

流感季个人如何预防流感？省疾控中心提醒—— 流感不是普通感冒 防治要点请记牢

关注传染性疾病预防

本报海口5月22日讯（记者马珂）春夏季是疾病特别是传染性疾病的多发季节，流行性感冒是常见的传染性疾病。5月22日省疾控中心提醒公众：海南省流感流行季一般是11月至转年3月，个别年份持续至7月。流感由流感病毒引起具有较强传染性的呼吸道疾病，其中造成人体感染且季节性流行的主要是甲型、乙型流感病毒。流感病毒的抗原性易变，传播迅速，需要注意防范。

省疾控中心专家表示，流感患者和隐性感染者是季节性流感的主要传染源，流感的传播途径以飞沫传播为主，也可通过口腔、

鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。在学校、托幼机构和养老机构等人群密集的场所易发生聚集性疫情。

流感的症状有以下这些：发病突然，会有高烧、浑身疼痛、乏力、支气管发炎等症状，但呼吸道症状较轻。宝宝患上流感后，食欲下降或没有食欲，有恶心、呕吐、腹泻等表现，精神状态较差，没有精力玩耍。

专家提醒，流感不是普通的感冒。两者虽然听起来或者看起来都非常相似，但是流感的传染远远强过普通的感冒，而且还有可能引发严重的并发症，导致死亡。

如何预防流感？

出现流感症状要及时到医院就诊，患者及陪护人员需要佩戴好口罩，避免交叉感染。尽量避免出入公共场所，减少与周围人近距离接触，如确需外出时，应佩戴口罩。打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻，减少疾病传播。

出现流感症状后注意自我隔离保护，开窗通风，咳嗽、打喷嚏用纸巾、毛巾等遮住口鼻，并经常用肥皂水及洗手液洗手。最有效的预防方式是接种疫苗，可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。

勤洗手是预防流感传播最简单、最重要的措施之一。外出回家后、接触公共物品后、打喷嚏、擤鼻涕后、触摸口腔、鼻、眼睛前后、饭前便后等都应该及时洗手。

最直接的预防是避免接触有流感样症状的人，流感患者是最主要的传染源，家里有人感染流感，建议尽可能隔离，尤其减少与孩子、老人接触。在流感爆发的季节，尽量不要去人多密集的区域，非得去时，最好佩戴口罩。

流感防控，学校怎么做？

做好晨检午检工作，发现发热、流鼻涕、咳嗽等流感样症状的学生，应及时通知家长，不应入校上学。过度劳累和剧烈运动可能会引发病毒性心肌炎，甚至导致死亡，因此，务必让学生居家休息。待学生体温恢复正常、其他流感样症状消失后48小时方可复课。学校要合理安排好因病缺课学生的补课、补考等工作，消除学生和家长的顾虑。

做好清洁消毒工作，学校应每日使用湿式拖把拖地，经常对教室门把手、桌椅表面等进行清洁消毒。定期对空调和集中空调通风系统进行清洗。如果教室有发病学生逗留过，使用含氯消毒液（如84消毒液）擦拭病人桌椅，抹布用流水冲洗，洗净后用消毒液浸泡30分钟即可重新使用。

接种疫苗，接种流感疫苗是预防流感的有效措施，建议学校老师和学生每年接种流感疫苗。

制图杨千懿

万宁多地组织开展废旧农膜集中整治活动，保护田间地头生态环境 回收废旧地膜 为农田“清肺通络”

本报讯（记者张惠宁 通讯员王清云 朱乃飞）连日来，万宁市多地通过举办主题活动和党员联系群众服务机制，组织党员群众对堆放在田间地头、公路沿线、沟渠河道的废旧地膜进行督促检查，集中清理，以党员带头示范作用，呼吁广大群众加强生态环境保护意识，促进农业绿色发展。

农膜是重要的农业生产资料，对增加农作物产量具有重要意义，但农

作物收获后随意丢弃在田间地头严重影响农村生态环境。以“谁使用，谁回收”为原则，万城镇加大宣传力度，引导全镇种植户自觉履行生态环境保护责任。

5月22日，万城镇东方社区组织党员干部深入到东山区田间地头与农户开展废旧农膜集中整治活动。党员干部与农户积极捡拾遗落在田间地头的废旧农膜，并向群众宣传废旧农膜

遗留在地里的危害性。

据介绍，东方社区在活动中了解到租赁东山区一田地种植草莓的承包户前几月已回北方老家，基地内的农膜无人回收，便主动联系该地农户，在社区干部、小组长的配合下，把该基地的废旧农膜回收好。“为了提高广大农户的环保意识，东方社区利用党员联系群众机制，及时向农户宣传废旧农膜回收知识。”东方社区相关负责人说道。

