



9月17日,在保亭黎族苗族自治县往五指山市方向的224国道旁,五指山市中西医结合医院国际医养中心项目正在加快建设,工地上塔吊林立,工人不停穿梭。“医疗楼预计春节封顶,康养楼预计明年7月封顶。”五指山市中西医结合医院院长刘喜成说。

依托热带雨林等森林资源,海南森林康养产业正驶上快车道。不止于五指山,保亭、琼中、白沙等市县,也正立足自身优势,积极布局。来海南享受新“森”活,吸引了养老人群,也吸引了医疗专家入驻,产业集聚效应,正在释放。

海南森林康养产业风头正劲  
资源优势明显、医疗专家入驻、企业积极布局……

# 康养「森林」机遇

■ 本报记者 谢凯

被森林吸引来的人除了运动员,一些“候鸟”老人也被吸引而来

来自江苏的吴志国,已在五指山市定居了17年。他所工作的酒店,常年接待外地客人。“五指山的空气很清新、凉爽,在酒店睡觉很舒服。”吴志国说,他常听到客人这样评价。

五指山市位于海南岛中南部腹地,是海南森林覆盖率最高的市县之一。吴志国所在的酒店,也服务国家体育训练南方基地(海南五指山·综合),每年承担接待国家举重队冬季转训的任务。今年,五指山市还接待了国家跆拳道队、空手道队两支国家级队伍。转训任务完成后,教练员和队员都对当地气候和环境给予好评。

国家男子举重队总教练于杰在接受海南日报记者采访时表示,五指山等海南中部地区森林覆盖率高,空气负氧离子浓度强,队员们在此训练,体能恢复较快,睡眠质量也较好。

今年,五指山市还吸引了一些省级自行车运动队伍前来驻训。“你走在五指山市的乡间路上,经常可以见到骑自行车的人。”吴志国说,这些队伍主要在五指山市阿陀岭赛段和其他山地路段训练,平均要在五指山市待上个把月时间。

在《海南省健康产业发展规划(2019—2025年)》里,提出在海口、大三亚区及五指山,打造国家运动康复基地。

除了受到运动员的青睐,一些“候鸟”老人也被海南中部山区的森林资源吸引而来。常居北京的退休教师王班,早年进行过心脏支架手术,还患有哮喘病。她曾辗转国内多个城市,期望寻找一处居所养老。最终,她留在五指山,买了房。像许多其他“候鸟”老人一样,她冬天来到海南生活,夏天再回到北京和家人一起住。

“这里人口不多,周围都是森林,对我的病很友好,同时小区配套也好,每天早上还可以沿着河边走路锻炼,很舒服。”王班说,她最终选择五指山,还有一个原因是位置靠近三亚,交通、医疗等条件较好,也利于她往返北京。

企业往往会对市场的需求做出敏锐反应,高森林覆盖率的自然环境亦吸引了企业的目光。

顺着224国道进入五指山市区,会路过五指山市仁帝山康养基地。八旬的闫文英是这里的常住老人。每天,她早早起床,洗漱完整理床铺后,走到公寓楼下的餐厅,那里已经有工作人员准备好了早饭。

在基地里,像闫文英一样的老人不少。他们可以得到住宿、餐饮、养生、医疗等一系列生活保障。

“森林康养将成为未来康养的主流。”五指山仁商基业有限公司负责人李东科介绍,仁帝山康养基地正是基于当地森林环境而建设的,2018年10月还获批成为“全国森林康养基地试点建设单位”。

## 深读 | 漫说

云雾之中  
雨林之下  
藏着海南发展  
森林康养产业的密码  
听一听  
来自海南的  
好“森”音



## 深读 | 视界

扫一扫看视频  
来海南“森”呼吸



游客走进海南热带雨林国家公园五指山片区。本报记者 李天平 摄

## B 加速补齐医疗短板 医疗专家的到来,带来了更多名医进驻

从王班等老人的选择里可以看出,空气和气候等自然环境是养老人群选择的关键要素,但便捷的交通条件、丰富的生活配套和完善的医疗设施等,同样不容忽视,特别是与养老有关的医疗条件。

而今,五指山市也看到了康养产业中“养”的不足,正加快补齐短板。

2022年开始,五指山市依托胡大一、凌锋等知名医疗专家学者入驻的优势,在海南省第二人民医院(以下简称省二院)建立了海南省胡大一心脏中心,并计划筹建海南省心脑血管医学中心,利用气候和森林优势对特定人群进行疗养,打造气候康养品牌。

每个月的11日至15日,胡大一团队会指派医生来到省二院坐诊。每季度初的前5天,胡大一本人也会到医院坐诊,并“传帮带教”当地医生。

事实上,胡大一来五指山市的次数已经越来越频繁。“现在几乎隔一两个月就要来一趟,未来,我将常住在五指山。”胡大一对海南日报记者说。

如今,在海南省胡大一心脏中心,工作日每天开门接诊,很多“候鸟”老人来这里进行病情复查、问诊、寻药,其中不乏外地过来的病人。截至目前,该中心已经吸引省内外1000余名患者。养老人群对优质医疗资源的需求可见一斑。

