# 钟南山解答防疫7大焦点问题

## 发热是否上医院？感染新冠怎么办？有没有必要囤积药物？……

12月9日，钟南山院士在广州就当前疫情防控发表观点。 新华社记者 刘大伟 摄

春运来了怎么做好个人防护？发热是否要上医院？感染新冠怎么办？有没有必要囤积药物？还要不要戴口罩？……12月9日，钟南山院士接受新华社独家专访，就群众关心的七大焦点问题一一解答。

### 焦点1 春节春运将来临 该如何防护？

临近春节、春运，不少群众返乡过年。在人群密集的路途中、走亲访友时，如何做好个人防护？

钟南山认为，当务之急是加速新冠疫苗加强针接种。他说，我国已有大量人群接种了新冠疫苗，加强免疫接种是防疫新阶段最好的保护办法。

“2023年春节还采用就地过年办法的可能性很小，但仍然要加强准备工作。我建议准备回家的人要加强疫苗接种，就算得了新冠也不会很重。”钟南山说。

“打了加强针以后，一般两周就起效了。这样对春节春运期间百姓回家大量人群迁移时，防止大规模传播有很大的好处。在全国加强疫苗接种刻不容缓。”钟南山建议，特别是老年人、有基础疾病的人群，接种了疫苗更让人放心。“如果已经接种了两针灭活疫苗，需要再加上另外一针作为加强。”

### 焦点2 奥密克戎到底有多强的传染性、毒性？

为什么近期病例数增多，可能一不小心就“阳”了？

钟南山解释说，奥密克戎作为一种新冠病毒变异株，与此前的野生株、阿尔法、贝塔、德尔塔等毒株相比，是一个单独进化出来的家族，其发展、演变、变异较快。新冠病毒跟人体细胞结合的区域叫作受体结合区域，奥密克戎这部分蛋白中的氨基酸，其中有96%的点位已发生了变异，换言之，已突变得差不多快饱和了。

“奥密克戎的变异带来了对人体的免疫逃逸现象，所以传染性很强，最新的毒株R0系数可以达到22，也就是一个人可以传22个人。目前中国主要流行的BA.4、BA.5和BF.7等传播很快，这种情况下，再强的防控也很难完全切断其传播链。”钟南山说。

除了传染性，奥密克戎的致病性也受到人们关注。钟南山说，奥密克戎的致病性已经大大减低，近期致死率已降低至0.1%左右，跟流感差不多。

奥密克戎已经很少见到侵袭肺部。钟南山说：“奥密克戎变异到BA.2、BA.4和BA.5以后，主要的感染部位在上呼吸道。动物实验结果显示，它已经很少侵袭肺部；从真实世界中的人体感染来看，绝大多数感染奥密克戎的病人症状都表现在上呼吸道感染，常见咳嗽、咽痛和发烧等。肺部表现上很少看到有肺炎。”

“奥密克戎的表型可以说是‘新冠上呼吸道感染’，这一点非常明确。它极少导致人死亡。”钟南山说。

钟南山同时提醒，由于奥密克戎的传染性仍远远高于流感，对它的防范还是要更加注意，重点要放在对老年人、有基础疾病等群体的保护上。

### 焦点3 感染了奥密克戎后，多久能康复？

钟南山说，新冠既然已经主要不侵犯肺，都在上呼吸道，大多数情况下不会导致人的死亡。

钟南山说，从世界上和国内绝大多数的患者来看，感染奥密克戎后一周左右就可以康复，症状一般第一至三天最厉害，第四、五天核酸检测结果常转为阴性，那就是康复了。一般来说，绝大多数人若确诊（奥密克戎）新冠，会在7至10天康复。

