2022年8月4日 星期四
值班主任：张一强 主编：侯赛 美编：许丽 检校：招志云 原中倩
海南日报

黎医黎药是我国民族医学中的瑰宝，但因其无文字传承，只能靠口口相传，难以为大众所知。为更好地弘扬黎族医药传统文化，海南省中医院于2020年8月6日成立黎族医药门诊，为人们掀开了黎医黎药神秘的面纱……

——编者

黎药传承

探访海南首个三级医院黎药门诊

“登堂入室”黎药香

仙茅 功效：温补肾阳、祛除寒湿

■ 本报记者 唐咪咪
实习生 冷静怡

黎族图腾嵌在藤编外栏上，船型屋的茅草向外延伸，黎锦装饰品点缀着墙面……在海南省中医院门诊部5楼，有一间黎族设计风格的诊室，这里便是黎族医药门诊。

自2020年8月6日揭牌以来，海南省中医院黎族医药门诊（简称黎药门诊）作为省内首个由三级公立医院设置、完全基于黎族医药诊治经验且服务功能较完善的特色门诊，为海南老百姓的就医提供了一种颇有地方特色的选择。黎药门诊这两年来发展情况如何？海南日报记者近日进行了探访。

渐热 年门诊量有望破万人次

走进黎药门诊，一股淡淡药香萦绕鼻间，这间面积不大的诊室有看诊区和治疗区。中间区域供患者排队看病，左右两侧的小房间用于针灸、熏蒸等治疗，患者来来往往很是忙碌。

在海南，很多人都听过这样的故事，一些现代医学束手无策的疑难杂症，老黎医用几把便宜的草药就治好了。在这间诊室里，这样的故事并不罕见。

“咳嗽是我的老毛病了，之前喝过很多咳嗽水效果都一般。”今年60多岁的刘阿婆一早便从文昌赶来海口，常年饱受咳嗽困扰的她，一到夜间总是咳个不停。

听朋友说海口有个黎药门诊治疗方法多，刘阿婆便来一试。半个月内刘阿婆看了两次病，每次返家时都会带上一些黎族药材。“现在我晚上睡觉很踏实，用中药粉末冲水喝后喉咙很舒服。”她说。

像刘阿婆这样，经亲朋好友推荐前来黎药门诊看病的患者占绝大多数。他们不仅来自海南本地，有的甚至专程从千里之外赶来。黎药门诊的外地病患数量一度占到门诊接待量的三分之一。采访当天，记者就遇到了一位专程从黑龙江乘飞机赶来，想要治疗乳腺方面疾病的女患者，一次治疗往往要跨越上千公里。

“曾经一天内，我们最多接待了40多名患者。”海南省中医院黎族医药门诊特聘专家钟捷东介绍，2020年刚成立黎药门诊时，一天只接诊到两三名患者。“当时人们对黎族医药了解很少，在有些人眼里黎族医药相当于民间偏方。”钟捷东坦言，不知道、不认可、不敢来是当时大多数患者的心理写照。

如何打消老百姓的看病顾虑？钟捷东决定从加强黎药科普入手。他借助多种媒体渠道进行黎药宣传，拍短视频、录电视节目、开讲座等多种传播方式被运用到古老的黎族医药科普上。蚂蟥吸血、砭石疗法、棒打疗法等独具黎族特色的治疗方法，在大众追捧快、新、奇的阅读需求下，取得了不俗的传播效果。

一面是健康科普揭开黎药神秘面纱，另一面是口碑效应释放出来。擅长治疗疑难杂症和各类慢性病的黎族医药渐渐走入大众视野，最直观的体现便是门诊量的增多。据不完全统计，黎药门诊2020年门诊接待量不足2000人次，2021年门诊量翻番。今年门诊量有望破万人次。

挑战 人才匮乏面临传承难题

虽然接诊量明显攀升，黎医黎药展示出了强大的发展潜力。但记者观察发现，诊室内仅有钟捷东和护士伍小丹两人收治患者。团队其他人员只能在后方负责药材采集、药方收集等工作。

当记者问到未来黎药门诊是否有合适人员传承时，这个问题击中了钟捷东的一块心病。

由于各种各样的原因，愿意前来黎药门诊学习的年轻人屈指可数，在很难提供丰厚薪资的情况下，黎药门诊的工作人员还要利用休息时间上山采摘草药，种种原因吓退了不少年轻人。“黎族没有自己的文字，黎药能传下来靠的是口口相传、手把手教。”钟捷东担心，虽然现在自己有意识将黎族医药知识编撰整理成书，但缺乏“新鲜血液”的传承依然面临重重困难。

