

海口江东新区  
将新建4400套安居房

本报讯（记者刘梦晓）近日，海口江东新区出让位于高教科研组团的1宗国有建设用地（JDGJ-08-C05地块）使用权，地块总面积约242亩，出让金额约为14亿元。该宗地用于建设安居房项目，均采用装配式建筑方式建设。

据介绍，该地块将由海口江东新区开发建设有限责任公司与世界500强企业中建建筑集团合作开发，总建筑面积超过62万平方米，预计将提供约4400套安居房。未来可为江东新区的教师、医护以及各层次人才队伍提供更加有力的住房保障，助力江东新区打造“人才高地”，推进产城融合发展。

根据要求，该地块将配置一所15班幼儿园以及社区服务站（内置社区食堂）、文化站、老年日间照料中心、社区卫生服务站等社区配套。

省乡村振兴电视夜校  
今晚播出

本报海口12月18日讯（记者陈蔚林）第48期海南省乡村振兴电视夜校分别于12月19日20时、20时30分在海南经济生活频道、三沙卫视播出，12月25日16时10分在海南卫视播出。

本期电视夜校将邀请海南大学马克思主义学院副院长杨娜，为大家带来党的二十大精神专题宣讲——“中国人的饭碗牢牢端在自己手中”。党的二十大代表王书茂、黄丽萍、王娟等，也将受邀来到本期电视夜校的户外课堂，为大家讲述他们抓好党建、用好政策，团结带领村民走向共同富裕的经验做法。

观众可以从海南网络广播电视台官网下载“视听海南”手机客户端，同步收看本期节目。

## 关注“谁执法谁普法”集中评议活动

团省委深入开展  
青少年法治宣传教育

本报讯（记者陈蔚林 通讯员李冉）青年是海南自由贸易港建设的生力军，做好青少年普法工作至关重要。海南日报记者从日前举办的2022年度省级国家机关“谁执法谁普法”履职报告集中评议会上获悉，2021年以来，团省委认真贯彻落实我省“八五”普法规划，针对青少年成长规律和认知特点，深入开展青少年法治宣传教育，推动我省青少年的法治观念和法治素养不断提高。

团省委紧跟时事热点，在《中华人民共和国海南自由贸易港法》《中华人民共和国个人信息保护法》等法律法规施行，及《中华人民共和国未成年人保护法》等法律法规修订后，及时通过平台阵地发布相关新闻和解读信息，增进社会公众对法律法规的理解和认知；结合时间节点，在“6·26”国际禁毒日、“12·4”国家宪法日、宪法宣传周、民法典宣传月等，广泛开展主题鲜明、形式多样的法治宣传活动，在全省范围内建立18个普法工作微信群，发动近2000名团干参与普法宣传。

在普法形式方面，团省委坚持线上线下相结合，一方面依托12355青少年服务台，联合省司法厅、省普法办在2022年开展21期普法云直播，涉及《中华人民共和国宪法》等法律法规，至今开播的21期累计观看人数达700万人次；另一方面发动和指导各级团组织联合当地司法、禁毒等单位，在人流密集区域共同组织开展普法活动，提高普法效率。同时，团省委还充分发挥组织优势，组建起一支由24名职业律师组成的普法宣传志愿者队伍，并积极发动广大青年志愿者参与普法志愿服务。

值班主任：董纯进 主编：欧英才 美编：孙发强

## KN95、N95口罩有什么区别？佩戴需注意什么？专家提醒——

## KN95、N95口罩不宜长时间佩戴

■ 本报记者 马珂

当前，奥密克戎变异株的传播方式仍以呼吸道飞沫传播和密切接触传播为主，如果俩人都戴口罩，传染的风险就会大大降低。近期，KN95、N95口罩再次成为热门词汇，KN95、N95口罩有什么区别？佩戴需注意什么？省人民医院呼吸与危重症医学科副主任陈永倬接受海南日报记者采访时进行解答。

## KN95、N95口罩的区别

陈永倬介绍，KN95、N95口罩，都

可用于新冠病毒防护，但它们属于“颗粒物防护口罩”类型。目前，KN95、N95口罩与“医用防护口罩”“医用外科口罩”“一次性使用医用口罩”等不同，不作为医疗器械进行监管。但对于它们的防护作用，许多权威机构均给出正面答复。