### 焦点4 感觉发热了怎么办？

最近，一些城市出现了发热门诊排长龙的现象，医疗体系是否可以应对可能出现的感染高峰？

“发热是奥密克戎或者是新冠的一个重要的表现，但此时也处于冬季流感高发期，有时候发热要注意是否患有流感。有少数人可能是双重感染。”钟南山表示。

钟南山说，发热的患者一般要注意第一天和第二天，如果一两天还没有退烧，可以在家做新冠抗原检测，如果是阴性，还可以等一等。如果新冠抗原阳性，但又没有什么其他感觉，也先不需要去医院，居家就行。“要看持续的情况和自己的感觉，奥密克戎的发热一般是2到3天，很少持续，流感也是这样。如果持续时间较长，应该去医院做进一步检查。”钟南山说。

### 焦点5 假如感染新冠，需要去医院吗？

钟南山认为，这要根据情况，“如果原来有比较严重的基础病，又感染了新冠，这很容易造成基础病的加重。这样的情况要密切地跟医院和医务人员联系，一旦有什么变化是要到医院的。”

但是对大多数人来说，不需要去医院，可以在家。但是在家并不意味着放任不管。钟南山认为，起码有几条要注意：第一，自己注意戴N95口罩，尽量减少感染家人。第二，要经常带着抗原试剂，隔一天、隔两天测试，如果数天高热不退，就应该去医院检查了。要是没有症状，过几天呈阴性了，就不用管了。

### 焦点6 还有必要戴口罩、囤积药物吗？

钟南山表示，针对新冠病毒的变化，要更加注意个人防护。

“我也发现，近期群众对这方面做得更好了，这是好事。”钟南山说，口罩能够至少减少60%的感染风险，特别是N95口罩。

近期，不少人害怕被感染而购买药物。个人是否需要囤积一些药物？钟南山说，他不认为应该囤药，因为奥密克戎感染者绝大部分可以自己好转，囤药没有太大的必要，而且容易引起恐慌。

### 焦点7 对复学复课有哪些建议？

“新十条”出台后，不少家长关心孩子是否能够复学复课。

钟南山建议，从学校和孩子个人防护来说，要充分鼓励孩子接受全程疫苗接种，这是最核心的问题。有了全程疫苗的接种，复课更安心。此外，可以做抗原检查，抗原检查是比较准确的。比如复学以后，一旦有孩子测试发现阳性，可以立刻回家隔离，周围的孩子再做检测，如果没有问题，可以继续上课，应该走这条路。“各省各市各学校都有自己的情况和规定，对此不能做一概判断，但是应该走这个方向。”

（新华社广州12月10日电 记者肖思思 马晓澄 徐弘毅）

防疫热点问答

# 感染奥密克戎，抗原多久能测出来？

## ——国务院联防联控机制专家回应防疫热点

为进一步优化新冠病毒检测策略，做好防控工作，国务院联防联控机制综合组近日印发了《新冠病毒抗原检测应用方案》等文件。感染奥密克戎后，抗原多久能测出来？抗原“阳”了怎么办？围绕公众关注的热点问题，国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

**问：**感染奥密克戎后，抗原多久能测出来？

**答：**抗原检测的速度更快，操作更便捷。但一般要等到病毒复制到较高水平、感染者排毒量较高时，抗原才可以检测出来。

在初期，即使感染者出现一些轻微症状，由于病毒载量低，抗原检测未必显示阳性。根据奥密克戎的潜伏期估算，一般感染后2至3天可以检测出来。部分感染者尤其是无症状感染者，由于病毒载量持续较低等原因，可能要5天甚至更长时间后才能检测出来。

**问：**抗原检测显示阴性，是不是就意味着没感染？

**答：**如果病毒在体内还没有大量复制、排出，不能达到抗原检测的灵敏度，结果就会显示阴性。所以会有部分人已经被感染了，甚至出现一些轻微症状，但抗原检测仍显示阴性。不过，通常此时的病毒载量较低，传染性较弱。

抗原检测无需“一天两检”“一天三检”。如有必要，一天测一次即可。

**问：**为什么有人抗原阳性，核酸却是阴性？

**答：**两种检测方式的灵敏度不同，加上采样操作不一定标准，可能出现“假阳性”或“假阴性”的结果。通常来说，核酸检测的准确率更高。

如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状，自测抗原阴性并且连续两次核酸检测阴性（Ct值≥35，两次检测间隔大于24小时），可结束居家治疗，恢复正常生活和外出。

