

“王师傅，我家阿婆不小心摔断腿了，拜托您来看看！”琼中黎族苗族自治县上安乡黎医王永积虽年过花甲，但只要有伤者家属求诊，他就会忙不迭地用草药制作外敷膏，去给伤者接骨治病。

用外敷膏接骨，配合中草药熏洗和外擦药酒，促进伤者骨头愈合——这是久居深山的海南黎族人结合中医骨伤治疗原则，经长期实践总结出来的一套特殊疗法。王永积是黎族医药(骨伤疗法)省级代表性传承人，自1978年跟随父亲学习黎族医药骨伤疗法以来，王永积从事骨伤治疗工作已40余载，为许多乡亲解除了伤痛。



王永积(前排右二)在教学生辨识草药。本版图片均由受访者提供

山中取药通筋骨 黎族医药(骨伤疗法)代表性传承人王永积：

文海南日报记者 刘宁玥

王永积。

承父业 年少时就帮父亲上山采药

一株株山间小草，凝聚千年智慧；一剂剂疗伤黎药，见证薪火相传。

王永积家住上安乡招咱村，祖上三代皆为黎医。他家的房子临山而建，出门就是一片山林。在他的记忆中，父亲是“用腿给人疗伤”的，因为每次有伤者需要治疗，父亲总是翻山越岭采药，然后徒步登门给人疗伤。

“我对草药的认识，源于童年生活。”王永积小时候很懂事，经常帮父母上山拾柴火。父亲有时也会带他上山，时不时教他辨认几种草药。后来，王永积慢慢记住了一些草药的模样，父亲忙不过来的时候，会叫他单独上山采药。

上山采药难不难？“说难也不难，但挺考验眼力的。”王永积介绍，海南岛光热充足，中部山区树木花草繁茂，且经常混杂在一起，相互掩映，一些中小型草药匍匐贴地生长，茎叶纤细，很不起眼，比如鹅不食草，得猫着腰满地找。

另外，有些草药以根须入药，采药时需注意保存有用部位。比如，药材三十六根指的是娃儿藤的根及根茎，质脆易折断，人们采药时必须小心翼翼拨开黏土，待淡黄色的根茎全数露出，才可连根拔出。

“懂得各种草药的药性，知道去哪里采药，是做一名黎医的基本功。”1976年高中毕业后，王永积回到家中务农。自1978年起，他跟随父亲系统地学习黎族医药知识，开始为人治病疗伤。

“父亲不识字，但他就是活的黎药辞典。我识别运用黎药也不靠医书、笔记，父亲经常拿着草药，一种一种给我讲药性及应用，日积月累之后，我就记住了。”王永积说，以前在海南黎族聚居区，黎族医药的传承基本上是靠口口相传，父亲的医术也是这样从爷爷那儿学来的。

练医术 配制敷膏，促进伤口愈合

王永积介绍，学习骨伤疗法从入门到学成，一般需要10多年，其间最考验医者功力的就是配制敷膏。制作一种敷膏，最多的时候要融合四五十味药材，把疏通血脉的、消肿的、接筋的草药搭配在一起，以达到较好的疗伤效果。

与传统熬煮药膏的方式不同，黎医制作敷膏一般分为捣药、炒药两个步骤。走进王永积家后院，一根大木杵映入眼帘，该木杵长约1米，两头粗，中间细。“木杵是用来捣药的。”王永积拿出一个木质春药桶作示范，“把采来的草药丢进桶里，双手握住木杵中间细处，重重捶打桶内的草药约20分钟，等所有草药被捣成泥状就算大功告成。”

春药桶并非专门用来捣药的，这也是以前黎族人家舂米的工具。过去海南黎族聚居区没有碾米机，家家户户要通过舂米脱去稻谷的壳。“黎医用的工具，大都是家里的常用器物。”说罢，王永积又端出一口铁锅，倒入一两烈酒，用文火翻炒捣烂的草药泥，直到各种草药充分融合，再取出装好。

这一套流程看似简单，实则很消耗体力，翻炒草药泥很讲究火候。王永积学会制作敷膏后，又学了接断骨、诊治骨裂等技术，这才出师。不过，诊断骨骼方面的伤病，借助X光等现代化技术，比纯人工判定更为科学，近年来王永积也经常结合外科诊断结果，用黎药给人治病疗伤。

从医44年，制了多少次药，王永积就治了多少伤者患者。“儿童爱跑爱跳，易受伤；老年人骨质疏松，易骨折；青壮年因车祸、运动健身等形成骨伤。找我求医问药的大都是这三类人。”王永积说，“以前找我治病疗伤的，都是附近的村民，现在交通、通信便捷了，不仅有省内其他市县的伤者前来疗伤，还有外省人员请我去看诊，之前一个广东的老太太骨折了，她儿子邀请我上门治疗。”

2012年，王永积获评黎族医药(骨伤疗法)县级代表性传承人，两年后又获评黎族医药(骨伤疗法)省级代表性传承人。

传医术 收徒弟，看医技更看心态

近几年，王永积体力大不如前，上山采药已不太方便。与此同时，来找他疗伤治病的伤者患者越来越多。在这种情况下，他把不少采药任务交由徒弟们完成。

“我目前收了5个徒弟，大徒弟吉世良从1998年开始跟着我学黎族医药，如今已能辅助我制药疗伤，我的两个儿子分别学蛇伤疗法和骨伤疗法。”王永积说，他已经60多岁了，接下来希望把更多时间精力用在传授黎族医药(骨伤疗法、蛇伤疗法)上，弘扬黎族的医药文化。在琼中县文化馆的支持下，他已举办过两期黎族医药(骨伤疗法)非物质文化遗产传承培训班，每期培训约30人。

琼中县文化馆副馆长王清芳介绍，举办培训班是为了扩大黎族医药(骨伤疗法)的知名度，让学员们学习了解黎族医药知识，但参加培训并不意味着学员可以成为王永积的徒弟。培训结束后，学员也不可以随意给人疗伤治病。“王永积收徒有自己的一套标准，他的徒弟一般要学习医药知识10多年，才能出师独当一面，在有关部门的监督管理下行医。”王清芳说。

王永积告诉记者，他收徒弟一般看两方面条件。其一，有一定的草药知识基础，熟悉上山采药的路线、方法，经其指导能掌握基础的制药技能；其二，面对伤者患者，心态稳定，有悬壶济世之心。

据了解，骨伤病入饱受疼痛困扰，其家属通常心急如焚。刚开始学习黎族医药时，王永积很容易受到伤者及其家属情绪的影响，手忙脚乱，父亲发现这一情况便指责他：“人家慌，你也慌，那怎么疗伤？”王永积觉得父亲说的很有道理，于是努力进行调整，久而久之练出了气定神闲的性子。正因如此，他十分注重培养徒弟的心性，会认真教徒弟如何安抚伤者及其家属。

“培训班我会继续办，如果遇到合适的苗子，我也会尽最大努力将他们培养成合格的黎族医药(骨伤疗法)传承人。”王永积说。



王永积的春药桶。