

是一路被呵护成长的“萌妹”，也是一往无前援助上海的“海南姑娘”；是游戏中的“王者”，也是基层卫生院的“多面手”；是急诊科里雷厉风行的“钢铁战士”，也是旗袍加身的靓丽礼仪人员……

她们都从事着同一份职业——护士。今年的5月12日，是第111个国际护士节。近年来，随着我省护士人数的增长，越来越多年轻人投身其中，并逐步担当起守护患者生命健康的责任。在她们眼中，护士是一种怎样的职业？工作之余，又有着怎样的生活日常？我们走近3位“95后”护士，用她们的故事，展现不一样的新生代护士群像。

援沪医疗队中的『海南姑娘』，基层卫生院里的『多面能手』，急诊科里的『钢铁战士』……

## 新生代护士群像

■ 本报记者 马珂

A 我们每个人都代表了海南援沪医疗队的形象——在眼泪中迅速成长

名片  
李秋玲  
海南省第二人民医院消化内科护士

4月6日，一个短视频在网上广泛流传。视频中一声声“海南姑娘辛苦了”，感动了琼沪两地。

当天是海南省援沪医疗队到达上海的第三天，一组医护人员在嘉定区南翔镇的绿洲古猗新苑进行全员核酸采样。几个小时的工作结束后，海南医护人员更换好干净的防护服，在小区空地休息等待下一步指令时，突然听到小区楼栋里有居民在喊话：“海南姑娘，辛苦了！”随后，小区其他居民也跟着一遍遍喊话，声音响彻整个小区上空。

几名海南医护人员被四面八方潮水般涌来的“表白”包围着，也开心地用挥手和比心来回应小区居民。

视频中，努力挥手回应上海居民的“海南姑娘”里，有一位叫李秋玲，是来自海南省第二人民医院消化内科的护士。生于1999年的她，是队里的小妹妹，虽然参加工作仅两年，但已经历过不少危急重症患者的护理工作。

说起从业经历，李秋玲最难忘的是实习第一天，当时遇到了一个大出血患者。“那股强烈的血腥味，我至今都记得。那时候真的感受到，真正的护理工作和课堂教学完全不同。”李秋玲说，但自己一直挺幸运的，遇到的患者都特别通情达理，“就算开始扎针扎不准，患者也会给予包容。”

2022年4月，海南要组建援沪医疗队时，李秋玲第一时间报了名。

在正式投入援沪工作前，李秋玲很担心自己的沟通方式，“说实话，我担心如果普通话不够标准，或者说话声音太大了，会不会被别人误会态度不好？因为我们每个人都代表了海南医疗队的形象呢”。话语间，这个23岁的女孩还带着稚气与可爱。

但这样的担心被上海居民的实际行动打消了。“当我听到居民们喊话时，只能拼命挥手，一边哭，一边喊着‘谢谢’。”李秋玲说，这是她经历过的最感动的时刻。

在上海期间，根据任务安排，李秋玲不仅进小区做核酸采样，也进入方舱医院开展护理工作。核酸采样时，由于任务繁重，她曾连续工作七八个小时，不喝水、不吃飯、不上厕所，不敢耽误一点点时间。

繁忙之余，李秋玲也十分想家。在家里，她排行老小，从小在父母和哥哥的疼爱呵护中长大，“我曾经因为离开家到海口上学，在学校足足哭了一个星期。”不过现在，李秋玲在电话中自信地告诉海南日报记者，自己已经比过去更加坚强了，“自从选择护理行业的那一天起，我就明白自己需要迅速成长，才能保护好患者”。

B 我喜欢基层卫生院里满满的人情味——『王者』护士——扎根基层练就“三头六臂”

名片  
吴丽琴  
海口市龙桥卫生院护士

“阿婆，回家后要按时吃药，不能再久欠欠想起来才吃一次哦。”5月6日中午，海口市龙桥卫生院里，护士吴丽琴正用方言嘱咐着一位老年患者。患者和吴丽琴似乎很熟悉，交流间充满了亲切感。

“我们这里老年患者比较多，而且都住在附近。”吴丽琴坦言，正是这种亲切感，让她钟爱着基层护理工作。

1995年出生的吴丽琴，当初选择护理专业时，家人其实是反对的。但因为想和闺蜜一起念书，她还是坚持填报了护理专业。

“当时觉得护士工作很简单，就是打针、输液。”吴丽琴说，等到实习时，才发现自己被现实“打脸”了。

加班加点是护士的家常便饭。在海口市中医院实习的头半个月，忙碌的护理工作就让吴丽琴累瘦了不少。毕业后，吴丽琴去过私人诊所，也在三甲医院当过护士。2020年，一次偶然机会，吴丽琴应聘来到龙桥卫生院，成为一名基层护士。当时卫生院里有19名护士，其中7名有本科学历，吴丽琴便是其中之一。

“基层医疗卫生机构难以留人，因为待遇和平台问题，我们的护士一直在流失，尤其是有本科学历的护士，只要有机会，就会往上级医院走。”龙桥卫生院院长陈训峰说。

可吴丽琴却偏爱待在基层。“大型医院里，医护分工比较明确，可是到了基层，因为患者需求多样，医护人员手有限，我们就得‘三头六臂’，什么技能都要会。”吴丽琴说，除日常工作外，她还要负责公共卫生工作，每隔一段时间下乡随访慢性病患者。