人才匮乏的同时，黎药门诊也面临着经费不足这个现实问题。由于海南黎族医药发展起步较晚，在体系建设和药品研发等方面与其他地方存在明显差距，黎药更多的附加价值难以深度挖掘。

即使资金不足、条件有限，但钟捷东及其团队没有放弃新的尝试。在海南省民族宗教事务委员会的支持下，钟捷东团队开发制作了一批黎药延伸产品，包括含有黎药成分的足贴、配有多种药材的黎药护发等。

“我们团队还在研发一款成分是绿芭蕉、陈皮、黎族药粉的健康饮料，希望帮助缓解患者焦虑情绪。”钟捷东说，他希望通过更多的途径让黎族医药走进大众生活。

肉豆蔻 功效：温中行气、涩肠止泻

海南省中医院黎族医药门诊特聘专家钟捷东：

让“无字黎医”走出深闺

■ 本报记者 张婉茜

海南退役军医、省级非遗黎族医药传承人、海南民俗研究者……从医近30年来，钟捷东的头衔越来越多，但心思却越来越简单：一心专注于黎药的挖掘和传承。

2020年8月，海南省中医院开设黎族医药门诊，原本已到退休年纪的钟捷东被返聘成为门诊特聘专家。两年来，这位痴迷黎药的医者，一边给患者看诊，一边忙着黎药的研发和传播，逐渐将黎药带入大众视野。

作为土生土长的海南人，钟捷东从小就听长辈说过黎族人用石头治病的故事，种种神秘传说和神奇药效加深了他对黎医黎药的浓厚兴趣。

1994年，钟捷东和黎药结缘。当年，他从中国人民解放军第一军医大学（现南方医科大学）毕业，怀着满腔热情回到家乡海南，并成了五指山地区的一名军医。到了部队后，他发现，几乎一草一木都可入药，于是便充分利用当地资源，走遍黎村苗寨，拜访了上百名老黎医，认识黎族草药药性与功效，挖掘抢救了黎族民间验方上千个。

为求得濒临失传的黎族妙方，钟捷东还辗转三次前往保亭黎族苗族自治县，拜访当地擅治疑难杂症的黎族医生，“我要将这些濒临失传的黎族妙方用文字记录下来，为海南的黎药产业做一些基础性工作。”

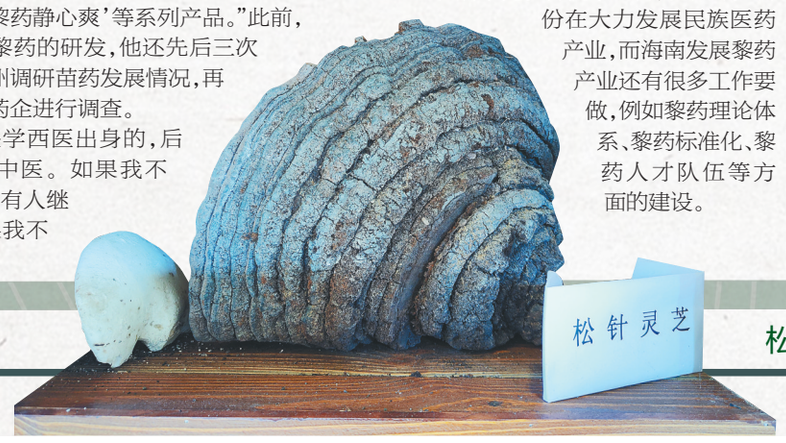
除了拜访黎医、采摘草药，钟捷东当时还花了2个月的工资买了一本《黎族传统文化》，以便更系统地学习和研究黎医黎药。这本书他至今都带在身边，随手翻看。

在诊室里，钟捷东向海南日报记者逐一介绍着他和团队研发的各种黎药产品，“这是‘黎足宝’，已经拿到了生产批号，还有‘黎药护发’‘黎药静心爽’等系列产品。”此前，为了加快黎药的研发，他还先后三次专门到贵州调研苗药发展情况，再深入海南药企进行调查。

“我是学西医出身的，后来转做了中医。如果我不做西医，会有人继续做；如果我不做中医，也还是会有人继续做。但是可能没有多少人会选择做黎医，甚至坚持做下去。”凭着这股信念和执着，钟捷东一直以传播和弘扬黎药为己任。

随着时间的推移，钟捷东挖掘整理黎医黎药的资料越来越多，他也更加感觉到黎族医学的可贵性。为此，他先后编撰出版了《黎族医药》《黎族常用草药图本》等七部黎药专著。

在黎药传承发展的道路上，阻碍和困难在所难免。钟捷东坦言，现在许多省份在大力发展民族医药产业，而海南发展黎药产业还有很多工作要做，例如黎药理论体系、黎药标准化、黎药人才队伍等方面的建设。



