

H 关注

2022年高考分数公布后，考生们还有高考志愿填报这场“硬仗”要打。考生应该如何根据自己的成绩科学填报志愿？近日，海南日报记者就此采访了我省多位权威专家，助力考生走向人生下一个路口。



本文配图由见习记者 刘晓惠 摄
海南中学考生查阅《填报志愿指南》。

「冲稳保垫」合理搭 「知己知彼」精准选

学校与专业要合理搭配

**「知己知彼」
「三维」对比理性选择**

**提前准备
莫错过填报截止时间**

在新高考背景下，海南省普通高校招生志愿设置以院校专业组为基本单位，即采取“院校+专业”的方式，考生选考科目需满足拟报考院校专业组的科目要求方可填报。

据了解，今年海南高招包括本科提前部分、本科普通部分和高职(专科)部分3个录取批次。其中，本科提前普通类、本科艺术校考和须面试的高职(专科)提前批志愿的填报工作于6月27日进行；本科提前部分的艺术类(统招)、体育类、国家专项计划、地方专项计划等特殊类型招生，以及本科普通部分志愿的填报工作于7月4日至7日进行；高职(专科)部分提前批、普通类志愿的填报工作于7月30日至8月1日进行。

据介绍，今年本科普通部分的普通类共设30个院校专业组志愿，每个院校专业组内设6个专业志愿和服从专业调剂志

愿。这些志愿应该如何填报？要不要填满？是否应该服从调剂？海南观澜湖双优实验学校执行校长马英认为，考生最好填满30个院校专业组志愿，并且服从调剂，提升填报的命中率。

马英建议，考生可以按照“冲、稳、保、垫”的顺序，排列出30个院校专业组志愿，合理安排院校志愿，避免高分低录和掉档风险。

其中，“冲”——前三分之一的志愿，选择心中向往但往年录取分数又比自己成绩稍微高一些的专业组；“稳”——接下来的三分之一志愿，选择往年录取分数跟自己成绩“门当户对”的专业组，接近自己的分数(从低5分到高5分的范围内)；“保”——选择6个左右分数线比自己成绩低10分—20分的专业组为“保”的志愿；“垫”——选择4个左右比自己成绩低20分—30分的专业组为“垫”的志愿。

海南中学学生发展指导中心骨干教

师、海南中学新高考志愿填报团队导师刘敏认为，在使用“冲、稳、保、垫”的办法确定志愿梯度时，还要注意学校和专业的合理搭配。“优先选择专业的考生，不妨把学校的层次降低一些，这样才有分数优势，更利于被自己心仪的专业录取；优先选择学校的学生，可以避开热门专业，多填报专业志愿，这样可以提升录取几率。”

今年，海南高考考生人数首次突破6万人，比2021年多了4000人左右。刘敏提醒考生，填报志愿时，不仅要参考往年的录取分数，也要参考往年的分数排位，“例如，有考生今年考了700分，在全省排名500名左右。由于去年的考生比今年少，700分在去年可能排在430名。考生今年填报高考志愿时，不仅要参考去年700分考生的录取情况，还要参考去年全省第500名考生的录取情况。”

据了解，“冲、稳、保、垫”的方法后，如何精准选择适合自己的院校和专业呢？刘敏认为，考生填报高考志愿要充分考虑自己的兴趣爱好、职业志向，做足功课，准确定位，做到“知己”“知彼”。

“‘知己’就是了解自己的兴趣是什么、

做哪些事时特别投入、性格属于什么类型等；‘知彼’就是要了解想报考的院校和专业信息，包括专业学习内容，以后可能从事什么职业、所在行业前景如何，以及院校排名和院校所在城市的人文、气候等。”刘敏说，高考志愿填报，直接关系到考生将来在大学所学的专业内容，对考生未来的就业和发展有重要甚至决定性影响，考生一定要做到“知己”“知彼”，不能盲目填报。

刘敏建议，考生可从以下三个维度进行对比和选择：首先是了解专业的维度，观察自己的兴趣、能力与所选专业的匹配度。考生可以借助霍兰德职业兴趣测试等工具，分析个人的职业兴趣特性，以及与职业的对应关系。此外，应提前思考大学毕业后的选择：是继续深造读研，还是直接就业？有些专业读研后的发展前景会更广阔。

“选择专业时要认真研究专业学习内容，不要望文生义。”刘敏提醒，了解专业信息不能流于表面。例如，计算机科学与技

术专业、电子科学与技术专业这两个专业名称虽然仅有几个字的差别，但是所学的内容差别较大，考生应通过报考院校官网深入了解该专业的学习内容。

其次是了解大学的维度。每所大学的办学水平和优势专业各有不同。如果考生毕业后想继续攻读研究生，就要提前了解报考院校是否有保研点、与哪些学校有合作、学习氛围如何，以及是否是985、211、双一流院校等。

最后是了解院校所在城市的维度。接

下来的3年—4年，考生都要在高校所在的城市生活，是考生的第二故乡。因此，考生要提前了解高校所在城市的气候、饮食、交通、物价等情况。如果未来想在这些城市继续深造、就业、创业，还要了解城市的高校集聚效应、经济实力、产业布局、产业创新能力等。

刘敏表示，考生可以通过教育部高校招生阳光工程指定平台——阳光高考等权威网站，对自己想报考的高校进行全面了解，再结合自身情况做出精准判断与选择。

刘敏提醒，考生在填报志愿时，要提前了解高校所在城市的维度。接

下来

的3年—4年，考生都要在高校所在

的城市生活，是考生的第二故乡。因此，考生要提前了解高校所在城市的气候、饮食、交通、物价等情况。如果未来想在这些城市继续深造、就业、创业，还要了解城市的高校集聚效应、经济实力、产业布局、产业创新能力等。

刘敏表示，考生可以通过教育部高校招生阳光工程指定平台——阳光高考等权威网站，对自己想报考的高校进行全面了解，再结合自身情况做出精准判断与选择。

刘敏提醒，考生在填报志愿时，要提前了解高校所在城市的维度。接

下来