

3000名市民参加第三届海南健步大会,全民健身蔚然成风

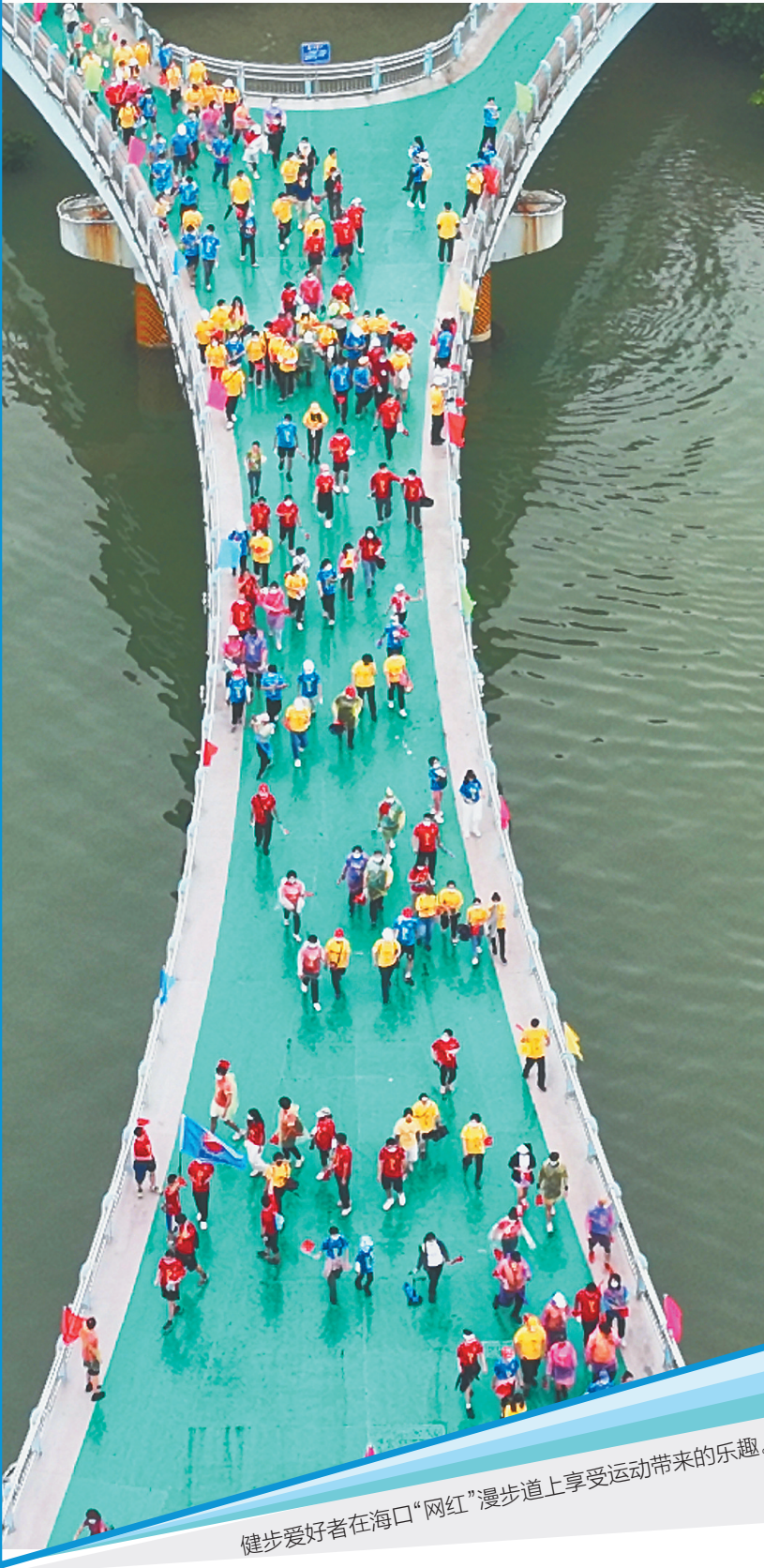
摆动双臂 走出健康

■ 本报记者 郭萃

从万绿园腾飞广场出发,沿着海岸线一路向东,在椰风海韵、碧水蓝天的映衬下,适合来一场徒步之行。

11月26日,2022海南(海口)健步大会在海口万绿园举行。当天上午,3000名海口市民通过健步走的方式领略城市之美,感受自贸港建设的蓬勃朝气。

亲子、夫妻、朋友、同事……大家相约着一起参加健步活动,相互鼓励打气,一路上的欢声笑语、拍照打卡充分展现了海南人民昂扬向上的精神面貌,也进一步推广了海南城市名片,积极推动海南文体旅深度融合发展。



全民参与 | 在健步中感受城市之美

7时许,在出发点的草坪上,市民郭金蓉正在和朋友做热身运动。“第一次参加大规模的健步活动,太激动了,所以早上6时天还没亮,我们便相约着从西海岸出发了。”郭金蓉告诉记者,“整个路线设置非常有代表性,串起了海口湾沿线 的特色景点,在欣赏沿途风景中还能结识新的朋友。”

本次健步大会线路途经复兴城、沿海漫步道、音乐广场、世纪大桥、外滩音乐餐吧、外滩老码头、钟楼等“网红”打卡点,沿途尽是碧水蓝天、椰风树影的美丽风光,让市民在健步的同时,放松身心,感受海口生态美景。

早上7时30分许,天空中仍飘着小雨,但却丝毫没有影响到大家的热情,随着一声清脆昂扬的鸣笛,约3000名健步爱好者如潮水般从起点拱门处涌出,组成了健步“红黄蓝”大军,共同向终点奋进。

不同于激烈的马拉松比赛,此次活动以健步的形式开展,不设置个人名次奖励,提倡在比赛中放松身心、享受欢乐、展示自我。所以活动参与性更强,队伍中能看到不少老人和孩子。

7岁半的宣宣和6岁的高高便是其中一员。虽然起床很早,但姐弟两人精神抖擞,一路上和父母有说有笑沿着漫步道前行。“我们平时就会参加跑步等运动,所以这次健步活动我们肯定能走完。”宣宣说。

