

W 史海钩沉  
『紫苏饮子』  
风靡宋代的

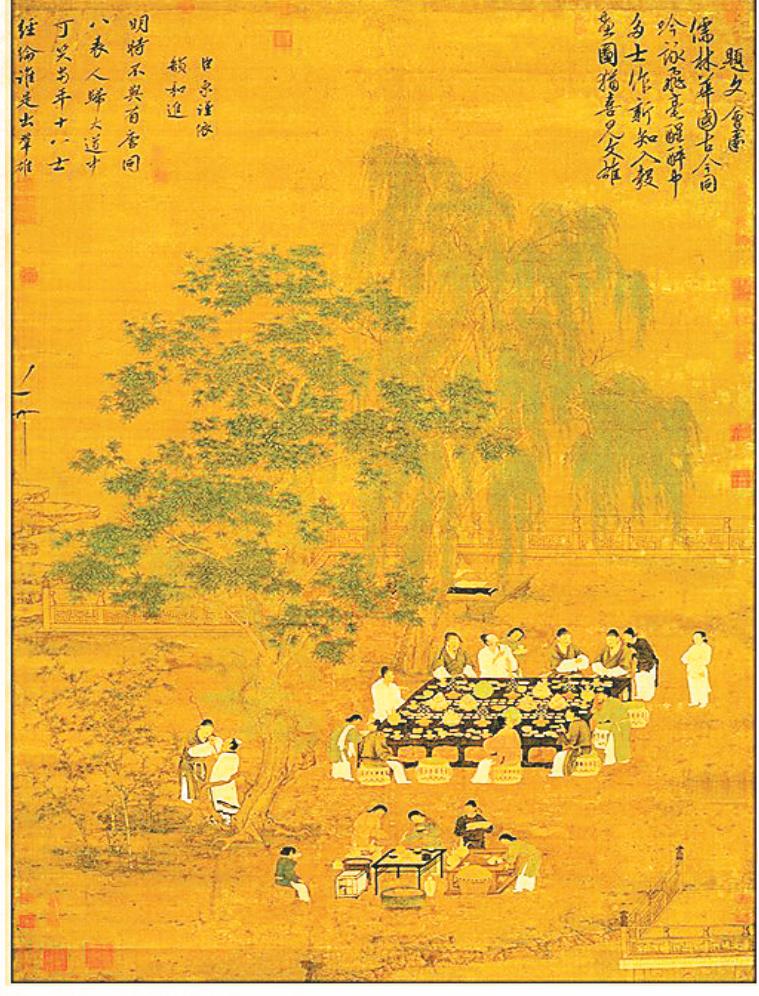
『闭门独啜心有愧』  
苏东坡海南茶事

■ 陈德新

编者按

1097年至1100年，苏东坡谪居海南三年，身处逆境仍对生活有着无比的热爱和追求，其处世态度和精神境界令人敬佩。

茶文化研究者、《海南茶事》作者陈德新先生，从海南茶史学的维度，梳理文献资料，实地调查研究，挖掘出苏东坡在海南鲜为人知的茶事活动和经典茶诗，从中亦可看出坡翁对茶的熟知和痴迷，以及他对茶文化的传播和影响。

反映北宋茶事活动现场的《文会图》，作者为宋徽宗赵佶。  
资料图

北宋绍圣四年（1097年），苏东坡被贬到海南岛，迄今已有925周年。多年来，笔者在整理、撰写海南茶史的学习与考据过程中，发掘了他谪琼3年间一桩桩海南茶事活动。

## 茶枪烧后有，麦浪水前空

喜欢喝茶的苏东坡，对水极其敏感，在《焦干之求惠山泉诗》中说“精品厌凡泉”，认为精品茶叶必须配以优质泉水。今天看来，这样的认知是科学的，因为好水是激活好茶的介质。

刚到海南，在琼州府城金粟庵（今五公祠）暂居期间，苏轼发现周边百姓多数饮用护城河水，极不卫生，而自己所住之地则“众泉涌发”，清澈甘甜之水无人汲用。经勘测，东坡发动居民凿井，得甘泉两眼，这便是“指凿双泉”的故事。3年后，苏东坡奉诏北归重过此地，特赋《洞酌亭并引》一首，全诗没有出现一个茶字，但“以渝以烹”之句，巧妙地谈及洞酌双泉可“渝茗”烹茗的生活用途。

在儋州市中和镇东坡书院的西南方向，有一口“东坡井”，距桄榔庵遗址仅几步之遥，据考证为苏东坡谪居儋州一年后，指点当地老百姓所挖。

《东坡全集》中有《新年五首》，其中四、五首在东坡《七集·续集》中收录时题为《儋州二首》，其一为：“小邑浮桥外，青山石岸东。茶枪烧后有，麦浪水前空。万户不禁酒，三年真识翁。结茅来此住，岁晚有谁同。”诗中不仅记录了海南有过小麦种植的历史，还透露出一个非常重要的事实——千年前的儋州原始山林间曾有野生茶树分

