

健康海南行动

食话实说

水牛奶、羊奶、骆驼奶……小众奶更有营养？

■ 本报记者 侯赛

乳制品是摄入钙和蛋白质等营养素的良好来源,随着人们生活水平的提升和对营养需求的多样化,市场上的乳制品种类也是层出不穷。除了常见的牛奶,水牛奶、羊奶、骆驼奶等小众奶开始异军突起,这些小众奶纷纷号称没有牛奶的种种不足,还有牛奶不具有的种种优势。这到底是真是假?海南日报记者就此采访了海口市人民医院临床营养科主任徐超。

小众奶营养更高?专家:整体差异不大

近年来,社交平台广泛传播着一些关于骆驼奶的文章,宣称骆驼奶营养丰富,相较于牛奶,有诸多神奇功效,如能降低血糖血压、提高婴儿免疫力等,甚至宣称骆驼奶能够作为婴幼儿配方奶的替代品,给乳糖不耐受的婴儿食用。

事实果真如此吗?

徐超表示,骆驼奶的营养价值与其他动物奶相比并没有特殊之处。骆驼奶跟牛奶、羊奶一样,都是动物奶,它们的营养价值,比如蛋白质、脂肪、乳糖、矿物质含量虽然有所差异,但整体差异不大,都可以作为不错的乳制品来源,为人体提供优质蛋白的蛋白质和其他营养元素。选择哪个,主要看个人喜好及获得方式是否方便。

而对于一些商家宣传骆驼奶能降低血压血糖,并将其当“处方药”推荐给一些病人。这些说法目前并没有科研数据给予支持。

小众奶不会致敏?专家:不存在科学依据

不少商家宣传羊奶、骆驼奶可以作为母乳替代品,不会导致过敏,能给乳糖不耐受的婴儿食用,相比较而言,羊奶、骆驼奶更能提高婴儿免疫力。

“这个说法是不对的。国家对于婴儿配方奶粉是有标准的,任何奶作为婴幼儿奶粉的原料都必须达到特定标准,因此从营养上来说都是一样的,没有说哪个更好。”徐超表示,对于乳糖不耐受的情况,即使饮用骆驼奶和羊奶,乳糖不耐受或者过敏的情况往往也会存在。因为骆驼奶跟牛奶一样,都属于高分子蛋白,而且也含乳糖,婴儿喝了不会导致过敏这一说法,是不存在科学依据的。

徐超表示,不管是骆驼奶,还是其他小众动物奶,只是一种普通奶制品,并不具备保健功能或者药物功效。因此,消费者选择一些小众奶时一定要擦亮双眼,保持谨慎,理性购买。

岐黄薪火传乡里

海南名老中医药专家下基层师承项目启动

■ 本报记者 马珂

文昌市重兴镇卫生院中医科负责人谢南洲大学毕业后回到家乡,担起了辖区内2.9万人口的中医服务职责。可刚毕业不久的他,除了给患者开些中药,其他的中医理疗技术并不拿手。一边是患者需求,一边是技术空白,到上级医院跟班学习的话,卫生院里就彻底没了中医服务,谢南洲着实犯了难。

2022年5月,为了破解基层中医优质医疗资源不足问题,海南启动海南省名老中医药专家下基层师承项目。“天上掉下个好师傅!”谢南洲有机会在自己的工作岗位上从师名中医,拜师学艺,满足患者的服务需求。

谢南洲是文昌市重兴镇本地人,大学毕业后主动回到家乡卫生院工作。“能有一个年轻人回来挑起我们中医科的担子,我已经很高兴了,现在基层要有一名中医师真的不容易。”重兴镇卫生院院长郑有存告诉海南日报记者,辖区内不少老人由于长期干农活,疼痛问题比较明显,对中医的各种理疗服务还是有需求的,有些老人实在没辙了就会跑去会文镇做理疗。

谢南洲的到来,让卫生院的中医科有了开中药的服务能力,可是中医理疗各项技术仍难以开展。“跟师学习一段时间中医技术才敢给患者施治,我也想过要去上级医院跟班学习一年半载,可我走了,中医科就没有其他医生了。”谢南洲左右为难。

省中医药管理局有关负责人表示,为了破解基层名中医资源短缺难题,省卫生健康委同省委人才发展局开展海南省名老中医药专家下基层师承项目,从2022年起,通过遴选80至100名老中医药专家,每人带教1至2名基层中医师,力争在“十四五”期间,为基层培养100至200名中医药理论基础扎实、坚持中医原创思维、临床(实践)能力较强、具有良好医德医风的中医骨干人才,提升100至200家基层医疗机构的中医药服务能力,同时也将“名中医药专家”优质服务送到群众家门口。

