

健康中国行动2022年主要目标提前实现

我国人均预期寿命提高到77.93岁

人民健康是民族昌盛和国家富强的标志。2019年7月，针对影响健康的主要因素，为保护重点人群，防控重大疾病，国务院启动实施健康中国行动。

人均预期寿命提高到77.93岁，主要健康指标居于中高收入国家前列，经常参加体育锻炼人数比例达到37.2%，健康中国行动2022年主要目标提前实现……国家卫生健康委7月5日举行的新闻发布会上发布的一系列数据表明，健康中国行动实施成效明显。

1 健康是人类永恒的追求。健康中国行动实施3年来，群众健康素养稳步提升，健康生活方式得到逐步推广，疾病预防控制工作取得积极进展和明显成效。

“健康中国行动实施之初，国务院专门对行动监测考核作出部署和要求。通过组织开展考核，有效发挥了‘指挥棒’作用。”健康中国行动推进委员会办公室副主任、国家卫生健康委规划司司长毛群安介绍，围绕解决看病难、看病贵问题，我国多措并举实施健康中国行动，在健康促进政策体系基本建立、健康风险因素得到有效控制、全生命周期健康维护能力明显提升、重大疾病得到有效遏制、全民参与的氛围日益浓厚等5个方面取得积极进展，健康中国建设开局良好、进展顺利。

近年来，全国爱国卫生运动委员会、健康中国行动推进委员会各成员单位扎实开展健康环境促进行动，特别是新冠肺炎疫情发生后，全国开展了多轮爱国卫生专项行动，清理整治环境卫生，以改造环境助力人群健康水平提升，城乡环境质量显著提升，各项健康环境指标持续向好。

下一步，国家卫生健康委将会同有关部门，进一步加强城乡环境卫生治理，打造健康的人居环境，切实降低疾病通过环境传播的风险。

2 围绕重点人群，我国健全完善健康保障体系，不断提升健康服务能力。妇女儿童“两纲”、“十三五”规划目标全面实现，儿童眼保健和视力检查服务覆盖率达到91.7%，儿童青少年总体近视率年均下降幅度基本接近预期目标，全国报告新发职业病病例持续下降。

青少年正处于身体发育、心理发展、社会适应、人生成长的关键阶段，学生健康是全民健康的重要基础。多年来，特别是健康中国行动实施3年来，我国始终坚持健康第一教育理念，有效推进中小学健康促进专项行动。

统计数据显示，目前国家学生体质健康标准测试达标优良率达到33%。截至2021年，全国基础教育阶段学校体育健康课程教师配备达到77万人。

“学生健康素养和健康水平得到进一步提高，学校健康促进意识和健康促进能力得到进一步增强。”教育部体卫艺司副司长、一级巡视员刘培俊说。

保护青少年不受烟草危害是促进青少年健康成长的关键。下一步，国家卫生健康委将会同相关部门，全力防止青少年接触烟草，携手打造政府、社会、个人共建共治共享的控烟格局，为进一步推进健康中国建设奠定坚实基础。

3 近年来，在健康中国行动推进办指导下及社会各界共同努力下，全民健身行动取得很大成效。

“国家体育总局每五年举办一次全国性的全民健身活动状况调查和国民体质监测，从数据上看到，2020年，经常参加体育锻炼人数比例达到37.2%，比2014年提高了3.3个百分点，国民体质测定标准的合格率达到90.4%。”国家体育总局群体司副司长高元义介绍，全民健身的设施、场地不断丰富完善。

此前发布的《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》提出，构建多层次健身设施网络和城镇社区15分钟健身圈。开展全民健身场地设施补短板工程，支持体育公园、健身中心、健身步道、县级体育场、足球场建设……在推动解决群众“健身去哪儿”难题上，国家体育总局“实招”频出。

此外，如何科学健身成为推动全民健身的一个重要问题。高元义呼吁，科学健身需要全社会共同努力，更需要健身者本人努力。希望每个人都能掌握更好的健身技能，共同建设健康中国。