5月21日上午，在万宁市山根镇乐排洋，近30名党员积极捡拾清理耕地内、沟渠边、田埂上等废旧地膜和秸秆，并分批拉运至定点集中，组织企业进行回收利用。“农业残膜在地里烂不了，不及时清理，会对环境、水、土壤进行污染，即使种下农作物也没法长出根。”万宁市山根镇扶提村党支部书记、村委会主任黄光平一边捡拾农田残膜，一边向群众介绍清理农业残膜的意义。

记者了解到，近日，万宁礼纪镇群坡村党支部和海南派成铝业公司党支部开展“村企联动”主题党日活动，组织党员到群坡村争来洋清理农田里的废弃秸秆、残余农膜等农田垃圾，集中收集、统一清运农田垃圾；东澳镇通过党员联系群众服务机制，由党员干部带头，企业员工参与、农户捡拾、公益性岗位人员清理和网点集中拉运。

文化广场点亮 市民夜生活

5月20日晚，海南省歌剧院广场，孩子们在灯光下尽情享受吹泡泡的乐趣。

城市公共广场是市民的主要休闲活动场所，也是展现城市形象的重要窗口。近年来，随着文明城市创建的开展深入，海口不断加强环境卫生和休闲娱乐设施建设，广场、公园等公共场所的面貌有了很大的改善，营造了良好和谐的社会氛围。

本报记者 张茂 摄

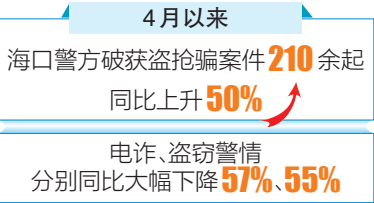


4月以来海口电诈盗窃 警情同比大幅下降

本报海口5月22日讯（记者邓海宁 特约记者黄培岳 通讯员陈峰 张天坤）“卖到外地的被盗手机还能帮我找回来，太感谢人民警察了。”近日，海口市民黄女士将一面写有“雷霆出击破案神速，感谢人民警察”的锦旗送到海口市公安局海秀派出所，向帮其找回被盗手机的警方表示感谢。

被盗手机、丢失电动车……一件件关联人民群众切身利益和安全感的小案，近日被海口市公安局的民警一个个快速破获。5月22日，海南日报记者从海口市公安局获悉，仅今年4月以来，海口警方破获盗窃骗案件210余起，同比上升50%，电诈、盗窃警情分别同比大幅下降57%、55%。

据介绍，海口警方坚持以人民为中心，把民生问题抓在手里，放在心上，坚持“小案不小看、小案当成大案办、小案更要快破”的理念，在快侦快破命案等重大案件的同时，全力夯实基层基础，推进机构改革，盘活警务资源，开展大练兵，提升实战能力，把更多的警力、资源、注意力放到关乎群众切身利益的民生小案的侦破上，实现快速破案。



制图/杨千懿

关注打击诈骗宣传月

省反诈中心提醒： 警惕“杀猪盘”诈骗套路

本报讯（记者良子）日前，我省发生多起“杀猪盘”诈骗案，被骗的大部分是中年单身女性。“杀猪盘”是什么诈骗套路？为什么受害女性居多？海南省反电信网络诈骗中心提醒：“杀猪盘”诈骗可谓“杀人不见血”，女性容易在感情上受骗，还有钱财重大损失，社会危害大。广大女性要加倍小心，谨防“杀猪盘”诈骗。

海口的王女士通过某交友网站认识了一名吴姓男友，一段时间

接触后逐渐发展成网络恋人。一日，吴某让王女士到指定网站下载“中银国际”APP，称自己已经掌握规律可以赚钱。随后，王女士下载注册APP并充值了1万元。当发现盈利高且能提现后，在吴某劝说下她又充值了2万元。然而，当王女士第二次提现时发现账户被冻结，客服称银行卡号错误，需要充值余额的2倍才能解冻。于是王女士便往账户充值了6万元，但依然无法提现，共计损失9万元。

据了解，三亚、保亭、万宁、五指山等市县也有多名妇女遭遇“杀猪盘”诈骗。

据反诈民警介绍，“杀猪盘”主要是指通过婚恋平台、社交软件等方式寻找潜在受害者，通过聊天发展感情取得信任，然后将受害者引入博彩、理财等诈骗平台进行充值、骗取受害者钱财的骗局，还有以各种借口骗取受害人钱财。“杀猪盘”，把那些感情寂寞的人叫作“猪”，建立恋爱关系叫作“养猪”，最后的诈

骗行为叫作“杀猪”。

据悉，“杀猪盘”不同于其他骗局的“短平快”，骗子陪受害人聊天、倾诉、培养感情，待受害人充分信任对方后，再对受害人行骗。

警方提醒：“杀猪盘”从人设包装到主动关怀，完美人设+温柔体贴很容易让人产生恋爱幸福的幻觉。网络交友需谨慎，特别是对那些没见过面的人，尤其在涉及金钱往来时一定要提高警惕，并与身边亲朋好友多沟通、多询问，防止落入圈套。

