

圆
对话名中医

编者按：

7月20日下午，人力资源社会保障部、国家卫生健康委员会、国家中医药管理局联合举办第四届国医大师和第二届全国名中医表彰大会。海南省中医院主任医师、国务院特殊津贴专家、全国名中医林天东获得国医大师荣誉称号，系海南建省以来首位获此殊荣的中医师。海南省中医院主任医师杨华、三亚市中医院针灸一科主任医师萨仁获得全国名中医荣誉称号。日前，海南日报记者对三位获得荣誉的中医师进行了专访，让我们一起聆听他们的故事。

海南三位名中医的故事

一心只在三指间

■ 本报记者 蔡曼良

国医大师林天东

承生命之重 铸医者匠心

“你皱着个眉像林黛玉一样干吗嘞？这点病还怕我给你看不好吗？”听罢这句带有浓重海南味的普通话，诊台边眉头紧蹙的姑娘瞬间被逗笑了……这是今年荣获第四届国医大师称号的老中医林天东诊室里上演的轻松一刻。

今年76岁的林天东出生于海南万宁，从小受中医父亲的影响，年少时便熟读《黄帝内经》《伤寒论》等中医经典，偶尔还会替父亲看诊开方，在当地小有名气。

1973年，林天东以出色的成绩考取海南中医院中医班，而后又继续北上求学，先后前往广州、北京等地深造，师从国医大师邓铁涛、陈可冀和王琦等。追随名医的多年求学经历奠定了林天东治疗男妇科病、不孕不育症的相关学术思想，林天东还创新性地提出“男方女用，女方男用”的中医男女异病同治诊疗思想。此外，林天东善用经方，在治疗冠心病、老年病、泌尿系统疾病、肝胆病、三叉神经痛等疑难杂症上也颇有建树。

早在获得国医大师这一荣誉称号之前，身为海南省中医院原院长、国务院特殊津贴专家、全国名中医的林天东在海南就已经家喻户晓。名声在外不是因为各种头衔加身，而是在他行医至今58年的生涯里，他始终想患者之所想，用仁心仁术为患者消除痛苦，从而赢得了口碑。

年逾古稀的林天东在2006年退休后被返聘，重回一线的他一周出诊6天，常常要往来奔波于海口、万宁、琼海等多地看诊，每个月还要不定期离岛坐诊。

即便每天要面对密集的门诊安排，林天东也没有停下临床研究工作，他还培养带教了一批海南中医药人才。古稀之年的林天东每天五点钟准时起床阅读，对上千个经典方烂熟于心，被学生们称为“电子脑”。

林天东还积极带着学生们申请课题、搞科研。林天东团队主持的项目曾获得全国医药卫生优秀成果二等奖、海南省科学技术进步奖等。

《乙肝转阴丸临床研究》等7项科研项目获海南省政府立项资助，

填补了当时海南省中医

科研立项的空白。

林天东先后累计

主编及参与编

撰中医著作

70余部，研制

的中药制剂

获得12项

国家发明专利。

除了出

诊、学术研

究，林天东对

海南黎族医药

（以下简称黎药）

的推广和发展可谓

不遗余力。

林天东自幼跟随父亲

上山采药，对很多黎药的生长特性及

药用价值十分了解，他在临床中也常用黎药治病。他意识到黎药面临失传风险，便开始对黎药资源进行抢救性挖掘。

近年来，林天东及其团队系统梳理了黎药的发展历史，全面挖掘整理黎药资源及黎药特色疗法。同时，在相关部门的支持配合下，他还进行黎药品种标准的制定工作。林天东及其团队先后编撰了《海南黎药》《黎族医药概论》《海南习用药材初加工与饮片炮制》等理论性著作，建立了黎族医药学的理论体系。

当被问及准备看诊到什么时候时，林天东的回答是：“如果我有幸能活到一百岁，那我就给病人看到一百岁。”

“做好一名医生，服务好每一位病人，是我一生的愿望。”全国名中医、海南省中医院主任医师杨华从医之初就确立了这样的信念，并用自己的一生去践行。

杨华出生于海南万宁一个三代中医世家，祖父杨美卿是万宁市万城镇上一位德高望重的老中医，杨华的父亲杨茂春继承了杨美卿的衣钵，也成为海南省中医院的知名老中医。

杨华的父亲原本希望儿子可以读高中，然后考大学，学习别的专业知识，为家族开辟新的职业类型。殊不知，年少时的杨华在目睹父亲解除了许多患者的疾苦之后，早就确立了要成为一名医生的人生志向。

初中时的杨华，对知识极其渴求，无奈家里最多的书籍都是医典。杨华在课余时间便开始研读家中的医书，从他翻开家里的本那《医学三字经》开始，他从医的决心就愈发坚定了。初中毕业后，他没有选择读高中，而是读了海南中医院中医班。后来杨华得到机会先后到两所医学院校深造学习，毕业后的杨华一直在海南省中医院从事临床工作，迄今已有45年。

