



科学戴口罩、少聚集、遵守“一米线”…… 这些防疫基本行为准则要牢记

本报海口8月10日讯（记者马珂）《新型冠状病毒肺炎防控方案（第九版）》对《公民防疫基本行为准则》做了相应的修订。最新版行为准则共有12条，包括勤洗手、科学戴口罩、注意咳嗽礼仪、少聚集、文明用餐、遵守“一米线”、常通风、做好清洁消毒等方面，倡导公众将防疫基本行为准则作为一种社会文明风尚和健康生活方式，持久地坚持下去、推广开来。

静态管理期间非必要一律不外出

静态管理期间，对城区全域实施封闭管理，每个小区原则只保留1个出入口。静态管理区域内除核酸检测、医疗救护、应急抢险、城市保供、垃圾处理、行政执法等工作人员外，全体市民非必要一律不外出、不开车、不聚集、不进入公共场所（公共区域）、不进入其他社区（村组）和小区。有急危重症患者、孕产妇等紧急就医需求的，经社区（村组）同意后，方可外出。

公共场所重防护、少聚集

疫情期间减少聚集、聚餐和聚会，配合做好风险排查、核酸检测等防控措施，保持自我健康管理意识，出现可疑症状及时就医。

尽量避免前往人员密集场所，前往公共场所时遵循“限量、预约、错峰”的原则，少聚集、不扎堆，个人防护不可少，坚持全程佩戴口罩，保持一米社交距离，并注意个人卫生。

重点场所包括哪些场所？

人员流动量大或人员密集、空间密闭，容易发生聚集性疫情的场所，如车站、口岸、机场、码头、公共交通工具（汽车、火车、飞机和地铁）、物流园区、核酸检测点、农贸（集贸）市场、宾馆、商场超市、健身娱乐场所、理发洗浴场所、影剧院、体育场馆、图书馆、博物馆、美术馆、棋牌室，以及商品展销与售后服务场所、会议中心、宗教活动场所等。

时刻谨记戴口罩

乘电梯时，乘坐公共交通工具时，进入人员密集的公共场所时，应佩戴口罩；出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状就医时，建议佩戴医用外科口罩或以上级别口罩。口罩需及时更换，每个口罩累计佩戴时间不超过8小时。

保持社交“一米线”

工作场所，牢记“一米线”。工作场所加强通风换气，办公座位相互保持一米以上的社交距离。与人交流保持适当距离，共同守护健康。

公共场所，牢记“一米线”。在商场、超市、银行、医院、酒店等公共场所，在地铁、车站、码头等人流集散区域，文明排队、有序通行，始终牢记保持一米以上的社交距离。

文明用餐，牢记“一米线”。单位食堂就餐严格遵守秩序，不扎堆、不攀谈，排队打饭、同向就餐，始终牢记保持一米以上的社交距离。

为何要保持社交“一米线”？

呼吸道传染病大多通过飞沫传播。飞沫传播发生在与感染者近距离接触时。因此，为了预防呼吸道传染病，在日常工作、生活中，人与人的社交安全距离应保持在一米以上。

新海南客户端、南海网、南国都市报推出创意海报

防疫，“蔬”我有招！

本报讯（海报集团全媒体中心记者周娟）面对疫情，如何科学防护？8月10日，新海南客户端、南海网、南国都市报推出海报策划《防疫，“蔬”我有招！》，“多通风”、“芹”洗手”“非必‘药’、不流动”……通过将大家日常生活中常见的蔬菜和疫情防控小知识以“谐音”巧妙串联，进行防疫科普，动员大家做好个人防护。



扫码看完整海报



2020年援鄂医疗队员林利花：曾经千里援他乡 今朝一线守家园

■ 本报记者 习霁鸿

8月10日下午，台风“木兰”对海口的影响渐弱，海口市琼山区滨江帝景小区核酸采样点位的排队群众又慢慢多了起来。

在三个工作台前巡视了一圈，为轮班的同事补充物资后，海口市妇幼保健院解放东院区妇产科护士长林利花才有空坐下。

2020年，作为第六批援助湖北医疗队员之一，林利花被分配至

武汉市第四人民医院重症病房。患者以中老年居多，她和同事不但要负责患者的吃喝拉撒，对于无法自理的患者，还得细心喂饭、喂水、翻身、拍背等。患者心理压力大，她也悉心疏导。

一个多月的援鄂工作中，林利花获得了多方肯定。同年，她荣获海南省五一劳动奖章。

“那时候，我们对这个病毒还知之甚少，心里多少有些忐忑。但是话又说回来，面对疾病，我们医务人员肯定

要冲在第一条线。”谈起当初援鄂的“初心”，林利花说。

8月初，海南本轮疫情发生后，林利花再次冲在最前面，参与了海口每一轮全域核酸检测工作。

由于经验丰富，林利花被委以重任，在核酸检测点位上担任小组长。

小组长意味着什么？要有更全面的考虑，承担更多的工作。譬如，这些天，林利花总是5时30分起床，6时10分前到医院，比组员们都要早，除了要提前掌握最新的工作安

排、联系组员，还要领取小组防疫物资等。

虽然起得更早，到了点位上，却是跟其他同事一样轮班。

滨江帝景的点位总共12名医务人员，每3小时换一轮。在接受采访期间，不时有医务人员找上林利花：“姐，我什么时候上？”“今天工作时间长，你先休息，到时间了我叫你。”她及时回应。

