

（风木含悲）

一碗宽拉面

■ 马兰花开

那天是母亲节。
中午我到食堂去吃饭，看到有牛肉拉面，细细长长的面，像极了这个日子流淌的思念。排队的人不少。轮到这时，我请师傅帮我做了一份宽面条。

没有往日吃面条时的酣畅淋漓，也没有往日吃面条时的大快朵颐。虽然餐厅里坐满了正在用餐的人们，但我仍备感孤独地坐在餐厅的一角，慢慢地吃着……

坐在我前面的一位同志起身准备离开餐厅，瞥见我正在捞的面条，很善意地提醒我：“要吃细面条，肉汤比较容易入味”。

我没有说话，望着这位好心的同志离开的背影，我在心里默默地对自己说：这是我娘最喜欢吃的面条。

回想爹娘在世的时候，每当我们姐四人想吃面条时，娘就会问我们“吃啥面”？我们就可以在擀面、拉面、揪片、烩面、烩烙面……各种好吃的面中随便选，爹娘都会满足我们大大的胃口。如果想吃拉面了，那就是娘的拿手绝活了。娘每次都是先把面和上，让面饧着，她去客厅看电视或者在沙发上躺着。隔一会儿她就去看看面饧得怎样了。她用右手食指中指的指头擻一下面，以面的回弹情况来判断是否饧好

可以拉了。我最喜欢听娘把面摔在案板上发出的“咚咚”的声音，当这个充满劲道的声音不再响起，就说明面已经边拉边不停地下锅了。爹通常陪着娘在厨房，他俩一边聊天一边合作，娘拉面爹看锅，主要是担心火太大锅里的水溢了。这时，正在学习或者玩耍的我们姐弟四人，很快就听见娘喊：“快来端碗了”。如果四人有哪个端碗迟了，就会听到娘又在喊：“快来，不然面要坩了”。每次吃娘做的拉面，不吃上两大碗我们都不会搁碗罢休的。

作为家里的厨师，吃拉面时娘总是在最后才吃。爹娘总是用“头锅面条未鏊饼”来形容头锅面条和未鏊饼的好吃，并总是把最好吃的先给我们。所以每次吃面条时，娘都是让我们先吃饱了，她最后才给自己拉。她总说她喜欢吃宽面条。也许是吧。不过有一次她说“吃宽面条，快”。可是，有时候连臊子也被我们吃得所剩无几了，她就把手条和剩下的那一点臊子和在一起，加点盐，凑合着算是吃了一顿饭。

可是，如今我们姐弟四人再也吃不上娘做的面条了，去年爹娘因病前后脚离开了我们。想一想，我快50岁的人了，还从来没有给爹娘做过一次面条吃。我们总是贪图娘的手艺，娘也总是宠着我们，知道我们就好这一口，心甘情愿地为我们做面条，做着他们能做的一切……

今年清明节，因为疫情，只有弟弟一家回去上坟了，我们三姊妹都没能回去在爹娘的坟头点上一炷香！那种思念憋在心里夜夜作痛，常令远在天涯的我泪流满面。

母亲节这天，吃着宽面条，看着手机里满屏都是对母亲的祝福，我默默泣涕：我的娘啊，您可好？您二老可好？

曾有诗作这样描写海南，“绿衣歌舞不动尘，海仙骑鱼波袅袅”。古人的一句诗，把海南的景色描写得如此栩栩如生，形神兼备，惟妙惟肖，不得不令人叹服。而当你置身于万宁时，无论是站在东山岭上居高临下，还是伫立石梅湾临岸观海，这句诗的景象和意境，会全然呈现在你的眼前，你又不不得不感叹，大自然原来可以这么美！

海南的山岭很多，比如五指山、七仙岭、九架岭，还有吊罗山、尖峰岭、霸王岭等，数不胜数。这些山岭大都坐落在海南岛的南部或西部，钟灵毓秀，各有特色。而万宁境内的东山岭，位于海南岛的东南部，海拔184米，山不高，有仙则灵，这东山岭素有“海南第一山”之称。

东山岭“第一”之名，是因为丹崖、石怪、幽洞、寺灵、丛林、奇花而得。四百年前（也就是明代），江西进士曾光祖在万州（今万宁）当县令时曾游历此岭，看到山青石峻，洞幽寺灵，四季花香处处秀，峰峦峻石是如来，便题下“海南第一山”五个字。从山下往山顶，拾级而上，山林奇树掩映，一步一景，引人入胜。七峡巢云，异石、小涧、花香、细流，“几处葱茏迷谷口，一泓清澈泻林湾”。正笏凌霄，传说是仙人丢的玉笏，有如“削玉俨然铁面刀，风吹雨打不弯腰”。仙舟系缆，恰似“地阔天涯来福地，仙舟一只系此山”。华封仙岩，正是“洞中有天天下有洞，山外无景外无山”。会心处，让人闲适逸仙，“心净神清虑世事，多思慎行逐笑颜”。蓬莱仙窟，“奇花异草松柏翠，玉皇赐泉石中来”。潮音寺，岭上著名佛教寺庙，“潮自空中起，音从海外来”。冠盖飞霞，仿如“巧制官巾分外妍，明霞缭绕在山巅”。瑶台望海，“海峰有意天外涌，龙王无奈望瑶台”。碧水环龙，东山河像玉带环绕东山岭向东流去，“天桥横拖山翠影，蜿蜒斜带稻花香”。