“沿途的风景很美,令人心旷神怡,感觉全身心都得到了放松,以后我们还会来参加!”9时10分许,郭金蓉和朋友到达终点后对此次健步大会竖起了大拇指。



健步者在漫步道上行走。
本组图片由本报记者 张茂 实习生 杨哲 摄



众多省内外健步爱好者参加健步大会。

打造品牌 | 掀起全民健身热潮

当下,追求健康、享受健康,已成为一种社会风尚;群众体育热潮涌动,全民健身蔚然成风,“体育让生活更美好”已成为火热现实。

海南健步大会通过前两届的成功举办,已成为我省知名度较高、参与度较广的群众性品牌体育活动,有效推动全民健身和全民健康深度融合,同时也能够提升城市形象,增强市民游客的满意度和幸福感。

在当前的健步大会中,福山油田健步协会组建了一支19人的健步队伍,这已经是他们第三次参加海南健步大会。“前两届海南健步大会我们都组织了职工参加,无论是从活动氛围还是路线选择,以及各项后勤保障工作都做得非常好,大家在健步的过程中既能感受运动的乐趣,也增进了同事之间的感情,希望以后能够多一些这种类型的活动。”

生命在于运动。此次2022海南(海口)健步大会吸引广大市民走出家门、走进大自然,其意义已远远超越了体育本身,它不仅丰富了群众的社 会体育文化活 动,促进人民身心和谐发展,而且有利于对外展示城市的活力,树立海南自贸港新形象。

(本报海口11月26日讯)



一名小孩在父亲的陪同下参加健步走。

我省监狱系统以公开授课的形式开展教学技能大比武 一场特殊的教学擂台赛

■ 本报记者 陈蔚林

11月25日,一场特殊的教学擂台赛在省监狱管理局(省戒毒管理局)鸣锣开赛。

《可爱的中国》《灿烂的中华文化》《无比优越的中国特色社会主义制度》……11名选拔自全省各监狱的民警教师逐一登台,从司法部监狱管理局编写的政治教育教材中任 选章节,以公开授课的形式开展教学技能大比武。