劝走队员后，林利花穿上了防护服，准备替换上一轮次的同事。“每个

人都很积极，都想多承担一些。”林利花说。

“姐，有情况。”19时许，轮完一班次下来，林利花正在脱防护服时，社区工作人员找上来，说有一名业主因病需要吸氧，无法下楼进行采样。她赶忙换上一套干净的防护服，马不停蹄地跟随社区工作人员去上门采样，丝毫不看出疲累。

“这么多兄弟姐妹来支援我们，我们要做得更好、做得更多。”林利花说。（本报海口8月10日讯）

儋州那大镇为特殊群体 开通核酸检测“绿色通道” 群众“点单”“大白”上门

■ 见习记者 曹马志

几天前，接到全员核酸检测的通知时，正在家中坐月子的儋州市民何贤秀发了愁——3个孩子都小，自己身子不便，丈夫也不在身边，怎么去几百米开外的核酸检测点？

“您就在家，我们上门为您做核酸检测！”8月8日下午4时许，得知这个情况后，儋州市那大镇大同社区核酸检测信息采集员陈佳佳和海南西部中心医院的护士，来到何贤秀一家人住的鸿信南茶御景小区。

看到全副武装上门的“大白”，何贤秀悬着的心彻底放下了。顾不上休息，陈佳佳和同事紧密配合，忙了起来。“啊，抬头，嘴张大些……”在认真核对健康码采集信息后，“大白”拿起医用棉签，有序开展咽拭子检测，只用了十几分钟，就为何贤秀和孩子们做好了核酸检测。

“太贴心了，有你们真好！”何贤秀向“大白”连声道谢，隔着白色连体防护服，看不到“大白”的真实模样，居家多日的她却觉得很温暖。

告别何贤秀后，大同社区核酸检测小分队匆匆赶到下一个需要上门做检测的居民家中。“在全域静态管理时，将心比心，换位思考，‘何贤秀们’真的很不容易，我们能多做一点就多做一点。”陈佳佳说，只要群众有需要，他们就会安排专人专车上门为“特殊群体”做核酸检测，这早已成为社区日常防疫工作的“标配”。

当前，儋州市实行临时性全域静态管理，严格管控交通，落实全员核酸检测。那大镇建立“接单——派单——回访”机制，针对年迈老者、残障人士、孕妇等特殊群体开通“绿色通道”，“接单”后，由基层工作人员和“大白”一起上门采样，通过人性化的暖心举措，为群众切实解忧。（本报那大8月10日电）

信息窗

8月10日，海南省民政系统组织召开扎实做好全省民政系统疫情防控工作电视电话会议要求，各级民政部门要扎实细致做好疫情期间困难群众基本生活保障工作。对社区因疫情感染、集中或居家隔离、停产停业失去收入来源，生活陷入困境的困难群众，要指导乡镇（街道）直接启动小额临时救助予以“先行救助”，待疫情结束后再补齐经办手续。对因患新冠肺炎造成重大生活困难的，采取一事一议方式加大救助力度，对实施临时救助3个月后基本生活仍有困难的，立即启动纳保程序，及时纳入低保范围。

（本报记者刘操）

8月10日，国家税务总局海南省税务局发布通告，将2022年8月份的申报纳税期限延长至8月26日。受疫情影响，在8月26日前办理申报纳税仍有困难的纳税人缴费人，可通过海南省电子税务局（我要办税—税务行政许可—对纳税人延期申报核准）办理延期申报手续。

（本报记者王培琳 通讯员曲易伸）

8月9日，省住房公积金管理局发布《关于实施受疫情影响期间住房公积金阶段性支持政策的通知》，自8月1日起至本轮疫情影响结束，受本轮疫情影响的单位无需申请缓缴住房公积金，疫情结束后再补缴，贷款职工不能正常还贷不做逾期处理。

（本报记者孙慧 实习生张紫婧）

省住房和城乡建设厅近日印发相关通知，要求我省各燃气经营企业在城市静态管理或封控管理时期，要落实非必要不停气、欠费不停气等措施。

疫情期间燃气企业不得停止办理城镇燃气业务，要持续开通燃气业务线上办理，扩大线上燃气业务办理覆盖范围，主动帮助居民用户线上办理缴费、报装、报修。

对使用IC卡燃气表且无法线上充值缴费的居民，燃气经营企业应采取发放无线充值终端、增设自助燃气缴费机等方式，让用户在小区内或物业处自行充值缴费。

（本报记者孙慧 实习生张紫婧）

8月9日，中国人民银行海口中心支行联合国家外汇管理局海南省分局印发《关于做好疫情特殊管理状态下辖区基础金融服务工作的通知》，要求各金融机构要在风险可控的前提下，做好与防控疫情相关的银行账户服务工作。对抗击疫情急需开立的核准类账户，要建立银行账户防疫“绿色通道”，简化开户流程，加快业务办理。防控疫情期间各类账户业务可通过账户资料影像传输系统上传资料影像办理，需要提交的纸质资料待疫情特殊管理状态解除后再向当地人民银行报送。

（本报记者王培琳）