G 远程医疗设备下乡很轻便, 使用最多的是健康一体机以及便携彩超, 就像笔记本电脑一样, 不仅使用方便, 还能录入检查信息, 建立完整的健康信息库。”昌江石碌镇卫生院全科主治医师邢慧玲说。

武汉大学人民医院昌江医疗集团基层服务部公共卫生室副主任黄芳芳介绍, 5G 远程医疗设备的使用, 为基层老百姓慢性病的监测打下了信息基础, 对于推进医疗行业的信息化建设起到促进作用。

5G 急救车上线 患者『上车即入院』

4 月 3 日晚上, 昌江乌烈镇一患者因胸痛来到乌烈镇卫生院看诊, 随即突发急性心梗。乌烈镇卫生院医护人员立刻联系昌江医疗集团急救中心寻求支援。

“接诊后, 120 急救车迅速出动, 患者上车后, 利用 5G 信息传输, 将患者的生命体征信息实时传回医院, 医院第一时间掌握患者病情危重程度后立即组织专家会诊。”武汉大学人民医院昌江医疗集团急诊科主任许友锋介绍, 利用 5g 网络, 急救车辆定位信息及预计到医院时间、患者基本信息、检查结果等信息可及时传回医院, 院内开展专科医师与一线急救医师、急救中心上级医师的多方会诊, 指导一线急救医师对患者进行溶栓, 将救治关口前移, 实现“上车即入院”, 抢救取得良好效果。

5G 赋能医疗, 同时推动“诊断、监护、急救”等应急救援能力下沉, 提升基层医院医疗水平。以急救能力为例, 当前, 海南对全省 230 辆急救车进行 5G 智慧升级改造, 结合 5G 网络实现数据、信息的高效传输, 聚焦调度、救治、服务三大关键环节, 实现院前急救和院内救治的无缝衔接, 抢抓救治的黄金时机。

监督与奖励并行 全省推广更顺畅

诊断中心  
海南『新基卫』系统中的

- 海南省人民医院设立远程影像中心
- 海南医学院附属第一医院设立远程病理中心
- 海南医学院附属第二医院设立远程超声中心
- 海口市人民医院设立远程心电图中心
- 海南省眼科医院设立远程眼科中心
- 海南省妇女儿童医学中心设立远程胎心监护中心
- 解放军总医院海南医院设立疑难杂症远程诊断中心

侯赛/辑 许丽/制图

2021 年第四届上海进博会上展示的支持 5G 远程连接的医疗设备。 本报记者 武威 摄

5G 医疗  
数说海南



海南为全州市县级医院、乡镇卫生院和农场医院、村卫生室配备支撑 5G 网络的便携彩超、眼底照相机、12 导联心电图、胎心监护仪、健康一体机等设备。通过 5G 远程诊断设备, 上级医院的相关专家可以回应基层医院的远程心电图监测、远程胎心研判、远程实时超声诊断、远程智能影像质控甚至是远程探视等多项医疗诊断需求, 让基层患者享受到专家级诊疗服务。

截至今年 4 月 24 日

全省累计使用 5G 远程医疗设备 69.71 万次

从设备看

健康一体机 使用 65.75 万次

便携彩超 使用 2.27 万次

眼底照相机 使用 0.67 万次

可穿戴 12 导动态远程心电图仪 使用 0.3 万次

胎心多普勒监护仪 使用 0.72 万次



## 胰岛素集采即将落地海南 单支三代胰岛素或不到 20 元 “老糖友”：“白菜价”胰岛素来了

■ 本报记者 袁宇

近日, 海南省医保局发布《关于做好国家组织第六批药品集中采购(胰岛素专项)中选结果落地实施工作的通知》, 将于 5 月 30 日 0 时起正式执行国家组织第六批药品集中采购(胰岛素专项)中选结果。业内人士认为, 此次集中采购或将引起国内胰岛素市场的洗牌。