陈永倬说，N95口罩和KN95口罩的过滤效率均高达95%，但N95级医用防护口罩还能满足阻隔血液、体液等飞溅与表面抗湿性等医用防护要求，其更适用于医护人员在直接接触病人或感染者等高危场景下的使用。

相比之下，KN95颗粒物防护口

罩适合接触潜在污染物、境外输入和污染传播高风险的环境中使用。

KN95或N95口罩  
佩戴需注意什么？

陈永倬表示：“在急诊科、发热门诊这种病人密集的情况下才佩戴N95口罩。如果在开放的区域，有通风且人口不是太密集的情况下，没有必要佩戴N95口罩。”

据介绍，根据新冠病毒的特性，它很难在室外空间存活，且N95或KN95口罩的密闭性很强，老人和小

孩佩戴容易出现缺氧情况，所以在正常生活工作中没必要佩戴。乘坐飞机、火车或到医院就医等情况下，可以短时间佩戴。

如果检测出新冠病毒抗原阳性或核酸阳性，建议本人及同住的家人佩戴N95或KN95口罩，以降低被感染风险。从事特殊职业的高风险人员，在人群密集的公共场所等情况下，建议佩戴N95或KN95口罩。

N95/KN95口罩密闭性好，透气性差，对于缺氧敏感的人群，比如患有肺气肿、哮喘、慢阻肺、呼吸衰竭、冠心病、心力衰竭、某些脑部疾病等，不适

合佩戴N95/KN95口罩。

同时，N95、KN95口罩不宜长时间佩戴，这种方式不可取，也没有必要。临时不用口罩时，建议挂在通风处，或者装进一次性密封袋。

另外，陈永倬提醒，佩戴多层口罩，这种方式不可取，也没有必要。临时不用口罩时，建议挂在通风处，或者装进一次性密封袋。

幼童不建议佩戴N95或KN95口罩，儿童生长发育还不成熟，如果佩戴了气密性好的N95/KN95口罩，容易出现缺氧的症状。

（本报海口12月18日讯）

## 担心感染？“海南健康岛”上线新功能——

## “新冠就医自测”帮你评估和排查

本报海口12月18日讯（记者马珂）只要一发热咳嗽就是感染了新冠？如果没有做抗原和核酸，怎么判断自己是不是确诊？如果发烧咳嗽，怎样判断是否该前往医院就医呢？这些都是近期不少群众十分关注的问题。海南日报记者了解到，“海南健康岛”微信小程序上线了新功能——新冠就医自测，帮助判断新冠症状轻重，对是否要去医院就医做一个初步的自我评估和排查。

据悉，为切实满足市民新冠就医咨询需求，海南省卫健委根据《新冠病毒感染者居家治疗指南》提供诊疗意见，上线“新冠就医自测评估”功能，让市民可居家自行开展新冠肺炎的初步自我评估和排查。

大部分感染新冠的患者无须前往医院就医，可在家进行居家治疗，使用药物时需注意科学合理用药，避免叠加多种药物出现药物过量的风险，针对重症高风险人群，要在医生的指导下用药。

另外，为满足群众看病就医需求，海南省卫健委官方服务小程序“海南健康岛”还开设“线上问诊”“线上开方配药”等服务，让居民居家即可获得线上挂号咨询、开方配药等诊疗服务。

有需求的居民可按照以下步骤进行线上问诊治疗：

- ①进入“海南健康岛”小程序。
- ②点击“新冠就医自测”，根据智能问答对话，进行初步的新冠症状自我评估，了解症状的轻重程度。如果是无症状或轻症患者，尽量选择居家治疗，做好自我健康监测，观察自身症状是否有加重或减轻，对是否该去医院获取进一步就诊服务有个初步的自我判断。

## 省疾控专家提醒：

## 勿抱有“早阳早好”心态

株，但对于体质较弱、年老且有多种基础疾病的人，可能诱发原发疾病。而且，这部分人感染新冠病毒后，可能会导致原发病进一步加重，甚至发展成重症，危及生命。可见，肯定不能认为“早阳早好”，实在避免不了“阳”则越晚越好，当然“不阳”最好。

