



你好！
新学期！

海口一批「高颜值」新学校亮相

欢迎新同学
多所新学校投入使用

■ 本报记者 计思佳

9月5日下午,家在美兰区横沟一街的海口市民孙先生,带着儿子到海南华侨中学新埠分校报到。看到学校内挂满了欢迎新生的横幅,他非常高兴。

“儿子今年上初一,正好赶上家门口的新学校落成。明年,小女儿上小学,能到旁边的海口市滨海九小新埠分校就读。这两所学校都是好学校,由优秀师资入驻托管。”孙先生说。

作为省会城市,海口市近年来持续加快学校建设,不断增加学位供给。同时,通过集团化办学的方式,让优质教育资源不断辐射下沉,让本地市民和引进人才子女既能“好上学”,又能“上好学”。

云课堂来了！

三亚初三、高三学生迎来「开学第一课」

■ 本报记者 徐慧玲

“今天是开学第一天,我先谈谈本学期历史学科的学习框架和复习策略……”9月5日,三亚市第一中学教务处主任、历史高级教师龚祚奎坐在电脑前开始上历史课,屏幕的另一端是43名高三学生。

从9月5日起,我省多地中小学迎来开学季。根据疫情防控要求,三亚初三、高三年级从当天开始实施线上教学,通过互联网、电视、移动终端等方式开展线上教学活动、自主学习和在线辅导答疑等。

没有往日熟悉的上课铃声,取而代之的是钉钉、微信等网络平台,三亚初三、高三年级学子准时通过手机、电脑等开启“空中课堂”,迎来“开学第一课”。

从线下到线上,课堂的形式发生了变化,学习效果应该如何保障?

中国人民大学附属中学三亚学校初三三年级组长陈培培告诉海南日报记者,开展线上教学前,该校班主任详细摸排了本班学生的情况,了解其是否具备上网课的条件等,“对于有困难的学生,学校尽量协调各方资源帮助解决,确有困难不能解

决的,将指导学生收看课程回放。”

三亚市第一中学要求该校教师要根据网络课程内容,降低难度、放慢进度。同时,学校各年级通过研究在线教学的特点、规律,在不增加学生、教师和家长负担的前提下,科学制订教学计划和设置课程,确保教学质量。

“网络教学和传统教学模式差别很大,我们都会提前备课,有针对性地设计作业,不能一味地照本宣科,要尽可能增加课程的互动性,避免‘空中课堂’变成单向的直播、教

学。”龚祚奎说。

近年来,由于疫情防控的影响,三亚市第一中学初三学生许洛卿对网课并不陌生,“初三是紧张又关键的一年,虽然线上课堂比线下教学少了些‘氛围感’,但我会努力适应网课的节奏。我相信,只要保持学习热情和对知识的渴望,学习的效果不会差。”

近日,得知孩子将开启线上学习的消息后,一些家长有些不安和焦虑。“除了担心线上教学的效果外,我还担心孩子长期对着屏幕,会造成用眼过度等问题。”海南中学三亚学校初三学生家长王女士说。

三亚市教育局有关负责人表示,为了确保线上教学的质量,该局近期发布了《三亚市教育局关于印发中小学、幼儿园、中等职业学校线上教学工作实施方案的通知》,要求学校制订符合居家学习实际的课程安排表和线上教学计划,防止超前过快学习。例如,线上教学计划要以周为单位,明确每周教学目标和每课时教学目标,根据每周学生实际的目标达成情况及时总结经验,动态调整下一周的教学计划,保证基础薄弱的学生“不掉队”。小学、初中、高中学生每日线上学习时间,分别不超过80分钟、120分钟、180分钟。

惠君信箱

hnlhjun@126.com

开学啦！
送给家长4个小贴士

惠君老师：

您好！新学期开启后,我的孩子升入小学。从幼儿园升入小学,是孩子成长的一个重要转折期。半个月前,我就感到焦虑不安,担心孩子不知如何应对陌生的学校环境和不同的学习要求。请问作为一名新入学的小学生家长,我应该如何引导孩子更好适应小学生活？请赐教,谢谢！

