

海南专家解答防疫热点问题：

3至6个月内二次感染同一毒株概率极低

本报海口12月23日讯(记者马珂)新冠会不会二次感染?二次感染会更严重吗?在12月23日举行的海南省新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会(第八十三场)上,专家对防疫热点问题一一进行了解答。

感染新冠会怎样?怎么判断是否为阳性?

海南省人民医院呼吸与危重症医学科副主任、主任医师陈永倬介绍了新冠感染者的症状,并表示感染新冠就相当于患了一场感冒,这是一种自限性疾病,没有特殊治疗,病程为7天左右。

陈永倬介绍,目前流行的奥密克戎毒株传染性非常强,但致病性已非常弱,症状主要有发烧、咽干咽痛、全身酸痛、头痛、乏力、嗅觉味觉减退、鼻塞、流鼻涕、咳嗽、咳痰等。大部分病人是没有症状的,90%以上是无症状感染者或轻症(有症状,但胸部CT检查无肺炎表现)患者。重症患者主要为老年人及患有各种基础疾病、免疫力低下的人群,比例非常低。

陈永倬表示,判断是否为阳性主要是通过核酸检测,核酸检测是判断新冠病毒感染确诊的“金标准”。此外,抗原检测也是一种有效方法,可作为核酸检测的有力补充。抗原检测简单快速,在家就可以操作,可用于隔离观察人员和社区居民的自我监测,但抗原检测有一定的假阴性或假阳性率,不能作为判断阳性的确诊标准。如果有发烧、全身乏力等症状,加上抗原检测为阳性,大概率可判断为阳性,但还需要核酸检测进一步确诊。

做好个人的防护避免二次感染

“二次感染”也叫“再次感染”,是指新冠感染者彻底康复后,过一段时间后又发生了新的感染。

海南省人民医院院感疾控部部长、感染病医学中心副主任吴彪表示,二次感染通常是有症状、有传染性。目前从数据来看,奥密克戎毒株二次感染的风险高于德尔塔毒株和原始毒株。但从二次感染的时间来看,一般有一段时间的间隔,不会在康复以后很快再次感染;3至6个月内再次感染同一毒株的概率极低,即使再次感染,也不会出现明显症状,因此“二次感染”主要是指变异株的“突破性感染”。

吴彪表示,“突破性感染”的间隔时间越短、症状越轻,间隔时间越长、症状偏重,这和我们体内的保护性抗体免疫有直接的关系。免疫缺陷人群感染后的保护力持续时间较短,“二次感染”风险较大。医护人员、公共交通运维人员等与人接触的频率较高,因此被传染的风险也更高。“即使感染过了,新的病毒流行株出现后,还是要做好个人的防护,尤其是老年人和有基础病的人群。”吴彪说。

出生后不满3月婴儿出现发热应及时就医

海南省妇女儿童医学中心儿童感染科主任林道炯在发布会上表示,如果感染新冠病毒,无症状感染者或轻症患者可居家隔离治疗。居家治疗要做好三件事:一是生活照护;二是基础病治疗;三是健康监测。生活照护上要保证充足的睡眠,良好的休息,均衡且充足的营养、饮食;原有基础病治疗不必中断,如原有高血压病应继续服用降压药,原有糖尿病应继续使用降糖药等。

如果为重症新冠病毒感染患者,或者伴有严重基础病的患者,应及时到医院就医,若为危重症患者则立即进行抢救。出生后不满3月的婴儿出现发热应到医院就诊。儿童相对于成年人,较容易出现发热性惊厥,也要及时就医。

林道炯表示,老年人是脆弱人群,是呼吸道感染性疾病重症的高危人群。保障老年人的安全,是实现“保健康、防重症”目标的一个关键性、决定性因素。老年人要接种疫苗,积极治疗基础病、做好健康监测。基础疾病不是疫苗接种的禁忌证,仅在基础病没有控制好、出现疾病急性发作时才需要暂缓接种,进入病情稳定期要及时接种疫苗。

林道炯提醒,患有基础病的孕产妇,比如有高血压、糖尿病等基础病的孕产妇要格外注意,感染新冠后需要及时就医。对于哺乳期妇女,建议接种新冠病毒疫苗,这不仅可以保护哺乳期妇女,而且接种后通过继续母乳喂养,可以把抗体等免疫成分传递给孩子,让孩子也获得一定程度的保护。

新冠患者如何用药?  
出现哪些症状要及时就医?  
居家治疗怎样做好防护?  
感染之后如何安排饮食?