松针灵芝 功效：益气养阴、补益肾精

知识延伸

入选海南非遗

黎族骨伤疗法和黎族蛇伤疗法

■ 本报记者 唐咪咪
实习生 冷静怡

在今年7月召开的海南省贯彻落实《中华人民共和国中医药法》五周年新闻发布会上，再次明确将黎族医药纳入非遗保护，其中，黎族骨伤疗法和黎族蛇伤疗法已入选海南省非物质文化遗产代表性项目。上述两种治疗手法有何神奇之处？海南日报记者为你揭秘。

黎族骨伤疗法

海南岛山区植被资源丰富，蕴藏着大量宝贵的植物药材。过去由于缺医少药、交通不便，碰上跌打骨折一般都采用民间医术进行治疗。

黎族医药骨伤疗法正是黎族人民在长期生活和劳动实践中总结出的传统接骨医术，历史悠久，疗效甚佳。

骨伤疗法大多用黎族草药，结合中医骨伤治疗原则来医治。如遇患者刚刚骨折，黎医会采用外敷膏接骨，配合中草药熏洗和外擦药酒，促进病人骨头愈合。治疗过程中所使用的药物都是黎医根据经验在野外采摘得来，然后配药加工而成，包括鹅不食草、田基黄、接骨叶、番发等多种草药。

黎族医药骨伤疗法不仅丰富了我国传统医学的宝库，对提高现代接骨医术具有很高的学术研究价值。

黎族蛇伤疗法

因受湿热气候和地理环境影响，长期生活在海南岛山区的黎族人民，在野外劳作时很有可能被毒蛇咬伤，为了有效控制毒素蔓延，积累了丰富用药经验的黎族人民开创了独具特色的蛇伤疗法。

当人被毒蛇咬伤后，黎医会迅速清洗伤口，清洗时如果发现伤口内有毒牙，要将其拔出；再用小刀或竹片将伤口扩大至1厘米，深至皮肤下层，然后两手同时从四周向伤口处用力挤压，直至流出5至10毫升血液，这样能排出大部分蛇毒；挤血完毕后，黎医会就近寻找治疗蛇虫伤的草药，主要包括田基黄、番石榴、叶下珠、两面针、黑面神、穿心莲等，然后将草药放于口中嚼烂，敷在伤口上即可。最后，可适当让患者内服蛇虫咬伤草药来解毒。

黎族蛇伤疗法是海南黎族人民利用草药治疗蛇伤的传统疗法，具有疗法独特、治愈率高等优点。

黎族医药特色疗法

花梨流罐灸

工具：运用名贵的花梨木代替黎陶罐特制而成的罐体。

配方：艾草、沉香、精油等特殊黎药材制作而成。

功效：治疗颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎、腹痛、痛经等。

草线灸

配方：纯中药通过长时间泡制后的草药线，燃烧后穴位点灸。

功效：治疗乳腺结节、乳腺增生、乳癌、失眠、头痛、癔症等。

黎足宝药浴包

配方：土沉香、黄姜、益智、千斤拔、降龙木、九节柴、香气草、降真香等黎药。

功效：行气活血、舒缓肌肉酸痛，用于治疗感冒、失眠、多梦等，提升睡眠质量。

久久黎药护发

配方：山柚油饼、黎青草、九乌藤、土沉香、香草、黑芝麻、五指山参等黎药。

功效：控油、祛屑、止痒、防脱生发、杀真菌祛湿驱寒、行气活血、治感冒、失眠、多梦，提升睡眠质量。

久久黎茶

①开胃黎茶

组方：陈皮、鹧鸪茶、益智等配方。

作用：芳香化湿，健胃消食。

②下火黎茶

组方：葫芦茶、火炭母、岗稔根、竹叶等配方。

作用：清热解毒，化湿利尿。

黎族长针（竹针）疗法

选用长针（竹针）对穴位强刺，用于预防治疗遗尿遗精、阳痿早泄、肩周炎、腰椎间盘突出、妇科病。

蜂疗法

通过活体蜜蜂对穴位的叮咬，往人体注入蜂毒，用于治疗神经衰弱、急慢性腰扭伤、风湿类风湿性关节炎疾病等。

黎药披药熏蒸

选用黎药，熬制成膏，利用药物蒸汽原理，达到治疗疾病的一种黎医外治疗法。如疲劳失眠、神经衰弱、急慢性腰扭伤、痛经经闭、遗尿遗精、阳痿早泄、风湿类风湿性关节炎及妇科病。

舌下取栓疗法

采用舌下放血的疗法。用于预防治疗高血压、高血脂、颈椎病、偏头痛、中风、脑梗等。

（来源：海南省中医院）

金不换 功效：发汗解表、健胃止痛

制图/许丽