据介绍，传染病的管理原则就是控制传染源，切断传播途径和保护易感人群。而“早阳早好”“主动

寻阳”恰恰违背了这一原则，有可能造成更广泛的疫情传播或绵延。另外，“早阳”不一定“早好”，被新冠病毒感染后，仍然存在发生重症和再次被感染的风险，并非感染一次后就终身免疫。

刘莹表示，在没有外界干预的情况下，传染病的发生发展一般会呈现单峰曲线，如果高峰期人数过多，会对公众日常生活产生极大影响。“现在需

要把整体感染人群高峰压低，减少医疗和其他公共资源占用。虽然目前奥密克戎阳性感染者中，有很多无症状感染者，但仍有一部分人群会发展为重症，尤其是患有基础疾病的60岁以上老人，所以压低人群感染高峰，也是降低重症人群。”刘莹介绍，普通民众防止感染最有效最便捷的办法依然是佩戴口罩。

据介绍，戴口罩是预防呼吸道传

染病的重要手段。戴口罩不仅可以防止病人喷射飞沫，降低飞沫量和喷射速度，还可以阻挡健康人吸入喷射的飞沫核，有效降低感染风险。佩戴口罩不能保证绝对不被感染，却可以大大降低感染概率。有研究数据表明，与新冠病毒感染者近距离接触时，若双方都不戴口罩，传染概率高达90%；若双方同时佩戴口罩，传染概率会降至1.5%。

## 聚焦自贸港园区

## 三亚崖州湾科技城将文化与产业发展相结合，构建丰富多彩的园区文化生活

## 建一座有温度的城

■ 本报记者 黄媛艳

崖州湾畔，走过千年历史沧桑的崖州，一座科技新城应运而生。

三亚崖州湾科技城（以下简称科技城）建设4年来，在改革创新道路上积极探索，发挥党建引领，与入园单位共享发展成果，打造“产业链大党委”、园区理事会，汇聚智力、开门纳谏、集思广益，建设科技城温暖大家庭。

科技城将文化与产业发展相结合，构建丰富多彩的园区文化生活，让生活触发科技灵感，让艺术启迪科研创新，彰显了“崖州湾生活美学”的独特魅力，提升了科技城员工的向心力、凝聚力、创造力。坚定文化自信，让科技城更有气度、有温度。

## 党建引领

## 推动园区共建共享

新兴园区如何留住年轻人？科技城深知，解决这一难题要有事业、更需情怀。不断提升园区员工的业余文化生活水平以及他们对园区的文化身份认同，是年轻人长期留在科技城工作的重要因素之一。

来了就是科技城人，此心安处是吾乡。“科技城坚持党建引领，创新模式机制，整合资源靶向发力，以产业链大党委、园区理事会建设为载体，以多彩的文化活动为依托，持续打造园区共建共治共享格局。”三亚崖州湾科技城管理局党群工作部部长吕超表示。

创新推出产业链“大党委”，发挥各方力量的聚合效应。结合园区实际，科技城成立南繁科技、深海科技、高等院校、建筑工程、产业综合等5个产业链“大党委”，推行“大党委”书记轮值制，推动党建链与产业链深度融合，探索在产业集群上打造组织共建、业界共治、资源共享、发展共创的园区党建引领共同体。“大党委”首期已吸纳成员单位81家，发布13个党建研究课题，5个产业链“大党委”揭榜挂帅，组织博士后论坛等6期文化交流活动。

全力推动科技城理事会建设，直面人才企业诉求解难题。理事会作为自治组织吸引园区高校、企事业单位参与，大家有事好商量，开门纳谏、集思广益，群策群智推进园区营商环境改善和提高治理水平。近期组织召开常务理事会议，共梳理汇总7个方面38条意见建议，已反馈相关部门落实。

聚合各方资源搭建智享服务平台，让创新文化注入园区生活。依托产业服务联盟单位资源，结合“1+3+N+X”运行机制，科技城持续完善需求清单、资源清单和服务清单，围绕学习贯彻党的二十大精神策划开展好“闪闪红星”“思政面对面”“众创沙龙”“金种子”“蓝海汇”“智·享”“大手拉小手”等系列党建品牌活动，凝聚发展思想合力。