用药

感染者应该如何用药?大部分患者不需要吃药,应多喝水、多休息、多睡觉,保持放松心态,一般5至7天就会好转。有部分患者症状较重,感觉不舒服,可能影响睡眠及休息,需要用缓解症状的药物。用药的目的是让自己不那么难受,而



用药  
须注意

- 退烧药不要和复方感冒药服用
- 不要叠加使用多种“感冒药”,不得超剂量、超频次使用药
- 服用“感冒药”时一定要注意核对药品说明书中的具体成分,出现哪种症状,就使用相应的药物来缓解

就医

新冠患者可能出现的症状包括咽干、咽痛、咳嗽、乏力、发热等,但绝大多数的新冠患者无需就医,基本上7至10天即可

出现这些症状  
应及时就医



- 呼吸困难或气促
- 经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃,超过3天
- 原有基础疾病明显加重且不能控制
- 儿童出现嗜睡、持续拒食、喂养困难、持续腹泻或呕吐等情况。尤其3个月以下的小婴儿出现发热,无论孩子状态如何都应该来医院就诊。体温过高时建议口服退烧药后再前往医院
- 孕妇出现头痛、头晕、心慌、憋气等症状,或出现腹痛、阴道出血或流液、胎动异常等情况

居家防护

感染者居家治疗期间,应做好相应的防护措施,降低居家传播病毒的风险。

在条件允许情况下,感染者应尽可能在相对独立的房间居住,使用单独卫生间。家庭应当配备体温计(感染者专用)、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂等个人防护用品以及消毒产品、带盖的垃圾桶。

感染者尽量不与其他家庭成员接触。非单独居住者,日常生活、用餐尽量限制在隔离房间内,其他人员不进入隔离房间。

饮食

科学合理的营养膳食能有效改善营养状况、增强抵抗力。

食欲不振和消化不良,吃容易消化的食物。如粥、牛奶、蒸蛋、鱼肉、蔬菜泥、婴儿米粉、软烂的面条。

喉咙疼痛,吃易吞咽的食物。如奶昔、藕粉、冰淇淋、果冻、水果、果泥、果汁等。

补充营养,吃好消化的优质蛋白质。如酸奶、肉泥、鱼肉、蒸蛋、牛奶、豆浆、蛋白粉等。蛋白质是参与合成抗体的原材料,感染期间应该至少保证50g蛋白质的摄入。

腹泻伴随呕吐,及时补充电解质,以避免脱水。不要大量喝糖水或者果汁,里面的果糖有时会导致腹泻加重。

(文字整理/本报记者 马珂)

海南省人民医院呼吸与危重症医学科副主任、主任医师陈永倬：

吃药并非越多越好

不是越多越好。

什么时候要吃退烧药?体温38.5℃以上,或体温未达38.5℃但有明显不适的患者,可吃退烧药,这类药物在使用时要按说明书用药,比如对乙酰氨基酚4至6小时吃一次,24小时不得超过4次。布洛芬6至8

小时吃一次。这两种退烧药不能同时服用,用药过多会导致肝肾损害。退烧药起效时间为一般30至60分钟,药效消失后,可能会反复发烧几次,2至3天后会恢复正常。但如果3至5天后仍高烧不退,则需要去医院就诊,检查一下有无其他问题。

省人民医院院感疾控部部长、感染病医学中心副主任吴彪：

不属于低风险人群且同时伴有高热等症状要及时就医

转为阴性。

年龄小于80岁;无基础疾病,或者基础疾病稳定且全程接种疫苗的感染者为

低风险人群。如果不属于低风险人群,又同时伴有高热等症状,那么应该前往医院接受医生进一步的评估。

省疾控中心传染病防治所所长、主任医师何滨：

酒精大面积喷洒消毒不可取

在相对独立的隔离室外放置桌凳,作为非接触式传递物品的交接处。

当感染者离开房间,或进入有同住人员在场的公共空间,应规范佩戴口罩、保持1米以上距离。

每天定时开窗通风,保持室内空气流通。不具备自然通风条件的,可用排气扇进行机械通风。房间每日至少上、下午各进行1次开窗通风,每次30分钟以上。中央空调应关闭回风,按照全新风模式运行。