（新华社北京7月5日电 记者李恒）

上海长途汽车客运 陆续恢复运营



7月5日，在上海长途客运南站，一辆载有旅客的客车驶出停车场。 新华社发

据新华社上海7月5日电（记者王辰阳）记者从上海市交通部门获悉，上海各客运站自7月4日起陆续恢复运营。此前，为配合疫情防控工作，上海全部客运站自3月14日起暂停运营。

据介绍，12个上海市属的客运巴士长途客运站从7月4日起陆续恢复运营，线路主要前往浙江、江苏、江西等地。目前，进入长途客运站或搭乘长途汽车的人员，须持72小时内核酸检测阴性证明。无法使用智能手机的乘客，须携带本人身份证原件，以书面登记、“数字哨兵”扫描身份证等形式进行核验。

公安部整治夏季酒驾醉驾 两晚查处1.7万余起

新华社北京7月5日电（记者任沁沁）记者5日从公安部获悉，7月2日、3日，公安部交管局组织开展周末夜查全国统一行动，重拳打击酒驾醉驾违法犯罪行为，共查处酒驾醉驾1.7万余起，其中醉驾3000余起。

按照公安部关于开展夏季治安打击整治百日行动总体部署，公安交管部门组织开展夏季酒驾醉驾集中整治百日行动。夜查行动期间，各地最大限度将警力和装备投入路面，加强酒驾醉驾多发易发时段、路段的警力部署，通过异地用警、交叉检查、接力整治等方式，实现城市道路、农村地区、高速公路全覆盖，并同步查处超员载客、无证驾驶、假牌套牌等严重交通违法行为，消除安全隐患。

公安部交管局提醒广大驾驶人朋友，酒驾醉驾是严重的交通违法行为，社会危害性大、安全风险突出，为了您和他人的生命财产安全，请自觉抵制、主动劝阻酒驾醉驾违法犯罪行为，做到开车不喝酒、喝酒不开车，安全文明出行。

“慧眼”卫星再次刷新 直接测量宇宙最强磁场纪录

据新华社北京7月5日电（记者张泉）“慧眼”卫星团队日前在编号为Swift J0243.6+6124的中子星X射线双星发现了能量高达146千电子伏的回旋吸收线，对应超过16亿特斯拉的中子星表面磁场，再次大幅度刷新了最高能量回旋吸收线和宇宙最强磁场直接测量的世界纪录。

该研究由中国科学院高能物理研究所研究团队与合作者共同完成，相关成果在国际学术期刊《天体物理杂志通讯》在线发表。

据介绍，中子星是宇宙中具有最强磁场的天体，对其X射线能谱的回旋吸收线的探测是目前直接测量中子星表面磁场的唯一方法。本次发现不仅创造了迄今宇宙天体磁场直接测量的最高纪录，还首次在超亮X射线源中直接测量了其子星的表面磁场。

“慧眼”卫星于2017年6月发射升空，是我国第一颗X射线天文卫星。据介绍，2020年，“慧眼”卫星在编号为GRO J1008-57的中子星中探测到90千电子伏的回旋吸收线，对应10亿特斯拉的中子星表面磁场，是当时宇宙磁场直接测量的世界纪录；随后，“慧眼”卫星在另外一个中子星的能谱上探测到了约100千电子伏的回旋吸收线。

“慧眼”卫星连续三次刷新回旋吸收线能量测量的最高纪录，表现出在探测天体高能X射线能谱方面具有国际领先的独特能力。”中科院高能物理研究所研究员、“慧眼”卫星首席科学家张双南说。

中国海军第40批护航编队 完成任务返回湛江



骆马湖舰（中）同时为岳阳舰（左）、呼和浩特舰进行补给。 新华社发

新华社广州7月5日电（黎云 杨捷）中国海军第40批护航编队圆满完成亚丁湾、索马里海域护航任务，于5日上午顺利返回广东湛江某军港。这次任务历时172天，累计航行近9万海里，高效完成30批50艘中外船舶护航任务，并为1艘船舶提供医疗救助。

