

新冠和流感易混淆

——我省专家解读两者异同点

相似点

1 传播方式

感染者讲话、打喷嚏、咳嗽等产生的气雾或飞沫颗粒，落在近距离健康者的嘴或鼻，或被近距离健康者吸入。

手接触被病毒污染的物体表面后，未清洗或消毒，又触摸自己的口、鼻、眼等。

2 临床症状

发热、咳嗽、气促或胸闷、乏力、咽喉疼痛、流鼻涕、肌肉酸痛、头痛，儿童还可能出现恶心、呕吐。

3 治疗方式

- 绝大多数无症状和轻症的新冠病例、流感病例，注意休息和多喝水，不需要特殊医疗服务，即可自我康复。
- 脆弱人群要注意。对于老人或免疫功能低下的人或患有基础疾病的人，两者都可引发严重并发症，比如肺炎、急性呼吸窘迫综合征、器官衰竭、心力衰竭或脑炎、心梗等，严重并发症常常是致死性的。
- 脆弱群体需要特别注意防护，尤其是存在流感或新冠高危因素时，容易发展成为重症，需要及时送医院就医。

不同点

1 病原体

新型冠状病毒，与“非典”和中东呼吸综合征属于同一家族。新冠病毒变异速度快，其传染性和致病性也随着变异而发生变化。

流感病毒，有甲、乙、丙、丁四种类型，造成人间季节性流行的主要有甲型和乙型。流感病毒也存在着变异，但变异速度相对于新冠病毒来说比较慢。

2 症状出现时间

新冠症状一般出现在感染后的2天到14天。目前流行的奥密克戎变异毒株，潜伏期明显缩短，约在1天到7天，平均多为2天到4天，与流感相似。

流感出现症状的时间一般在感染后的1天到4天。

3 并发症及治疗药品

- 并发症有所不同，比如新冠可引起部分病人血栓、儿童多系统炎症综合征。
- 流感比新冠造成更多的继发性细菌感染。
- 治疗化学药品方面，目前批准的抗病毒药物，对于普通型或者有重症倾向新冠，在医生指导下可用Paxlovid、阿兹夫定等药物。
- 流感有奥司他韦、玛巴洛沙韦等药物。
- 中药或中成药，对减轻新冠或流感的症状，都有积极作用。

制图/陈海冰



本报海口12月12日讯（记者马珂）秋冬时节，呼吸道传染病进入流行期，我们该如何区分新冠肺炎、流感，做好防治措施？12月11日，海南省人民医院感染疾控部部长、感染病医学中心副主任吴彪在海南日报健康融媒体工作室大医精讲直播中进行了解答。

新冠与流感，有很多相同之处。首先，两者都是病毒引起，传播方式类似。两者都可以在人们近距离接触时传播。感染的人在讲话、打喷嚏、咳嗽等时，如果没有戴口罩或遮挡，产生的气雾或飞沫颗粒，落在近距离健康者的嘴或鼻，或被近距离健康者吸入，均

可能造成传播。当然周围环境空气流通不好时，比如密闭空间，远距离传播也是有可能的。也可以通过手接触被病毒污染的物体表面后，未清洗或消毒，又触摸口、鼻、眼等，造成接触传播。

新冠与流感有很多相似的临床症状，包括：发热、咳嗽、气促或胸闷、乏力、咽喉疼痛、流鼻涕、肌肉酸痛、头痛，儿童还可能出现恶心、呕吐。两者的主要症状表现，可以是无症状、轻症、重症，少数病人会演变为危重症，甚至出现死亡。由于两者症状很相似，仅仅根据症状很难区分究竟是新冠还是流感，需要通过实验室查抗原或核酸加以甄别。当然，也有人

可能会同时感染新冠和流感。

绝大多数流感病例，以及无症状和轻症的新冠病例，注意休息和多喝水，不需要特殊医疗服务，即可自我康复。对于一些脆弱人群，比如老人或免疫功能低下的人或患有基础疾病的人，新冠与流感都可能引发严重的并发症，比如肺炎、急性呼吸窘迫综合征、器官衰竭、心力衰竭或脑炎、心梗等，严重并发症常常是致死性的。因此，这些脆弱群体需要特别注意防护，尤其是存在流感或新冠高危因素时容易发展成为重症，需要及时送医院就医。

