

琼岛六棵树 榴榔

A

榴榔之名缘何而来?

榴榔一词源于马来语“pinang”的音译。不过，晋代嵇含在《南方草木状》中解释其来源于古时社交习俗：“交广人凡贵姓族客，必先呈此果。若邂逅不设，用相嫌恨。则榴榔名义，盖取于此。”由此可见，献榴榔在南方是作为待客的一种礼仪，款待客人最重榴榔，“亲朋往来，非榴榔不为礼。”

古时，海南岛上“瘴”“蛊”是民间流行的瘟疫，而榴榔是实用良药，“能辟腥，消食，除瘴”。关于榴榔之名的来历，海南民间还有一传说。

传说很久很久以前，在海南岛的崖州湾有座大山叫瘟营山，山里住着3个女妖分别叫瘟、瘴、蛊，专门伤害黎族的百姓。消息传到玉帝处，武艺高强的小儿子宾请缨讨伐，为百姓除害。宾不畏艰险来到了瘟营山，先后斩杀了瘴、蛊两女妖，但不幸被瘟蒙骗而牺牲。玉帝见爱子未归，便派天兵天将下凡寻找。他们走遍海南岛的每一个角落，都未找到宾，最后，黎族百姓带他们到瘟营山去找。在山里，他们看见一堆乱石间长着一棵奇特的果树，树茎笔直，没有分枝，像个英俊的勇士，天将们认出这就是宾的化身。为了纪念除妖降魔的宾，百姓便将这种树取名为“宾郎”，久而久之，就慢慢演变成“榴榔”了。

在中国，名称带“榴榔”的植物有10多种，其中几种有经济栽培价值。这里主要讲除榴榔外的两种：一是马榴榔，白花菜科槌果藤属木质藤本植物，为广西、云南两地特产，可作为榴榔的替代品；二是山榴榔，棕榈科山榴榔属植物，过去有记载称不多见，主要生长在广东罗浮山地区（海南亦有），果实比榴榔小，史称“榴榔孙”，当地居民用其叶织布。其实，山榴榔在海南海拔200米到1000米的山谷、水旁林中很常见，中国华南及云南省均有分布。越南也有。

榴榔有很奇特的茎，古有云：“草木有节，必因中空，中不空必因有枝，不中空又无枝蘖而有节者，则惟榴榔。”有一种说法是，榴榔一般1年抽7片新叶，脱落7片老叶，留下7片叶痕，用茎上叶痕数除以7加上3，就可大约算出榴榔树的年龄。

南药之首榴榔
一颗小青果，一传两千年

文本刊特约撰稿 周亚东



↑榴榔树。海南日报记者 张杰 摄

→青榴榔。海南日报记者 袁琛 摄



B 榴榔为四大南药之首

我国以榴榔入药的中药有200多种，2015年版《中华人民共和国药典》中含榴榔的中成药有51个。

榴榔果主要含有生物碱、黄酮、鞣质、脂肪酸、萜类和甾体等多种化学成分，具有杀虫、消积、行气、利水、化痰、疗疟等功效，位居中国四大南药之首，其他三种分别为益智仁、砂仁、巴戟天。

古代医学上曾有个说法：“榴榔扶留，可以忘忧。”榴榔花可入药，能清热止咳、健胃。据说，没有结过果的榴榔树上的榴榔花效果更好。

古时的海南是瘴疠之区，唐代

杨炎就有“一去一万里，千知千不还。崖州何处在，生度鬼门关”的悲戚忧惧。其实“瘴气”指的是疟疾，是由按蚊传播疟原虫引起的传染性寄生虫病。榴榔果有独特的防瘴功能，是历代医家治病的药果。明代李时珍说“岭南人啖之，以当果食，言南方地湿，不食此无以祛瘴疠也”，这应该就是榴榔又名“洗瘴丹”的原因。

李时珍在《本草纲目》中记载，榴榔可以“治泻痢后重、心腹诸痛、大小便气秘、痰气喘急，疗诸疟，御瘴疠”。

C 榴榔流行两千年

在民间，老百姓视榴榔为爱情婚庆、升官发财的吉祥之物。

在越南，榴榔是缔结爱情的信物。在海南，黎族人民定亲也有“放榴榔”的习俗，明代唐胄在正德《琼台志》中记载得较为具体：“婚礼媒妁通向之初，索其榴榔，富者盛以银盒至女家，非许亲不开盒，但于盒中手占一枚即为定礼。凡女子受聘者，谓之吃某氏榴榔。”

将榴榔作为定亲的信物来源于一个古老的传说。传说很久以前，海南五指山下有位百里挑一的黎族好姑娘，名叫佰廖，向她求婚的年轻人门庭若市。佰廖不爱财产，只爱勇敢和对爱情忠贞的人。她说：“谁能摘下五指山的榴榔，我就嫁给谁。”结果，只有一位叫榔果的黎族青年战胜千难万险，摘回一串榴榔送给了佰廖，于是，两人结为夫妻。现在黎族求婚的聘礼中必有两串干榴榔，民间俗称“放榴榔”或“送榴榔”。

明代顾岑在《海槎余录》中说：“榴榔产于海南，惟万崖、琼山、会同、乐会诸州县为多，他处则少。每亲朋会合，互相擎送以为礼，至于议婚姻，不用年帖，只送榴榔而已。”榴榔单圆直，能拒台风，寿长高洁，结籽众多，所以，“放榴榔”就有“一心一意”“婚姻美满”“高雅吉祥”“多子多福”之意。送榴榔的时间一般选择在6月或8月的双日，榴榔个数也必须是双数，表示“成双成对”。如今一首“高高的树上结榴榔，谁先爬上谁先尝”的榴榔情歌已唱响华夏大地，让更多的人认识了榴榔。

除婚姻缔结和交友待客外，榴榔还在其他方面发挥特殊的作用，并由此衍生一些特殊的榴榔文化。如在海南，人们用榴榔来缓和矛盾。若有甲乙双方争斗，甲献榴榔给乙，则乙怒立解，“至持以享鬼神，陈于二伏波将军之前以为敬”。周

榴榔，别名洗瘴丹、青仔、宾门、大肚子等，为棕榈科榴榔属乔木，高达12~15米；肉穗花序，花期夏季，种植5年左右结果。果实椭圆形或圆形，外皮坚硬，内含一粒榴榔子；采收期约每年8~11月。

植物档案

截至2021年末，海南省农业农村厅统计的海南榴榔种植面积为259.46万亩，产量占中国的95%以上。

制图/陈海冰

农民手捧榴榔果子。
海南日报记者 张杰 摄