此次胰岛素集采中标结果引起行业广泛关注, 其中集采品种囊括了目前市场上主流的二代、三代胰岛素。比如此次集采 A 类中好的产品中有原研进口产品——精蛋白锌重组赖脯胰岛素混合注射液 25, 全球有超过

120 万糖尿病患者正在使用该药, 是应用最广泛的胰岛素类似物之一。

此次集采进一步缩小三代胰岛素与第二代胰岛素的价格差距, 甚至部分产品还发生了价格倒挂——例如精蛋白锌重组赖脯胰岛素混合注射液 25, 单支售价仅为 18.89 元。

业内人士认为, 在价格持平甚至倒挂的情况下, 三代胰岛素已具备了替代二代胰岛素的有利条件。同时这也意味着, 胰岛素集采后, 医院里使用更经济的中标产品的数量可能会增多, 不可避免地存在部分需要换药的情况。换言之, 一些糖尿病患者以前常用的胰岛素品牌有可能买不到了, 需要更换其他品牌。

不过, 专家认为, 理想的胰岛素素

制剂, 需要满足降糖效果好, 较少发生低血糖和方便性三方面需求, 在这三方面, 三代胰岛素比二代产品更具优势, 因而其市场占有率也在逐年

提升。

糖尿病患者应该如何区分自己使用的是二代还是三代胰岛素呢? 据专家介绍, 如果药盒上印有“人胰



岛素”的, 一般都是第二代胰岛素, 其他常见如赖脯胰岛素、门冬胰岛素、甘精胰岛素等都是第三代胰岛素。

北京大学人民医院内分泌科主任纪立农在接受采访时表示, 在血糖控制比较好的基础上, 相同类型的胰岛素, 其实是可以互换的。“只不过, 我们要注意的是, 转换胰岛素之后, 医生和患者要做好血糖监测工作, 依据胰岛功能变化、血糖变化及时调整剂量, 避免因转换胰岛素导致的血糖波动。”

专家同时建议, 糖尿病患者在进行胰岛素调整时, 也需要请医生评估是否适合, 并且遵循医嘱做好更换后的血糖监测, 及时复诊与医生沟通调整剂量, 并保持良好生活方式。

## 健康海南行动

医卫贴士

### 夜尿多 非小事

■ 本报记者 侯赛

频繁起夜被很多老年人, 尤其老年男性认为是上了年纪的正常现象, 但是夜尿太多太频也可能是很多疾病的前兆。海口市人民医院泌尿外科主任医师吕蔡提醒, 要及时进行相关检查, 切勿小觑。

“我们说的夜尿, 是夜间睡觉期间不得不起床排尿, 既影响睡眠质量, 又影响第二天工作和生活, 晨尿和睡前排尿并不算在内。”吕蔡说, 判断夜尿次数是否过多, 以下两种标准可供参考, 一是连续多日夜间起床排尿次数大于 2 次。二是夜尿总量与日间尿量“不相上下”, 甚至夜间尿量比日间尿量还“更胜一筹”, 可视为夜尿增多。“只要符合这两个标准中的一个就算夜尿多”。