**问：**抗原检测阳性怎么办？

**答：**抗原检测如果是阳性，没有症状或症状轻微时，居家隔离治疗，按照居家隔离治疗人员用药指引，选择适宜的药物进行治疗。症状加重时，及时前往医疗卫生机构发热门诊（诊室）就诊。

老年人如果抗原检测阳性，还应在医务人员指导下选择药物。症状加重时，及时前往三级医院就诊。

此外，抗原检测如果阳性，按照要求向基层医疗卫生机构报告结果。

（新华社北京12月10日电）

# 儿童发热咳嗽怎么办？用药有哪些注意事项？

## ——权威专家解答防疫热点问题

当前，本土疫情多点散发，同时，秋冬季是儿童呼吸道感染的高发季节。如果儿童出现发烧、咳嗽等症状应该怎么做？用药时有哪些注意事项？国务院联防联控机制组织专家进行解答。

“引起儿童呼吸道感染的病原体非常多，比如常见的鼻病毒、副流感病毒、流感病毒，当前一定程度上流行的新冠病毒，还有肺炎链球菌、流感嗜血杆菌等。”首都医科大学附属北京儿童医院急诊科主任王荃说，绝大多数病原体引起的呼吸道感染，以发热咳嗽为主要表现，一般情况下热程持续2至3天左右，病程大概是3至5天。

“有的家长觉得，孩子发烧应该立马去医院，其实不必要。”王荃说，如果孩子发烧，但是精神状态还可以，尤其是当体温下来之后，就和平时状态一样好，这时候不必着急去医院，可以在家进行对症处理，也可以通过互联网诊疗、社区医院等其他途径，得到一些专业的指导。

王荃介绍，孩子发热可以给予对症的治疗，家里可以常备一些退烧药，比如常见的布洛芬、对乙酰氨基酚。如果是6个月以上的孩子，可以二者择其一；如果是6个月以下的孩子，只能选择对乙酰氨基酚；2个月以下的孩子不能服用退烧药。

王荃说，3个月以下的婴儿一旦出现发烧症状，应尽早到医院就诊。此外，任何年龄段的孩子，如果发热超过3天，或持续高热，或精神状态差，或出现呼吸增快甚至呼吸困难、频繁呕吐、腹泻、脱水等情况，都建议家长立即带孩子去医院就诊。

王荃表示，不建议家长交替使用两种退烧药，更不能同时使用。交替使用并不会实现更好的退热效果，同时使用则可能增加孩子肝肾负担，造成脏器的损害。

“无论是新冠病毒还是流感等，中医对其认识都是外感病。”首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉说，在中成药的选择上，如果孩子体温不超过38.5摄氏度，目前在冬春季一般以风热病因为主，可以选择治疗风热感冒或者有辛凉解表功效的中药。

“中药的退烧效果不会那么快，千万不能吃完一种中药，一两个小时没退烧，再吃第二种、第三种中药。如果高热超过38.5摄氏度，仍应该使用西药退烧药，中西医联合治疗的疗效会更好，退热快不易反复。”刘清泉说。

（新华社北京12月10日电）

新时代新征程新伟业 二十大精神在基层

# 海南南繁热土：为端稳中国饭碗攥紧中国种子

当前，南海之滨耕耘正当时，三亚迎来忙碌的南繁育种季。在崖州区的中国农业大学作物育种海南基地，基地负责人刘波领着研究生们播种玉米育种材料、观察玉米植株长势。

试验田边，科研人员操作的无人机腾空而起，飞到各田块上空采集作物信息。科研人员将通过图像采集、数学建模分析，把握作物生长状态和环境信息。“无人机快速、高效获取信息，为农业生产各环节提供决策依据。”中国农业大学信息与电气工程学院副教授刘云玲说。

