

我省推出关爱医务人员保障措施

从待遇、绩效、先进表彰等方面进行保障

本报讯(记者邱江华 马珂)海南省新型冠状病毒肺炎疫情防控工作指挥部综合组近日发布关于关心关爱医务人员工作措施的通知,提出要进一步做好我省疫情防控关心关爱医务人员工作,深入基层慰问医务人员,持续激励鼓舞,服务保障医务人员全身心投入医疗救治工作,为坚决打赢疫情防控战提供有力保障。

通知提出,要改善医务人员工作和休息条件。加强职业防护设施建设

和设备配备,完善医生办公室、值班室和休息室,营造有利于医务人员工作的良好环境。要根据疫情防控形势和临床救治实际,动态优化和调整医务人员岗位设置,科学安排诊疗护理班次,形成轮岗轮休梯队,保障医务人员合理休息时间,避免过度劳累。

要加强医务人员人文关怀。建立健全发热门诊、急诊等重点岗位医务人员台账,灵活采取上门走访,电话、短信、微信等慰问方式,关注了解

医务人员健康状况和感染情况,发生感染的医务人员根据意愿选择居家隔离或集中隔离,集中隔离的医务人员由各县市、各医院做好妥善安排。感染康复的医务人员返岗前,由本人和医疗机构充分做好健康评估后方可返岗工作。

此外,在落实医务人员待遇方面,及时发放临时性工作补助,重点关注在发热门诊、急诊、家庭医生签约服务等重点岗位医务人员,医联体

二、三级医院向基层下沉驻点、巡诊及基层卫生院重点岗位医务人员,以及其他接诊、救治工作负荷急剧增加的医务人员。

在核增一次性绩效工资方面,各县市、各单位依据相关规定,结合实际及时一次性核增医疗卫生机构绩效工资总量,由各医疗卫生机构根据工作实际情况进行发放,重点向风险高、任务重、压力大、加班多的岗位倾斜。医务人员感染隔离期间工资待遇按全勤

对待,不得将隔离天数计入本人带薪年休假假期。

通知还提出,要弘扬职业精神做好先进表彰工作。利用多种形式加大对医务人员职业精神宣传力度,深入挖掘宣传在疫情防控工作中作出突出贡献的医务人员,对涌现出的先进典型及时予以表彰,共同营造尊医重卫的良好氛围。

通知还在加强医务人员生活服务和后勤保障等方面提出了要求。

凝聚守望互助的暖心力量

个疫情下的冬天增添了温情和温暖。

当前,全国各地都面临着疫情大考。根据最新防疫要求,越来越多轻症、无症状感染者选择居家隔离、观察、治疗。虽然相关方面正在加大药品供应保障,但由于快递、外卖运力不足,加上药品断货、抗原检测试剂脱销等,不少人在这场遭遇战中感到焦灼。省委、省政府高度重视,相关部门积极行动起来,推动海南电子处方中心落地,向重

点人群免费发放防疫健康包等,尽力保障群众用药需求。同时,群众也自发组织起来,依托街道社区和小区物业积极开展互帮互助,分享防疫知识,相互赠送药品,帮助邻居们渡过难关。

出入相友、守望相助是中华民族的传统美德。三年抗疫以来,像这样团结一心、共克时艰的例子还有很多。每一次疫情来袭,各行各业的人们,都以自己的方式守望相助、同心战“疫”。大家

尽心尽力、尽己所能,相互理解、相互帮助,形成相互依偎、彼此支撑的强大力量,让我们的城市更有温度。助人就是助己,疫情之下,每个人都会有遇到困难的时候,此时,每一份关爱、帮助,传递的不仅仅是爱心,更是共同战胜疫情的信心。疫情在蔓延,温暖在传递,力量在升腾。彼此的关爱与善意,拉近了人与人之间的距离,让我们对未来新生活有了更美好的期待。

没有一个冬天不可逾越。眼下,海南疫情正处于“爬坡”阶段,对药品和防疫物品的需求越来越多。此时,无论是依托社区、物业以“共享药箱”等形式进行药物爱心传递,还是在微信群分享防疫知识,都是帮助人们渡过难关的重要方式。相信在大家的共同努力下,守望相助下,我们一定能汇聚起同心抗疫、共渡难关的强大合力,早日回归正常生活。

天涯时评

魏燕

医院内,“白衣天使”坚守岗位,守护群众健康;小区建立“共享药箱”为邻居解决燃眉之急;药店将最新到货的布洛芬免费分发给有需要的市民;志愿者们将精心熬制好的中药“大锅汤”分发给闻讯赶来的群众……连日来,一幕幕暖心的情景,不断在海南各个城市、各个小区上演。人与人的守望互助,给这

海南健康码上线三项功能

本报海口12月26日讯(记者王培琳 通讯员肖亚梅 刘湃)12月26日,海南日报记者从省大数据管理局获悉,为满足群众关于新冠肺炎疫情的医药、医疗咨询及抗原上报的需求,我省已在海南健康码上线“药物互助”“抗原检测”和“疫情健康服务”三项功能,用户可使用“余药共享”、抗原自测上报、线上问诊等服务。

