

海南广泛开展农民体育健身赛事活动，深入挖掘乡村体育文化内涵

# 乡村振兴动起来

“预备，开跑！”11月12日，2022年海南“美丽乡村健康跑”在海口市美兰区演丰镇芳园村开跑。沐浴着清晨第一缕阳光，300余名户外跑步爱好者聚集在美丽乡村芳园村开始一场健康之旅，在一呼一吸中感受芳园村的美丽景色。

“全家大大小小都来参加健康跑活动了，这也是我第一次有机会在家门口参加这么大型的体育运动。”芳园村居民李柳高兴地说。

农民体育运动赛事日渐成为海南乡村振兴的一张名片。近年来，在海南省农业农村厅指导下，海南省农民科技教育培训中心（海南省农业广播电视学校）坚持党的领导，坚持以农民主体，坚持改革创新、重心下沉、融合发展，广泛开展农民体育健身赛事活动。同时，不断深入挖掘乡村体育文化内涵，全面提升农民体育人才培养质量，不断创新农民体育宣传工作，为乡村振兴赋能。



2022年海南美丽乡村健康跑活动在海口芳园村开跑。



2018年6月，在陕西举办的全国乡村农耕趣味（种植业）健身交流活动上，海南省农民科技教育培训中心派出的农民优秀选手参加抗旱提水保苗赛比赛，并取得优异成绩。



2020年海南农民丰收趣味游园活动，吸引广大农民朋友参与。 李昊 摄



在江苏举行的第二届全国农民体育健身大赛上，我省农民选手参加“巧搓玉米送亲人”比赛。



↑2019年7月，省农民科技教育培训中心在保亭什岭镇坚固村举办广场舞示范培训班，吸引村民报名参加培训。

本版图片除署名外均由海南省农民科技教育培训中心提供。

→2021中国农民丰收节海南（乐东）庆祝活动上，乐东乡镇代表队队员参加独轮车运粮项目比赛。 武昊 摄

## 多方联动打造海南农民体育健身赛事品牌

省农业农村厅相关负责人介绍，2022年海南“美丽乡村健康跑”活动以“共建美丽乡村，跑向幸福生活”为主题，跑步路线串起美丽乡村，穿行田园风光，配套开展农村人居环境整治成果展示、“听党话、感党恩、跟党走”图片展、乡村振兴普法、消费助农集市等活动，充分展示海南农村人居环境整治提升和美丽乡村建设成果，展现新时代海南广大农民精神风貌，营造了人人参与的乡村健身氛围，有效助力全面推进乡村振兴。

近年来，在省农业农村厅指导下，省农民科技教育培训中心指导我省农民积极参与国家级、省级农民体育运动会，并取得不错的成绩。

2021年7月，第三届全国农民广场舞（健身操舞）大赛在吉林省长春市举办，来自全国20个省区市的21支代表队伍参赛，海南省农民

科技教育培训中心组织12名农民群众广场舞爱好者代表我省参加比赛，“跳”出了好成绩——他们获得了最佳表演一等奖、最佳创编二等奖和团体总分三等奖，在全国人民面前展示出海南新农民的精神风貌。海南省农民科技教育培训中心获得优秀组织奖。

2021年9月，“农行杯”第二届全国美丽乡村健康跑活动在江苏省昆山市举办，全国18个省份20支代表队参加。海南省农民科技教育培训中心负责人率领5名农民运动员参加本次活动，经过激烈角逐，海南队员夺得三等奖，团体总分全国第一，获体育道德风尚奖，中心获得优秀组织奖。

2021年10月，海南“美丽乡村健康跑”在儋州开跑，活动在儋州市那大镇美丽乡村屋基村举办，同步开展当地特色农产品展销和乡村普法活动。当地农民群众及全

省跑步爱好者共300余人参加了跑步活动。

“全民健身、体育强身，农民是

体育的参与者、贡献者、受益者。”

省农民科技教育培训中心主要负

责人表示，该中心近年来不断丰

富农民体育活动的内容和形式，

鼓励开发适合不同人群、不同地

域特点的涉农特色运动项目，深

入开展“体育健身下乡”活动，吸

引越来越多的农民加入到体育运

动中来。同时，中心还多方联动，

不断打造农民喜闻乐见、容易推

广普及的体育健身赛事品牌，提升

农民体育健身活动的参与率、知名

度、影响力。

自2018年首届中国农民丰收节

举办以来，省农民科技教育培

训中心以此为抓手，大力开展农

民体育健身活动。2018年9月23日，

该中心组织海南中西部11个市县

多名农民学员代表积极参加活

动。海南省万名中专生农民学员

“十字象限跳”比赛，引起了农民朋

友的广泛关注和积极参与。

今年9月23日举办的海南农

民丰收节，农民丰收趣味运动

会再次吸睛。运动会项目取材于耕种、

丰收等场景，备受农民喜爱。在其

中一项具有特色的“蒙眼抓鸭子”