将优质中医疗技术留在乡镇 解决基层中医药人员匮乏问题

据悉,根据项目要求,指导老师下基层开展坐诊、临床指导和义诊。对传承人进行临床指导,时间平均每周不少于1个工作日,一年累计不少于48个工作日,其中下基层坐诊和临床指导时间每月不少于1次,并定期开展义诊活动,形成医疗下基层的持续服务。

韩钰畴带着“下基层”和“医共体”的双重任务而来,周一到周五都在卫生院出诊,卫生院的中医理疗技术目前已经开展了电针、拔罐、刮痧、中医热敷、牵引、推拿等十多项,患者也从一天两三个增长到每天几十个。

韩钰畴还毫无保留地将自己的技术传授给谢南洲。“既然来了,就为基层患者做点事情。”韩钰畴告诉记者,如今谢南洲已经可以独立完成十多项中医适宜技术,“项目持续两年,未来我会把更多的技术传给他,让他能更好地服务基层百姓。”韩钰畴说道。

据悉,我省目前已遴选46名指导老师和69名师承人员。截至2022年11月,名中医下基层项目指导老师下基层开展坐诊、临床指导和义诊210次,下基层工作115天,下基层理论授课29场,临床(实践)带教298天,继承人参加指导老师所在医疗机构临床(实践)237天,878学时,有效解决了基层中医药人员匮乏、服务能力弱问题。

省中医药管理局有关负责人表示,下一步将继续实施省名中医药专家下基层师承项目,基层医疗机构“西学中”项目和基层护理人员中医培训项目,持续解决基层中医药人员匮乏和服务能力弱问题。

医线聚焦

■ 本报记者 侯赛

11月13日,《中国高血压临床实践指南》(以下简称《指南》)颁布。最新颁布的《指南》将高血压的诊断标准由≥140/90毫米汞柱下调至≥130/80毫米汞柱,引发了广泛关注。

如果按照《指南》的最新标准,我国高血压患者数量将由2.45亿增至近5亿,三分之一国人将成为高血压患者。不少网友戏称,“猝不及防得了高血压”。

对于此次诊断标准的下调,业内专家接受海南日报记者采访时明确表示,新的诊断标准颁布是为了让更多人更早关注血压,提早追踪监测、长期管理和药物治疗,从而降低心脑血管病的发病风险和死亡风险。大家不必“谈病色变”,但是要将高血压的防治端口前移。

中国高血压临床实践指南》颁布,诊断标准由≥140/90调至≥130/80毫米汞柱

猝不及防得了高血压?

专家:防线前移,莫恐慌

张压80至89毫米汞柱为1级高血压;收缩压≥140毫米汞柱或(和)舒张压≥90毫米汞柱为2级高血压。同时推荐高血压患者心血管危险分层划分为高危和非高危。新《指南》认为,进行分级有助于简化患者心血管病危险分层,且满足制定启动降压治疗决策的需要。

海口市人民医院内科专家陈漠水介绍,血压介于“130/80毫米汞柱和140/90毫米汞柱之间”的人群,称作“高血压前期”人群,属于血压管控的灰色地带,在我国,这类人群极其庞大,也包括很多年轻人。

“血压超过130/80毫米汞柱,可能出现心血管受累、器官损害等情况,脑梗、心梗的发病率也会随之增加。”陈漠水认为,这部分人群是有必要定期随访的。

新的研究发现,这类既往还没有被诊断为高血压患者的人群,多半未得到及时干预,因而存在潜在的心脑血管病风险。在陈漠水看来,下调高血压诊断标准,可以让更多人从更早阶段关注血压,尽早进行降压,可显著减少心脑血管并发症的发生。

高血压并非都需药物治疗

中国的高血压患者众多。据业内估算,如果按照《指南》的更改,我国高血压患者数量将由2.45亿增至近5亿。新标准出台后,一些人认为降低的高血压诊断界值将导致患者人数翻倍,进一步加大医保负担。

陈漠水提到,新增的患者不一定全都要接受药物治疗,高血压更多是一种生活方式病,主要治疗方式有药物治疗和非药物治疗。药物治疗即服用降压药,将血压调控至正常值;非药物治疗指生活方式干预。