灵秀的东山岭，蕴涵着奋起的力量，相传宋代名臣李纲被流放到万州，登临东山岭后被朝廷重新起用，从此踏上一条“青云路”，留下了“东山再起”的美传。这里给人以心灵的洗礼，从岭上众多摩崖石刻中，深深感怀历代文人墨客游历后的心境，诸如“洞天一品”“仙山佛国”“南极蓬莱”“海外桃源”“南天斗宿”“了凡胜地”等等。这里还是一方祈福圣地，岭上有块“三生石”，说人的三世因果，六道轮回，前世今生都刻在石上，芸芸众生，缘起缘灭，该了的债，该还的情，“三生石”前，一笔勾销。除了“三生石”“活石”“转运石”，东南方向还有一块酷似金蟾的飞来石，当地人说此石镇财气，镇方位，是东山岭的镇山之石，来此祈福的人们，络绎不绝。

站在东山岭的山顶上，无论往哪个方向展望，都是一幅生机盎然的壮美画卷。你看西南的方向，离山脚不远，就是美丽的万城镇，这个背靠着东山岭的市府，就在万州广阔的古老大地上，人才辈出。你不能不赞叹，这里的确是个人杰地灵的地方。万城的四面八方都被绿色环绕，葱茏相接，色彩斑斓，片片生机，可见这里的生态环境是一流的。

万宁俗称槟榔之乡，在农村，几乎家家户户都种有槟榔树，近年槟榔价格不菲，成为广大农户主要收入来源；万宁又被称为咖啡之乡，兴隆咖啡驰名中外，周恩来总理曾经题词，“兴隆咖啡就是好！”如今，槟榔、咖啡等八个产业已成为万宁市的主要产业，助推这方经济社会高质量发展。你再朝西部方向看去，眼下是新建村庄连着多彩田园，斑斓的田园连着美丽的村庄，像一张恢宏的彩画，由近向远伸展开去，远处山峦叠翠，蹁跹起舞一般，望不到边际，给人一种无法言说的静美。你再看向西北方向，那是一片广阔的海域，当地人称作“小海”，这“小海”实际是海南最大的一个“潟湖”，水域面

盛夏来临，伏天的热浪炙烤着大地，夜晚尤其闷热难耐。躲在小区高层楼房里，空调的阵阵凉风中，透过窄窄的窗户，仰望满天的星光，不禁想起小时候，那乡村里屋顶上的夏天。

孩提时代，乡村的夏夜，多半是在房顶上度过的。十岁那年，父亲凭着省吃俭用的一点积蓄，加上从在外地打工的舅舅那里借得的一点辛苦钱，找人盖了三间平房。我和妹妹高兴得手舞足蹈，因为暑假的夏日夜晚，我们终于可以和大牛家一样，从酷热的房间里走出来，在高高的房顶上，一边躺着数星星，一边享受着凉爽的夏日晚风。

打记事起，我家一直住的是草房。这房子，是泥土坯做的，长长窄窄的房脊背两边，用柔软的麦秸秆铺着。这样的房顶轻易是不能上去的，质地太软而不平整，人在上面不仅会踩坏屋顶，甚至还有因为不易保持平衡而跌下来的危险。记得有一次，在妹妹的怂恿下，我大着胆子爬上房顶捉麻雀，眼看近在咫尺的麻雀窝就要被我抓住，那只老麻雀却突然一窜，箭一般地飞走了。我受了惊吓，重心不稳，单脚一用力，直接从房顶上掉入屋内的床上。惊魂未定的我趴在床上，抬头一看，好家伙，房顶被我踩出个洞，一束耀眼的亮光从上面斜射下来，

（岁月山河）

神韵万宁

■ 吴慕君

积有43平方公里，相当于7个杭州西湖大小。万宁的东山河、太阳河、龙头河、龙尾河等都汇流到这片水域，通过“小海”向外连接辽阔的南海。在这“小海”上，以前布满了养殖的渔排，现在渔排转移到岸上，还了“小海”一个良好的生态。“小海”里野生的鱼虾资源更加丰富，肉质鲜美，营养价值高，给当地老百姓带来较之前更为可观的收成。