涉案金额2.7亿余元

三亚警方打掉一特大涉电诈洗钱团伙

本报三亚5月22日电（记者李梦楠）5月22日，海南日报记者从三亚市公安局获悉，日前，该局天涯分局成功打掉一个特大涉电信网络诈骗洗钱团伙，抓获犯罪嫌疑人15名，核破全国电信网络诈骗案件50余起，涉案金额达2.7亿余元。

据悉，3月18日，事主陈某收到一封“贝米钱包”资产清退邮件，因此

前陈某曾在该平台进行过投资，并未多想，随即便按照自称“工作人员”的要求，通过微信扫码支付资产清退前的手续费83549元。事后，陈某怀疑被诈骗，遂于当日到天涯分局报警求助。接报后，天涯分局合成作战中心立即展开调查。

经调取相关资料、分析研判，事主陈某被骗的资金还在洗白过程中，

这极有可能是一个有组织的、分工明确的涉电诈洗钱团伙所为。经过进一步的侦查摸排，民警发现该伙嫌疑人在定安、海口等地疯狂存取涉诈资金400余万元，一个以蔡某军、朱某雄为首多达20余人的定安籍特大涉电诈洗钱团伙浮出水面，且该团伙成员大部分具有吸毒贩毒前科。

3月28日，经过周密部署，天涯

分局开展集中收网行动。在省公安厅合成作战中心和市局相关部门的支持下，民警辗转海口、定安、东方、琼中、乐东等地成功将15名犯罪嫌疑人抓获，缴获涉案手机21部、银行卡35张，作案小轿车3辆及其他作案工具一批。5月13日，该案被省公安厅列为省督案件。目前，案件正在进一步侦办中。

海南日报 融媒看点

新海南客户端推出双语创意海报 神奇动物在海南

本报海口5月22日讯（海报集团全媒体中心记者吴春娟）5月22日是国际生物多样性日。新海南客户端、南海网、南国都市报、海南国际传播中心联合推出双语海报《神奇动物在海南》，盘点海口国家重点保护野生鸟类名录中的鹳科。该组海报以小动物自我介绍的形式，结合动物自身特色撰写具有特色文案，趣味十足。



海南各级消防救援队伍开展应急拉动演练 厉兵秣马护平安

本报讯（记者良子 通讯员崔颖）连日来，海南各级消防救援队伍针对作战指挥力量体系，持续开展各类应急拉动演练，全面提升队伍综合应急救援能力。

洋浦支队组织开展地震救援实战拉动演练。演练假设辖区内发生7级地震，造成“道路、电力、通信”三断极端情况，部分建筑倒塌损毁严重，大量人员被埋压。支队紧急启动地震救援应急处置预案，迅速集结120余人、26台救援车辆、5160件套装备器材，模块化编组、立体化投送，第一时间集结至现场，投入救援。参演队伍连续14小时奋战完成救援任务。

琼海支队对各级通信力量体系开展通信拉动演练。各站根据支队通信保障力量命令，使用4G单兵、布控球、无人机等设备上传现场态势图像，支队通信保障力量架设现场指挥部、展开轻型卫星便携站；三亚支队重点组织基层队站针对辖区高层建筑的消防控制室、室内消火栓系统等运行情况，以及消防车通道、登高作业面、重要附属建筑和场所基本情况进行熟悉测试，强化队伍对建筑消防设施的实战应用能力。

水浮莲清理“百日大战”攻坚行动

东方：“无人机+生物药剂” 助力清理水浮莲

本报讯（记者张文君 特约记者方宇杰 通讯员符威慧）近日，在位于东方市八所镇老福根沟新安家园小区段，东方市水务局等部门组织多名工作人员出动勾机、作业船和清运车，对河道里的水浮莲进行集中打捞清理。

海南日报记者在现场了解到，除了用机械和人工清理水浮莲外，东方还创新水浮莲清理手段，在不产生二次污染的前提下，采用“无人机+生物药剂”的方式对水浮莲进行清理，提高清除水浮莲防治效率。“通过喷洒生物药剂后，水浮莲2天内开始死亡。我们做过检测，施药后对水质没有影响。”海南和泽农业有限公司总经理许绩英说。

据了解，老福根沟水浮莲清理项目是东方重点集中整治水浮莲项目之一。东方市水务局副局长邢明弟说，力争在7月30日前完成东方全市河域20万平方米的水浮莲全面清理。

海南第44期小客车摇号将于26日举行 个人指标9600个

本报海口5月22日讯（记者良子 特约记者周平虎）海南省第44期小客车增量指标配置将于5月26日15时举行。本期小客车增量指标配置申请受理已按规定时间节点截止。本期个人中签率86.06%，总中签率86.54%。

据统计，本期参与小客车增量指标配置个人摇号有效编码11155个，单位摇号有效编码400个。本期配置个人普通小客车增量指标9600个，单位普通小客车增量指标400个；个人及单位有效新能源申请编码，即申请即配置新能源小客车增量指标。