布。

苏东坡深谙农事，关注民生。他观察到野生茶树烧后仍然会新芽再生，茶青一芽一叶的形态，被形象地比喻为一枪一旗。东坡诗中的“茶枪”，指茶芽未展，尖细如枪；茶叶已展，犹如旗帜，则被称为“茶旗”。

但苏东坡对眼前麦苗生长的状态深感忧虑。由于小麦根系独特，又深又细，因而耐旱怕涝，担心小麦因雨水过多会影响收成。

感恩许珏相助  
临别赠与茶孟

据正德《琼台志·游寓》记载：“许珏，字君瑶，泉人，久寓儋，年九十余。精于易、书，论灾祥有验。苏文忠公喜与谈论，往来甚密，每以醴饮。公曾有赋赠，称‘泉上许生’是也。及还，以茶孟惠，且属曰：‘无以为清风明月之赠。此孟聊见意耳。’许康民，字廷惠，珏之子，从游儋，久居城东。”

许珏系广东潮州人，带着儿子许康民游历四方，并长期寓居于海南儋州。许珏活了90多岁，精通《易经》，据传经他占卜的事情均有应验，是当地的传奇人物。

坡翁谪居儋州时，将许珏尊称为“泉上许生”，两人有较多往来，并一起谈论过《易经》。许珏和朋友王介石曾送酒给坡翁品尝，坡翁因此写有《酒子赋》相赠。

坡翁被赶出儋州官舍，并搭建桄榔庵时，许氏父子也出力甚多。

苏东坡离开海南北返中原之时，将自己随身多年的心爱之物——一只茶孟，赠给许珏，以感谢许氏父子平日

工作，是我国人工晶体学科学发展的开拓者、晶体物理学的奠基人。

## 张乐漏述不让须眉

与吴乾章同在中科院物理所工作的夫人张乐漏述，也是留学归来的知名物理学家。她祖籍浙江平湖，1919出生于一个书香家庭，外祖父是大学教授。1950年，父亲从英国留学归来，张乐漏述随同回到北京，在中国科学院工作，当过好几名物理学家的研究助理。

上世纪50年代末至60年代初，张乐漏述被派到苏联学习晶体生长的技术，那时，她的三个孩子还年幼，但为了祖国的物理科研事业，毅然撇下年幼的孩子，义无反顾出国留学。

两年后，张乐漏述回到北京，向中科院交出了一份优秀的答卷。当时，面对从国外归来的母亲，孩子们怯生生地问：“你是

对自己的帮助。

## 约赵梦得、姜唐佐品茗

大家都知道，苏东坡在海南有个得意门生叫姜唐佐，专程从琼州到儋州向东坡求学。

元符二年（1099年）十月的一天，他来到桄榔庵陪侍坡翁谈到深夜，第二天一早就派人冒雨给先生送来一包好茶，苏东坡甚为高兴。隔天早上，雨过天晴，坡翁心情爽朗，茶兴上来，当即写了便笺让人捎给姜唐佐：“今日雨霁，尤可喜。食已，当取天庆观乳泉泡建茶之精者，念非君莫与共之。”

“建茶”，即建安茶，《避暑闲览》一书称“建安茶为天下第一”。苏轼千里迢迢带至儋州的福建路建州建安县名茶，数量应该不多。他亲书手札，约学生来品珍藏的好茶，对姜唐佐是何等礼遇。

可是信刚送走，他就接到官方通知巡检有会，不得不取消此次邀约，但茶兴未消，于是又写了一笺，说如果会散得早，你还能来共同品茶吗。

苏东坡茶兴大发，非要与姜唐佐相叙不可，而且说“念非君莫与共之”，这里蕴藏着在那个极其艰苦的环境中，苏东坡产生的一种新的茶事观（文化观），这在约姜唐佐品茗之前就有过表述。

元符元年（1098年）年底，苏东坡的好友赵梦得来到儋耳。据清代苏学泰斗王文诰考证，赵梦得是寓居澄迈的儋耳人，并称他为“海上义士”。苏东坡初来儋州经过澄迈时，他热情招待，其后对坡翁的仰慕之心日增，时不时从澄迈赶到儋耳住一段时间，二人从甚密。

有一天，苏东坡写了一个短笺，让苏过给赵梦得送去：“旧藏龙焙，请来共尝。盖饮非其人茶有语，闭门独啜心有愧。”

“龙焙”又是什么茶？元丰四年（1081年），苏东坡在黄州时曾作《西江月·茶词》，其中有“龙焙今年绝品，谷帘自古珍泉”之句。孔凡礼注：“龙焙，指代建安茶。焙，造茶所。造御茶之官，故曰龙焙。”