万宁的神韵，不仅在于它有一半绿野仙踪，还在于它有一半蔚蓝大海。万宁的海岸线很长，沿线海湾达十几个之多，山钦湾、春园湾、南燕湾、神州湾、石梅湾、日月湾等，都很值得去游历。

石梅湾有几公里长，仿佛一张弯弓由北向南嵌在万宁市的东南海岸上。附近有个行政村，名叫石梅村。石梅湾湾区钦铁沙滩，沙白而细，沙坡平缓展，水阔连天远。沙滩幅地有上万亩滨海青皮林，偌大的一片绿海，与浩瀚的蓝海形成了鲜明对照。种植青皮林的传统已年代悠久，这青皮林可防风固沙，特别是防止海水侵蚀海岸，是难得的生态屏障。石梅湾碧波万顷，推波助澜，形成一条条白线，带着卷起的浪花，一阵阵地向岸边袭来。微风吹拂，海浪伴着风的节拍，让人感觉是那么柔美而富有旋律。从日出东方，到日落西边，海水随着阳光的照射，变幻出深浅不同的颜色，有时湛蓝得与天色融为一体，有时像碧绿的玉块躺在海中，有时深绿似墨，有如远处黛绿的青山。风中的椰树，在沙岸上摇曳，有时像站立海边的卫士，坚韧不拔。长长的树叶，飘动如少女摆弄裙裾，风姿绰约，迷人。看她在朝阳里舞动，充满活力和生机，而映衬在夕阳里，



《火龙果》（油画） 周铁利 作

（如烟往事）

房顶上的夏天

■ 马从春

蓬蓬松松的麦秸草纷纷扬扬，屋内一片狼藉。

当父亲的巴掌落在我身上的时候，我知道我错了，我不该顽皮得上房揭瓦，而且，我家房子上根本没有一片瓦，全是弱不禁风的破草。老房子虽旧，却是父母的婚房，从土里刨食的爷爷把房子分给他们，他们在里面居住，生儿育女，现在是一家人遮风避雨的温馨港湾。

那时候，邻居大牛家刚刚盖了三间平房。漫漫夏夜，热得睡不着的我们，来

却又显得分外妩媚。

石梅湾有两座岛，一是甘蔗岛，一为加井岛。平素风平浪静的时候，有快艇往返于岸线与加井岛之间，以满足旅客去加井岛做水域浮潜的项目。加井岛属无人岛，生态完好，水域物种较多，特别是各色珊瑚礁保护很好。游客在浮潜时，发现海水是清澈见底的，美丽的珊瑚清晰可见，游动的彩色鱼类就在身边，不由惊叹这里自由自在的一切。石梅村村民说，每年随着季节和海流的变化，加井岛岸边有一个流动的沙滩，冬季随着海流自动游移到岛的南面，夏季又随海流自动游移到岛的北面，由此可见这大自然的神力，出神入化间造就多姿多彩的世界。大自然在世人面前变换，斗转星移，不舍昼夜。由大自然布局的大小岛屿，有的离岸近一些，有的离岸远一些。它们仿佛在风波浪里上下起伏，尤其在白浪滔天的时候，更像是一个个飞驰的海仙，从远处漂来。此刻，你不得不佩服诗人“海仙骑鱼”的强大想象力了。

环岛滨海旅游公路正在建设之中，有一段经过石梅湾海滨，这是一段建好了的示范路段，美丽宜人。站在此处观景台俯瞰，整个石梅湾尽收眼底。左侧可看到南燕湾，南飞的燕伸长的脖子部分都在视线里；正前方是甘蔗岛和加井岛，两座岛在波涛汹涌中突现水中，像两块绿宝石闪耀；右侧可远望到日月湾，隐约看见冲浪小镇上的人流，一个个运动健儿踏着踏板在海涛上敏捷穿梭。牛岭横亘在南去的视线里，山顶上云蒸霞蔚，彩色祥云缭绕山间，缓缓地朝着石梅湾上空飘来。古往今来，诗人们对石梅湾赞不绝口，写出许多诗句，如“青皮西岭蔚霞烟……遥望青螺倩碧海”，如“石梅景色壮尧天，徐起椰风万里澜”，又如“三面依山怀半岛，两弯新月护渔舟”。此时此地，人与这陆海相融，海天一色，虚空有无之间，顿时产生一种纵浪大化，物我两忘，不喜亦不惧的超然境界。

风从海上来，春潮润物华。万宁地理位置好，交通十分便利，资源禀赋优越，万宁人勤劳、智慧、倔强、团结，独特的精神根脉滋养这里的人们。六连岭的红色基因、东山岭的传统元素、华侨之乡的创业斗志、大海的包容气度，以及新时期的创新精神，让古老的万州大地焕发新机，展示雄风，在海南自贸港建设中勇立潮头，创造辉煌，神韵无限！