新冠与流感也存在很多不同点。

首先，病原体不同。造成新冠肺炎的是新型冠状病毒，与“非典”和中东呼吸综合征属于同一家族。新冠病毒变异速度快，其传染性和致病性也随着变异而发生变化。造成流感的是流感病毒，有甲、乙、丙、丁四种类型，其中造成人间季节性流行的主要有甲型和乙型，流感病毒也存在着变异，但变异速度相对于新冠病毒来说比较慢。

症状出现时间有所不同。新冠症状一般出现在感染后的2天到14天，但目前流行的奥密克戎变异毒株，潜伏期明显缩短，约在1天到7天，平均多为2天到4天，与流感相似。流感出现症状的时间一般在感

染后的1天到4天。

相对于流感来说，新冠传染期时间更长、传播速度更快。新冠感染者中有更多比例的人失去味觉或嗅觉。

并发病有所不同，比如新冠可引起部分病人血栓、儿童多系统炎症综合征。而流感比新冠造成更多的继发性细菌感染。

治疗化学药品方面，目前批准的抗病毒药物，流感有奥司他韦、玛巴洛沙韦等药物，而对于普通型或者有重症倾向新冠，在医生指导下可用Paxlovid、阿兹夫定等药物。同时，中药或中成药，对减轻新冠或流感的症状，都有积极作用。

可以联系120到医院进行诊治：

- 一是出现呼吸困难和气短；
- 二是经过药物治疗仍然持续发热，超过38.5℃，且超过3天；
- 三是原有的基础病加重了，用药也控制不住，或者出现心前区疼痛这些危急重症风险的，一定要及时到医院救治；
- 四是儿童、小孩出现嗜睡、呕吐、腹泻、拒食等，治疗以后症状无法缓解的，超过两天的也要到医院；
- 五是孕产妇出现头痛头晕、心慌气短或者胎动异常的，需到医院救治。

本报海口12月12日讯（记者马珂）感染新冠病毒后，很多无症状或轻症患者选择居家隔离康复，用药方面需要注意什么？海南省人民医院感染疾控部部长、感染病医学中心副主任吴彪介绍，居家隔离康复期间，可根据自身情况，科学合理用药。

没有症状不要吃药。退热药、感冒药、止咳药、化痰药都不能预防疾病，只能缓解症状。在没有症状时，切不可盲目服药，虽然很多药品都是非处方药（OTC），但不当使用也会出现副作用，容易造成肝肾功能损

伤。具体用药建议，请务必按药品说明书服用或咨询医生。

退热药与复方感冒药不要一起吃。退热药不可与常见的感冒药同时使用，也不推荐与部分中成药感冒药同时使用。很多复方感冒药、中成药中也含有对乙酰氨基酚，随意混用会

增加药物过量的风险。

不要随意使用抗生素。新冠肺炎是病毒性感染，抗生素（阿莫西林、头孢菌素等）通常是针对细菌感染，不要随意使用抗菌药物治疗新冠。

婴儿、孕妇、老年人等特殊人群要谨慎用药。吃退热药一定要认真

阅读说明书或咨询医生。

吴彪提示，居家用药，安全第一。大部分新冠病毒感染者都是可以居家的，只有少部分有严重基础病的可能需要到医疗机构就诊。如果出现下面这些情况，建议跟社区医生联系，如果病情非常重的话，直接就

乱吃药有风险，无症状或轻症患者如何用药？

科学合理用药是关键



琼剧 折子戏 海口展演

12月9日，2022首届海南琼剧折子戏展演活动在海口举行，吸引二十部作品参与角逐。

据了解，琼剧是国家级非物质文化遗产，历经多年的发展，已成为海南历史文化长河中一颗璀璨的明珠。作为海南自贸港建设中本土文化的重要支撑，琼剧既需要薪火相传、代代守护，也需要与时俱进、推陈出新。该活动旨在通过比选加优秀作品汇报演出的形式，弘扬海南琼剧文化，发掘、选拔我省优秀的琼剧舞台表演人才，加强全省琼剧表演人才队伍建设，为琼剧的传承和发展储备新生力量。

