



极限飞盘运动走俏 盘不落地 永不言弃

文/海南日报记者 邓钰 图/海南日报记者 李天平

小众运动的热门“逆袭”

目前,国内主要流行极限飞盘、掷准飞盘和躲避飞盘三种玩法。而其中最热门的当数极限飞盘,又称团体飞盘。

极限飞盘最早起源于美国,在1968年由哥伦比亚高中一群学生创立,经历数十年的发展,逐步形成完整的规则体系和赛事系统。

通常而言,极限飞盘每局比赛由两支队伍互为攻防,将飞盘投入对方得分区,并成功接盘便算得分。

10余年间,飞盘运动作为一项竞技运动和休闲玩具传入中国,走进百姓视野,并逐渐拥有一群爱好者。

对于极限飞盘的走红,玩盘10多年的老盘友扎哥稍有几分意外。

“过去很长一段时间,极限飞盘都是一项较为小众的运动,多在各地的高校流行。”扎哥表示,早期,极限飞盘在国内发展并不成熟,许多盘友是在校园中首次接触并逐步喜欢上这项运动,并将其作为一项爱好坚持下来。

2012年左右,有一对美国外教夫妻在海南大学组织学生体验极限飞盘。正是这时,扎哥和朋友们首次接触了这项运动。

“简单易学,规则明了,第一次玩就迷上了。”扎哥说,亲身上阵,来上一场飞盘大战,他和伙伴们很快就对这项运动上了瘾。在玩的过程中,有冲刺奔跑的快感,飞盘投掷间运筹帷幄的洒脱感,还有团队奋战激发的默契感。

永不言弃的飞盘游戏

很多盘友表示,玩过一次后,还愿意继续留下来的人,大多是被飞盘的“包容”所吸引。

“这是一项对新手极其友好的运动。”扎哥说,即使从没玩过极限飞盘的人,第一次玩就能有很强的参与感。“几乎每个人都能在其中找到自己的位置。”

究其原因,一方面,极限飞盘玩法简单,相较于规则复杂的高尔夫等运动,飞盘几乎堪称“百无禁忌”,记分简单、没有

太多条条框框限制。

另一方面,极易上手,飞盘重量较轻,正规比赛盘也只有175克,男女老少不需要经过太多专业训练就能参与其中。

极限飞盘有点像橄榄球、足球和篮球等运动的混合体。它同样需要在赛场内大量跑动,队友间默契接传和大量的战术思维配合。比赛过程充斥着两队攻防的紧张与刺激。

但极限飞盘与这些运动又有极大不同,它不允许直接的身体对抗,让体力悬殊的人拥有同场竞技的可能性。所以在同一场比赛中,年龄、身型、体格相差巨大的男女老少能够同台竞技。

“没什么讲究,就是大伙凑在一起玩。”出于热爱,扎哥在工作后和朋友们共同成立了“北极熊飞盘俱乐部”。

“大家没什么功利的想法,就是希望能有更多人一起享受飞盘的乐趣。”聊起成立初衷,扎哥说,飞盘带给自己和朋友们许多美好回忆,大伙期待能将这份快乐延续。

对于盘友而言,“盘不落地,永不言弃”是极限飞盘中最大的乐趣。

不到最后一刻,永远不知道赢家是谁。盘友小徐说,就算身处劣势,往往是一次默契的配合,整个队伍便能力挽狂澜,取得胜利。

这一刻,比赛的胜负已不再关键,人们早已在飞盘对弈间释放了自我。“太刺激了,听到飞盘从耳边擦过的声音,全身的战斗力都飙升到极点。”小徐兴奋地说。

以盘会友的新式社交

“以盘会友”也是飞盘的魅力之一。

除了大量户外运动带来酣畅淋漓的体验外,极限飞盘运动还带给人们打破隔阂的社交体验。

“要赢得比赛,就需要队友间协力作战,相互依赖。”盘友菲力说,在比赛中,一群人能在攻守、张弛之间建立起默契,增加彼此间的信任与了解。

“现在,相约来玩飞盘的玩家们之间的关系可能是校友、同事或家人,但更多的是素不相识的陌生人。”菲力说,极限飞盘正

以其自身的热情成为一种新的社交方式。

城市的钢筋水泥隔绝了人际交往中的热情,而极限飞盘能在极短的时间内,让人们在汗水与拼搏中,消除彼此间的距离感。

“大家在玩盘时,都是最轻松自在的状态。”因此,每到个城市游玩,盘友新华便习惯性地找到当地盘友切磋几局。

这两年来,飞盘运动也发展出渐趋成熟的赛事机制。海口也相应涌现出北极熊、Jibua等一众飞盘俱乐部。

新华认为,飞盘产业日趋成熟使得这一运动的火爆水到渠成。国内飞盘产业链日趋完整,包括生产、赛事、培训、标准制定等,助推了飞盘运动市场的发展,对于盘友来说是极佳的契机。

爆火后,极限飞盘也有自己“成长的烦恼”。如今人们对极限飞盘能够火多久,如何火下去,也有了更多思考。

在北极熊俱乐部,扎哥、新华和菲力等盘友通过策划诸多日常活动,让更多人接纳和喜欢上飞盘。

“除了面向盘友组织常态化比赛,我们还策划新手体验活动,并期待在海口对接不同俱乐部,组织相关赛事。”菲力说,盘友们期待将专业、潮流和趣味相结合,以此不断提高飞盘运动的吸引力和生命力,让这项运动越“盘”越火。



飞盘爱好者在进行飞盘训练。

飞盘。

这一头,玩家抓盘、甩腕,让飞盘在低空中划出利落的抛物线;那一边,队友走位、跳跃、接盘,接传准确,默契配合……

最近,在海口各个公园、广场、球场,甚至小区空地上,经常能看到一群群人,围着飞舞的飞盘竞相追逐的身影。这是时下正流行的户外运动——极限飞盘。

似乎一夜之间,极限飞盘运动变成了都市人的时尚新宠,在椰城迅速走红,“有空来几局”,成为人们呼朋引伴的新口号。

什么是极限飞盘?它如何参与?有何魅力?在一众盘友眼里,飞盘不仅是一项有趣的运动,更逐渐成为了一种积极热血的生活方式。

在海口世纪公园的足球场上,飞盘爱好者在扔盘。