医线来电

海口市人民医院药学门诊开诊

本报讯(记者侯赛 通讯员全锦子)老人身患糖尿病、高血压等多种慢性病,药量多,如何服药?怀孕了,又生病,如何用药对胎儿没有影响?你和家人有没有遭遇过这些用药难题?11月14日,海口市人民医院药学门诊开诊,免费挂号为患者解决用药难题。

据了解,药学门诊是指医疗机构具有药学专业技术优势的药师给患者提供用药评估、用药调整、用药计划、用药教育、随访指导等一系列专业化服务的门诊。在药学门诊,药师可以为患者提供个性化用药指导,解决用药难题,为患者的合理用药保驾护航。

药学门诊服务于任何用药有疑问的患者:

1.患有一种或多种慢性病,接受多系统、多专科同时治疗的患者;如慢性肾脏病、高血压、糖尿病、高脂血症、冠心病、脑卒中等疾病的患者;

2.同时服用5种及以上药物的患者;

3.正在使用特殊药物的患者;包括高警示药品、糖皮质激素、特殊剂型药物、特殊给药时间药物等;

4.特殊人群:老年人、儿童、妊娠期与哺乳期妇女、肝肾功能不全者等;

5.怀疑发生药物不良反应的患者。

健康海南行动

食话实说

水牛奶、羊奶、骆驼奶……小众奶更有营养？

■ 本报记者 侯赛

乳制品是摄入钙和蛋白质等营养素的良好来源,随着人们生活水平的提升和对营养需求的多样化,市场上的乳制品种类也是层出不穷。除了常见的牛奶,水牛奶、羊奶、骆驼奶等小众奶开始异军突起,这些小众奶纷纷号称没有牛奶的种种不足,还有牛奶不具有的种种优势。这到底是真是假?海南日报记者就此采访了海口市人民医院临床营养科主任徐超。

小众奶营养更高?专家:整体差异不大

近年来,社交平台广泛传播着一些关于骆驼奶的文章,宣称骆驼奶营养丰富,相较于牛奶,有诸多神奇功效,如能降低血糖血压、提高婴儿免疫力等,甚至宣称骆驼奶能够作为婴幼儿配方奶的替代品,给乳糖不耐受的婴儿食用。

事实果真如此吗?

徐超表示,骆驼奶的营养价值与其他动物奶相比并没有特殊之处。骆驼奶跟牛奶、羊奶一样,都是动物奶,它们的营养价值,比如蛋白质、脂肪、乳糖、矿物质含量虽然有所差异,但整体差异不大,都可以作为不错的乳制品来源,为人体提供优质蛋白的蛋白质和其他营养元素。选择哪个,主要看个人喜好及获得方式是否方便。

而对于一些商家宣传骆驼奶能降低血压血糖,并将其当“处方药”推荐给一些病人。这些说法目前并没有科研数据给予支持。

小众奶不会致敏?专家:不存在科学依据

不少商家宣传羊奶、骆驼奶可以作为母乳替代品,不会导致过敏,能给乳糖不耐受的婴儿食用,相比较而言,羊奶、骆驼奶更能提高婴儿免疫力。

“这个说法是不对的。国家对于婴儿配方奶粉是有标准的,任何奶作为婴幼儿奶粉的原料都必须达到特定标准,因此从营养上来说都是一样的,没有说哪个更好。”徐超表示,对于乳糖不耐受的情况,即使饮用骆驼奶和羊奶,乳糖不耐受或者过敏的情况往往也会存在。因为骆驼奶跟牛奶一样,都属于高分子蛋白,而且也含乳糖,婴儿喝了不会导致过敏这一说法,是不存在科学依据的。

徐超表示,不管是骆驼奶,还是其他小众动物奶,只是一种普通奶制品,并不具备保健功能或者药物功效。因此,消费者选择一些小众奶时一定要擦亮双眼,保持谨慎,理性购买。

岐黄薪火传乡里

海南名老中医药专家下基层师承项目启动

■ 本报记者 马珂

文昌市重兴镇卫生院中医科负责人谢南洲大学毕业后回到家乡,担起了辖区内2.9万人口的中医服务职责。可刚毕业不久的他,除了给患者开些中药,其他的中医理疗技术并不拿手。一边是患者需求,一边是技术空白,到上级医院跟班学习的话,卫生院里就彻底没了中医服务,谢南洲着实犯了难。

