

我省推出新冠线上问诊服务

“阳”了别慌，动动手指线上问诊+开方

本报海口12月17日讯(记者马珂)12月17日,海南日报记者从省卫生健康委员会获悉,为满足群众新冠肺炎医疗咨询需求,该委以“海南健康岛”微信小程序为便民服务入口,推出了“新冠肺炎防治专区1.0”。主要整合医院现有的“互联网+医疗健康”便民服务,搭建健康宣教、新冠百科智能问答、线上问诊、发热门诊网点、线上开方配药、新冠就医自测等多种新冠疫情线上便民服务,为居民提供在线健康宣教和评估服务,为有需求的重点人群提供在线诊疗咨询服务。受新冠疫情影响,各地出现线下就诊人员聚集、候诊时间长,造成交叉感染等情况。

有需求的居民可按照以下步骤进行线上问诊治疗:

①长按识别下方葵花码,进入“海南健康岛”小程序。



②在“海南健康岛”小程序中点击“线上问诊”,选择医院,即可通过图文、视频等形式与医生在线沟通,获得健康咨询与就医指导等服务。

③目前已接入“海南健康岛”小程序的医院分别是:海南省人民医院、海南医学院第一附属医院、海南医学院第二附属医院、海南省妇女儿童医学中心、海南省肿瘤医院、海南西部中心医院、海南省安宁医院、海口市人民医院、海口市妇幼保健院、海口市中医医院、海口市第三人民医院、海口市第四人民医院、上海六院海口骨科与糖尿病医院。后续还有更多医院入驻。



线上开方配药 操作步骤

在“海南健康岛”小程序中点击“线上开方配药”。



新冠疫苗第二剂次加强针来了

海口18岁以上人群可接种

本报海口12月17日讯(记者刁霖鸿)海南日报记者12月17日从海口市卫健委获悉,海口从17日起启动18岁以上人群新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫接种。现阶段,18岁以上人群可在第一剂次加强免疫接种满6个月基础上,到海口各接种门诊开展第二剂次加强免疫。该委工作人员介绍,根据《新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫接种实施方案》,所有批准附条件上市或紧急使用的疫苗均可用于第二剂次加强免疫。优先考虑序贯加强免疫接种,或采用含奥密克戎毒株或对奥密克戎毒株具有良好交叉免疫的疫苗进行第二剂次加强免疫接种。

新冠病毒疫苗选择和接种组合如下		
全程免疫疫苗种类	第1剂加强免疫疫苗种类	第2剂加强免疫疫苗种类
2 剂灭活疫苗(Vero 细胞)	可选择目前市面上任何疫苗种类完成(优先考虑序贯加强免疫接种)	可选择目前市面上任何疫苗种类完成(优先考虑序贯加强免疫接种)
1 剂康希诺腺病毒载体疫苗(肌注式)	1 剂康希诺病毒载体疫苗(肌注式或吸入用)	1 剂康希诺病毒载体疫苗(肌注式或吸入用)
3 剂智飞龙科马重组新冠疫苗(CHO 细胞)	等国家具体方案另行通知	等国家具体方案另行通知



椰城市民云APP上线“疫情问诊专区”

本报海口12月17日讯(记者刁霖鸿)近日,在海口市委、市政府的统筹安排下,海口市科工信局联合市卫健委积极协调各

方资源,紧急在椰城市民云APP上线“疫情问诊专区”,缓解医院线下门诊压力,缩短患者就医时间。

市民可通过椰城市民云APP“疫情问诊专区”,自主选择椰城云医、京东健康、医联健康、海心智慧等不同平台的各项服

务,可选择海口市人民医院、市中医院、市妇幼保健院、海口骨科与糖尿病医院、市第三人民医

院专家,对多类常见病和慢性病进行咨询和线上诊疗,一站式满足“视频问诊”“找专家”“购药开方”“同城配送”等就医需求。

省医院专家告诉你:

正确佩戴口罩可大大降低感染概率

■ 本报记者 马珂

12月17日,省人民医院呼吸与危重症医学科副主任陈永倬在接受海南日报记者采访时表示,奥密克戎变异株的传播方式仍以呼吸道飞

沫传播和密切接触传播为主,如果两个人都戴了医用外科口罩,传染的风险就会大大降低。

陈永倬表示,戴口罩是预防呼吸道传染病的重要手段。戴口罩不仅可以防止病人喷射飞沫,降低飞沫量和喷射速度,还可以阻挡

健康人吸入喷射的飞沫核,有效降低感染风险。佩戴口罩不能保证绝对不被感染,却可以大大降低感染概率。有研究数据表明,与新冠病毒感染者近距离接触时,若双方都不戴口罩,传染概率高达90%;若双方同时佩戴

