

H 医线聚焦

近些年，越来越多人来到博鳌乐城先行区就医消费。“先行先试”“优质服务”“高端舒适”已成为乐城标签。什么类型的消费者钟爱乐城？消费者又热衷于乐城什么项目？本期健康周刊带你“解码”乐城的热门产品。

患者在博鳌乐城接受优质服务。
本报记者 袁琛 摄

一季度，博鳌乐城接待医疗旅游人数约4万人次，同比增长60% 乐城之约：你为何而来？

·见习记者 陈子仪

爱美之心人皆有之。越来越多的爱美人士在乐城收获了自信和美丽。

来自山西的唐女士和女儿到海南度假，在女儿的带领下，唐女士在乐城用上了奥赛拉(Ultherapy)微点聚焦超声治疗仪。

据了解，奥赛拉微点聚焦超声治疗仪又称“美版超声刀”，是一款非侵入式提拉适应症的微点聚焦超声治疗器械。相比于目前市面上常见的其他提拉项目，奥赛拉微点聚焦超声治疗仪的治疗深度更精准可控，效果更好。

目前，已有超过65个国家和地区批准奥赛拉微点聚焦超声治疗仪上市，治疗了超过150万患者。

使用后，唐女士觉得脸部变得紧致了，皱纹看上去也变少了。女儿说，乐城一行，不仅享受了和妈妈在一起的时光，还让妈妈恢复了年轻时的状态。

Gem Plus GOLD组织修复复用材料、Legend Pro+射频治疗仪、LILANSSI 蓝聚糖、意大利Plesr Plus除皱设备等医美产品相继落地乐城，越来越多的爱美人士在这里收获更美的自己。

“泡泡宝贝”昭昭(化名)在乐城用上了救命药。

“泡泡宝贝”，这个看似“动听”的名字，其实是I型神经纤维瘤病患者的代名词。昭昭皮肤上大小不一、零星散布的“泡泡状”瘤体，这是I型神经纤维瘤病的症状之一。脊柱扭曲和弯曲、高血压、癫痫等并发症也可能随时出现在“泡泡宝贝”身上。

昭昭母亲带着昭昭四处求医，却相继被大医院告知没有治疗方案。绝望中，昭昭母亲在乐城找到了希望。

2020年10月，乐城先行区引进了司美替尼——治疗I型神经纤维瘤病的国际创新药物。更幸运的是，在多方的帮助下，昭昭顺利在乐城完成了司美替尼国内首例临床治疗。

“孩子经过一年治疗后，现在肿瘤明显缩小，病情逐渐好转。今年已经开始正常的校园生活，这是我之前不敢想象的。”看到昭昭吞咽困难的情况逐渐改善，走路也越来越有力气，一高兴甚至可以一溜小跑起来，昭昭母亲的喜悦之情难以言表。

除了昭昭，许多国人不远万里，来到乐城，找到了国内其他地方还未上市的特许药械。

治疗黑色素瘤的CTLA-4药物、治疗ALK阳性非小细胞肺癌的创新药物布格替尼片、治疗胆管癌的新药英菲格拉替尼……借助双“国九条”优惠政策，越来越多国际创新药械加快落地乐城先行区，广大疑难重症患者在这里获得“重生”。

为治病而来 满足疑难杂症患者的治疗需求

为美丽而来 让你遇到更美的自己

H 数说

今年一季度，乐城接待医疗旅游人数约4万人次，同比增长60%；2021年，博鳌乐城国际医疗旅游先行区特许药械使用患者同比增长431%；接待医疗旅游人数12.73万人次，同比增长90.57%。

制图 许丽

牙齿矫正 让你更美更健康

很多人小时候不太注重自己的牙齿形象，直到20岁左右才注意到自己牙齿的排列与功能问题。但是，这个时候再进行矫正有必要吗？有必要，正畸不光为了使牙齿漂亮，还有很多好处。

1. 牙齿保洁、牙周健康。排列不规律的牙齿会给清洁牙齿带来一定的难度，易发牙石沉积，牙龈红肿增生，牙周病变。

2. 清除咬合创伤。咬合力量不均衡会导致牙齿损坏，使得牙齿更容易过早松动、脱落，通过正畸可让牙齿排列关系、咬合关系达到正常。

3. 解除咬合干扰。某些错乱的咬合关系会导致颞颌关节的损害，而通过正畸可以使咬合关系正常。

4. 为修复牙做准备。正畸可以将缺失的牙缝隙关闭或将牙齿缝隙集中在形成缝隙的部位镶牙。

5. 改善颜面骨异常发育。通过各种矫正装置来改善。

6. 有利于增强个人的自信心。面型美观，牙列美观，对自己产生信心。

7. 增强咀嚼功能。帮助消化及营养吸收，成人或中老年人异常咬合会影响咀嚼。

8. 改善其它口腔功能。如发音、嘴唇的闭合，避免口腔黏膜干燥及增加口腔对感染的抵抗力等。

9. 预防龋齿的发生。牙齿的缝隙由于牙齿错位而难以彻底清除菌斑，长期则可导致龋齿的发生。

牙齿矫正要抓住最佳时间，一定要到正规的口腔医院，由专业的医生进行诊断治疗。

H 门诊连线

疼痛找不出原因，可能是“心病”

三亚中心医院(海南省第三人民医院)睡眠医学科主任王配配曾遇过这样一名患者，她多年来一直存在不同程度的身体不适，例如疲乏、食欲差、暖气、腹胀、头疼、心慌等，为此频繁出入各大医院进行诊疗。人也变得容易抱怨、烦躁，感觉别人不理解自己的痛苦，工作和生活都受到影响。