本报记者 张茂 实习生 杨哲 摄

海南大学生态与环境学院副院长任明迅：

因地制宜地传承好传统生态文化

聚焦COP15中国角“海南日” 讲好海南生物多样性故事

本报海口12月12日讯（记者周晓梦）《生物多样性公约》第十五次缔约方大会（以下简称COP15）第二阶段会议12月7日在加拿大蒙特利尔开幕。作为海南边会发言嘉宾，海南大学生态与环境学院副院长任明迅以“海南传统农耕文化的生物多样性传统知识及其创新利用”为题，在现场作专题报告。

任明迅介绍，海南属于“中国—缅甸生物多样性热点区域”的一部分，并与东南亚相连。海南的热带雨林位于亚洲热带雨林的北部边缘，这里分布着亚洲热带雨林指示性物种：龙脑香科的青梅与坡垒。海南岛分布的热带雨林是我国保存最完好、类型最多样的热带雨林。

“在这里，黎族人民长期适应海南热带雨林复杂的地形地貌，利用雨林丰富的生物资源，形成了独具特色的传统文化。”任明迅说，这些传统文化，可被称为“生态文化”，它们符合生态过程、遵循自然规律，可对生物资源进行可持续地利用。

有何佐证？“例如黎锦，其原材料是麻和木棉果絮，染色材料也都是植物染料，是典型的可持续利用生物资源的一种文化载体。再如霸王岭脚下最为典型的木棉文化和木棉稻田农林复合系统，这种农林复合的立体经济

形式，巧妙地利用木棉花吸引鸟类控制田间害虫，底部通过根系调节土壤微生物群落，提高稻田的资源循环利用效率。”任明迅举例说道。

在任明迅看来，这些传统的生态文化蕴藏着丰富的生物多样性传统知识，沉淀了厚重的农业文化，对现代高效农业发展、乡村振兴与生态文明建设具有重要的借鉴价值。

“生态文化的重要性，首先体现在生态文化具有丰富的传统知识，也保存了悠久历史筛选出来的珍稀种质资源与生产模式；其次，生态文化是当代生

态文明建设的‘软件’，为提升人们幸福感和科学素养提供助力；此外，通过生态文化可以提升农产品的附加值，加快物质产品向生态产品的转化，在保护的同时促进农民增收。”任明迅说。

任明迅介绍，海南正通过建设海南热带雨林国家公园、申报世界自然与文化双遗产、运用现代科技手段进行保护与利用等途径，保护和传承好这些弥足珍贵的自然资源与人文遗产。“生态文化应该是‘活的’，我们要与时俱进、因地制宜地传承传统生态文化，要实现创新性发展，在发展中保护。”他说。

我省要求用人单位 不得拒录新冠肺炎康复者

本报海口12月12日讯（记者易宗平）12月12日，省人社系统有关负责人介绍，我省着力化解疫情防控新形势下劳动用工难题，其中明确要求用人单位在求职者其他各项条件符合时，不得拒绝录用新冠肺炎康复者。

根据人社部和最高人民法院有关规定，用人单位不得以曾经新冠肺炎病毒核酸检测阳性等为由，拒绝招（聘）用新冠肺炎已康复的劳动者。

今年以来，我省采取开设各类就业技能培训班、举办多场专场招聘会、建设运行134家海南就业驿站等措施，为省内外求职者提供了大量就业机会。在疫情防控新形势下，省人社系统有关负责人呼吁，劳动者曾感染过新冠肺炎或是无症状感染者，如已治愈，应享有平等就业的权利，包括用人单位等任何单位或个人不得歧视。

