

杏林春暖，不负韶华，三亚市中医院建院三十周年绽芬芳—— 续写中医药高质量发展新篇章

2022年注定是三亚市中医院发展史上不平凡的一年。

这一年，是三亚市中医院建院30周年。30年，心怀梦想；30年，执着追求；30年，敢于创新。30年，三亚市中医院从新风路一栋4层小楼发展到凤凰路依山傍水拥有现代管理制度的中医医院。

这一年，三亚“0801”战“疫”中，三亚市中医院成为三亚市唯一一家“黄码医院”，承担风险人群中血液透析患者、孕产妇、急危重症等的救治工作。当三亚这座城市按下“暂停键”，全院上下则开启了“加速度”，为挽救每一个生命倾尽全力，为迎接每一个新生儿的到来而昼夜奔忙，搭建起救治患者生命的绿色港湾。

这一年，三亚市中医院在院领导班子带领下，在“三甲复审”的准备道路上，以评促改、以评促建，永不停歇、永无止境。



二〇二二年三亚市中医院举办建院三十周年系列庆祝活动。

A 首创“中医疗养游” 声名远播海内外

今日的三亚，车水马龙，城区面积不断在拓展。位于吉阳区凤凰路106号的三亚市中医院和三亚地标建筑“美丽之冠”毗邻，依山傍水的地理位置、青瓦白墙的风格尽显中医学的朴素和神圣。很多三亚人或许已忘却，最初的市中医院位于老城区新风路的一栋4层小楼。

翻看三亚市中医院的院史可知，1992年2月，市中医院门诊部正式开

业。那个时候的市中医院，仅有25名职工、一幢4层楼的门诊部和二十多张病床，硬件设施的短缺，让她处在规模小、水平低、负债经营的尴尬局面。

1995年到三亚市中医院工作的谢梦蛟现已担任医院副院长，她回忆称，那时候虽然艰苦，但是医院上下同心协力，都在憋着劲头谋发展。

2002年，随着三亚旅游业的快速发

展，来度假休闲的国内外游客逐渐多起来了。三亚市中医院领导班子提出充分利用三亚得天独厚的生态环境和旅游资源优势，大力发挥“中医药特色服务”，在全国首创“中医疗养游”，打起了面向来三亚度假休闲的外国游客的“康养服务”牌。自此，三亚市中医院开启了第一个“新时代”——通过“中医药+旅游”的模式，找到了医院的特色发展之路，在全国

独树一帜。

2004年10月，三亚市中医院与阿拉木图航空公司签订中医疗养包机合同，经国家民航总局同意，三亚市中医院成为获批国外包机的首家医院。2004年11月4日，哈萨克斯坦中医疗养团115名客人乘坐包机抵达三亚凤凰国际机场，在三亚市中医院接受了10天的中医疗养服务。

三亚市中医院副院长张卫介绍说，三亚市中医院开办的“中医疗养游”已有二十年发展历程。二十年间，三亚市中医院接待了俄罗斯、瑞典、挪威、奥地利、德国、法国等多国客人，为包括哈萨克斯坦、塔吉克斯坦、吉尔吉斯斯坦等国政要在内的10万余名游客提供高端定制中医药健康服务，获得良好的国际影响和经济效益。

C “三甲复审”以评促建 开启医院发展新时代

“上下同心者胜，风雨同舟者赢。”今年9月14日17点，在抗疫的特殊时期，三亚市中医院通过“线上+线下”会议模式召开了三甲复审动员大会，全院中层及以上干部参加会议。

三亚市中医院院长刘建浩称，此次三亚疫情，医院作为三亚这座城市唯一一家“黄码医院”，要保障中、高风险区及集中隔离场所黄码、红码、密接者等风险人员的就医需求。接到市疫情防控指挥部的指令后，医院上下齐心，仅用一天的时间就顺利完成普通医院到“黄码医院”的转变，并开始接收患者，受到了相关部门肯定和表扬。

三亚市中医院党委专职副书记曹红说：“在三亚疫情已看到胜利曙光之际，自9月15日起，医院要迎接三级中医医院评审工作，医院上下需要继续延续黄码医院时期戮力同心、攻坚克难的抗疫精神，发扬三亚市中医院人员心怀梦想、执着追求、敢于创新的人文精神，以昂扬的斗志、饱满的信心，投入到三甲复审工作中来。”

民心所向、众望所归，三亚市中医院全体干部职工对刘建浩动员讲话产生了普遍共鸣。

三亚市中医院副院长、三甲复审办公室主任韩正贵说：“以此次‘三甲复审’为契机，本着‘以评促建’的目的广泛动员，成立专项工作小组、安排科室互查等多种工作方式，对照《三级中医医院评审标准实施细则》，对医院的整体工作进行了全面梳理，按照填平补齐的工作原则，不断完善医院管理，提升医院服务能力。”

通过两个月的“三甲复审”准备工作，三亚市中医院在学科建设、人才队伍建设、服务质量管理等相关方面进行了全面的优化和提升。尤其在医院内控管理方面，通过全球招聘来的总会计师李翠霞结合自身多年工作经验，亲力亲为，为保障医院各项经济管理工作有条不紊地开展营造良好的氛围。

刘建浩说：“党的二十大报告中提出了促进中医药传承创新发展的重要论述，三亚市中医院将传承好优秀的医院文化，通过医院改扩建项目，把三亚市中医院做大做强，成为海南自贸港一张靓丽的名片。”

