

# 鼓声阵阵抒我怀

澄迈姑娘爱姆：

文海南日报记者 叶媛媛 图海南日报记者 封烁



爱姆(右六)带领学员们练习击鼓。

说起非洲鼓,你会想到什么? 热情,奔放,抑或是力量?

澄迈女孩爱姆自嘲自己是个“鼓痴”,一听见动感的音乐,身体就会不自觉地扭动起来,有时即使拍鼓拍到手红肿,也不愿停下。

令人意想不到的,鼓声不仅能传递喜悦、抒发情怀,也有神奇的治愈力量。爱姆用最本真的方式在音符的海洋里自由徜徉,带着她的鼓友们寻找自我,用击打与律动,让心灵在嘈杂的世界里获得释放。

## 结缘

初次邂逅的悸动

“咚右左,咚右,咚右左,咚左右……”双腿夹着五彩缤纷的非洲鼓,跟随动感的节拍,手掌开始在鼓面上跳跃,肩膀也跟着舞动起来。在非洲鼓律动的牵引下,似乎再僵硬的身躯也能变得柔软而灵动。

5月26日晚,海口万绿园边,一间不到30平方米的小木屋教室里,爱姆正带着她的学生游弋在非洲鼓的音乐海洋里。

参与者不需要有音乐基础,只需放心地把身体交给音乐,踩着节拍全身心投入其中。

或许正是这份自由随心让爱姆对非洲鼓着迷。她至今难忘自己与非洲鼓初次邂逅时心中莫名的悸动。2014年的一天,爱姆偶然间在微信朋友圈看到一则视频。视频中,一位姑娘坐在一家店门口,笑着唱着拍打着一种她不认识的乐器。

柔和的阳光下,女孩明媚的笑容一下“击”中了爱姆的心。她静下心来思索,回想不起来自己已经多久没有这样发自内心地笑过。她打听得知,视频拍摄地点在云南丽江,女孩拍打的是非洲鼓。

就在那一瞬间,爱姆作出了一个大胆的决定:走!去丽江!

## 出发

说走就走的丽江之旅

去丽江,说走就走。不少人羡慕爱姆的洒脱,但这次寻鼓之旅并非一帆风顺。

到了丽江爱姆才发现,原来这里的手鼓店特别多,但却没有会教手鼓的老师。为了学习非洲鼓,她选择在手鼓店打工,本想着“手鼓店应该都有岗前培训”,结果老板指着隔壁门店的店员说:“你照着他们



爱姆在授课。



爱姆的学员们在击鼓。

拍打就好。”

现实的“冷水”没有浇灭爱姆的热情。为鼓痴狂的她,开始自学手鼓。她每天跑到各家手鼓店门口“偷师”。清晨,手鼓店还没开门,她就在丽江古城的大水车旁抓紧练习。

丽江气候比较干燥,高频拍打鼓面,她的手掌常起皮发肿。创可贴贴了一张又一张,旧伤刚好,新伤又来了。

“常常拍着拍着,手掌就麻木了。但麻木了也不敢停下来,因为停下来再拍手掌会更疼。”爱姆回忆道,那段时间,即便鼓面被拍得留下了血痕,她也不愿停下来。

自学手鼓的时光纯粹而简单。她至今记得,自己在丽江与同伴自由击鼓时的雀跃。她们忘我练习时,经常有听众围着观看。或许正是音乐传递的这份质朴纯真,让爱姆找回了久违的快乐。

“我想让更多人感受到我的快乐,也想让更多人因为击鼓变得开心。”谈笑间,爱姆微微弯起的眼眸像月牙一样明亮迷人。

## 热爱

在鼓声中找到自己

尽管热爱,但爱姆没想过将非洲鼓作为自己的职业选项。

2015年,因为帮别人上培训课,刚回海南的爱姆有了自己的第一批学生。此后,找她学鼓的人不断增多,她的课堂也一路从教室开进了企业、学校。

非洲鼓究竟有何魅力?初识非洲鼓,几乎每个人都会发出这样的疑问。其实,若想找到答案,走进鼓室便能得知——

在这里,每个人都是音乐的创造者。大家欢笑着、舞动着、跳跃着,用最直接的方式传递喜悦,即兴地将音符中的情绪“舞”出来。

仔细观察,你会发现每个人脸上的表情不尽相同。一向拘谨的人,刚开始眉头紧锁,练习时间久了,脸上的表

情会变得轻松。性格开朗的人则更容易投入,举手投足都有乐趣。

手鼓演奏互动性、节奏感很强,鼓友们在排练过程中会慢慢打开心扉,流露自己的情感。久而久之,每个人都可以重新发现自己。

## 奇妙

直击心灵的治愈力量

“哗啦啦……”下课时,一场突然到来的大雨挡住了学员们回家的路,但大家似乎也不着急离开。

鼓友阳光临时起意带领大家唱歌,一首《让我们荡起双桨》在手鼓的伴奏下变得活泼灵动起来。欢笑声中,学员们纷纷加入,有的举起手机拍摄,有的随着节拍舞蹈。

这一刻,滴答作响的雨声,似乎都成了最动人的旋律。当你抬头微笑时,也许会偶遇同样的目光。你会开始寻求互动,通过肢体和眼神的交流,感受音乐语言的奇妙。

“如果说非洲鼓治愈了大家的内心,那么大家也同样用爱与热情治愈了我。”望着大家尽情舞动的身影,爱姆陷入沉思。

2017年至2020年,由于经营理念和管理模式方面的不足,爱姆曾走入人生低谷,最困难时一个月连一个学员也招不到。最迷茫的那一阵子,她甚至不愿碰鼓。

“那段时间,是这群鼓友把我拉了出来。”爱姆指着鼓室里的学员说,她没想到,用鼓声治愈了这么多人的自己,有一天也会被别人的鼓声治愈。

如今,爱姆又意气风发地踏上了新征程——

今年5月8日,她带领学员们前往定安香草田园表演,广受好评。前不久,他们还受邀参加在琼台师范学院等地举办的文艺演出。越来越多人找到爱姆,邀请她走进企业、学校演出或授课。

这也让爱姆有了新目标,“希望用非洲鼓让更多普通人的生活变得色彩斑斓。”她说。■