## 构建平台

## “筑梦之家”文化飞扬

走进位于科技城百泰园区的“筑梦之家”，三合一多功能文化坊、儿童坊、充电书吧、文化展示厅、解压活动室、音乐坊、有氧健身等板块内容丰富，游泳社、桌球社、舞蹈社、摄影社、篮球社等青年社团在此汇聚，多样的文化活动持续上新。

“我们以服务党员、职工、群众为主线，积极与入驻企业开展联合共建活动，打造并投入使用全区6000平方米区域化党群服务站，围绕‘N点一线’分布式党群服务中心（筑梦之家）设计现有功能设置，着重提升服务质量，开展桌球挑战、亲子手工、茶艺花艺等活动178

场，截至目前累计服务5.6万余人次，其中百泰党群服务中心（筑梦之家）获评三亚市十佳党群服务中心。”吕超透露，园区持续延伸党群服务“地图”，新建南繁领域“绿色硅谷”党群服务中心，涵盖展陈展示、图书阅览、路演论坛、健身休闲、线上直播、科普讲座等功能；在创新研学谷新建“红色庭院”党群服务中心，涵盖展陈展示、红色书屋、团队建设、社团管理、心理咨询等服务功能，丰富文化供给。

“每周我至少来两次服务中心参加活动。”入园企业科大讯飞员工王占军感叹道，浓厚的园区文化氛围有效满足了人才日益增长的精神文化需求，增强人才的归属感和认同感，许多年轻同事陆续扎根科技城创新创业。

一座文明和谐的幸福园区，应该与各类人才对美好生活的追求“同频共振”。

即将落成的犹如满天星式分布的47个城市驿站，配置有图书角、咖啡厅、公共厕所等服务功能，可满足人才休憩阅读的需要，彰显民生温度；在书香延伸的文化客厅内，阅读专区、艺术展览交流区、访谈沙龙区等服务板块一应俱全，“电影沙龙”“亲子艺术沙龙”“诗歌朗诵”

“读书分享会”等公益活动精彩纷呈；“萤火虫”剧场音乐派对、木偶戏、开心麻花表演定期举行……如今，行走在科技城内，一个个大小兼具、形式多样的文化平台，犹如一个个“文化细胞”激活了科技城创新发展的内生动力。

## 精彩不断

## 文体活动周周上新

12月18日，一场追光夜跑在科技城举行，永不止步的崖州湾青年们再次为热爱奔跑。

这场光与影的盛会，是科技城多彩文体活动的缩影。通过多样化的党团、群团活动，科技城努力做好文化培育、精神塑造、文化交流和文化惠民的文章，将优质市场资源引入，提升区域公共文化品质，不断赋予园区文化服务新内涵。

在“我爱崖州湾APP”点击“休闲驿站”图标，园区工作人员和高校学子可以在8个休闲驿站内免费报名参加剧本杀、K歌、台球、篮球、爵士舞、动感单车、瑜伽等各类文体活动，14小时不间断的场所开放有效丰富大家业余文化生活；不定期举办的雨林探险等户外团建活

动，深受人才热捧，周周上新的文体活动让园区文化浸润人心。

最臻缘交友联谊会、最国潮的文化活动、最青春的文化活动、最幸福的生日会等主题活动，是科技城一直坚持的品牌，目前已吸引近7000人参加；9个文体社团持续开展活动46场，“趣味运动会”“音乐会”等活动获得多方点赞。

聚焦细分领域，结合女职工需求，园区开展职场礼仪培训、花艺竞技、亲子关系培养等活动，围绕谈美、增美、散美加强“三美”女性服务，实施“家家幸福安康”工程，评选“最美家庭”“最美女性科技工作者”“最美女性创业者”“最美女青年”等典型，激励广大女性建功科技城；依托青年社团开展“青年说”“志愿汇”等系列活动，做青年知心人、热心人、引路人。

做有担当的人、建有温度的城。科技城，不仅是重点园区，也是科技高地、青春都会。它的先锋观念、包容精神、创新气质、文明活力、丰富内涵等，让人心向往之。对于科技城而言，文化不仅是园区发展的有机组成，更是引领和支撑，赋予科技城独特的魅力和持续的吸引力。

（本报三亚12月18日电）