做好卫生间、浴室等共享区域的通风和消毒。若使用单独卫生间,可每天进行1次消毒。如与家庭成员家庭共用卫生间,感染者每次用完卫生间均应消毒。

不与家庭内其他成员共用毛巾、餐具等生活用品。感染者衣物、床单、毛巾等用品与他人分开存放、分开洗涤消毒。

酒精大面积喷洒消毒不可取,容易造成燃爆,酒精适合手部消毒或者小物件擦拭消毒。

海南省人民医院院感疾控部部长、感染病医学中心副主任吴彪：

营养膳食增强抵抗力



制图  
张昕

海南印发实施意见

进一步加强基层法治建设

本报讯(记者陈蔚林)日前,省委依法治省办印发《关于进一步加强基层法治建设的实施意见》(以下简称《实施意见》),建立健全基层法治建设领导体制和工作机制,全面加强基层法治建设,推进基层治理体系和治理能力现代化。

《实施意见》从学习宣传贯彻习近平法治思想、建立健全法治建设领导体制机制、提高市县立法工作水平、深入推进法治政府建设、推动司法领域改革创新、推进社会治理法治化、加强法治人才队伍建设、加强法治信息化建设等8个方面,提出加强市县党委对法治建设的领导、进一步发挥法治建设议事协调机构作用、健全立法工作机制等27项重要举措,进一步理顺基层法治建设体制机制,夯实法治社会建设根基。

为确保全面加强基层法治建设的有效有序推进,《实施意见》明确,各市县各部门要把基层法治建设作为贯彻全面依法治国方略、推进市域治理现代化的重要任务进行部署和推进;要健全完善人员保障、经费支持向基层一线倾斜的政策措施,大力宣传基层法治建设的重大意义、重要举措以及典型经验做法,发挥示范引领作用。

海南自贸港海口高新区

生物医药专场招商推介会举办

助力打造生物医药产业  
新增长极

本报海口12月23日讯(记者邱江华)12月23日,海南自贸港海口高新区生物医药专场招商推介会在海口举办。近百位来自生物医药领域的专家学者、医药企业负责人、相关产业园区主要负责人参会,为海南自贸港生物医药产业发展建言献策。

本次推介会从营商环境、科技发展、招商引资、集成制度创新、产权保护等方面,全方位展示了海南自由贸易港作为新时代改革开放新高地的新形象,并邀请国内外优秀医药医疗领域企业、机构代表到海南考察交流、投资兴业,分享海南自贸港政策红利。

海口国家高新区国际投资咨询有限公司副总裁王祉懿围绕海南自贸港和园区规划、政策特色、园区服务等方面进行推介。王祉懿表示,海口国家高新区着力打造千亿级生物医药产业集群,园区将通过持续优化服务,落实税费优惠政策等措施,积极为打造生物医药产业新增长极提供强劲动力。

活动中还特别邀请到瑞迪博士业务总监王东出席。王东表示,作为一家全球化的制药公司,过去20余年瑞迪博士一直为中国市场提供高质量的仿制药品,本次与海南进行业务合作,是一次业务模式上的突破,也是其在华业务发展的又一个里程碑。下一步将尽快在海南设立研发生产主体,尽早享受海南自贸港政策红利。

活动现场,海口国家高新区分别与国联质检(海南)有限公司、南京柯菲平盛辉制药有限公司签署战略合作协议;国家技术转移海南中心分别与海南宝沙科技有限公司、广州市协康科技有限公司签署战略合作协议。协议双方将借助各自领域资源优势,在生物医药及相关领域开展深度合作。

海控·江东广场项目  
正式开工

着力打造国际化标杆型现代服务业聚集地

本报海口12月23日讯(记者王培琳 刘梦晓 通讯员黄丹 陈琪平 华皓宇)12月23日上午,海控·江东广场项目开工仪式在江东新区起步区举行,该项目将着力打造自贸港国际化、标杆型现代服务业聚集地。

海控·江东广场项目位于江东新区起步区西侧,占地面积约50亩,总建筑面积约13.73万平方米,总投资约18.4亿元,项目规划多层办公楼21栋,高层办公楼4栋。项目定位为江东片区产业园区式超5A甲级写字楼,旨在进一步帮助江东新区完善城市功能、强化产业配套、补强基础设施,助力江东新区“聚人气、出形象”,提高区域服务水平和功能品质,吸引优质企业进驻。

