

《海南苗族医药志》一书出版发行

文海南日报记者 昂颖

民间素有“千年苗医，万年苗药”之说。具有悠久历史的苗族医药曾为无数先民疗伤止痛。400多年前，海南苗族的祖先从广西等地渡海迁琼，传承并发展了苗族医药，使其在海南这方水土生根发芽、开花结果。

最近，由海南省民族宗教事务委员会统筹、中国热带农业科学院热带生物技术研究所编著的《海南苗族医药志》一书由中国科学技术出版社出版发行。这是海南省首部官方推出的苗族医药著作，也是继民族学著作《海南岛苗族》、民族学画册《海南苗族传统文化》《海南苗绣》后，又一部面世的关于海南苗族的重要著作。



《海南苗族医药志》。

从“口口相传”到一书集纳

《海南苗族医药志》内容翔实、体系完整。全书总体上分为四大部分。第一部分从植物的苗语发音、形态特征、分布情况、化学成分、药理活性、苗族民间应用等方面，对116科350种海南苗族常用的药用植物进行详细描述；第二部分收集了158个由海南苗族医药传承人无偿提供的民间验方；第三部分介绍了具有丰富而独特的诊疗技术的海南苗族民间医药传承人；第四部分展示了海南各地区的草药园、苗族药材及制药工具等。

“书中介绍的这些苗药与苗族同胞在山区的生活息息相关，对毒蛇咬伤、跌打损伤、感染、炎症、风湿骨痛等伤病有显著疗效，是苗族人民生产生活实践的结晶。”在海南省民族研究所所长黄友贤看来，《海南苗族医药志》这本书图文并茂，生动展现了海南的中医药文化和制药技艺，填补了海南苗族医药文化研究方面的空白，对助推中国医学事业进步和生命科学研究具有积极意义。

“海南苗族有‘语’无‘文’。过去，苗药的传承靠的是一代又一代的苗医‘口口相传’，因为传承链脆弱，民间苗族医药面临后继乏人、古方失传等方面危机。因此，在全省范围内有组织地开展海南苗药普查、收集、整理工作，形成文字实录，传承苗族医药文化，便显得尤为重要。”

该书编委会主任、海南省民族宗教事务委员会副主任彭家典表示，《海南苗族医药志》的出版，不仅是对海南苗族民间医药进行全面、系统的挖掘梳理，也是

弘扬中华优秀传统文化、传承发展传统中医药的务实之举。

跋山涉水的寻药之旅

2020年春天，在省民宗委的统筹指导下，一个由戴好富、梅文莉、段瑞军、黄圣卓、王昊等生物医学、植物学专家组成的苗族医药调查组，踏上了艰辛而又充满意义的寻药之旅。调查组成员来源十分广泛，他们来自中国热带农业科学院热带生物技术研究所国家中药材产业技术体系海口综合试验站、海南上岛苗族传统技艺研究院、海南苗药科技有限公司、海南大学和海南省黎药资源天然产物研究与利用重点实验室等单位。

为了摸清海南苗药资源的“家底”，在各市县居民和苗医的热心引导下，调查组成员踏遍了海南的山山水水，他们或在丛林中徒步前行，或在崎岖的山路上艰难攀爬。“森林里，沟谷中，嗡嗡叫的蚊子扑面而来，我们的脸、脖子、手臂、脚被叮咬出许多红疙瘩。”该书主编、中国热带农业科学院热带生物技术研究所副所长戴好富回忆，每发现一种草药，大家都要多角度拍照并取样，通过仔细辨识、反复查阅资料作出鉴定，并将其记录在册。

“很多草药外形和普通的草很相似，别说平常人，就算是专业人士，如果不仔细看，也会分不清。”戴好富告诉海南日报记者，发现陌生的草药，他们会将其带回实验室，从成分上分析确定其种类和功效。入深山，辨识百草；进村落，收集验方……一年多时间里，戴好富带领调查组走访了15个市县122个苗族村寨。收集到的草药标本、文字材料，把一间实验室塞得满满当当。

“什么季节采药？采回去如何制药？都能治些什么病？如何用药？”从2021年秋开始，大家一头扎进实验室，潜心开展药物、药方的研究总结工作，挑灯夜战成了家常便

饭。”戴好富介绍，直至今年11月，《海南苗族医药志》才被系统地整理出来、编印成册。

苗药展现出雨林特色

海南岛地处热带北缘，光照充足、降雨量充沛，独特的地理环境和气候条件孕育出丰富的药用植物资源，被誉为天然的“物种基因库”“自然博物馆”。戴好富认为，海南苗族长期生活在海南热带雨林分布区，因而苗药在病理诊断、药材选用、施治方案、诊治专长等方面，都展现出鲜明的雨林特色。

在海南热带雨林的茂密丛林中、蜿蜒河流旁，随处可见花草树木、野生动物，苗族人民长期与这些物种共荣共存，逐渐了解了它们的药性和治疗机理。“天然药库就在身边，如果出现病患，他们只要善加利用即可施治。”戴好富告诉记者，历史上海南苗族同胞长期在瘴气横行、毒虫肆虐的热带雨林中居住，他们了解这里的一草一木，针对一些特殊的临床病例，苗族先民总结出了许多别具一格的施治方法，此类医术堪称“独门绝技”。

该书编委会成员、海南省博物馆副馆长王辉山举了个例子，书中介绍，海南苗家人尤其擅长“解毒术”，多种苗药的施用都以排毒、解毒、以毒攻毒为目的。苗医可通过观察中毒者身体某个部位如指甲、毛发的细微变化，判断蛊毒、蛇毒、虫毒、箭毒等中毒类型和严重程度，再有针对性地使用解药（含内服药和外用药）解毒。

“在苗族人民看来，人类与自然同为一体，他们常通过效仿自然规律和动植物生长形态取药治病。”该书主编盘明海举例介绍，在一些苗族人看来，木棉树皮有很强的自愈能力，是治疗跌打损伤的理想药材之一；鸡血藤红色的浆液，可用于补血；螃蟹足肢敏捷，可用于治疗骨折。再如，自然界存在冷热相克的现象，可取近水药材为冷药，取旱坡药材为热药等。

“纵览此书，可以从记录的植物数量看出海南苗族在植物药用方面积累了丰富的经验，能够了解到许多古今融汇的苗族医药知识。”琼中黎族苗族自治县县长蒋莉萍表示，《海南苗族医药志》的出版，对于抢救性发掘和保护苗族医药、推动民族医药事业发展具有重要意义。不仅如此，该书对琼中接下来谋划建设苗药产业园、培育苗族医药产业链也有很高的参考价值。■



苗族医药调查组与苗医在苗药采集点合影。

链接

毛叶轮环藤鲜根

应用方向：急性肠胃炎

暗罗鲜枝和皮

应用方向：牙痛上火

黄荆鲜叶

应用方向：关节痛、风湿痛

小叶买麻藤鲜茎皮叶

应用方向：骨折

九节根

应用方向：膈肌痉挛打嗝

制图/杨千懿
辑/罗安明

苗药暗罗。

苗药九节。

苗药小叶买麻藤。

在苗医的指导下，苗族医药调查组在林中寻找苗药。本版图片均由受访者供图