在上门接种新冠疫苗的工作中，吴丽琴和同事两人一组，经常顶着烈日逐个家庭地走访，回家时几乎累到动弹不得。疫情防控期间，哪里有需要，她就

会被派到哪里去做核酸采样工作，从早忙到晚，浑身被汗水浸透，也没有半点怨言。

“虽然基层护理工作要求我们一人多岗、一专多能，而且收入也比大医院低很多，但我喜欢基层卫生院里满满的人情味。有些患者成了老熟人，每次来卫生院都会找我，因为我熟悉他们的病情。而且入户做公共卫生服务过程中，我也慢慢赢得了村民的信任。”吴丽琴笑着说，在她的职业规划中，做基层医疗机构的护士成了不变的主线。

2021年9月，吴丽琴结婚了，说起与老公相识的机缘，她捂着嘴笑开了：“他是我打‘王者荣耀’打来的！”

原来，吴丽琴是手机游戏“王者荣耀”的爱好者，如今已经是白金段位，每个赛季都能打到“王者”。老公就是她和朋友组队打游戏时认识的。

在业余时间，除了打游戏放松，吴丽琴更多用来学习护理专业书籍。“专业知识和专业技能，就是我现实中要不断补充的‘装备’，业余爱好和工作并不冲突，它们可以各自精彩。”吴丽琴说。

C 曾被前辈们护在身后，如今自己身披‘白甲’与他们并肩作战——『萌妹子』也可以雷厉风行

名片  
叶科彩  
海南医学院第一附属医院急诊科护士

初见叶科彩时，她正在海南医学院第一附属医院里接受礼仪和走秀培训。身着旗袍、扎着高马尾的她，以端庄的仪态一步步走来，脸上始终带着暖暖的微笑。

1997年出生的叶科彩，说起话来还透着年轻女孩的软萌与娇羞，让人很难将她与印象中雷厉风行的急诊科护士联系到一起。

“我工作中其实挺‘刚’的。”叶科彩笑着说道。

实习期间，虽然轮了很多科室，可叶科彩偏偏与许多人不一样——她更喜欢急诊科。“急诊科是我实习的第一个科室，第一天我便遇到一名心衰、需要插管的患者，那时我整个人都慌了。带教老师用一套冷静、规范的操作，顺利将病人抢救过来，这让我第一次觉得，护理工作离抢救生命这么近！”随着经验的积累，叶科彩逐渐适应了急诊科里的快节奏。

2020年，叶科彩正式到海南医学院第一附属医院急诊科接受规培，并成长为一名急诊科护士。“急诊科比较特殊，会遇到醉酒、斗殴、车祸等各种情况的伤员。每天面对这些，内心要足够强大。现在我已经能够沉着独立地去处理各种问题了。”当然，叶科彩也有自己的烦恼，天生说话细声细气的她，在紧急情况下交流不得不靠喊，这样有时会被患者投诉。

“我也觉得委屈，也哭过。但更多时候，我还是能从职业中找到归属感，觉得工作很有意义。”叶科彩说，有时患者主动问候一句“早上好”，都能让自己开心一整天，“有患者还把自己的早餐分给我，这些都是我喜爱这份职业的动力和源泉。”

疫情防控期间，叶科彩多次参加海口市市民核酸采样工作。“2020年，新冠肺炎疫情刚刚暴发时，我还没毕业，今年我正式参与了海口疫情防控工作，真切体会到了长时间身穿防护服的闷热和呼吸困难，面屏上布满了雾气。”叶科彩说，学生时代，她曾被前辈们保护在身后，如今轮到自己身披“白甲”，和无数医务工作者并肩作战了。

业余时间，凭着姣好的外形，叶科彩还加入了医院的礼仪队，接受礼仪和走秀培训。除此之外，她还喜欢沿着河边跑步，积极锻炼身体，以保持更好的身心状态。

“穿上护士服，我是雷厉风行的急诊科护士；脱下护士服，我是24岁爱美、爱走秀的叶科彩！”换回护士服的叶科彩，口罩之上，眼含笑意。

除了这3个“95后”护士以外，海南还有很多新生代护士，他们热爱潜水、绘画、说唱、街舞……他们热爱着鲜活的人生，也将满腔热情投入到护理事业中，展现年轻一代的责任与担当。

省卫健委有关负责人表示，海南建设自贸港，需要不断发展完善与海南经济社会发展水平相适应的医疗卫生制度和服务体系。到2025年，全省护士总量将达到4.3万人，护士素质和服务能力显著提升，结构进一步优化，能够基本适应经济社会和卫生健康事业发展的需要。

或许，“95后”的他们，有些人是懵懵懂懂地进入护理行业的；或许，他们在这个行业中也尝过跌跌撞撞的辛苦与委屈；但或许，他们也在付出、感动中得到不断的成长。他们正在用自己的青春，肩负起为患者健康保驾护航的神圣使命。

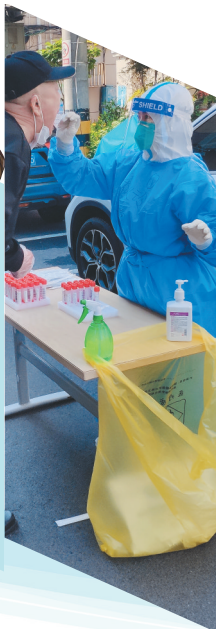
（本报海口5月11日讯）



叶科彩



吴丽琴



李秋玲

延伸阅读

扫一扫看完整版海报  
原来你是这样的护士



扫一扫看视频  
“95后”护士的“斜杠生活”



深读 海南日报 融媒体中心

总策划：曹健 胡续发 齐松梅  
执行总监：许世立  
主编：孙婧  
版面设计：张昕  
校核：招志云 苏建强  
海报策划：马珂  
海报统筹/文案：唐咪咪 傅婕  
海报制作：吴毓锋  
视频编导：马珂  
视频文案：唐咪咪  
视频剪辑：傅婕 吴文惠  
本版图片均由受访者提供