



离瓣寄生。袁浪兴 摄

在海南种类众多的植物饮料中，椰子水可谓一骑绝尘。但如果将目光转移至海南岛中西部山区，你可能会在老百姓家中发现另一类人气很高的饮品——凉茶。它味道偏苦，是一种以中草药为原料制作的具有生津止渴、祛火除湿等功效的饮料，或曰非茶之茶。

白沙黎族自治县生物多样性丰富，山岭中生长着大量可用于制作凉茶的植物。当地黎族群众积累了丰富的制茶经验，也有饮用凉茶的习惯。根据海南大学刘寿柏博士的市场调查统计，白沙地区常用的凉茶植物有31种，目前比较常见的有寄生茶、鹧鸪茶、葫芦茶、肾茶、苦丁茶、木棉花茶等。

白沙黎家凉茶· 苦中蕴香滋味长

本刊特约撰稿 周亚东

寄生植物的茶药之用

在海南热带雨林中，寄生植物颇为常见。寄生茶是指将寄生植物的枝、叶等切碎晒干制成的茶品。寄生植物靠从寄生树种(或称宿主)那里获取养分生存，为了吸引鸟类助其传播种子，它们的花和果实一般比较艳丽。目前，白沙市面上的寄生茶大都采自野外，人工栽培的技术还未获得成功。能用于制作寄生茶的寄生植物有很多种，最常见的是现行药典载的桑寄生和槲寄生。

桑寄生一般指桑寄生科钝果寄生属植物广寄生(*Taxillus chinensis*)，槲寄生一般指桑寄生科槲寄生属植物槲寄生(*Viscum coloratum*)。桑寄生作为药材始载于秦汉时期成书的《神农本草经》，“桑上寄生，味苦，平，主腰痛……坚发齿，长须眉”。许多寄生茶有清热解毒等功效，在海南民间被用作中药材的“黄牙寄生”，其宿主实为岭南山竹子。白沙民间人士认为，寄生植物因其宿主不同而功效不尽相同，他们在生活中更倾向于用寄生在黄牛木、岭南山竹

子、黄皮树上的植物制茶。根据海南省林业局李霖明博士和中国热带农业科学院袁浪兴硕士统计，海南黎族苗族聚居区常见的寄生茶主要有13种。

值得一提的是，历史上世界各地均有用寄生植物入药治病的相关记录。例如，古代欧洲人、非洲人、亚洲人均认为，槲寄生是治疗癫痫的特效药。不过也有现代学者认为，寄生植物能治病是一种偏见，体现了人类的植物崇拜心理。

苦香参半的鹧鸪茶

山苦茶又称鹧鸪茶，采自大戟科野桐属灌木或小乔木，味道清苦，可以说是海南人最熟悉也最具平民气质的一种凉茶。据海南民间传说，古时居住在万宁东山岭一带的一位村民用山苦茶煮水救活了一只生了重病的鹧鸪鸟，该茶因而得“鹧鸪”之名。清光绪《崖州志》记载：“鹧鸪茶，生黎山，五月采之，芳馥异常，可消食。”山苦茶每年农历四月底五月初采摘，正因如此，有些地方的人也将其称为五月茶，采摘的原则是“采老不采嫩”。茶农将山苦茶叶卷成直径四五厘米的球状茶叶团，再用椰子树叶片撕成的细长条扎紧，然后将十多个茶叶团串成念珠状的一串，晒干或风干，然后拿去销售。消费者每次解下一个茶团，烧水冲茶，茶团在水中舒展开来，可以看见叶片清晰的脉络。

1962年，我国著名戏曲作家田汉登东山岭后写下“琼州多胜地，此岭独岿然。羊肥爱芝草，好茶伴名泉”的诗句，诗中的“好茶”指的就是山苦茶。海南四大名菜之一的东山羊，肥而不膻，据说这与东山羊爱吃山苦茶的叶子有关。

破布叶又称布渣叶，为椴树科破布叶属灌木或小乔木，喜生于山坡、沟谷及路边灌丛中。破布叶的叶片常呈破裂状，像一块块小破布挂在树上，植物学家充满想象力地将其命名为“破布叶”。作为一种中药材，破布叶最为人知的功效是消胀，《生草

药性备要》《本草求原》等古籍均称其有利于清热、消积食。海南、广东民间常用破布叶的叶子煮水作为茶饮。

3种草本茶因外观得名

肾茶为唇形科肾茶属多年生草本，通常出现在海拔1000米以下林下潮湿处或平地上。这种植物的花呈长管状，细长的雄蕊向外伸出，像猫的胡须，因而白沙民间也叫它“猫须草”。肾茶属在全球范围内共有5个种，主要分布于热带地区。我国有2个种，海南至少有1个种。傣族人饮用肾茶的历史悠久，他们认为肾茶有清理尿路等功效。海南大学于旭东教授长期研究肾茶，目前已开发肾茶产品。

除了破布叶和猫须草，白沙还有一种凉茶植物也因外观得名，那就是葫芦茶。葫芦茶为蝶形花科葫芦茶属草本，常生长于山地林缘、荒地、路旁的灌草丛中，因其果荚状如小葫芦而得名。清人何谏所撰《生草药性备要》称葫芦茶可用于“消食杀虫，治小儿五疳”。作为茶饮，葫芦茶在海南民间常被视作防暑降温饮料。不仅海南居民喝葫芦茶，还有海外侨胞喝葫芦茶，并给它取了一个更好听的名字——仙茶。 **下转B04版▶**



肾茶。卢刚 摄



破布叶。史佑海 摄