在多年的临床工作中，杨华积累了丰富的临床经验，他善用经方治疗常见病和多发病，擅长运用中西医结合辨证与辨病方法治疗多种内科疑难病症。

杨华强调脾胃病治疗应遵循“肝脾胃同治、调气理血并用”的学术思想。在脾胃病的治疗中，医生要根据患者不同的气血状况，对胆汁反流性胃炎、萎缩性胃炎、肝硬化、慢性结肠炎等疾病进行细分，并实施不同疗法精准治疗。

杨华曾师从今年获得国医大师称号的林天东医生，继承了林天东组方严谨、药少而力宏的特点。杨华是中医医学的传承者，也是许多中医学子的引路人。据杨华回忆，他曾接诊过一位青春期末座疮的年轻患者，患者当时还在上中学，因为被痤疮问题困扰已久，甚至出现了自卑心理影响到心理健康。经他调理之后，这位患者的肌肤问题得到根治。也是在这次治疗中，这位患者感受到中医的魅力，在高考填报志愿时选择了中医，并走上了从医的道路。

学医先要立德，不离患者方可“守正”，这是杨华的父亲一直教诲他的。如今，有多位硕士和博士跟着杨华学习，他也始终强调医德的重要性。在他看来，尊重生命，谦虚好学，广施厚德仁术才是一位合格的医者。

不离患者方可『守正』

全国名中医杨华

小银针里的大乾坤

全国名中医萨仁

凭借手中的三寸银针，全国名中医、三亚市中医医院针灸一科主任萨仁跨越国界，让无数病患获得身心疗愈。她真正践行着那句医者的至理名言：“有时去治愈、常常去安慰、总是去帮助。”

2002年，萨仁作为人才引进对象，从内蒙古来到三亚市中医医院。几十年来，萨仁用精湛的医术治愈了众多疑难杂症，获得了不计其数患者的信赖和爱戴。慕名而来寻求治疗的患者来自世界各地，其中不乏多国政要和商界大亨。

根据三亚市中医院的记录，萨仁迄今为止共诊治过国际患者3万余人次，国内患者10万余人次。萨仁先后为来自40余个国家的患者提供过治疗服务。

她还带领团队在三亚先后两次为在巴勒斯坦恐怖事件中受伤的儿童进行康复治疗。在治疗中，萨仁与孩子们同吃同住，既用医术治愈孩子们身体的创伤，又用仁心抚平他们心理上的创伤。萨仁也通过这次治疗行动，将中医仁爱世界的内涵推广到国际。

在许多患者眼中，好像什么疾病在萨仁面前都不是事儿。因为萨仁不仅医术高超，还总是用亲切的话语为患者建立积极的治疗心态。

患者胡先生曾因运动不当导致腰腿下关节扭伤，多家医院表示他需要通过手术才能治愈，但手术费用不低。当他找到萨仁时，萨仁告诉他：“这是肌肉、小关节的问题。

扎扎针灸就好了，别太有心理负担。”经过萨仁的治疗和安慰，胡先生得到彻底治愈。胡先生表示，在辗转多家医院后，萨仁的态度让他在治疗中极其放松，这也有助于病情的恢复。对于一些经济条件比较困难的患者，萨仁会半价进行治疗，甚至自掏腰包给患者买一些营养品。助人为乐、宅心仁厚的萨仁用自己的医术和品格感染了患者，并和他们处成了朋友。

除了日常的临床治疗工作，萨仁对科研和教学工作也一丝不苟。近年来，萨仁不仅培养了一批优秀的中医继承人，还培养了一批外国中医人才，她带教的学生中有不少来自德国、俄罗斯、匈牙利等国家。与此同时，她积极参与三亚市中医医院在境外设立的阿拉木图中医中心的运营管理，为中医药对外推广、中医药服务国家外交等作出突出贡献。

健康海南行动

门诊连线

“热死人”的热射病究竟是什么病？

■ 本报记者 侯赛 通讯员 冯琼

体温持续升高甚至超过40℃、心率加快、肌肉痉挛或无力……在高温天气下，这些症状可能是热射病的表现。近期全国多地持续高温，已有多人因热射病死亡。海南日报记者日前走访海口市各大三甲医院了解到，近期因高温诱发重症住进重症监护室的病例不在少数。什么是热射病？如何预防？国家卫健委及有关专家对此进行解读。

什么是热射病？

针对热射病，国家卫健委近日发布的权威解答指出，热射病是高温相关急症中最严重的情况，即重症中暑，是由于暴露在高温高湿环境中身体调节功能失衡，产热大于散热，导致人体核心温度迅速升高，超过40℃，伴有皮肤灼热、意识障碍（例如谵妄、惊厥、昏迷）及多器官功能障碍的严重致命性疾病，是中暑最严重的类型，一旦发生，死亡率极高。