2022年5月,为了破解基层中医优质医疗资源不足问题,海南启动海南省名老中医药专家下基层师承项目。“天上掉下个好师傅!”谢南洲有机会在自己的工作岗位上从师名中医,拜师学艺,满足患者的服务需求。

谢南洲是文昌市重兴镇本地人,大学毕业后主动回到家乡卫生院工作。“能有一个年轻人回来挑起我们中医科的担子,我已经很高兴了,现在基层要有一名中医师真的不容易。”重兴镇卫生院院长郑有存告诉海南日报记者,辖区内不少老人由于长期干农活,疼痛问题比较明显,对中医的各种理疗服务还是有需求的,有些老人实在没辙了就会跑去会文镇做理疗。

谢南洲的到来,让卫生院的中医科有了开中药的服务能力,可是中医理疗各项技术仍难以开展。“跟师学习一段时间中医技术才敢给患者施治,我也想过要去上级医院跟班学习一年半载,可我走了,中医科就没有其他医生了。”谢南洲左右为难。

省中医药管理局有关负责人表示,为了破解基层名中医资源短缺难题,省卫生健康委同省委人才发展局开展海南省名老中医药专家下基层师承项目,从2022年起,通过遴选80至100名老中医药专家,每人带教1至2名基层中医师,力争在“十四五”期间,为基层培养100至200名中医药理论基础扎实、坚持中医原创思维、临床(实践)能力较强、具有良好医德医风的中医骨干人才,提升100至200家基层医疗机构的中医药服务能力,同时也将“名中医药专家”优质服务送到群众家门口。

将优质中医疗技术留在乡镇 解决基层中医药人员匮乏问题

据悉,根据项目要求,指导老师下基层开展坐诊、临床指导和义诊。对传承人进行临床指导,时间平均每周不少于1个工作日,一年累计不少于48个工作日,其中下基层坐诊和临床指导时间每月不少于1次,并定期开展义诊活动,形成医疗下基层的持续服务。

韩钰畴带着“下基层”和“医共体”的双重任务而来,周一到周五都在卫生院出诊,卫生院的中医理疗技术目前已经开展了电针、拔罐、刮痧、中医热敷、牵引、推拿等十多项,患者也从一天两三个增长到每天几十个。

韩钰畴还毫无保留地将自己的技术传授给谢南洲。“既然来了,就为基层患者做点事情。”韩钰畴告诉记者,如今谢南洲已经可以独立完成十多项中医适宜技术,“项目持续两年,未来我会把更多的技术传给他,让他能更好地服务基层百姓。”韩钰畴说道。

据悉,我省目前已遴选46名指导老师和69名师承人员。截至2022年11月,名中医下基层项目指导老师下基层开展坐诊、临床指导和义诊210次,下基层工作115天,下基层理论授课29场,临床(实践)带教298天,继承人参加指导老师所在医疗机构临床(实践)237天,878学时,有效解决了基层中医药人员匮乏、服务能力弱问题。

省中医药管理局有关负责人表示,下一步将继续实施省名中医药专家下基层师承项目,基层医疗机构“西学中”项目和基层护理人员中医培训项目,持续解决基层中医药人员匮乏和服务能力弱问题。

健康海南行动

食话实说

水牛奶、羊奶、骆驼奶……小众奶更有营养？

■ 本报记者 侯赛

乳制品是摄入钙和蛋白质等营养素的良好来源,随着人们生活水平的提升和对营养需求的多样化,市场上的乳制品种类也是层出不穷。除了常见的牛奶,水牛奶、羊奶、骆驼奶等小众奶开始异军突起,这些小众奶纷纷号称没有牛奶的种种不足,还有牛奶不具有的种种优势。这到底是真是假?海南日报记者就此采访了海口市人民医院临床营养科主任徐超。

小众奶营养更高?专家:整体差异不大

近年来,社交平台广泛传播着一些关于骆驼奶的文章,宣称骆驼奶营养丰富,相较于牛奶,有诸多神奇功效,如能降低血糖血压、提高婴儿免疫力等,甚至宣称骆驼奶能够作为婴幼儿配方奶的替代品,给乳糖不耐受的婴儿食用。

事实果真如此吗?