王配配提醒，患者如果出现了身体疼痛，通过全面的检查没有查出器质性病变，需要考虑躯体化障碍的可能。“躯体化障碍是精神心理因素引发的一系列躯体异常表现的疾病。患者可能存在多种多样、反复出现、时常变化的躯体症状，并持久地因这些躯体症状过度担忧，害怕自己罹患了严重疾病，容易陷入‘负面情绪—症状—加重负面前绪—加重症状’的恶性循环。”

这类患者感受的精神痛苦和患病行为与一般的躯体疾病有明

显的不同，例如他们会上网收集各种信息、过度关注药物说明书，尽管频繁就医，却对正规医疗缺乏信任，经常因为担心药物副作用而不遵医嘱，刚刚用药几天有点起色就把药物停了，有些患者还有很强的自我暗示，经常一服药就出现某个副作用。

“对待这样的患者，亲友需要给

予充分的理解，带患者到正规医疗

机构找精神心理专科医生就医，及

时进行综合系统治疗。”王配配说。

植物神经紊乱、躯体化障碍、抑

郁症在用药和症状方面有诸多相似

之处。这几种疾病都会严重损害身

体、心理健康，医生需要提高对该类

疾病的认识，患者需要进行规范的

治疗。”王改青说。

王改青建议，患者要学会梳

理好自己的情绪，可以进行一些

户外活动，放松自己。日常生活

中还要养成一个良好的生活习惯，不要暴饮暴食，能做到早睡早

起对于植物神经恢复是有一定帮

助的。

“植物神经紊乱进行系统治

疗，一般可以治愈。”王改青说，对

于植物神经功能障碍的防治，应以

预防为主，防治结合。在用药对症

治疗的同时，还应该进行心理治疗。

“患者不要抗拒药物，就像情

绪的小感冒，适当应用有助于快速

摆脱不良情绪，一般来说，经过生

理和心理调整、合理用药和综合治

疗，植物神经功能障碍是可以治

愈的。”王改青说。

王改青建议，患者要学会梳

理好自己的情绪，可以进行一些

户外活动，放松自己。日常生活

中还要养成一个良好的生活习惯，

不要暴饮暴食，能做到早睡早

起对于植物神经恢复是有一定帮

助的。

“植物神经紊乱进行系统治

疗，一般可以治愈。”王改青说，对

于植物神经功能障碍的防治，应以

预防为主，防治结合。在用药对症

治疗的同时，还应该进行心理治疗。

“患者不要抗拒药物，就像情

绪的小感冒，适当应用有助于快速

摆脱不良情绪，一般来说，经过生

理和心理调整、合理用药和综合治

疗，植物神经功能障碍是可以治

愈的。”王改青说。

王改青建议，患者要学会梳

理好自己的情绪，可以进行一些

户外活动，放松自己。日常生活

中还要养成一个良好的生活习惯，

不要暴饮暴食，能做到早睡早

起对于植物神经恢复是有一定帮

助的。

“植物神经紊乱进行系统治

疗，一般可以治愈。”王改青说，对

于植物神经功能障碍的防治，应以

预防为主，防治结合。在用药对症

治疗的同时，还应该进行心理治疗。

“患者不要抗拒药物，就像情

绪的小感冒，适当应用有助于快速

摆脱不良情绪，一般来说，经过生

理和心理调整、合理用药和综合治

疗，植物神经功能障碍是可以治

愈的。”王改青说。

王改青建议，患者要学会梳

理好自己的情绪，可以进行一些

户外活动，放松自己。日常生活

中还要养成一个良好的生活习惯，

不要暴饮暴食，能做到早睡早

起对于植物神经恢复是有一定帮

助的。

“植物神经紊乱进行系统治

疗，一般可以治愈。”王改青说，对

于植物神经功能障碍的防治，应以

预防为主，防治结合。在用药对症

治疗的同时，还应该进行心理治疗。

“患者不要抗拒药物，就像情

绪的小感冒，适当应用有助于快速

摆脱不良情绪，一般来说，经过生

理和心理调整、合理用药和综合治

疗，植物神经功能障碍是可以治

愈的。”王改青说。

王改青建议，患者要学会梳

理好自己的情绪，可以进行一些

户外活动，放松自己。日常生活

中还要养成一个良好的生活习惯，

不要暴饮暴食，能做到早睡早

起对于植物神经恢复是有一定帮

助的。

“植物神经紊乱进行系统治

疗，一般可以治愈。”王改青说，对

于植物神经功能障碍的防治，应以

预防为主，防治结合。在用药对症

治疗的同时，还应该进行心理治疗。

“患者不要抗拒药物，就像情

绪的小感冒，适当应用有助于快速

摆脱不良情绪，一般来说，经过生

理和心理调整、合理用药和综合治

疗，植物神经功能障碍是可以治

愈的。”王改青说。

王改青建议，患者要学会梳

理好自己的情绪，可以进行一些

户外活动，放松自己。日常生活

中还要养成一个良好的生活习惯，

不要暴饮暴食，能做到早睡早

起对于植物神经恢复是有一定帮

助的。

“植物神经紊乱进行系统治

疗，一般可以治愈。”王改青说，对

于植物神经功能障碍的防治，应以

预防为主，防治结合。在用药对症

治疗的同时，还应该进行心理治疗。

“患者不要抗拒药物，就像情

</