



飞盘。

# 极限飞盘运动走俏 盘不落地 永不言弃

文/海南日报记者 邓钰 图/海南日报记者 李天平

## 小众运动的热门“逆袭”

目前，国内主要流行极限飞盘、掷准飞盘和躲避飞盘三种玩法。而其中最为热门的当数极限飞盘，又称团体飞盘。

极限飞盘最早起源于美国，在1968年由哥伦比亚高中一群学生创立，经历数十年的发展，逐步形成完整的规则体系和赛事系统。

通常而言，极限飞盘每局比赛由两支队伍互为攻防，将飞盘投入对方得分区，并成功接盘便算得分。

10余年间，飞盘运动作为一项竞技运动和休闲玩具传入中国，走进百姓视野，并逐渐拥有一群爱好者。

对于极限飞盘的走红，玩盘10多年的老盘友扎哥稍有几分意外。

“过去很长一段时间，极限飞盘都是一项较为小众的运动，多在各地的高校流行。”扎哥表示，早期，极限飞盘在国内发展并不成熟，许多盘友是在校园中首次接触并逐步喜欢上这项运动，并将其作为一项爱好坚持下来。

2012年左右，有一对美国外教夫妻在海南大学组织学生们体验极限飞盘。正是这时，扎哥和朋友们首次接触了这项运动。

“简单易学，规则明了，第一次玩就迷上了。”扎哥说，亲身上阵，来上一场飞盘大战，他和伙伴们很快就对这项运动上了瘾。在玩的过程中，有冲刺奔跑的快感，飞盘投掷间运筹帷幄的洒脱感，还有团队奋战激发的默契感。

## 永不言弃的飞盘游戏

很多盘友表示，玩过一次后，还愿意继续留下来的人，大多是被飞盘的“包容”所吸引。

“这是一项对新手极其友好的运动。”扎哥说，即使从没玩过极限飞盘的人，第一次玩就能有很强的参与感。“几乎每一个人都能在其中找到自己的位置。”

综其原因，一方面，极限飞盘玩法简单，相较于规则复杂的高尔夫等运动，飞盘几乎堪称“百无禁忌”，记分简单、没有

太多条条框框限制。

另一方面，极易上手，飞盘重量较轻，正规比赛盘也只有175克，男女老少不需要经过太多专业训练就能参与其中。

极限飞盘有点像橄榄球、足球和篮球等运动的混合体。它同样需要在赛场内大量跑动，队友间默契接传和大量的战术思维配合。比赛过程充斥着两队攻防的紧张与刺激。

但极限飞盘与这些运动又有极大不同，它不允许直接的身体对抗，让体力悬殊的人拥有同场竞技的可能性。所以在同一场比赛中，年龄、身型、体格相差巨大的男女老少能够同台竞技。

“没什么讲究，就是大伙凑在一起玩。”出于热爱，扎哥在工作后和朋友们共同成立了“北极熊飞盘俱乐部”。

“大家没什么功利的想法，就是希望能有更多人一起享受飞盘的乐趣。”聊起成立初衷，扎哥说，飞盘带给自己和朋友们许多美好回忆，大伙期待能将这份快乐延续。

对于盘友而言，“盘不落地，永不言弃”是极限飞盘中最大的乐趣。

不到最后一刻，永远不知道赢家是谁。盘友小徐说，就算身处劣势，往往是一次默契的配合，整个队伍便能力挽狂澜，取得胜利。

这一刻，比赛的胜负已不再关键，人们早已在飞盘对弈间释放了自我。“太刺激了，听到飞盘从耳边擦过的声音，全身的战斗力都飙升到极点。”小徐兴奋地说。

## 以盘会友的新式社交

“以盘会友”也是飞盘的魅力之一。

除了大量户外运动带来酣畅淋漓的体验外，极限飞盘运动还带给人们打破隔阂的社交体验。

“要赢得比赛，就需要队友间协力作战，相互依赖。”盘友菲力说，在比赛中，一群人能在攻守、张弛之间建立起默契，增加彼此间的信任与了解。

“现在，相约来玩飞盘的玩家间的关系可能是校友、同事或家人，但更多的是素不相识的陌生人。”菲力说，极限飞盘正

以其自身的热情成为一种新的社交方式。

城市的钢筋水泥隔绝了人际交往中的热情，而极限飞盘能在极短的时间内，让人们在汗水与拼搏中，消除彼此间的距离感。

“大家在玩盘时，都是最轻松自在的状态。”因此，每到一个城市游玩，盘友新华便习惯性地找到当地盘友切磋几局。

这两年来，飞盘运动也发展出渐趋成熟的赛事机制。海口也相应涌现出北极熊、Jibua等一众飞盘俱乐部。

新华认为，飞盘产业日趋成熟使得这一运动的火爆水到渠成。国内飞盘产业链日趋完整，包括生产、赛事、培训、标准制定等，助推了飞盘运动市场的发展，对于盘友来说是极佳的契机。

火爆后，极限飞盘也有自己“成长的烦恼”。如今人们对极限飞盘能够火多久，如何火下去，也有了更多思考。

在北极熊俱乐部，扎哥、新华和菲力等盘友通过策划诸多日常活动，让更多人接纳和喜欢上飞盘。

“除了面向盘友组织常态化比赛，我们还策划新手体验活动，并期待在海口对接不同俱乐部，组织相关赛事。”菲力说，盘友们期待将专业、潮流和趣味相结合，以此不断提高飞盘运动的吸引力和生命力，让这项运动越“盘”越火。■



飞盘爱好者在进行飞盘训练。



在海口世纪公园的足球场上，飞盘爱好者在扔盘。