

H 对话名中医

编者按：

7月20日下午，人力资源社会保障部、国家卫生健康委员会、国家中医药管理局联合举办第四届国医大师和第二届全国名中医表彰大会。海南省中医院主任医师、国务院特殊津贴专家、全国名中医林天东获得国医大师荣誉称号，系海南建省以来首位获此殊荣的中医师。海南省中医院主任医师杨华、三亚市中医院针灸一科主任医师萨仁获得全国名中医荣誉称号。日前，海南日报记者对三位获得荣誉的中医师进行了专访，让我们一起聆听他们的故事。

## 海南三位名中医的故事 一心只在三指间

■ 本报记者 蔡曼良

国医大师林天东 承生命之重 铸医者匠心

林天东  
受访者供图

**不离患者方可『守正』**

全国名中医杨华

除了出诊、学术研究，林天东对海南黎族医药（以下简称黎药）的推广和发展可谓不遗余力。

林天东自幼跟随父亲上山采药，对很多黎药的生长特性及药用价值十分了解，他在临床中也常用黎药治病。他意识到黎药面临失传风险，便开始对黎药资源进行抢救性挖掘。

近年来，林天东及其团队系统梳理了黎药的发展历史，全面挖掘整理黎药资源及黎药特色疗法。同时，在相关部门的支持配合下，他还进行黎药品种标准的制定工作。林天东及其团队先后编撰了《海南黎药》《黎族医药概论》《海南习用药材初加工与饮片炮制》等理论性著作，建立了黎族医药学的理论体系。

当被问及准备看诊到什么时候时，林天东的回答是：“如果我有幸能活到一百岁，那我就给病人看到一百岁。”

正常情况下，绝大多数人都

是用两侧牙齿交替咀嚼食物，但也有些人习惯用一侧牙齿咀嚼食物，医学上称为偏侧咀嚼，也会影响牙齿的咬合关系，产生一定危害：

①导致错颌畸形、咬合关系紊乱：由于牙齿反复向一侧运动，使下前牙的正中线向一侧错位，从而导致后边的牙齿形成刃对刃、尖对尖的咬合，甚至反咬合。

②导致大小脸：总是固定用一侧咀嚼，使得一侧经常得到锻炼，促进了颌骨及肌肉的发育，因而该侧面组织丰满。经常不用或少用的那一侧因缺乏锻炼使面部组织发育较差，萎缩变小，从而造成发育不对称，一边脸大，一边脸小。

③易发龋齿和牙龈炎：不用的那一侧牙齿由于长期缺乏食物

摩擦，而在牙齿间堆积大量的牙垢和牙石，容易发生龋齿并引发牙龈炎、牙周炎。

④牙齿磨耗严重：咀嚼侧牙由于长期过度负重会导致磨损严重。当牙齿遇到冷、热、酸、甜性食物时容易出现酸痛等症状，更严重者会发生牙髓炎症引起剧烈疼痛。

⑤颞颌关节病：长期偏侧咀嚼使咀嚼侧关节的运动量过大，负担加重，会使两侧的颞下颌关节活动不协调，出现张、闭嘴时关节弹响、疼痛、张口受限等症状。

⑥胃病：偏侧咀嚼的人常常是囫囵吞枣，很难使唾液中的淀粉酶与食物中的淀粉充分混合，从而增加了胃的负担，容易得胃病。（文/马可）

**海南泰康拜博口腔医院**

诊疗科目：口腔种植、牙体牙髓、牙周、口腔黏膜病、口腔颌面外科专业、口腔颌面外伤专业、口腔修复专业、口腔正畸专业、医学影像科

咨询预约热线：0898-36351111  
地址：海口市龙昆南路5号（白坡里公交站旁）

偏侧咀嚼危害多

杨华  
受访者供图

学医先要立德，不离开患者方可“守正”，这是杨华的父亲一直教诲他的。如今，有多位硕士和博士跟着杨华学习，他也始终强调医德的重要性。在他看来，尊重生命，谦虚好学，广施厚德仁术才是一位合格的医者。

萨仁医生在为患者针灸  
受访者供图

摩擦，而在牙齿间堆积大量的牙垢和牙石，容易发生龋齿并引发牙龈炎、牙周炎。

④牙齿磨耗严重：咀嚼侧牙由于长期过度负重会导致磨损严重。当牙齿遇到冷、热、酸、甜性食物时容易出现酸痛等症状，更严重者会发生牙髓炎症引起剧烈疼痛。

⑤颞颌关节病：长期偏侧咀嚼使咀嚼侧关节的运动量过大，负担加重，会使两侧的颞下颌关节活动不协调，出现张、闭嘴时关节弹响、疼痛、张口受限等症状。

⑥胃病：偏侧咀嚼的人常常是囫囵吞枣，很难使唾液中的淀粉酶与食物中的淀粉充分混合，从而增加了胃的负担，容易得胃病。（文/马可）

摩擦，而在牙齿间堆积大量的牙垢和牙石，容易发生龋齿并引发牙龈炎、牙周炎。

④牙齿磨耗严重：咀嚼侧牙由于长期过度负重会导致磨损严重。当牙齿遇到冷、热、酸、甜性食物时容易出现酸痛等症状，更严重者会发生牙髓炎症引起剧烈疼痛。

⑤颞颌关节病：长期偏侧