

# 海南省第二人民医院引进国内名医，下沉优质医疗资源服务百姓 打造海南中部区域医疗中心“升级版”

五指山市是海南少数民族聚居地，这里群山环抱，森林茂密，气候温和，冬暖夏凉，是有名的“南国夏宫”。

作为海南中部区域医疗中心，海南省第二人民医院肩负的不仅仅是五指山市10余万人口的医疗保障，更是为全省9个民族市县约320万人口（其中黎族、苗族同胞160余万人）提供医疗服务。

改变，从2020年的一个名医工作室开始！两年来，从一个工作室到如今筹建的海南心脑医学中心，全国知名的医生和优质医疗资源逐渐注入，一场以为山区百姓带来优质医疗服务为核心理念，辐射改变海南中部医疗服务格局的改革拉开帷幕！



海南省第三人民医院。——本版图片均由海南省第二人民医院提供

## A 从一人到一群人 筑巢引凤 山城聚名医

“基层患者需要的，才是医者最该去的地方！”因爱人有比较严重的哮喘病，北京“候鸟”老人欧阳林2008年从北京退休后便和爱人来到五指山市，几年下来，他爱人的病完全好了。老两口也爱上了五指山，就不断动员朋友到这里来。

2017年，欧阳林邀请我国著名的心血管病康复预防学科专家胡大一到五指山开展康养讲座，搭建了胡大一和五指山的情缘。

胡大一是国内心脏血管治疗领域的泰斗级人物，国家和北京市突出贡献专家、享受国务院特殊津贴。

2017年的一次结缘，让专注疾病预防与康复的胡大一，喜欢上了五指山。但真正吸引他把自己名医工作室设在五指山的原因是：“五指山以及海南中部地区的老百姓需要优质医疗资源。”

“把优质医疗资源带到基层老百姓最需要的地方去，这是我晚年致力要做的事情，我希望通过我们一些人的力量，把好的医疗资源沉到基层去！”

2020年8月12日，胡大一团队在海南省第二人民医院挂牌设立名医工作室，为山区百姓开展诊疗服务。

胡大一的到来，吸引了众多名医大夫纷纷前来五指山，其中胡大一团队专家就有150余名，他们利用自身及专家团队的医疗知识和科研技术，推动了五指山医疗事业跨越式发展。

郑州大学第二附属医院心内科博导赵玉兰教授是胡大一名医工作室专家，从事心血管内科临床、教学和科研

工作近40年。2020年10月11日，她来到海南省第二人民医院坐诊，开展学术讲座、教学查房等工作。她深入细致地为患者诊断，解答问题，并告知患者在平时生活中应注意的事项，其认真严谨的服务态度以及丰富的临床经验，得到患者及家属的称赞。从此，赵玉兰成为当地人喜爱的“候鸟”专家，经常在民族山区开展爱心义诊活动。

五指山是开展气候医学的好地方。2021年12月25日，胡大一组织召开第一届五指山气候医学研讨会暨血压季节变化临床管理中国专家共识定稿会，一批中国心脏联盟心血管疾病预防与康复专业委员会的专家来到五指山，制定了《血压季节变化临床管理中国专家共识》，对识别并合理应对血压的季节性波动提出了指导性意见和建议。

海军总医院心脏中心主任李田昌，是胡大一的学生，他干脆辞去工作，带着爱人和家人举家南迁五指山，现在他上班时间都在省二院坐诊。

此外，还有海军总医院心外科主任汤楚中、武汉大学中南医院脑科中心主任兼神经外科主任陈劲草、中国医学科学院阜外医院深圳医院心脏康复和功能检测科主任章洁慧、承德医学院附属医院心脏外科主任医师张海涛等专家，也来到五指山市坐诊。北京大学医学部精神卫生专业医学博士曲姗、中国抗衰老促进会慢病防控工作委员会专家委员会副主任胡亚民、中医药学院研究员王华力、吉林生物研究院副院长陆亚芬、北京老年学院专家顾问温志华等专家经常到五指山专题授课。