口罩,传染概率会降至1.5%。

疫情防控期间,建议使用医用口罩。医用口罩分为一次性医用口罩、医用外科口罩和医用防护口罩(N95),防护效果依次提高。(本报海口12月17日讯)

以下场景需戴口罩

- 进出商场、超市、电影院、候车室等室内密闭场所时
- 进出人员密集的农贸市场、露天广场、剧场、公园等室外场所时
- 乘坐厢式电梯和公共交通工具时
- 到医院就诊或陪同他人就诊时
- 出现发热、咳嗽、咽痛、打喷嚏等呼吸道症状时
- 在餐厅、食堂进食前后和其间上厕所时
- 到养老院、福利院、精神卫生机构、监所等重点场所探视时
- 如家人被确诊为阳性感染者或认定为密接时,家庭成员与其近距离接触时

以下场景无需戴

- 独处、开车、骑车时
- 独自在室外空旷且人员稀少地区锻炼、工作,并且没有人员聚集时
- 年龄极小的婴幼儿不能戴口罩,易引起窒息
- 睡觉时不建议戴口罩

以下场景需佩戴N95

- 去发热门诊就诊或陪同就诊时
- 家中有居家隔离阳性感染者或密切接触者,与其近距离接触时
- 出现发热、干咳等症状与他人近距离接触或需要外出就医时
- 居家隔离的阳性感染者和密切接触者外出就医时,需佩戴医用防护口罩(N95)

正确佩戴口罩的方式

- 佩戴前要保持双手清洁

- 佩戴时确保深蓝色面朝外、有钢丝条一侧朝上,双手分别拿好口罩两侧系带,拉开挂到耳朵上,挂好后把口罩上下拉开,上面盖住鼻梁,下边盖住下巴,双手按压钢丝使其贴附于鼻梁

- 摘口罩时手一定不要触碰口罩外表面。双手拿住口罩两侧系带,把口罩从双耳取下,按其他垃圾进行处理

- 口罩佩戴时间较短,并确保没接触过危险环境,可悬挂于干净通风处再次使用

- 使用前,不建议喷洒消毒

- 如果口罩佩戴时间较长,不建议再次使用

- 对出现咳嗽发热症状的人,用过的口罩建议先对口罩内外表面消毒,再进行处理

- 要随身备用一次性医用口罩或医用外

科口罩至少3个,以应对突发情况

- 口罩须及时更换,建议每个口罩持续佩戴时间不超过4小时,累计佩戴时间不超过8小时,被打湿或污染时要及时更换

- 离开医院、超市等风险等级较高的场所时,建议立即更换新口罩

- 更换口罩时,建议在室外空旷处或周围没有人的地方

- 在佩戴口罩过程中,不要用手触摸口罩外表面

- 如因口罩出现松动掉落而不得已碰触时,碰触前后都要规范洗手或做好手部消毒

- 回家后,要及时摘掉口罩,避免不摘口罩与家人接触。废弃口罩不可随意乱扔,要规范处置

- 不建议同时佩戴多个口罩,这样并不能有效增加防护效果,反而会增加呼吸阻力,破坏口罩密合性

坚决打响“六水共治”攻坚战

白沙按照因地制宜、分类施策的原则推进生活污水治理工作
城乡齐发力 污水变清流

■ 本报记者 曾毓慧

12月13日,在白沙黎族自治县七坊镇新建投用的污水处理厂,从进水时的浑浊且带有异味,经过一整套先进的污水处理工艺流程后,到出水时已变成了无色无味的清水,其中又有怎样的“秘诀”呢?