成人正常情况下白天大概排尿 4 至 8 次, 夜间大概在 0 至 2 次。

尿频可能是由多方面因素导致。

**生理性多尿:**睡前大量饮水或气候寒冷会引起夜尿增多。此外, 妇女妊娠后, 子宫压迫和刺激膀胱也会导致夜尿增多。

**病理性多尿:**通常是膀胱疾病、肾脏疾病、糖尿病、尿路感染、神经系统疾病等原因引起的。

如果发现夜尿增多的情况, 应注意区分排尿频率增加还是尿量增多, 建议做好包括液体摄入量、尿量、频次、伴随症状的排尿记录, 方便医生做出诊断。

病理性夜尿增多可能与很多疾病有关, 需要针对性进行治疗。

**膀胱疾病**

当膀胱处于疾病状态, 其容积减少, 不能正常储存尿液, 容易有尿频、尿急的现象。另外, 排尿时也有排尿中断、排尿困难、尿痛等症。

**盆底肌松弛、尿路感染**

由于细菌感染刺激了膀胱和尿道, 可导致尿频, 还会有尿急、尿痛、尿道的烧灼感等症。

**糖尿病**

由于胰岛素功能衰减, 血糖浓度升高, 具有渗透性利尿作用, 所以排尿量比正常人多。

**肾脏疾病**

频繁上厕所也可以反映出肾脏问题。如果肾脏功能受损, 其尿液就会增多, 随之排泄量“水涨船高”, 晚上起夜次数就多了。

吕蔡建议, 出现夜尿明显频多的情况, 建议患者尽早就到医院进行详细检查, 明确病因, 对症治疗。日常应该注意清淡饮食, 睡前控制饮水, 成人每天食盐摄入量不超过 6 克。受夜尿频繁困扰的前列腺增生的患者睡前半小时尽量少喝水, 最多不超过一杯(200 毫升)。

海南中医药·传承与创新

### 控制血糖 用好三宝

《中国糖尿病医学营养治疗指南(2013)》指出, 膳食纤维可延长糖尿病患者胃排空时间, 延缓葡萄糖的消化与吸收, 调节餐后血糖代谢水平, 长期控制糖尿病。中医建议, 常吃以下三种蔬菜有利于控制血糖。

**白菜**

白菜是人们生活中不可缺少的一种重要蔬菜, 味道鲜美, 营养丰富, 素有“菜中之王”的美称, 为大众群众所喜爱。正如俗语说的:“肉中就数猪肉美, 菜里唯有白菜鲜。”

白菜含有蛋白质、多种维生素和钙、磷、铁等矿物质及大量膳食纤维, 而且属于低糖蔬菜, 适宜糖尿病患者食用。

白菜能通肠胃, 除烦解渴, 益肾填髓, 可以消食下气, 止咳解酒。白菜中含有的植物纤维、果胶和维生素等, 对十二指肠溃疡及肾虚引起的腰酸腿痛患者有食疗作用。由于大白菜具有增强胃肠蠕动的功效, 所以有很好的助消化、解毒和减肥效果。

**韭菜**

韭菜中膳食纤维含量丰富, 具有辅助降低血糖的作用。韭菜适宜糖尿病患者食用, 因为韭菜含糖量低, 不容易引起血糖波动。

韭菜中含有蛋白质、糖类、脂肪、膳食纤维、维生素 C、胡萝卜素、硫胺素、核黄素等多种营养成分, 经常吃韭菜有补肾、解毒、温阳健脾、活血、清理肠胃等药用功能。但对于消化不良或者肠胃功能较弱的人, 吃韭菜可能会引起肠胃不适, 因此这类糖尿病患者不建议多吃韭菜。

**芹菜**

芹菜具有清热利湿、降压降脂、增进食欲、消除疲劳等功效。

芹菜中膳食纤维含量也很高, 有助于延缓餐后血糖升高, 而且芹菜中还含有芹菜碱、甘露醇等活性成分, 可以发挥辅助降低血糖的作用。芹菜含有蛋白质、膳食纤维、脂肪、多种维生素及矿物质, 其中钙和磷的含量较高。

很多人吃芹菜喜欢把叶子摘掉, 其实芹菜叶中含有的胡萝卜素和维生素 C 比较多, 建议糖尿病患者吃芹菜时, 连同嫩叶一起吃掉。芹菜性凉质滑, 故脾胃虚寒、肠滑不固者食之宜慎。

虽然每种蔬菜都营养丰富, 可以发挥一定的保健作用, 但糖尿病患者还是要注意均衡饮食, 不要因为某种蔬菜具有某种特定功效, 而单一地过量摄入一种蔬菜, 还是要注意饮食均衡, 保证营养全面摄入。

(海南省中医院供稿)