B 医者仁心担使命 同心抗疫暖人心

今年，新冠肺炎疫情来袭，抗疫的同时，如何保障中、高风险区及集中隔离场所“黄码人员”、密接者等风险人员的就医需求？发挥“黄码医院”作用，是经过实践检验的有效手段。8月的三亚战役，三亚市中医院成为这座城市唯一一家“黄码医院”，承担血液透析患者、孕产妇、急危重症等救治工作。当整座城市按下“暂停键”，这里则开启了“加速度”，为挽救每一个垂危的生命倾尽全力，为迎接每一个新生命的到来而昼夜奔忙，搭建起救治患者生命的绿色港湾。

一路守护，永不停“析”。8月25日，李先生闭着眼睛，静静地躺在三亚市中医院的病床上。手臂上，一根导管将他体内的血液引流而出，经过床旁透析器的净化，再回输体内。李先生是一名有着近10年病史的慢性肾衰竭患者，每周须定期进行3次血液透析，每次4个小时。此轮三亚新冠肺炎疫情期间，像李先生这样的肾病患者治疗并没有因此中断。

“血液透析可以帮助患者清除体内代谢废物和过多的水分，维持身体的电解质和酸碱平衡，是治疗急、慢性肾功能衰竭的重要方法。”三亚市中医院肾内科主任李建平说，“对这些患者而言，中断血透就等于结束生命，因此透析一定不能停歇，我们必须为他们守住这条生命线。”

要做到这一点并不容易。三亚市中医院疫情防控办公室主任肖育志回忆，三亚此轮疫情来势汹汹。8月8日，全市进入静态管理的第三天，该院接到上级指令，临时调整为“黄码医院”，满足中、高风险区及集中隔离场所黄码人员、密接者等风险人员的就医需求。

“9号就要开诊。”肖育志说，为此，医院全员总动员，迅速对在院的200多名患者进行妥善安排，并将原有的500张床位全部腾空。同时，该院加强了对所有医护人员的防护培训，设置一脱间、二脱间，并配备视频监控和院感监督员。

“起初负责血透的护士少，加上大批血透患者涌入，护士有时忙得连轴转。”三亚市中医院肾内科护士徐丽丽说，接诊第一天，她从晚上8时一直工作到次日早上8时。一班下来，头晕眼花，浑身衣服都湿透了，额头上留下深深的印痕，“干我们这行，体力要好。我们每天穿着防护服搬300斤左右的置换液，下班时腰都直不起来。不过，看到患者安全地离开血透室，感觉这些辛苦付出都值得。”

全力以赴，护佑新生。“3.56公斤，母女平安！”8月10日凌晨3时10分，伴随着婴儿的啼哭，赵畅悬着的心总算放了下来。赵畅家住三亚市吉阳区。8月4日，她的母亲确诊，赵畅和丈夫被判定为

密接者。8月8日就是预产期，突如其来的变故让赵畅和家人手足无措。

此后，赵畅夫妇被转运至隔离点。考虑到她的特殊情况，隔离点安排他们夫妇同住。即便如此，赵畅心里仍七上八下，“担心派不到车去医院怎么办，羊水破了怎么办。很煎熬，甚至希望宝宝能晚些出生。”

8月9日早上，赵畅突然腹痛，见红。隔离点的工作人员迅速与医院对接，将她送至“黄码医院”。在医院急诊发热门诊进行快速核酸检测后，赵畅顺利入院。

“‘黄码医院’接收患者的流程与普通医院有所不同。”三亚市中医院妇产科主任徐宏仙说，以妇产科为例，普通孕产妇需提供48小时内2次核酸检测阴性报告，并在急诊发热门诊进行快速核酸检测，确认阴性后收进产科病房。对于危急重症孕产妇，急诊发热门诊医生会及时评估患者生命体征，有时不等快速核酸检测结果，便会将孕产妇直接送入病房或手术室。

“这就需要医务人员做好防护。”徐宏仙说，为了迎接新生命的到来，产科的医护人员穿着密不透风的防护服，挤在不能使用中央空调的负压手术室内，沉重的呼吸声此起彼伏。由于要戴面屏，无法使用头灯，面屏上凝结了一层雾气，

视野受到一定影响，手术难度增加。徐宏仙的办法是“慢下来”，每一针、每一个缝合动作都小心翼翼。

在小孩顺利娩出之后，医护人员的关照仍在继续，这让赵畅颇为感动。“我们的一日三餐、生活用品都是医护人员帮着买的。他们每天也会定时来观察我的伤口和出血量，给我做核酸检测，给宝宝量体温。”赵畅说。

优质服务，身心协同。“疫情期间，妇产科每个住院患者都住单间，患者的药品及生活用品都由专人配送至指定地点，再由护士送至患者病房，禁止患者在病房外走动。同时，加大对患者的宣教力度，避免院感。”徐宏仙说。

三亚市中医院“黄码医院”期间共接诊各类风险患者3596人次，收治具新冠风险（密接、次密接、红码、黄码患者）住院患者415人次（其中病重、病危76人，呼吸机插管16人），门诊接诊4324人次，风险人员血透1269人次，完成急诊手术65台。其中，75至89岁患者69人，90岁以上患者2人；危重症患者中：呼吸衰竭6人、心力衰竭7人、急性心肌梗死4人、急性脑梗死13人、脑出血6人；妇产科共有26名新生儿出生（顺产18人，剖宫产8人），孕妇均为密接人员；开展了脑出血开颅血肿清除、宫外孕病灶清除、剖宫产、急性上消



今年三亚疫情期间，三亚市中医院领导班子合影。



三亚市中医院改扩建规划图。本版图片均由三亚市中医院提供

（撰文/李行）