从日出到日落，基地不乏科研人员的身影。扎根基地10多年，刘波见证这里诞生的一个个良种在全国大面积推广。“党的二十大报告提出，深入实施种业振兴行动，强化农业科技和装备支撑……作为农业科技人员我备受鼓舞。”他说，随着南繁硅谷建设推进，科研和生活条件显著改善，他将继续扎根热土选育出高产、优质的新品种。

距离该基地10公里，一座种业科创新城正在崛起。从一片荒芜、门可罗雀到高楼林立、人才汇聚，三亚崖州湾科技城已引进中国科学院、中国农业科学院、中国农业大学等20多家科研院所和高校，26个院士团队落地开展科研工作，园区在培硕士、博士研究生2000多名。

这段时间，中国农科院南繁研究院院长彭军频繁往返于各试验基地和办公室，对接各科研团队需求并做好科研资源保障。同时，作为中国农科院科技创新工程南繁种子品质鉴定与分子改良创新团队首席科学家，他还带领着团队开展科研工作。

“党的二十大报告提出，以国家战略需求为导向，集聚力量进行原创性引领性科技攻关……这正是我们努力的方向！”彭军说，中国农科院正汇聚全院优势资源助力南繁硅谷建设，努力解决制约农业生产的关键技术难题。

常驻三亚两年多，彭军见证着中国农科院南繁研究院实体化建设成果：农业农村部基因编辑创新利用重点实验室（海南）揭牌成立，国家野生稻种质资源圃一期基本建成，“作物表型组学研究”“野生作物种质资源保护与利用”等9个创新团队入驻……

党的二十大报告提出，健全新型举国体制，强化国家战略科技力量，优化配置创新资源。在三亚崖州湾科技城，协同创新氛围渐浓。眼下，海南省崖州湾种子实验室格外忙碌，22个院士创新团队、76个“揭榜挂帅”项目团队正围绕育种科研前沿领域开展攻关。

跨单位、跨专业的科研人员围绕同一目标联合攻关，在这里并不罕见。“通过体制机制创新，实验室正在探索农业领域国家新型科技创新模式。”海南省崖州湾种子实验室规划发展部负责人杨新泉介绍，实验室搭建公共科研平台，统筹提供科技服务，凝聚南繁各方力量，形成高效合作、开放共享的运行机制。

围绕高抗速生南美白对虾新品种选育，中国海洋大学三亚海洋研究院和水产龙头企业共同申报了海南省崖州湾种子实验室的“揭榜挂帅”项目。为突破基因编辑的技术难题，中国海洋大学三亚海洋研究院副教授叶质紧张有序地开展实验、分析数据。除此之外，他还要为研究生授课，并带领他们研究东星斑、老鼠斑等石斑鱼类的经济性状，分析形成相关性状的分子机理。

“党的二十大报告提出‘树立大食物观’‘构建多元化食物供给体系’。高质量发展水产养殖将满足国民更高的营养需求。”叶质说，他希望培育出经济性状更好的水产新品种，助力水产业探索低成本、高效率的绿色养殖模式，为消费者提供更多元的优质蛋白来源。

（新华社海口12月10日电 记者罗江 王军锋）

等你来打卡 ——卡塔尔世界杯特别报道

## 四分之一决赛：摩洛哥1:0战胜葡萄牙

12月10日，摩洛哥队球员恩内斯里（右二）在比赛中头球攻门得分。

当日，在卡塔尔多哈阿图玛玛球场进行的2022卡塔尔世界杯足球赛四分之一决赛中，摩洛哥队1:0战胜葡萄牙队闯进四强。 新华社发