省二院还配备了专门的医生团队,联合胡大一团队开展科研项目。王文凯便是医生团队中的一员,目前是省二院胡大一名医工作室的负责人,也是胡大的一学生。他向海南日报记者介绍,胡大一团队在五指山市开展气候医学的科研项目正顺利进行,截至目前,项目完成了夏季期间的病例数据收集,将于今冬再收集一批病例数据,完善数据样本。

更重要的是,胡大一的到来,带动众多名医大家的进驻。其中,胡大一团队的专家就有150余名。比如,中国人民解放军总医院第六医学中心(原海军总医院)心脏中心主任李田昌,目前已常住五指山,上班时间几乎都在省二院坐诊。

此外,中国人民解放军总医院第六医学中心(原海军总医院)心外科主任汤楚中、武汉大学中南医院脑科中心主任兼神经外科主任陈劲草等18名医疗专家,也加入到海南省胡大一心脏中心的建设,并定期在五指山市开展诊疗活动。

五指山市市长陈国梁认为,名医大家的入驻,一定程度上促进了五指山市医疗能力的提升,有助于补齐五指山市在康养产业链上的医疗短板,助推康养产业发展。未来,名医效应也将进一步吸引省内外人群到五指山康养,森林康养市场将不断扩大。

在海南,不止于五指山,越来越多的市县看到森林康养市场的前景。

2月16日,全国首个“气候康养示范基地”在保亭神玉岛文化旅游区揭牌成立。保亭正着力发展康养旅游产业,创新“气候康养+乡村旅游”新模式。

在琼中黎族苗族自治县,国家级“全域森林康养试点建设县”稳步推进。森林康养产业正成为该县转变发展方式、优化经济结构、转换增长动力的关键一环。

在白沙黎族自治县,当地立足中医药特色疗养服务,打造以白沙县人民医院中西医结合医院副院长罗海生为代表的“海生牌”中医药名片,每年接待省内外病人超过1万人次。白沙也正在探索构建“名医+中药南药”的融合发展体系,通过全方位、全周期中医康养服务,为当地康养产业提供动力。



在五指山市仁帝山康养基地,“候鸟”老人在阳台欣赏风景。本报记者 李天平 摄

## C 从个性化产品突围 深挖黎药、南药资源,提供个性化康养产品

有了森林资源这个名片,可以吸引康养人群到来,但如何留下目标人群,形成产业消费力,还需要看康养产品业态的丰富程度和康养机构的专业性等因素。

外部市场看好,但森林康养业态功能和产品体系尚待完善;大型康养项目如何与森林资源有效衔接……在一些业内专家看来,海南森林康养产业的问题有待多部门联合努力解决,与此同时,森林康养产业对人员的专业要求较高,在人才的招揽和培养上,应有更多创新举措。

“基于国外一些探索,我们可以利用自身环境优势提供个性化的康养产品,比如心脏康复、肺病恢复等,打造国内一流的预防医疗康养目的地。”首都医科大学教授凌锋指出,海南有着四大优势,一是森林资源的优势,二是海南自贸港的政策优势,三是知名专家资源入驻的优势,四是当地已有的基础,包括人口、医院设施及营商环境等。

森林康养的模式最早从德国产生,德国对于森林资源的利用不仅是观光游览,还开发出了基于森林富氧的森林景观休憩、森林生态食品、个性化养生项目等产品业态,同时配备相应的养生休闲和医疗服务设施,积极推动公众到森林去疗养,减少医疗费用的支出。

在盛行“森林浴”(沐浴森林里的新鲜空气)的日本,一些企业和政府为纯自理型、不能自理型等不同类别的人群设定了不同的业态产品,让他们都有机会参与到森林康养中来。

海南热带雨林国家公园成立后,《海南热带雨林国家公园特许经营目录》便快速出台。对此,在海南从事森林旅游开发的企业人士史杰早早做起了规划,他想利用热带雨林的资源背景,建设生态研学、旅游观光、特色民宿等项目,同时利用互联网,聚集个性化需求,丰富当地森林康养的业态产品,吸引公众前来康养旅游。

在今年的第二届消博会上,海南南海健康产业研究院院长曾瑜在全球医疗消费论坛上发言指出,海南要做好定位,打造有针对性的医疗康养项目,要积极整合健康管理、体检、医疗、康复疗养、医药研发等核心资源形成产业链,还要借鉴国外培训教材和经验,开展专业的教学与培训业务。

中国医学科学院药用植物研究所海南分所副研究员李榕涛在接受海南日报记者采访时则认为,海南中部地区分布有丰富的黎药、南药等药物资源,以及经过多年实践形成的黎医诊疗技术,应加大发掘、整理和开发,打造特色康养产品。

当前,这些情况正在好转。今年,五指山、琼中等海南中部市县都加快了对森林康养项目的支持力度,五指山市还提出与区域内的大中专院校合作,培养专业型人才,满足森林康养产业发展的需求。而在屯昌县,当地则加大对沉香等南药产业的支持,打造南药产业发展高地。

依托海南自贸港的政策、人才、环境等优势,海南森林康养产业的发展,未来可期。

(本报五指山9月20日电)

## 深读 海南日报 融媒体中心

总策划:曹健 胡续发 齐松梅  
执行总监/主编:许世立  
版面设计:张昕  
检校:卫小林 苏建强  
H5文案:许世立  
H5摄像:李天平  
H5手绘/制作:陈海冰  
视频文案/剪辑:吴文惠  
视频拍摄:李天平