

神奇的海螺

文海南日报记者 刘梦晓

有的动物，从一出生就有房子。它们无需筑巢，柔软的身体和坚硬的外壳融为一体，高兴时探出头来活动，遇到危险立即将身体缩回壳中。它们是螺，一种在白垩纪以前就已存在的腹足类动物。

海南岛四面环海，近岸海水温暖，螺类资源丰富。海南人很早就发现了螺的观赏价值和食用价值，懂螺、玩螺、吃螺，从大自然的馈赠中感受海的味道、时光的味道。



千姿百态的海螺

螺属于无脊椎动物中的软体动物，种类很多，长得千姿百态。它们体外包着锥形、纺锤形或椭圆形的硬壳，身体分泌的液体可以帮助其很轻松地附着于光滑的表面。一些螺类还会分泌有害的混合物以阻挡掠食者。

法螺、鹦鹉螺、唐冠螺、万宝螺是我国知名的观赏类海螺。在海南沿海区域，海滩上形状各异的海螺，常吸引游客弯腰捡拾。“这是六角螺，这是八角螺，辨别起来非常简单，就数一数它有几个触角。”海南渔民叶涛说，和大海打交道的人对螺有着天然的好感，一般能辨识十多种常见的海螺。

海螺多为喜温水的物种，主要栖息在水深1米到30米的碎珊瑚底质浅海区域。它们适应环境的能力很强，从海水日夜冲刷的岩石，到阴暗泥泞的海床，只要水温适宜，都可能会出现它们的身影。具体而言，珊瑚是鲜艳的芋螺、宝螺、涡螺的故乡；在红树林中，牡蛎寄居在树木根部，榧螺喜欢攀枝附叶，蟹守螺则喜欢静静地在泥滩上爬行。

大部分海螺是个慢性子，它们移动速度缓慢，常以海藻及微小生物为食，嗜食棘皮动物。热带海域光照充足，海藻及各类微小生物生长发育快，这为海螺提供了丰富的食物来源，这也是南海螺种类多的原因。

在性别差异方面，雌螺的体型明显大于雄螺，而论外貌雄螺的形状、纹理等远比雌螺漂亮，这些都是出于繁衍后代的需要。

相较于各种游来游去、摇头摆尾的海鱼，海螺行事低调，通常选择在夜间出行，以躲避天敌，是大海中名副其实的“夜猫子”。螃蟹等海洋生物有时喜欢“搭顺风车”，钻进螺壳内，成为人们常说的寄居蟹。它们假装成海螺的样子四处行走，被发现后要么立即停下来，要么弃壳而逃，几条腿一起发力快速爬进石头缝里，有趣极了。



餐桌上的海味

在渔民的渔船上，富含蛋白质及多种微量元素的海螺是一种营养佳品。在城市的餐厅里，一盘鲜美的海螺，因天然就有大海的味道，成为食客们喜爱的海鲜美食。

海南渔民林健如今已经“洗脚上岸”，在家乡开起了渔家乐。一道虹口螺，是店内食客点单率最高的菜肴。“这是大海给的食物，一年四季都有。”林健回忆说，以前出海捕鱼，他和其他船员也经常煮海螺吃。

行船至远海，放眼望去四周都是海水，海就是渔民生活的广场。每当船上的淡水用完了，林健会和同行的船员直接将海水舀到锅中，待水烧开后，直接将虹口螺悉数放入锅中。再煮上几分钟，螺肉就可以吃了。海水煮海螺，大海的咸与鲜在口腔内化开，这种“原汤化原食”的烹饪方法传递出一种朴素的饮食智慧。

实际上，人们对这种鲜味的感受，源于海螺含有的谷氨酸。这种看不见的物质，在接触到味蕾的那一刻，产生了奇妙的化学反应，让爱鲜者欲罢不能。

视线回归陆地，无论是城市还是乡村，人们烹饪海螺的设施条件都好很多。酱爆、凉拌、温拌……厨师在努力丰富其口感的同时，仍十分注重保留海螺的原味。

正因为爱吃螺的人很多，近年来我省也在大力发展东风螺养殖等产业，既满足市场需求，又带动养殖户增收致富。

螺文化熠熠生辉

海里有螺，而螺又象征着海，承载着海洋文化。

包括海南在内的我国多个沿海省份，流传着海螺姑娘的传说。1955年，著名作家和诗人阮章竞根据民间传说创作了童诗《金色的海螺》。1963年，上海美术电影制片厂将这个故事搬上了银幕，精美的画面和悠扬的配乐，使这部同名剪纸动画

片成为电影史上的经典。

《金色的海螺》讲述了这样一个故事：从前，大海边住着一个勤劳的青年，一年365个早晨，无论大海涨潮或退潮，他都要出海打鱼。有一天，他从海中打捞到一枚金色的海螺，便把海螺带回家养在水缸里。每当他出海时，海螺就化作一位美丽的少女，帮他烧火做饭、缝补衣裳。这位海螺姑娘其实是海中珊瑚仙岛上的蓝海仙女，从前是被打渔少年救过的小金鱼。为了报答救命恩人，她变作海螺姑娘陪在青年身边。

3年之后，海螺姑娘的母亲海神娘娘发现了她的踪迹，要求青年立即离开海螺姑娘，否则就水淹人间。面对威逼，青年表现出了勇敢和真诚，经过几番交涉，他最终打动了海神娘娘。从此，他和海螺姑娘幸福地生活在一起。

在中国民间，这样的传说故事并不少见，比如田螺姑娘的故事和上面的这个故事就很类似，只不过女主角海螺变成了田螺。这从一个侧面说明螺与大众生活息息相关——无论是海螺还是田螺，都是老百姓喜欢的食物。

在我国沿海地区，螺还代表着女性的柔美形象。以前渔民们的妻子常将螺作为饰品挂在身上，螺与螺之间相互撞击发出清脆的响声，这种美妙的声音和海浪声混在一起，为渔家生活增添了些许情趣。时至今日，在我省沿海市县的旅游商品销售点，商家通常会摆出一些用螺壳制成的项链、手串、风铃等供游客选购。

另外，在我国民间，螺有时也会被用来占卜预言。在先秦时期，螺还曾作为货币流通过，足见各个历史时期人们对螺的喜爱。■

本版图片均为资料图