据了解,该项目从今年6月竞得江东新区三宗商办用地,到11月底概念设计优胜方案出炉,再到如今开工建设,仅用半年时间。

目前,该项目已同步开展招商工作,预计2024年底建成投用。海南控股将充分利用自贸港政策,在该项目上探索发展“能源+贸易”“能源+金融”等新型业态,建设低碳零碳排放示范区,打造自贸港国际化、标杆型现代服务业聚集地,助力海口高质量建设海南自贸港核心引领区。

关注党报党刊发行

万宁提前完成  
重点党报党刊征订任务

本报万城12月23日电(记者张惠宁)海南日报记者12月23日从万宁市委宣传部获悉,万宁市已提前完成2023年度《人民日报》《求是》《海南日报》《今日海南》《光明日报》《经济日报》《新华每日电讯》等重点党报党刊征订任务。

万宁市深刻认识党报党刊对于凝聚社会共识,加快推进海南自贸港建设的重要意义,将做好重点党报党刊订阅作为一项重要政治任务,认真落实“财政划拨,集订分送”计划安排,确保了2023年度重点党报党刊征订发行工作顺利完成。

关于号召全省广大退休医务工作者积极参与疫情防控工作的倡议书

全省广大退休医务工作者：

新冠疫情发生以来,全省医务工作者发扬伟大抗疫精神,昼夜奋战,不辞辛苦,迎难而上,有效处置了多轮本土疫情冲击,守护了全省人民的身心健康。

随着新冠疫情防控措施的进一步优化调整,当前我省疫情防控形势

也进入了新阶段,全省医疗卫生系统防控救治工作面临巨大压力,医务人员紧缺现象普遍存在。为有效缓解医务人员紧缺压力,补充医疗救治力量,确保安全度过当前疫情防控关键时期,特向全省广大退休医务人员发出如下倡议：

积极投身疫情防控,努力争当健

康卫士。全省退休医务工作者是我省广大人民群众的健康守护员,临床经验丰富,医学知识渊博,诊疗技术先进,业务能力突出。希望你们能够积极加入到我省疫情防控、医疗救治的队伍中,弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”职业精神,为全省人民的生命安全和身心健康

再出一份力,再使一把劲,再建一份功。

如果您身体健康,能适应当前疫情防控工作,请您与原工作单位联系,到原工作单位报到,诚邀您重新回到您熟悉的工作岗位与我们一起并肩战斗!如果您在异地居住生活或是来琼候鸟专家,请就近向市县卫

生健康委报到。

抗击疫情,你我同行。在此谨向您和您的家人表示深深的敬意!让我们万众一心、共克时艰,早日打赢这场疫情防控阻击战!

海南省新型冠状病毒肺炎疫情防控工作指挥部  
2022年12月23日

我省疫情处于快速“爬坡”阶段

◀上接 A01 版

同时,我省要求每个市县至少要建设一个临时方舱发热门诊,加快开展二、三级医院重症医疗资源准备,全省二级及以上医院重症床位已有2508张。

此外,我省加大定点医院、亚定点医院和方舱医院储备力度,目前全省3家定点医院(海口市人民医院、三亚中心医院、海南西部中心医院)床位总数为3356张,3家亚定点医院(海口市第四人民医院、西部中心医院南院区、洋浦经济开发区医院)床位总数为369张,2家方舱医院(海口市委党校方舱医院和三亚第一方舱医院)总床位数为2340张。

组建22支新冠肺炎  
医疗服务应急队

为进一步优化救治流程,提高救治效率,我省加快组建新冠肺炎医疗

服务应急队,以全省15个县(含县级市)共23个县域医共体牵头医院(包括所有人民医院和部分中医医院)为主体,组建22支县域医共体应急队,每支应急队至少18人。

为加强重点人群和社区健康管理,我省开展新冠肺炎重点人群健康管理,摸清全省底数。实施重点人群“降红”“降黄”行动。制定乡镇卫生院新冠肺炎防治用药配置清单、村卫生室新冠肺炎防治用药配置清单、乡镇卫生院和村卫生室设备配置参考标准,为基层药品、设备配备提供指引。

12月9日至12月21日17时,全省累计完成健康调查105.57万人,其中重点人群16.45万人,次重点人群19.53万人。

成立诊疗小组保障母婴  
等特殊人群安全

据悉,我省成立了特殊人群诊疗小组,主要负责保障孕产妇、儿童、化疗、透析等特殊人群的救治需求。我省还建立了全省沟通联络机制,并结合孕产妇和儿童管理系统对特殊人群