中国海军第40批护航编队由导弹驱逐舰呼和浩特舰、导弹护卫舰岳阳舰和综合补给舰骆马湖舰组成，1月15日从广东湛江某军港解缆起航。任务期间，编队严格落实疫情防控措施，严密组织护航行动，采取接力护航、延伸护航、区域监控等多种方式确保被护航船舶航行安全，有力维护了国际海上贸易通道安全和平稳定。

家庭教育指导师培训乱象频生 课程七拼八凑 高薪就业不靠谱

新华视点

一段时间以来，家庭教育指导师培训的广告频频出现在一些微信公众号、网页、短视频平台，“全职年薪30万”“兼职咨询费500元/小时”“市场需求多，岗位缺口大”……类似广告吸引了不少人参加培训考证。

“新华视点”记者调查发现，一些机构的培训项目收费几千元，但课程内容多为七拼八凑，号称的高薪就业更是难以实现。



A 机构力推 号称拿证就可高薪就业

“年入30万元，人才缺口超过250万人，家庭教育指导师是现在最有前景的职业”“无门槛、无要求，参加培训即可拿证，拿证就能上岗”……

家庭教育促进法于2022年1月1日起正式施行，家庭教育指导师培训和考证项目大量出现。企查查数据显示，2021年，新注册的家庭教育

B 课程七拼八凑 一周短训就可拿证

要系统培养，具备教育学、心理学、社会学等多学科知识”。

记者调查发现，各机构的课程内容主要是亲子关系、夫妻关系等。有的机构选择一些高校教师的讲课录像拼凑出一套课程，毫无系统性。多名参加过培训的消费者告诉记者，课程质量并不高，讲师一般结合自身经历对教育理论进行讲解，“这些理论在网上都能查到，有

C 制定新职业标准 按有关要求培训发证

山西师范大学教育科学学院副教授李海云从事了近10年家庭教育研究。她表示，在国内，家庭教育专业还处于学科建设期，专业标准尚不完善。这一领域在咨询行业也较为小众，专业教师和专业从业者不多，能够开展的课程服务总量十分有限，低质量课程充斥着现在的培训市场。

业内人士表示，家庭教育促进法实施后，“依法带娃”的观念开始普及，但如何带娃困扰着很多家

有的一对一培训价格上万元。

记者向一家在招生的机构咨询，一位张老师称，拿到证书后，机构会向多个就业平台推送学员信息，帮助就业。“现在家庭教育出现问题的很多，不愁没有人咨询。”他还发送了一张职业需求表，写着月薪一万元起。

多个机构销售人员称，无门槛

的讲师全程念课件资料”。

有业内人士表示，目前培训机构的多数授课教师其实是销售人员。一些机构的培训项目多为短训班，有的全套网络课程仅20小时，课程最长的也不超过100小时，培训结束就可拿到机构发的“家庭教育指导师证书”。

但多位获得证书的消费者均表示从未找到过相关工作。刘杰今年3

报名马上停止，相关专业以外的人错过机会将无法报名。一名销售人员表示：“6月份的考试有200多人报名。”

一位家政人员告诉记者，家政公司不断推销家庭教育指导师证，称拿到证书可以要求加薪，还帮助她与机构对接，课程费用为3980元。

月花费3000多元考取了某机构的家庭教育指导师专项技能培训证书，想做兼职。“我将自己的证书和信息上传在多个平台，至今无人问津。”刘杰说。

事实上，2021年11月，人社部公布新版国家职业资格目录，家庭教育指导师并未列入其中。人社部曾发文要求，目录之外一律不得许可和认定职业资格，目录之内除人类职业资格外一律不得与就业创业挂钩。

家庭教育指导师等18个新职业，经征求意见、修改完善后，这些职业将被纳入新版职业分类大典。据了解，人社部将会同有关部门组织制定新职业标准，对相关从业人员的职业活动内容和知识技能要求等作出明确规定。并指导培训机构依据国家职业标准开展培训，按照有关规定颁发证书，促进家庭教育指导等领域健康有序发展。

（据新华社太原7月5日电 记者王菲菲 李紫薇 宋佳）