为什么要开展这场大比武?省监狱管理局(省戒毒管理局)负责人介绍,对服刑人员同时实行惩罚和改造是监狱的重要职责,而教学工作又是教育改造服刑人员的中心环节。着力解决好服刑人员思想问题,把服刑人员改造成守法公民,可以有效降低刑满释放人员重复犯罪率,为经济持续健康发展创造安全稳定的社会环境。

“但人的工作是最难做的,尤其面对服刑人员这一特殊群体,不能只凭经验,也不能大水漫灌,一定要分门别类,用不同的‘钥匙’去打开不同服刑人员的心扉。这需要民警教师埋头苦练内功、不断提升教育改造能力。”该负责人说。

大比武自今年6月正式拉开序幕,吸引了来自全省各监狱的约

100名民警教师参与其中。经过初赛、复赛等环节的激烈角逐,最终进入决赛的11名民警教师可谓优中选优。海南日报记者在决赛现场看到,围绕各自选定的授课主题,他们充分运用新媒体手段展开授课,语言平实、深入浅出。

担任大比武评委的海南经贸职业技术学院马克思主义学院形势与政策课教研室主任吴海翠认为,每个服刑人员的人生经历不同、犯罪原因不同、思想状况不同,必须深入分析、结合实际探究改造规律、创新教育方法、设计教学内容,“从最终呈现的效果可以看出,民警们通过精心备课、充分磨课,切实增强了教育改造工作的针对性、实效性。”

据悉,本次大比武通过教育培训一体化电教平台直播,供全省各监狱民警教师同步收看学习。省监狱管理局(省戒毒管理局)负责人表示,该局将以深入学习宣传贯彻党的二十大精神为契机,推动“能力提升建设年”暨深化拓展“查堵点、破难题、促发展”活动走深走实,继续坚持教学练战一体推进,用好培训比武、考核评比等手段,带动比武赶超、促进互学互鉴,进一步推动监狱教育改造工作创新发展。

(本报海口11月26日讯)

2022热带雨林保护国际研讨会第二阶段会议召开 一次生态价值转换路径的“头脑风暴”

■ 本报记者 谢凯

进入五指山,逐渐变色的枫叶预示 着国家公园即将迎来一年中最吸引人的季节。

11月26日,时隔一个多月,2022热带雨林保护国际研讨会第二阶段会议在海南热带雨林国家公园占比面积最大的五指山市召开,在海南国家公园研究院谋划推动下,来自中外的生态学、医学、旅游等领域大咖围绕以生态旅游、森林康养等生态价值转换路径为主题进行了一场“头脑风暴”,推动国家公园走好生态保护、绿色发展、民生改善相统一之路。

海南热带雨林国家公园自设立以来,广受社会各界及与会嘉宾的关注,保护生物多样性,加快探索生态资源价值转换是嘉宾们这次参会的一个共识。在海南自贸港的发展新机遇下,生态旅游新形式、森林碳汇交易、生态医学服务,成为生态价值转换路径的关键词。

“生态环境是优势,也是资源”

“第一阶段我们探讨了生物多样性保护,但保护的最终目的是人类福祉和实现生态价值。”开幕致辞中,世界自然保护联盟前总裁、海南国家公园研究院资深专家章新胜一句话点明了此次办会目的。“海南热带雨林国家公园是宝库,实行应用性研究和提供解决方案可以提高认知,凝聚共识,为加快探索生态价值转换路径提供新思路。”

此次研讨会邀请到美国、哥斯达黎

加、印度尼西亚等国的政界人士和生态保护人士,共同参与 到全球生物多样性保护和绿色发展 中。

美国夏威夷州前州长尼尔·艾伯克伦比表示:“要建立关系与合作,利用国际化平台,跨越政治等因素,把世界各国联系起来,在全球生物多样性保护当中形成紧密的共同体。”