（海天辽阔）

「候鸟」的思念

■ 沈清良

入夏了。

想起在海南过冬的日子里，长时间的“候鸟”生活，让我和远在黑土地的亲人们各安天涯，情感在思念中漫卷，在云中飘荡，在风中才下眉头，却又上心头。有情的地方就有思念，有爱的地方就有牵挂。

这是我在海南过冬的第5个年头。日子久了，不经意间，思念不期而至。思念是瞬间的无语，思念是无尽的话题。我常常在想，黑龙江的亲人们，家里一切都还好吧？天气很冷吧？雪也下得很大吧？想着雪花飘舞的北国，想着许久未见的女儿一家人，我的内心久久不能平静。一天，酷爱步行的我，在“微信运动”中发现，不爱步行的女儿最近几天里，每天都走了一万多步，最多的一天竟然走了两万多步。带着疑虑，多方查问，原来是女儿去天津和北京看病去了，我为此牵肠挂肚，夜不能眠，多么希望她健康平安。

思念，是一种幸福的忧伤，是一种甜蜜的惆怅，也是一种温馨的痛苦。

最远的你就是我最近的爱！

见与不见，爱都在；想与不想，情不忘；念与不念，心向往。

每年春节，是在海南的“候鸟”们思念亲人，思念故乡最强烈的时候，也是期盼全家团圆欢聚的时刻。因此曾有人说，世间之念，唯情难忘；世间之事，唯离断肠。已连续在海南过冬6年的贾女士和丈夫，2020年春节在两个女儿和家人的强烈要求下，在黑龙江家里和孩子们过了一个团团圆圆的欢乐年。大红灯笼，映照着一张张喜庆的笑脸；杯杯美酒，醉了老老少少的心田；声声鞭炮，传递着人圆家圆的温馨美满！吉林长春市的王先生，听说今年春节女儿儿媳要来海南过年，大喜过望，老两口早就开始备起了年货。可是临近年关，儿子来电话说由于某种原因，他们春节不来了。满心欢喜的王先生一时难以接受。思念的每一滴泪水，都流在他的心海；思念的每一声叹息，都响在他的心田。默默不语，最是情深。执手于天涯海角的思念，终究凝结成遥远的祝福！

居住在儋州市的吕女士，在宁静的夜晚，明月寄托着她的思念，微风诉说着她对女儿和外孙的爱。在多少个睡不着的夜晚，她拿起手机，播放外孙自弹自唱的歌曲《旅行》：“阵阵晚风吹动着松涛，吹响这风铃声如天籁。站在这城市的寂静处，让一切喧嚣走远。只有青山藏在白云边，蝴蝶自由穿行在清涧。看那晚霞盛开在天边，有一群向西归鸟……”总是要说再见相聚又分离，总是走在漫长的路上。”一曲未罢，泪湿枕巾，思念的心绪飞向那片遥远的黑土地，我的情，我的爱，外孙你知道吗？有时想念孩子想打电话或视频，又怕打扰他们的生活和学习。于是，吕女士几乎每天都用手机看黑龙江家里的监控，看女儿每天早上什么时间送外孙上学，什么时间接孩子回家。下雪了，谁在扫雪。有一天，听闻女儿送孩子上学时和邻居说孩子腹泻，她一直牵挂于心。后来女儿来电话，她忙询问孩子腹泻好了吗？一向报喜不报忧的女儿得知事情缘由后，眼睛湿润了。思念亲人的何止吕女士，女儿也时时思念远在天涯海角的父母。2017年10月27日，这一天，父母开始去海南过冬，也就从这一天开始，女儿知道，很多时候不是去看父母的背影，而是承受他们不舍的满眼眷恋。她知道在这个世上，再没有任何人，可以像父母那样爱她如生命。她懂得了真正的情感没有距离，即使天涯海角，也不曾忘记。只要思念走进心里，就会永远珍惜。不在于每天是否相见，但是心里的惦记从未缺席！思念生出了美丽，让心灵有了皈依，让情感有了慰藉，让父母和女儿都不再孤寂！

人生中最美的风景，莫过于有人惦记，有人牵挂，有人思念。纵然生活无常，但思念亲人的心依旧在守望，在坚持。

思念中的人也许孤单，但决不孤独；思念的人也许忧愁，但永不忧伤；思念的人也许清苦，但心中总有一天会展现欢乐的笑颜！

思念不是形影不离，不是朝夕相处，而是人远心不远。离得再远，不会消减彼此心里的思念；好久不见，却时常在心里惦念。真正的情感，不会随着时间淡化，不会因为距离改变。

思念，始于心动，无言也欢；思念，止于心冷，无语也多。爱可以守望，但不要奢望；情可以包容，但不要纵容。心灵相伴，才能继续；心无旁骛，才能长久！在七彩的人生中，思念是最美丽的一色；在人生五味中，思念是最芬芳的一味。品味思念，就是品味人生。