我国心脏介入手术增速较快。有业内人士称，目前我国每台心脏介入手术平均使用约1.6个支架。对此，胡大一有着非常清醒的观察：“根据现在的统计资料，在稳定的情况下，我作为心脏科大夫不建议做支架。”

胡大一举了一个他看到过的病例：有个人患有心血管病，经过30次急诊，住了12次院，心脏放了9个支架，每次做完支架，回家就犯病。胡大一认为，心血管疾病源于不良的生活习惯，最好的方法是改变生活方式，而不是多做支架。

胡大一说，如今，心脏康复应用存在很多的不足。从全球角度讲，符合条件被转诊的患者还不足50%。对于我国来说，心脏康复的使用率依然偏低，探索我们中国特色心脏康复任重而道远。对于中国心脏康复的模式，胡大一指出了非常明确的发展方向——“双心医学”，即心内科、心外科两科共同发展；心内科、心外科、康复三位一体。为更好地对心脏病患者的精神、心理等因素进行护理干预，胡大一在五指山建立了心脏康复俱乐部，提出了药物、运动、营养、心理和戒烟“五大处方”，目前已经治疗患者近千人次，受到患者好评。

“双心医学”是胡大一年多临床实践的总结，浸透着他对心血管疾病全新认识和深刻的思考，五指山是他认为适于“双心医学”耕耘和成长的土地。

## B 从工作室到省级心脑医学中心 “双心医学”在山城开花

按照和五指山市政府的约定，每个月的11日至15日，胡大一团队都要指派团队医生来省二院坐诊。每季度初的头5天，胡大一本人也要到医院坐诊和“传帮带教”当地基层医生，助推基层医院医疗能力建设。

2021年1月13日，在海南省卫健委、五指山市、省二院支持下，胡大一工作室在省二院成立心脏康复中心，践行健康的生活理念，推动药物、运动、营养、精神心理睡眠、戒烟限酒五大处方，为海南中部地区病人、候鸟、游客提供优质的诊疗，为五指山发展康养产业提供医疗支持。

2021年4月8日，胡大一名医工作室森林湖工作站成立，直接面向居民群众，把优质的医疗资源下沉到基层，山城百姓不出社区就能看名医。

为服务好当地群众及“候鸟”人群健康，胡大一及其团队经常到森林湖小区、天元花园等开展爱心义诊活动，提醒大家要保持健康的生活方式，做到有病早发现、早治疗、早康复。

张玉书是大学教授，从黑龙江省黑河市来到了海南。有大医为邻，她现在很放心地捡起自己的“老本行”，为五指山党政、企事业单位、教师队伍等教授俄语入门课程。现年55岁的朴俐静原是吉林省延边歌舞团一级演员，2016年来到五指山市，她为零基础的大学生传授乐理知识，打算长久干下去。

75岁的关先生是北京人，患有比较严重

的慢阻肺，退休后选择在五指山住下来，但不敢多走路，更不敢爬山。以前到五指山时要带着从北京开的药，药完了就得回去。现在有这么多的专家，药用完了或是感觉不舒服，可以随时找大专家看病。胡大一对他诊断后，告诉他心脏没毛病，就是肺有问题，要经常锻炼身体提高体质。

有了大医这个“定心丸”，就有了留住更多“候鸟”的底气，五指山政府顺势推动“鸿雁汇智工程”，引导“候鸟”人才长驻五指山，吸引更多的医疗、康养领域的专家人才来深度挖掘五指山医养康养价值，建设医养康养五指山，打造五指山高端养生基地。

海南省第二人民医院党委书记黎青山介绍，正在筹建的海南省心脑医学中心属于省市两级共建，省卫健委全程推进指导。中心引进18名博士生导师4名硕博学历医生，建成可提供床位300张。