在碳中和、碳达峰的背景下,加快森林碳汇研究,实现预期减碳目标,努力为国家及世界作出减碳贡献成为此阶段会议的焦点。

“截至2021年底,全球已有130多个国家提出碳中和的承诺。”中国工程院院士、清华大学碳中和研究院院长贺克斌表示,因为气候变化的影响已经波及到全球一些主要居住地区,碳中和实质上是产业竞争,我们应加强生态文明建设,碳中和碳达峰专业研究和国际合作,推动经济发展由能源依赖型向能源技术依赖型转变。

会上,五指山市与中海石油气电集团有限责任公司签订林业碳汇项目合作开发意向协议。记者了解到,根据合作协议,双方将发挥各自优势,利用五指山市森林资源,探索开展林业碳汇资源开发、运营、交易等合作,实现生态创收和减碳增汇的目标。

“打造绿色发展新样板”

国家公园具有全民共享性,如何在做好保护前提下,让更多人进入雨林,保护雨林,热爱雨林?会场内,热切交流的声音显示出该话题的重要性。会场外,一场时尚新颖的雨林时装秀正在

举行,给与会嘉宾及时地展示了五指山市在生态资源转换上的现实路径。

“海南拥有良好的生态环境,应在生态医学领域作出突破。”北京大学人民医院心血管研究所所长、海南省胡大一心脏中心终身主任胡大一表示,生态环境也是高质量医疗元素中的一环,健康与生态保护是双赢的。“在政府层面,五指山市政府等相关部门给予我们医学人士诸多支持,森林康养产业会有光明的前景,包括五指山在内的海南热带雨林国家公园应在这方面打造绿色发展新样板。”

五指山市市长陈国梁表示,近年来,五指山积极参与国家公园建设,加强生态环境保护力度,举办“雨林与您”体验活动、红叶节、雨林时装秀等活动,同时大力发展大叶茶等林下经济产业,推动生态资源高效转化,促进生态保护、绿色发展与民生改善相统一。

生态旅游是生态资源转化的重要路径和价值体现。海南省旅游投资控股集团有限公司党委书记、董事长陈铁军从旅游开发的视角解读了海南热带雨林国家公园生态价值的实现与转化路径的自我思考。“因地制宜选择好发展产业,让绿水青山发挥经济社会效益,是促进生态与经济协同增长的重要手段。”陈铁军表示,国家公园在国外有悠久历史,要借鉴国外经验科学有序发展生态旅游,同时尽快明确国家公园生态旅游发展定位问题,完善经营等相关制度体系,争创国家公园建设的范例。

(本报五指山11月26日电)

我省东西南北中广场文艺会演落幕

本报讯(记者刘晓惠 实习生李嘉欣)11月25日晚,由省委宣传部指导,省旅游和文化广电体育厅主办的“奋进新征程 建功自贸港”——第19届海南省东西南北中广场文艺会演集中展演暨颁奖晚会在省歌舞剧院落幕。

此次展演创意编排了“广场风采见海南”“文艺新风唱时代”“扬帆逐梦向未来”三个篇章,既展示群众文化艺术魅力,又紧扣时代脉搏。我省各市县群众文艺工作者以历史见证者、实践亲历者的视角,通过音乐、舞蹈、戏剧、曲艺等艺术形式,充分挖掘、呈现海南红色文化、东坡文化等特色文化资源,以昂扬奋发的精神风貌,赞颂党的辉煌成就,宣传贯彻党的二十大精神。

当晚,组委会对第19届海南省东西南北中广场文艺会演的33个优秀节目和6个优秀组织单位的获奖代表予以颁奖鼓励。

据悉,第19届海南省东西南北中广场文艺会演于7月至11月在全省展开,分为线上展播和线下集中展演两大阶段。11月6日,来自全省东、西、南、北、中五大片区的18个市县共60支参赛队伍,67个群众文艺作品全网同步上线展播。截至11月14日,活动专题页总访问量超254万人次,投票数超294万。东西南北中广场文艺会演作为海南省群众文化突出品牌,自2001年创办以来,已经成功举办过19届。在该品牌活动中,创作了近千个优秀群众文艺作品,培养了一大批群众文化工作人才,极大丰富了人民群众的精神文化生活。