珍藏多年的极品好茶，若不是遇到适饮之人，茶也会有怨言；如果自己闭门独享，我也会心生愧疚。可见，坡翁之于梦得，是何等的诚心，何等的实意。

后来在《与姜唐佐》书信中，坡翁写道：“昨日辱夜话，甚慰孤寂。示字，承起佳胜。奇舜（舜，指老茶叶）佳惠，感服至意，当同啜也。”

谪居生活，与赵梦得、姜唐佐等朋友、晚辈的交往，给苏东坡带来快乐与慰藉，字里行间可以想见。

## 夜里取江水煎茶

“活水还须活火烹，自临钓石取深清。大瓢贮月归春瓮，小勺分江入夜瓶。雪乳已翻煎处脚，松风忽作泻时声。枯肠未易禁三碗，坐听荒城长短更。”苏东坡居儋州所作的《汲江煎茶》，是中国咏茶诗词中少见的佳作。诗中

谁？我们不认识你呀？”敲门归家的母亲顿时愧疚地说：“孩子们，我是妈妈呀，你们连自己的妈妈都认不出啦！”说完张乐漏述怀抱孩儿，不禁泪流满面。

1960年，物理所张乐漏述为首开展的用火焰法生长红宝石的研究，成功生长出激光红宝石，物理所用此晶体研制成功国内第一台红宝石激光器。这项科研成果获得1964年国家科委科研成果奖。

国家奖励这名了不起的女性物理学家。她获得全国劳动模范、全国“三八红旗手”、北京市人大代表等光荣称号和社会身份。但她没有用国家发的奖金购买家里的任何生活用品，也没有用奖金来给孩子们买任何礼物，而是大公无私地用来修建中科院物理所的篮球场。

张乐漏述和丈夫吴乾章一样，对科研工作认真而执着，经常加班，三个孩子等待下班的爸爸妈妈，等到夜深人静自己

描述了取水、烹茶、饮茶及其功效的全过程，笔法细腻，刻画周到，充分反映了他63岁高龄远徙异乡之时，处世乐观、闲散自在的生活情趣。

坡翁烹茶有自己独到的见解和独特的办法，好茶不但需要配以流动的好水——活水，活水还必须用活火煮沸。他曾在《试院煎茶》一诗中，对烹茶用水的温度作了形象的描述：“蟹眼已过鱼眼，飕飕欲作松风鸣。”以沸水的气泡形态和声音来判断水的沸腾程度。

“活水还须活火烹，自临钓石取深清。”说的是煎茶即使取用江水，也须以清澈的江水并用炭火之焰烹煮。全诗描写了从取水、煎茶到饮茶的过程，表现了坡翁通达从容的人生态度，构思巧妙奇特，文字精美细致，风格清新淡雅。

通过这些有史料记载的苏东坡在海南的茶事，足见其深厚的茶学涵养和文学禀赋，不愧是精于茶道的资深茶人和茶文化专家，而他一生创作有关茶的诗词文赋也高达100余篇。苏东坡谪琼三年，为后人留下了珍贵的文化遗产，其在海南的茶事活动和创作的经典茶诗，不仅是中国茶文化中浓墨重彩的一笔，也为海南茶文化奠定了坚实的基础。

（作者系中国国际茶文化研究会学术委员会委员）

W 史海钩沉



紫苏饮子

■ 郑学富

今年夏秋两季，我国多地出现高温天气，暑气连绵，让人难耐，除了吹风扇、开空调，城乡居民在饮食方面，要么喝冷饮，要么喝凉茶，来祛除暑气。那么，古人清热降燥喝什么呢？紫苏饮子恐怕是其中较为出名的一种。

紫苏饮子为何物？

饮子就是熟水，紫苏饮子又名紫苏熟水，古代指煎泡而成的饮料、汤点；紫苏为一年生草本植物，可供药用和香料用。紫苏饮子就是以紫苏为主要原料煎泡而成的饮料。

饮子文化肇始于唐，风行于宋，上至皇帝贵族，下至布衣百姓，都爱饮用。在张择端的《清明上河图》中，有好多“饮子”“香饮子”的店铺招牌，可见饮子在当时是大有市场的。

宋代周密在《武林旧事》中也有紫苏饮的记载，并且是当时街市上最流行的饮料。

紫苏饮子能够红遍大江南北，缘于宋仁宗钦定的“最佳消暑饮品”称号。据《广群芳谱》记载，宋仁宗曾令翰林院举办天下饮料评比大会，当时的紫苏饮、沉香饮、二陈饮、香薷饮、薄荷饮、桂花饮、乌饮等名牌饮料均报名参加。