的比赛中，参赛选手须蒙上双

眼，凭借对距离以及步伐的精准预判，

才能成功抓获定点鸭子。另一个项

目“挑担接力”则利用传统农业

生产工具扁担，跑、传、接等环节尽

显海南乡村特色。

“近年来，中心结合农民丰收节

活动，打造庆丰收龙舟表演赛、

农民趣味运动会，助力乡村振兴焕

发别样的活力！”省农民科技教

育培训中心副主任冯均祥表示，农

民体育赛事将劳动艺术化、娱乐化，

既体现海南农民勤劳的优秀品质，

同时表达了乐观向上的积极心态。

## “农民体育+”加出乡村振兴新精彩

“哈！”随着一声如雷般的吼声，屯昌县新兴镇坡陈村大马五行拳法第六代传人许宇焕双脚一踏，扎出稳如泰山的步法。龙、虎、猴、角、鹤五种不同姿态的动物动作，糅杂进一招一式间化作呼呼拳风……

“屯昌武术看新兴，新兴武术看坡陈”。坡陈村是屯昌尚武之人的聚居地之一，武术是该村农民体育运动中的重要内容。当地政府结合打造美丽乡村，在坡陈村出资盖起了新武馆，着力开发坡陈村的旅游产业，计划扶持坡陈村一批村民将自家空余的房屋改建成民宿，

让游客在欣赏武术的同时，又能更深入体验乡村的自然田园风光。

屯昌县新兴镇相关负责人介

绍，新兴镇结合武术之乡的武

术文化，目前已经打造了功夫鸡、香

大米、香草鸭、肉粽、新兴水芹、橘

红等农业品牌。下一步该镇还将

结合乡村振兴的产业发展，利用好

乡村振兴的产业衔接资金，做大做强

品牌农业。

“现在到村里旅游、学武的人

越来越多，生意最好时一天能接待

十几桌客人呢！”坡陈村村民王美

花说道，“我们的日子越过越好，打

起拳来也更有劲！”

在昌江黎族自治县七叉镇大仍村，该村近年来举办了骑行和徒步等多项体育赛事，“体育+旅游”的赛事活动吸引了大批游客。大仍村确

定了发展体育旅游产业的思路，规

划引进体育公司，培育体育旅游项

目，带动村民可持续增收。

第八届琼海潭门赶海节将在潭

门镇排港村举行。短短几年时间，

潭门赶海节把潭门赶海运动文化推

广出去，让潭门这个曾经隐秘在南

海边的千年渔村华美变身成独具文

化的海南旅游小镇，在加快推动琼

海旅游文化产业振兴，促进休闲渔业

发展等方面发挥了举足轻重

的作用。

“我省近年来多方挖掘农民传

统乐闻乐见的文化体育项目，如舞

龙、舞狮、赛龙舟、竹竿舞、广场舞、

屯昌五行桩体育、文昌女排、疍家

渔民海钓、帆船比赛等农民赛事运

动，打造出农民赛事+文化、农民赛

事+旅游等品牌，助力乡村文化振

兴。”海南省农民运动协会相关负

责人表示。

在海南，植根于广阔天地的各

类户外体育项目正在越来越多的

乡村落地，为村民增收致富、解决农

民就业提供新出路，也促进了各地旅

游产业发展。

## 不断推动海南农民体育高质量发展

今年6月，农业农村部、国家体育总局、国家乡村振兴局发布了《关于推进“十四五”农民体育高质量发展的指导意见》，提出通过多项举措，到2025年实现“农村青年普遍掌握1—2项运动技能”“人均场地面积接近全国平均水平”“农民健身公共服务水平明显提升”等目标。

农民体育，正站在一个发展的新起点上。今年4月，《海南省全民健身实施计划（2022—2025年）》出台并指出，精心打造“全民健身日”等主题活动，鼓励结合传统节日开展农民体育健身活动和农民运动

会。同时，构建以省和市、县、自治县体育总会为枢纽，以单项体育协会、人群体育协会、体育俱乐部、健身团队等为支撑的全民健身组织架构，形成省、市县、街道（乡镇）、社区（村）四级健身组织网络。

省农民科技教育培训中心主任主要负责人表示，农民体育发展能够帮助乡村居民树立健康理念，养成健康习惯，共同助力乡村振兴。

在农民体育培训方面，2021年，由省农民科技教育培训中心组织的趣味拔河等3项赛事获得全国冠军，实现海南农民健身体育全国冠军“零”的突破。

越来越多的农民在该中心的培育和指导下，走向农民体育职业化道路。2018年3月，该中心选派2名体育骨干参加2018年全国农民健身操舞教练员、裁判员培训班，杨丽雅、王昌栋均获得了农民健身操舞教练员资格；杨丽雅获得国家级健身操舞裁判员资格。2019年3月26日至29日，选派2名体育骨干参加2019年全国农民健身操舞教练员、裁判员培训班，陈羿君、王秋玉均获得了农民健身操舞教练员资格。

“这些年，大家一到傍晚就一起跳健身操、广场舞，不仅锻炼了身体，也让乡村文明程度得到很大的改善。”杨丽雅感慨道，农民体育运动提振了大家的精气神，推动乡村振兴也更加有干劲！

近年来，随着海南农村发展体育活动的物质条件不断提高，基础设施不断完善，农民体育赛事活动越来越丰富，农民参与体育活动的热情越来越高。“中心将继续加强农民体育培训，不断完善培训体系，培育更多的农民体育领头雁，助力农民体育赛事高质量发展，进一步推动海南乡村振兴。”省农民科技教育培训中心主任主要负责人表示。

（本报策划/撰文 付一艺）