徐超表示,骆驼奶的营养价值与其他动物奶相比并没有特殊之处。骆驼奶跟牛奶、羊奶一样,都是动物奶,它们的营养价值,比如蛋白质、脂肪、乳糖、矿物质含量虽然有所差异,但整体差异不大,都可以作为不错的乳制品来源,为人体提供优质蛋白的蛋白质和其他营养元素。选择哪个,主要看个人喜好及获得方式是否方便。

而对于一些商家宣传骆驼奶能降低血压血糖,并将其当“处方药”推荐给一些病人。这些说法目前并没有科研数据给予支持。

小众奶不会致敏?专家:不存在科学依据

不少商家宣传羊奶、骆驼奶可以作为母乳替代品,不会导致过敏,能给乳糖不耐受的婴儿食用,相比较而言,羊奶、骆驼奶更能提高婴儿免疫力。

“这个说法是不对的。国家对于婴儿配方奶粉是有标准的,任何奶作为婴幼儿奶粉的原料都必须达到特定标准,因此从营养上来说都是一样的,没有说哪个更好。”徐超表示,对于乳糖不耐受的情况,即使饮用骆驼奶和羊奶,乳糖不耐受或者过敏的情况往往也会存在。因为骆驼奶跟牛奶一样,都属于高分子蛋白,而且也含乳糖,婴儿喝了不会导致过敏这一说法,是不存在科学依据的。

徐超表示,不管是骆驼奶,还是其他小众动物奶,只是一种普通奶制品,并不具备保健功能或者药物功效。因此,消费者选择一些小众奶时一定要擦亮双眼,保持谨慎,理性购买。

岐黄薪火传乡里

海南名老中医药专家下基层师承项目启动

■ 本报记者 马珂

文昌市重兴镇卫生院中医科负责人谢南洲大学毕业后回到家乡,担起了辖区内2.9万人口的中医服务职责。可刚毕业不久的他,除了给患者开些中药,其他的中医理疗技术并不拿手。一边是患者需求,一边是技术空白,到上级医院跟班学习的话,卫生院里就彻底没了中医服务,谢南洲着实犯了难。

2022年5月,为了破解基层中医优质医疗资源不足问题,海南启动海南省名老中医药专家下基层师承项目。“天上掉下个好师傅!”谢南洲有机会在自己的工作岗位上从师名中医,拜师学艺,满足患者的服务需求。

谢南洲是文昌市重兴镇本地人,大学毕业后主动回到家乡卫生院工作。“能有一个年轻人回来挑起我们中医科的担子,我已经很高兴了,现在基层要有一名中医师真的不容易。”重兴镇卫生院院长郑有存告诉海南日报记者,辖区内不少老人由于长期干农活,疼痛问题比较明显,对中医的各种理疗服务还是有需求的,有些老人实在没辙了就会跑去会文镇做理疗。

谢南洲的到来,让卫生院的中医科有了开中药的服务能力,可是中医理疗各项技术仍难以开展。“跟师学习一段时间中医技术才敢给患者施治,我也想过要去上级医院跟班学习一年半载,可我走了,中医科就没有其他医生了。”谢南洲左右为难。

省中医药管理局有关负责人表示,为了破解基层名中医资源短缺难题,省卫生健康委同省委人才发展局开展海南省名老中医药专家下基层师承项目,从2022年起,通过遴选80至100名老中医药专家,每人带教1至2名基层中医师,力争在“十四五”期间,为基层培养100至200名中医药理论基础扎实、坚持中医原创思维、临床(实践)能力较强、具有良好医德医风的中医骨干人才,提升100至200家基层医疗机构的中医药服务能力,同时也将“名中医药专家”优质服务送到群众家门口。

将优质中医疗技术留在乡镇 解决基层中医药人员匮乏问题

据悉,根据项目要求,指导老师下基层开展坐诊、临床指导和义诊。对传承人进行临床指导,时间平均每周不少于1个工作日,一年累计不少于48个工作日,其中下基层坐诊和临床指导时间每月不少于1次,并定期开展义诊活动,形成医疗下基层的持续服务。

韩钰畴带着“下基层”和“医共体”的双重任务而来,周一到周五都在卫生院出诊,卫生院的中医理疗技术目前已经开展了电针、拔罐、刮痧、中医热敷、牵引、推拿等十多项,患者也从一天两三个增长到每天几十个。

韩钰畴还毫无保留地将自己的技术传授给谢南洲。“既然来了,就为基层患者做点事情。”韩钰畴告诉记者,如今谢南洲已经可以独立完成十多项中医适宜技术,“项目持续两年,未来我会把更多的技术传给他,让他能更好地服务基层百姓。”韩钰畴说道。