——一名小学生家长

小学生家长：

您好。从您的来信中,我想起作家张晓风在《我交给你们一个孩子》中,描述自己目送儿子第一天上学时的依依不舍。可怜天下父母心。当孩子进入一个新的学习环境、踏上一段陌生的旅途时,父母的不舍与不安在所难免。建议您通过以下4个小贴士,陪伴孩子更好地迎接新的校园生活。

备好一个工具包

开学前,家长可以和孩子一起列出上学所需物品清单,根据学校相关要求备好一个工具包。这既是物质上的准备,也是心理上的准备。工具包物品要根据孩子上学途中和在学校学习时的需要来确定,一般包括学习用品和生活用品。其中,学习用品包括书包、文具和资料等;生活用品包括学校作息时间表、学校路线图、校服、雨衣、雨靴、遮阳帽、洗漱用品和寝具等。在疫情防控常态化的背景下,还需要按要求完成核酸检测和备好防疫物品,例如口罩、消毒液等。

举行一次庆祝仪式

开学前一天,最好能为孩子举行庆祝仪式,让开学充满仪式感。所谓仪式感,就是将日常行为仪式化,为其赋予意义。开学前的庆祝仪式内容包括一顿丰盛的晚餐、一张写满祝福的贺卡、一封家书或一份礼物(笔、书、文具等)等,用郑重其事的方式庆祝孩子升入新学校、踏上新征程。这份用心会给开学赋予特别意义,使之显得更加庄重,令人期待。

迈好开学第一步

开学第一天,请指导孩子迈好开学第一步。好的开始是成功的一半,帮助孩子走好开学第一步,能增加孩子对新环境的适应力和掌控感,收获适应新环境的成功经验和信心。迈好开学第一步,具体来说,包括指导孩子过好开学第一天,要规范着装,按时上学,遵守学校纪律;上好第一节课,要认真听课并完成课堂上布置的学习任务;写好第一份作业,记住老师布置的作业及要求,要书写规范,按时完成作业;有礼貌地跟第一次见面的老师、同学打招呼问好等。家长可以提前在家里创设相关情境,让孩子模拟上学第一天的情景,练习不同情境下的“规定动作”。

创建一个安全圈

开学后,请为孩子创建一个安全圈。创建安全圈的目的在于帮助孩子在新环境中建立社会联结,巩固和丰富其社会支持系统。这个安全圈需要家长有一种抱持性(即提供情感支持)的养育态度,能自觉充当孩子的情绪容器、认知智库和行动助力者。为了达到这个目标,家长需要做以下三件事:首先,给孩子提供一个专属的学习空间,安排亲子共读的家庭学习时间等;其次,给孩子稳定的情感支持。让孩子确信无论遇到任何困难,家人都会和自己一起面对;第三,给孩子丰富的资源支持。引导孩子学会应对困难的方法,确定困难等级,学会用三条求助热线(老师、同伴、家人)加自助(兴趣爱好、阅读、运动等)的方式应对学习和生活中的困难和挑战。

惠君

(作者系海南省心理健康教育特级教师)

海南日报《教育周刊》
征稿启事

海南日报《教育周刊》欢迎社会各界踊跃投稿,现将本刊开设的外约栏目介绍如下:

校长视野:

从校长的角度探讨教育理念。

精彩课堂:

老师分享课堂教学心得。

师说心语:

老师对学生成长过程的关注。

校园达人:

有特殊经历或技艺的师生。

域外传真:

海外教学、学习经历。

快言快语:

对教育话题发表独到见解。

我读经典:

经典文学作品读后感。

此外,欢迎社会各界提供新闻线索。

投稿邮箱:2996130659@qq.com