黎青山表示，心脑医学中心建设打破心脏内科心脏外科的壁垒，包括心内、心外、双心医学、心脏病康复、心脏疾病预防等学科链群的高度融合，在一处看病可以解决一切问题。“海南省胡大一心脏康复中心具有从心脏疾病预防、治疗、康复的科学服务体系，不仅属于海南中部地区人民的，更属于全省人民。我们将把胡大一心脏康复中心建设成全省一流的特色重点学科。”黎青山说道。

## C 从惠民医疗到康养产业 始终以人民群众需求为出发点

资源互补。黎青山自豪地说，老百姓不出山门，就能享受到国家级优质的医疗服务。

2021年12月7日，中国志愿者医生团队在五指山市水满乡中心卫生院、牙排村卫生室、毛脑村卫生室建立了3个健康小屋，配备了10种康复器材、3种理疗仪、心电图机、血压计、智能投屏彩电等设备，并在每一个健康小屋成立了中国志愿医生专家工作站，定期为村民开展免费诊疗和康复。

2017年3月，中国志愿医生团队由全国政协委员、宣武医院神经科首席专家凌峰发起成立，由医疗专家组成，通过义诊、扶贫等方式，精准支援贫困地区医疗机构建设，救助弱势病患群体。到2021年底，中国志愿医生团队累计到达我国236个市县，设立320个专家工作站，培训县域医生4000余人，培训村医近16000人。

6岁的小熠（化名）是五指山市南圣镇牙南上村一名脑瘫患儿，中国志愿医生团队在一次义诊活动中，凌峰看到小熠，当即与我国小儿脑瘫康复医学界带头人李晓捷医生沟通，提出康复治疗方案。此后，志愿医生团队每日接送孩子，免费在医院进行康复训练。一个月后，小熠的康复效果明显，逐渐可以自主翻身，原本充满阴霾的家庭又有了希望。今年6月初，小熠爸爸告诉笔者，小熠现在病好多了，最大的愿望就是有一天能上学。

“2+3”健康服务包是海南省惠民项目，目的是提高高血压、糖尿病和结核病、肝炎、严重精神障碍的救治水平。五指山“康复健康小屋”把“2+3”健康服务包纳入管理。主办方北京凌峰公益基金会和中国志愿医生协

胡大一（中）在看诊

医生在健康小屋义诊

会计划在五指山市建立30座“康复健康小屋”，覆盖五指山市全境，让“康复健康小屋”成为群众身边的“家庭医生”，变成乡村慢性病防治的前哨、科普宣传教育的基层点、残疾人在家门口的康复治疗点，解决乡村“最后一公里”健康问题。

2022年2月16日，中国志愿医生宣誓暨培训班开班仪式在五指山举行，80多名志愿者医生宣誓，通过“康复健康小屋”公益行动，走进乡村，为五指山留下一个“带不走的医疗团队”，让当地群众享受优质的医疗水平。

海南省心脑医学中心建成后，将为以五指山为中心的海南中部地区黎族、苗族地区人民和经济欠发达地区人民带来高水平的医疗服务，为海南建立一个学科制高点，并以此为中心形成海南中部地区心脏联盟，为五指山培养“带不走的心脏学科团队”，带动全省的心脑医学学科的发展，保障心脑急病的就地抢救治疗，重症和疑难杂症治疗不出岛，为五指山康养产业建立坚实的基础和依托。

今年6月1日，五指山市政府、省二院与胡大一专家团队签订战略合作协议，共建海南省胡大一心脏康复中心，并联合建设海南省心脑医学中心。

海南省心脑医学中心“立足五指山，服务全海南；立足全中国，服务东南亚。”将按照胡大一提出的我国心脏中心建设的2.0版建设，包括心内科、心外科、心肺预防康复科、双心医学会诊中心、心血管与代谢内分泌会诊中心和心血管影像学会诊中心的完整心脏救治和康复医疗服务系统。胡大一和凌峰共同提议，要把五指山打造成国内首屈一指的医养康养目的地。

（撰文/王可 童忠德）