

琼岛六棵树

槟榔

A

槟榔之名缘何而来？

槟榔一词源于马来语“pinang”的音译。不过，晋代嵇含在《南方草木状》中解释其来源于古时社交习俗：“交广人凡贵姓族客，必先呈此果。若邂逅不设，用相嫌恨。则槟榔名义，盖取于此。”由此可见，献槟榔在南方是作为待客的一种礼仪，款待客人最重槟榔，“亲朋往来，非槟榔不为礼。”

古时，海南岛上“瘴”“蛊”是民间流行的瘟疫，而槟榔是实用良药，“能辟腥，消食，除瘴”。关于槟榔之名的来历，海南民间还有一传说。

传说很久很久以前，在海南岛的崖州湾有座大山叫瘟营山，山里住着3个女妖分别叫瘟、瘴、蛊，专门伤害黎族的百姓。消息传到玉帝处，武艺高强的小儿子宾请纓讨伐，为百姓除害。宾不畏艰险来到了瘟营山，先后斩杀了瘟、蛊两女妖，但不幸被瘟蒙骗而牺牲。玉帝见爱子未归，便派天兵天将下凡寻找。他们走遍海南岛的每一个角落，都未找到宾，最后，黎族百姓带他们到瘟营山去找。在山里，他们看见一堆乱石间长着一棵奇特的果树，树茎笔直，没有分枝，像个英俊的勇士，天将们认出这就是宾的化身。为了纪念除妖降魔的宾，百姓便将这种树取名为“宾郎”，久而久之，就慢慢演变成“槟榔”了。

在中国，名称带“槟榔”的植物有10多种，其中几种有经济栽培价值。这里主要讲除槟榔外的两种：一是马槟榔，白花菜科槿果藤属木质藤本植物，为广西、云南两地特产，可作为槟榔的替代品；二是山槟榔，棕榈科山槟榔属植物，过去有记载称不多见，主要生长在广东罗浮山地区（海南亦有），果实比槟榔小，史称“槟榔孙”，当地居民用其叶织布。其实，山槟榔在海南海拔200米到1000米的山谷、水旁林中很常见，中国华南及云南省均有分布。越南也有。

槟榔有很奇特的茎，古有云：“草木有节，必因中空，中不空必因有枝，不中空又无枝蘖而有节者，则惟槟榔。”有一种说法是，槟榔一般1年抽7片新叶，脱落7片老叶，留下7片叶痕，用茎上叶痕数除以7加上3，就可大约算出槟榔树的年龄。



农民手捧槟榔果子。
海南日报记者 张杰 摄

一颗小青果，一传两千年

文本刊特约撰稿 周亚东



↑ 槟榔树。 海南日报记者 张杰 摄
➡ 青槟榔。 海南日报记者 袁琛 摄

B

槟榔为四大南药之首

我国以槟榔入药的中药有200多种，2015年版《中华人民共和国药典》中含槟榔的中成药有51个。

槟榔果主要含有生物碱、黄酮、鞣质、脂肪酸、萜类和甾体等多种化学成分，具有杀虫、消积、行气、利水、化痰、疗疟等功效，位居中国四大南药之首，其他三种分别为益智仁、砂仁、巴戟天。

古代医学上曾有个说法：“槟榔扶留，可以忘忧。”槟榔花可入药，能清热止咳、健胃。据说，没有结过果的槟榔树上的槟榔花效果更好。

古时的海南是瘴疔之区，唐代

杨炎就有“一去一万里，千知千不还。崖州何处在，生度鬼门关”的悲戚忧惧。其实“瘴气”指的是疟疾，是由按蚊传播疟原虫引起的传染性寄生虫病。槟榔果有独特的防瘴功能，是历代医家治病的药果。明代李时珍说“岭南人啖之，以当果食，言南方地湿，不食此无以祛瘴疔也”，这应该就是槟榔又名“洗瘴丹”的原因。

李时珍在《本草纲目》中记载，槟榔可以“治泻痢后重、心腹诸痛、大小便气秘、痰气喘急，疗诸疟，御瘴疔”。

C

槟榔流行两千年

在民间，老百姓视槟榔为爱情婚庆、升官发财的吉祥之物。

在越南，槟榔是缔结爱情的信物。在海南，黎族人民定亲也有“放槟榔”的习俗，明代唐胄在正德《琼台志》中记载得较为具体：“婚礼媒妁通向之初，索其槟榔，富者盛以银盒至女家，非许亲不开盒，但于盒中手占一枚即为定礼。凡女子受聘者，谓之吃某氏槟榔。”

将槟榔作为定亲的信物来源于一个古老的传说。传说很久以前，海南五指山下有位百里挑一的黎族好姑娘，名叫佰廖，向她求婚的年轻人门庭若市。佰廖不爱财产，只爱勇敢和对爱情忠贞的人。她说：“谁能摘下五指山的槟榔，我就嫁给谁。”结果，只有一位叫椰果的黎族青年战胜千难万险，摘回一串槟榔送给了佰廖，于是，两人结为夫妻。现在黎族求婚的聘礼中必有两串干槟榔，民间俗称“放槟榔”或“送槟榔”。

明代顾芥在《海槎余录》中说：“槟榔产于海南，惟万崖、琼山、会同、乐会诸州县为多，他处则少。每亲朋会合，互相擎送以为礼，至于议婚姻，不用年帖，只送槟榔而已。”槟榔单干圆直，能拒台风，寿长高洁，结籽众多，所以，“放槟榔”就有“一心一意”“婚姻美满”“高雅吉祥”“多子多福”之意。送槟榔的时间一般选择在6月或8月的双日，槟榔个数也必须是双数，表示“成双成对”。如今一首“高高的树上结槟榔，谁先爬上谁先尝”的槟榔情歌已唱响华夏大地，让更多的人认识了槟榔。

除婚姻缔结和交友待客外，槟榔还在其他方面发挥特殊的作用，并由此衍生一些特殊的槟榔文化。如在海南，人们用槟榔来缓和矛盾。若有甲乙双方争斗，甲献槟榔给乙，则乙怒立解，“至持以享鬼神，陈于二伏波将军之前以为敬”。

植物档案

槟榔，别名洗瘴丹、青仔、宾门、大肚子等，为棕榈科槟榔属乔木，高达12~15米；肉穗花序，花期夏季，种植5年左右结果。果实椭圆形或圆形，外皮坚硬，内含一粒槟榔子；采收期约每年8~11月。

截至2021年末，海南省农业农村厅统计的海南槟榔种植面积为259.46万亩，产量占中国的95%以上。

制图 陈海冰