经过翰林院组织的相关专家品鉴审定，紫苏饮子以其色香味俱佳和具有消暑养生功能脱颖而出，一举夺冠，沉香饮、麦门冬饮则位居第二和第三名。“宋仁宗定汤饮，紫苏熟水第一名”这一广告语，犹如现在的“网红带货”，迅速火遍全国，紫苏饮子成为当时最畅销的饮料。

紫苏饮子在宋代如此火爆，又有哪些特殊功效呢？

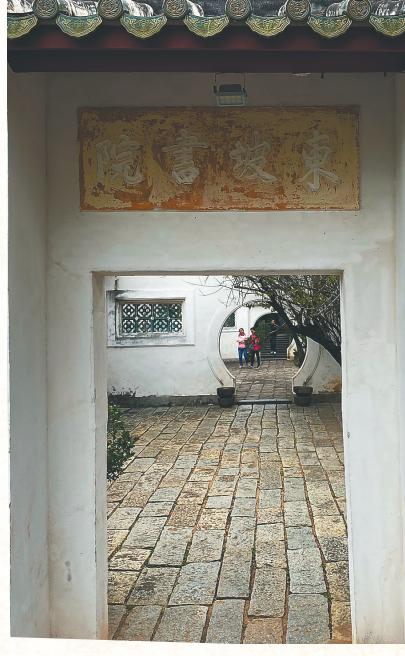
宋代诗人章甫在《紫苏》一诗中以亲身经历描写了紫苏饮的多重作用：“紫苏品之中，功具神农述。”同朝代的另一位诗人方回有诗云：“未妨无暑药，熟水紫苏香。”

清代医学家赵瑾叔有《本草诗》称赞紫苏的保健功能：“舒畅无知是紫苏，制将益食伴瓜瓠。”在炎热天气饮用紫苏饮子，能健胃消暑，增强食欲，助消化，还可预防感冒、胸腹胀满等。

那么，如何做紫苏饮子呢？

明代高濂在《遵生八笺》中介绍：“取叶，火上隔纸烘焙，不可翻动，修香收起。每用，以滚汤洗泡一次，倾去，将泡过紫苏入壶，倾入滚水。服之，能宽胸导滞。”明代宋翊编写的《竹屿山房杂部》中也有紫苏熟水的做法：“紫苏摘新叶，阴干。用时隔纸火炙，作沸汤泡，蜜（密）封，热饮，冷则伤人。”

现如今有一种制作紫苏饮子最简便的方法：三五片紫苏叶，一片陈皮，加上两片鲜姜，入水同煮。水沸后，可根据个人口味，放入一两块冰糖，即可饮用，其香味独特，微涩带甜，不失为消暑保健之佳品。



苏东坡离琼后，海南人在金粟庵（今五公祠）内建“东坡书院”纪念他。

本报记者 陈耿 摄



儋州市中和镇东坡村附近的“东坡井”遗迹。 张雨 摄

睡着了，父母还没回来，是常有的事。夫妻俩正是在科研领域忘我工作和无私奉献，才诞生了中国物理界这些了不起的科研成果。

## 好家风一门英才

吴乾章张乐漏述夫妇对中国物理硅酸盐晶体领域做出了极大的贡献，但他们淡泊名利，低调随和，通达事理。吴乾章作为中国硅酸盐学会晶体生长专业委员会主任，在所里贡献最大，但很长时间以来职称仍是副研究员，因为他把晋升职称的有限名额留给其他人，自己则是最后一个评上正高职称的。

吴乾章和张乐漏述的三个儿子因上山下乡等原因，无法读高中，但他们牢记父母的嘱咐，没有放下手中的书本，没有停止学习的脚步，坚持自学完成被中断的中学学业，随后又完成高等教育学业，先后留学欧美，毕业后都在自然科学领域工作，业有所成。长子吴光恒是中科院物理所研究员、博士生导师；次子吴建永是美国乔治敦大学神经生理学教授；三子吴进远是美国费米国家实验室高能物理高级工程师。

两代人的求学经历如出一辙：读高中受阻，只读过初中就考上大学。第三代的三个孙子、孙女也留美攻读硕士、博士学位。吴家真是满门英才！

在后人眼中，吴乾章张乐漏述夫妇不愧是爱国敬业、治学严谨、心怀天下的老一辈科学家。退休之后，他们在北京过着简朴的生活，还关心着我国的科学和教育事业，参与各种公益性科普活动。吴乾章和张乐漏述先后于1998年和2004年离开人世。

吴乾章和张乐漏述先后于1998年和2004年离开人世。

儿子在北京颐和园的留影。 资料图

海南籍物理学家吴乾章  
翘楚伉俪英才满门

■ 陈新



资料图



投稿邮箱 382552910@qq.com