据悉,我省目前已遴选46名指导老师和69名师承人员。截至2022年11月,名中医下基层项目指导老师下基层开展坐诊、临床指导和义诊210次,下基层工作115天,下基层理论授课29场,临床(实践)带教298天,继承人参加指导老师所在医疗机构临床(实践)237天,878学时,有效解决了基层中医药人员匮乏、服务能力弱问题。

省中医药管理局有关负责人表示,下一步将继续实施省名中医药专家下基层师承项目,基层医疗机构“西学中”项目和基层护理人员中医培训项目,持续解决基层中医药人员匮乏和服务能力弱问题。

医线聚焦

■ 本报记者 侯赛

11月13日,《中国高血压临床实践指南》(以下简称《指南》)颁布。最新颁布的《指南》将高血压的诊断标准由≥140/90毫米汞柱下调至≥130/80毫米汞柱,引发了广泛关注。

如果按照《指南》的最新标准,我国高血压患者数量将由2.45亿增至近5亿,三分之一国人将成为高血压患者。不少网友戏称,“猝不及防得了高血压”。

对于此次诊断标准的下调,业内专家接受海南日报记者采访时明确表示,新的诊断标准颁布是为了让更多人更早关注血压,提早追踪监测、长期管理和药物治疗,从而降低心脑血管病的发病风险和死亡风险。大家不必“谈病色变”,但是要将高血压的防治端口前移。

中国高血压临床实践指南》颁布,诊断标准由≥140/90调至≥130/80毫米汞柱

猝不及防得了高血压?

专家:防线前移,莫恐慌

张压80至89毫米汞柱为1级高血压;收缩压≥140毫米汞柱或(和)舒张压≥90毫米汞柱为2级高血压。同时推荐高血压患者心血管危险分层划分为高危和非高危。新《指南》认为,进行分级有助于简化患者心血管病危险分层,且满足制定启动降压治疗决策的需要。

海口市人民医院内科专家陈漠水介绍,血压介于“130/80毫米汞柱和140/90毫米汞柱之间”的人群,称作“高血压前期”人群,属于血压管控的灰色地带,在我国,这类人群极其庞大,也包括很多年轻人。

“血压超过130/80毫米汞柱,可能出现心血管受累、器官损害等情况,脑梗、心梗的发病率也会随之增加。”陈漠水认为,这部分人群是有必要定期随访的。

新的研究发现,这类既往还没有被诊断为高血压患者的人群,多半未得到及时干预,因而存在潜在的心脑血管病风险。在陈漠水看来,下调高血压诊断标准,可以让更多人从更早阶段关注血压,尽早进行降压,可显著减少心脑血管并发症的发生。

高血压并非都需药物治疗

中国的高血压患者众多。据业内估算,如果按照《指南》的更改,我国高血压患者数量将由2.45亿增至近5亿。新标准出台后,一些人认为降低的高血压诊断界值将导致患者人数翻倍,进一步加大医保负担。

陈漠水提到,新增的患者不一定全都要接受药物治疗,高血压更多是一种生活方式病,主要治疗方式有药物治疗和非药物治疗。药物治疗即服用降压药,将血压调控至正常值;非药物治疗指生活方式干预。

医线来电

海口市人民医院药学门诊开诊

本报讯(记者侯赛 通讯员全锦子)老人身患糖尿病、高血压等多种慢性病,药量多,如何服药?怀孕了,又生病,如何用药对胎儿没有影响?你和家人有没有遭遇过这些用药难题?11月14日,海口市人民医院药学门诊开诊,免费挂号为患者解决用药难题。

据了解,药学门诊是指医疗机构具有药学专业技术优势的药师给患者提供用药评估、用药调整、用药计划、用药教育、随访指导等一系列专业化服务的门诊。在药学门诊,药师可以为患者提供个性化用药指导,解决用药难题,为患者的合理用药保驾护航。

药学门诊服务于任何用药有疑问的患者:

1.患有一种或多种慢性病,接受多系统、多专科同时治疗的患者;如慢性肾脏病、高血压、糖尿病、高脂血症、冠心病、脑卒中等疾病的患者;

2.同时服用5种及以上药物的患者;

3.正在使用特殊药物的患者;包括高警示药品、糖皮质激素、特殊剂型药物、特殊给药时间药物等;

4.特殊人群:老年人、儿童、妊娠期与哺乳期妇女、肝肾功能不全者等;

5.怀疑发生药物不良反应的患者。