“以往,整个镇墟及附近居民的生活污水,几乎都是混着雨水管道排放,很容易就会污染河道。”七坊镇污水处理厂技术员莫之介绍,自今年该厂建成投用以来,通过入户支管网汇入收集主管网的方式,将收集的生活污水经过两层格栅工艺后,混杂于污水里的固体杂物将被全部“拦截”;接着,经过调节池、生物反应池等处理,进行生物脱氮除磷,同时去除有机物,并进行泥水分离。然后,再经过沉淀、过滤消毒、检测等多道工序工序,直至出水水质达到国家污水排放一级A标准,才通过当地的查亩溪进行排放。

“项目设计容量为每天可处理5000吨生活污水。”七坊镇污水处理厂生产部主任孔戈介绍,预计今年内将全部完成入户支管网并入主管网工作,到时,该厂每天可实际处理大约3000吨的生活污水。

据悉,自白沙开展“六水共治”以来,以农村生活污水治理作为切入点,统筹推进农村人居环境整治工作,尤其是坚持“科学规划、分类治理、建管并重”,加快推进收集管网和处理设施建设,结合资源化利用努力探索出了农污治理新模式,形成了政府主导、社会共建、共治、共享的良好局面。白沙水务局有关负责人介绍,截至今年12月,白沙已建成投用七坊镇、打安镇、荣邦乡、元门乡、细水乡、南开乡、金波乡、阜龙乡、青松乡、白沙农场以及扩建县城污水处理厂共计11个污水处理项目,已累计完成全县535个村队生活污水的治理,目前农村生活污水治理率达79%。值得一提的是,白沙还因地制宜打造了50个农村污水标准化处理点位,其中,30个为人工湿地设施,20个为一体化工艺处理设施。此外,白沙正在加快推进打安镇卫星居、七坊镇光雅居、七坊珠碧江居、荣邦乡大岭居等污水项目。

接下来,白沙还将按照因地制宜、分类施策的原则,优先治理人口集中村庄,加强农村截污管网和污水终端处理设施建设,进一步优化和完善农村生活污水处理设施,有序推进农村人居环境各项工作,全力提升农村人居环境水平,更好地助力乡村振兴各项工作。(本报牙叉12月17日电)

2022中国职工太极拳网络大赛颁奖典礼举行

本报海口12月17日讯(记者刘晓惠)12月17日,由中国企业体育协会主办的2022中国职工太极拳网络大赛颁奖典礼在海口举行,来自全国太极界的精英齐聚海口,共享太极盛典。

典礼现场,太极拳表演、诗歌朗诵等节目轮番上演,为获奖选手颁发荣誉,并为大赛最年轻选手和10岁的职工子女选手颁发特别荣誉奖。

据介绍,本次大赛共设10个集体和个人竞赛项目,赛事吸引25个省和直辖市的太极爱好者踊跃参与。经在线报名、上传比赛视频、专家评审等赛事流程后,比赛结果于12月15日统计完毕。

2022中国职工太极拳网络大赛由中国企业体育协会主办,海南省体育总会支持,中企协健身专业委员会、海南高德体育旅游有限公司、海南德厚太极文化有限公司承办。

海口发放350万元外卖消费券

本报海口12月17日讯(记者郭辛)海南日报记者从海口市商务局获悉,该局联合“饿了么”平台计划在海口投放350万元外卖消费券,领取时间为12月18日至12月31日。

据了解,此次外卖消费券包含餐饮及零售两大类型,其中餐饮消费券包含满35减9元、满55减15元、满90减25元、满128减35元四档;零售消费券包含满69减20元、满100减30元两档。

市民可通过饿了么APP,领取总计价值最高134元的消费券红包。在购买支付环节,选择使用消费券抵扣,即可享受相应优惠。市民在活动期间内每日均可领取一次消费券,当日领取当日有效,次日失效。消费券数量有限,先到先得。

海上丝绸之路沿线国家旅游教育联盟成立 12所海内外院校签署海口宣言

本报海口12月17日讯(记者袁宇)近日,海上丝绸之路沿线国家旅游教育联盟2022年年会在海南大学思源学堂通过“线上+线下”方式举行。年会上,12所海内外高等旅游教育院校签约加入海上丝绸之路沿线国家旅游教育联盟,并联合发表《海口宣言》。

据介绍,海上丝绸之路沿线国家旅游教育联盟旨在推动海上丝绸之路沿线国家的旅游和教育机构合作与共赢,在科研项目、课程共建、师生交流等方面,共同构建21世纪海上丝绸之路沿线国家旅游教育合作共同体。

海南大学、北京体育大学阿尔伯特国际休闲体育与旅游学院、北京第二外国语学院等12所海内外院校参加年会并签约。