太古可口可乐中国区不含气 饮料生产管理中心落地海南

本报讯（记者罗霞）12月11日，海南自贸港与太古集团项目签约仪式在香港举行。太古可口可乐中国区不含气饮料生产管理中心将落地海口，统筹管理太古可口可乐公司中国市场不含气饮料产品线的运营、采购、销售、规划和投资。

英国太古集团是一家高度多元化的环球集团，主要从事地产、饮料、航空、海洋服务和贸易等领域业务。近年来，太古集团紧抓自贸港机遇，积极布局跨境投资、贸易、商业综合体开发运营等板块业务。目前，太古集团已在海南设立外商投资公司，将作为集团未来在大消费、大健康等领域投资的新平台。同时，太古地产将与中免股份合作发展一个零售地标项目。

“海南是太古集团目前投资项目增长最快的省份之一。得益于海南省的支持，我们的项目进展顺利。”国泰航空公司主席、太古可口可乐有限公司主席贺礼礼表示，海南具有独特的区位优势及政策优势，集团对海南未来发展充满信心，将进一步关注自贸港建设进展，发挥集团优势，加强双方在各方面的合作，在飞机维修、投融资平台、零售业等方面进一步拓展合作空间。

我省参赛作品斩获第十届 全国品牌故事大赛多项大奖

本报讯（记者苏杰德 通讯员陈燕）12月9日，由中国质量协会主办、中国质量协会品牌分会承办的2022年中国品牌创新峰会暨第十届全国品牌故事大赛总决赛结束，海口赛区推选的参赛作品斩获多项大奖。

参赛组别包括演讲、征文、微电影和短视频等四类。在微电影组比赛中，《最后一公里》《特殊旅客》《礼物》三个作品获微电影组一等奖。《缘助》荣获微电影组三等奖。征文组的比赛中，《筑梦民航事业 两代人的坚守和传承——记安检员张运城和张宇翔》《为爱而生，向阳而行》获征文组二等奖。《一座机场里的“海岛风光”体验》获征文组三等奖。演讲组的比赛中，《海南炼化与海南共成长》《茶馆里的海矿》获演讲组三等奖。

此外，活动还发布了2022年度中国企业品牌创新成果。海南海汽运输集团股份有限公司和三亚凤凰国际机场荣获履行社会责任创新奖，中免集团三亚市内免税店有限公司荣获服务创新奖。海南海汽运输集团股份有限公司入选第十届全国品牌故事大赛受表彰企业。

五指山市启用 残疾儿童康复中心

本报讯（记者谢凯 通讯员周玉）近日，五指山市残疾儿童康复中心在五指山市海南省平山医院揭牌启用，填补了五指山市无残疾儿童康复服务机构空白。

据了解，五指山市残疾儿童康复中心是一家致力于特殊儿童、学习障碍等儿童发育评估、训练、指导的专业机构，是五指山市首家儿童康复救助定点康复机构。其启用后将给全市残疾儿童提供康复服务，减轻残疾儿童“看病难、看病贵”的问题，让市内特殊儿童能在家门口享有康复服务。

据五指山市残疾儿童康复中心相关负责人介绍，该中心为患有孤独症、智力障碍、言语障碍、多动症、抽动症等0岁到6岁残障儿童提供综合康复治疗，使残疾儿童达到康复或者减轻残疾程度，增强生活自理能力，为回归社会、参与正常的学习和生活打下良好的基础。

海口栗喉蜂虎保护入选 全国生物多样性优秀案例

本报讯（记者习鸾鸿）近日，生态环境部正式发布2022年生物多样性优秀案例名单，“海南海口市五源河下游多方联合参与栗喉蜂虎保护案例”成功入选，成为全国40个生物多样性保护优秀案例之一。

2018年4月，五源河国家湿地公园旁沙土坡面处发现有国家二级保护动物栗喉蜂虎在此繁殖。为保护好该繁殖地，2019年，海口市政府批复设立海口五源河下游蜂虎保护小区，面积约8.39公顷。同时，海口市政府发动社会公益组织及志愿者，共同为栗喉蜂虎营造适宜的栖息环境。据统计，目前，该保护小区内的栗喉蜂虎数量已从2018年发现时的26只增加至70多只。