海南省人民医院急诊科医生王琳介绍，热射病可分为经典型热射病和劳力型热射病两种情况。

经典型热射病多见于体温调节功能差者（如70岁以上老年人、儿童及婴幼儿等）；无法离开高温环境，无法及时补充水分或降温者（如精神障碍患者、躯体残障人士）；伴有基础疾病者（如心血管疾病、神经系统疾病、肥胖症、无汗症患者等）；长时间在高温高湿环境下作业者（如环卫工人、交警等）。

劳力型热射病多见于在高温温度和湿度较高时，进行高强度活动的无基础疾病的年轻人，如消防官兵、士兵、运动员及建筑工人等。



“人体一旦出现头晕、恶心、呕吐、注意力不集中、乏力、大汗、口渴等症状，就提示我们可能要发生中暑。”王琳提醒，如果没有及时去休息、补水、降温，就会进入轻度中暑阶段，通常头晕、恶心、呕吐的症状会进一步加重，并出现体温升高，部分患者体温可以升至38℃左右。此时如果还没有重视，患者的口渴状况会进一步加重，发展至重症中暑阶段，如果继续劳动工作，患者会出现腹痛、晕倒，随之肢体抽搐、昏迷、多脏器功能损害，就到了最严重的热射病阶段。

为什么热射病死亡率高？

热射病一旦发生，其死亡率可高达70%至80%。

怎么理解热射病导致的高死亡率？王琳打了个比方，就像煮鸡蛋。生鸡蛋处于液态，在给鸡蛋不断加热后，它的蛋清和蛋白就变成了固态，这个过程称蛋白质变性。人体内所有的组织、脏器、各种酶都是由蛋白质参与组成的。

当人体的温度异常增高的时候，这些脏器内的蛋白质就会像开水煮鸡蛋一样发生变性，一旦变性之后，这些蛋白质就失去了原有的生理功能，体内的脏器也就不能执行正常生理功能。所以，热射病会导致体内多个脏器功能受损和衰竭。

加之，夏天大量出汗，水分流失的同时丢失大量盐分，这个时候身体极度脱水，也会加速脏器的衰竭，让病情雪上加霜，因此一旦发展到这个阶段，死亡率是极高的。

中暑怎么办？

避免热射病的发生，重在预防。因此，我们要重视中暑早期症状，在先兆中暑、轻症中暑时期，出现症状就要及早处理和就医。

王琳表示，如在高温环境下出现头晕乏力、精神恍惚、严重的口渴和出汗多等先兆症状时，应尽快转移到阴凉环境下，多喝含适量盐分的饮料或水，从而避免发展到热射病。

国家卫健委提示，出现体温持续升高甚至超过40℃、头痛、肌肉痉挛、呼吸浅快、恶心等情况应及时就医；如发现有昏迷、极度虚弱、意识模糊、谵妄、癫痫等症状的患者，应立即送医或拨打120。

医院通常会采用开放静脉通道补液，补电解质、冰毯冰帽包裹，胃管冰盐水灌注，甚至血液净化等多种方式以最快速度降低人体核心温度，同时给予器官治疗支持，以扭转脏器衰竭状况等，全力救治患者生命。

偏侧咀嚼危害多

正常情况下，绝大多数人都是用两侧牙齿交替咀嚼食物，但也有些人习惯用一侧牙齿咀嚼食物，医学上称为偏侧咀嚼，也会影响牙齿的咬合关系，产生一定危害：

①导致错颌畸形、咬合关系紊乱：由于牙齿反复向一侧运动，使下前牙的正中线向一侧错位，从而导致后边的牙齿形成刃对刃、尖对尖的咬合，甚至反咬合

（下牙包上牙）。

②导致大小脸：总是固定用一侧咀嚼，使得一侧经常得到锻炼，促进了颌骨及肌肉的发育，因而该侧面部组织丰满。经常不用或少用的那一侧因缺乏锻炼使面部组织发育较差，萎缩变小，从而造成发育不对称，一边脸大，一边脸小。

③易发龋齿和牙龈炎：不用

的那一侧牙齿由于长期缺乏食物

摩擦，而在牙齿间堆积大量的牙垢和牙石，容易发生龋齿并引发牙龈炎、牙周炎。

④牙齿磨耗严重：咀嚼侧牙由于长期过度负重会导致磨损严重。当牙齿遇到冷、热、酸、甜性食物时容易出现酸痛等症状，更严重者会发生牙龈炎引起剧烈疼痛。

⑤颞颌关节病：长期偏侧咀嚼使咀嚼侧关节的运动量过大，负担加重，会使两侧的颞下颌关节活动不协调，出现张口受限等症

状。⑥胃病：偏侧咀嚼的人常常是囫圇吞枣，很难使唾液中的淀粉酶与食物中的淀粉充分混合，从而增加了胃的负担，容易得胃病。

（文/马可）

海南泰康拜博口腔医院

泰康拜博口腔

泰康拜博口腔

诊疗科目

口腔全科 口腔颌面外科 口腔修复科 口腔种植科 口腔正畸科 口腔颌面外科 口腔修复科 口腔种植科 口腔正畸科

咨询预约热线

0898-36351111

地址：海口市龙昆南路S号（白坡里公交站旁）