我省发布10条美丽乡村精品线路

本报讯(记者陈子仪)11月25日,省农业农村厅在琼海举办推介活动,向社会发布10条美丽乡村休闲旅游精品景点线路,全面串联起我省美丽乡村、休闲农业点、革命纪念园等精品旅游资源,推动巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接,为广大市民游客休闲度假提供多层次、多业态的乡村休闲旅游产品供给。

本次精品线路发布主要以推进高质量发展为主题,以打造精品工程为主线,以创新发展业态诉求,开发形式多样、独具特色、个性突出的业态和产品,选出了一批区域特色鲜明、文化底蕴厚重、乡土气息浓厚的乡村旅游、休闲农业精品景点。

省农业农村厅相关负责人表示,本次发布的10条精品线路串联了35个美丽乡村、共享农庄。每条线路均富有景观特色,农耕文化深厚,为城乡居民体验海南农耕文明提供好去处。今后,省农业农村厅还将每年继续加大力度开展推介,重点将美丽乡村、共享农庄、休闲渔业等纳入推介范围,为海南休闲农业推介引流。

本次精品线路推介活动由省农业农村厅主办,省休闲农业协会承办,各市县农业农村局副局长、休闲农业企业代表、旅行社、游客体验官、各协会代表共50人参加了发布活动。

第八届潭门赶海节开幕

本报嘉积11月26日电(记者陈子仪 通讯员杨时文)11月26日上午,第八届琼海潭门赶海节在琼海市潭门镇排港村开幕。本届潭门赶海节以“潮起潭门 扬帆南海”为主题,围绕“玩”“吃”“学”三大板块展开相关系列活动,在传承和推广南海渔耕文化的同时,吸引来自全国各地游客。

在潭门镇排港村沙滩上,游人如织,彩旗飘扬。来自北京的游客李来成带着家人早早来到活动现场,“这是我们第一次参加潭门赶海节,难得可以如此近距离接近大自然,感受大海,好玩又有趣。”李来成告诉海南日报记者。

除了传统的赶海活动,本届赶海节准备了无人机及热气球体验、沙滩音乐节、亲子休闲场、运动场、露营教室、爱心助农集市、千人海鲜长桌宴、海鲜厨艺比拼、星光美食集市、后备箱集市、摩托车营地、博物馆系列、艺校系列等丰富多彩的活动,展现千年渔港的新风貌,不断促进“旅游+文化”“旅游+非遗”“旅游+渔业”“旅游+体育”等融合发展。

潭门赶海节作为琼海市具有代表性的旅游品牌已成功举办了7届,潭门赶海品牌早已深入人心,知名度越来越高。作为赶海节开幕式主会场的排港村,是琼海三色文化5条旅游路线之一——“浪漫滨海游”路线的始发站。这里有保存较完整的南海古渔村、渔船出海的祭祀仪式、年末岁尾的“鲤鱼灯节”、非物质文化遗产“南海更路簿”等。排港村的发展,是潭门镇打造南海风情小镇,寻求渔业转型转产新路的缩影,也是琼海加快培育现代产业体系,推动城乡协调发展的缩影。

宋耀如教育理念及其社会价值学术研讨会举行 集中展示研究成果助力文化教育事业

本报讯(记者陈奕霖)日前,宋耀如教育理念及其社会价值学术研讨会在文昌市举行。来自省内外 的50多名专家学者通过线上线下形式开展学术交流与研讨,集中展示近年来的研究成果。研讨会共收到专家论文40多篇。

据悉,本次研讨会由海南省宋庆龄宋耀如研究会主办,议题包括“宋耀如教育理念的内涵及时代特征”“宋耀如的家国情怀与教育理念”“海南(文昌)文化教育对早期宋耀如的影响”等,旨在通过深入研究宋耀如的教育理念,挖掘其理念在新时代的社会价值,助力海南自贸港文化、教育事业的发展,培养大批的建设人才,共同为海南自贸港建设和文昌高质量发展贡献智慧和力量。