“我们将充分利用信息化手段,不断优化疫情防控相关功能,为群众提供更多、更便利的功能,助力海南早日打赢这场疫情防控阻击战。”省大数据管理局相关负责人说。

海口一天免费发放防疫健康包约3万份

本报海口12月26日讯(记者余小艳)12月26日,海口市首批10万份防疫健康包免费发放首日,海南日报记者来到海口市线下防疫健康包领取药店,实地查看领取情况。

12月26日至28日,海口面向重点市民计划首批免费发放10万人份(其中成人9万人份、儿童1万人份)防疫健康包,包含成人布洛芬片36万片,儿童用布洛芬颗粒(0.1g)6万袋,抗原检测试剂20万人份。

据了解,海口首批10万份防疫健康包采取“网上实名预约+现场凭码限量领取”的方式领取,实名预约服务自26日9时开放至28日17时,开放预约三天,第一天、第二天开放预约各3万份,第三天开放预约4万份。海口市一心堂和养天和药店共计105个门店,为线下防疫健康包领取提供免费提供场地和工作人员。

海口市市场监督管理局医疗器械科科长符彦菲介绍,首日3万份防疫健康包在当天11时即被预约完毕,18时前派发完毕。

专题

感染新冠后用药注意什么?

——海南省人民医院专家回答热点问题

■ 本报记者 邱江华

随着疫情短时间内快速传播,近期我省居民对新冠治疗药物的需求明显增加。与此同时,过量和错误服药的现象时有发生,有人甚至因此出现严重不良反应,提供更加广泛、科学、有效的用药指导愈加必要。12月26日,海南省人民医院院感疾控部部长、感染病医学中心副主任、主任医师吴彪就近期大家关注的用药热点问题解答。

问:“阳”了后,什么情况下可居家治疗? 用药有哪些注意事项?

吴彪:感染新冠后,有两种情况可选择居家治疗,一是未合并严重基础疾病的无症状或症状轻的感染者;二是基础疾病处于稳定期,不需要住院治疗的感染者。

居家治疗的感染者要清淡饮食,多喝水,注意休息,适当锻炼。在用药方面,若出现乏力,发热,体温<38.5℃等症,可选小柴胡颗粒、连花清瘟胶囊(颗粒)、贯黄感冒冲剂等药物;若出现鼻塞、流涕、嗅觉减退等症,可选鼻渊通窍颗粒、荆防颗粒等药物;若出现咽干咽痛等症,可选复方草珊瑚含片、黄氏响声丸等药物。

以上药物要根据个人情况进行选择,使用前阅读药品说明书,明确是否存在该药物禁忌症,不能明确时建议咨询专业医生。此外,不建议多种药物联合使用,否则会增加不良反应风险,如病情有变化或需要联合使用药物建议在专业医生指导下使用。

针对当前布洛芬“一药难求”的状况,如果实在买不到,可以选择一些具有疏风清热、解表化湿、解毒的中成药来防治新冠。比如金银花口服液、疏风解毒胶囊(颗粒)、藿香正气胶囊(或丸、水、口服液)、金叶败毒颗粒、贯黄感冒冲剂、荆防颗粒等,都可以作为家中常备药,上述同类功效药物的储备无需重复,选其一种保留一周用量即可,无需囤太多,以免出现药物过量、混用药物的风险。

问:儿童感染新冠后,如何正确使用退烧药?

吴彪:儿童作为特殊人群,在备药、用药上需更加谨慎。世界卫生组织和多国临床指南推荐可用于儿童发热的药物为对乙酰氨基酚和布洛芬。

具体来说,对乙酰氨基酚适用于2月龄及以上的宝宝,单次剂量为10~15mg/kg,每次最大剂量为600mg或15mg/(kg·次),每日最大剂量为2.0g/天或75mg/kg/天,饭后均可服用,两次服药至少间隔4小时,24小时不超过4次。

布洛芬适用于6月龄及以上的宝宝,单次剂量为5~10mg/kg,每次最大剂量为400mg或10mg/(kg·次),每日最大剂量为2.0g/天或75mg/kg/天,建议饭后服药,两次服药至少间隔6~8小时,24小时不超过4次。需要强调的是,不推荐布洛芬、对乙酰氨基酚联合或交替用于儿童退烧。

此外,家长们还应注意,不推荐儿童使用阿司匹林、安乃近和尼美舒利退热。退热药使用不超过3天,超过3天仍高热不退需及时就医。

日常生活中大家常说的感冒药,不管是西药还是中成药,一般都是复方制剂,其成分中多含有对乙酰氨基酚、双氯芬酸钠等解热镇痛药,需注意不应将退热药与这些感冒药一起使用,以免造成重复用药、剂量叠加引起药物过量、产生毒副作用。

问:妊娠和哺乳期感染新冠如何用药?

吴彪:孕产妇的感染率与症状跟普通人群相似,若感染新冠病毒不需要过于焦虑,需要时可在医生和药师指导下用药。

妊娠早期是胚胎发育的关键时期,在这个阶段应尽量避免用药以减少对胚胎的影响。妊娠中晚期则相对安全,可选药物较多,比如治疗发热、咽喉痛的对乙酰氨基酚、布洛芬;治疗咳嗽的乙酰半胱氨酸等,具体可参考相关药品说明书以及国家产科专业医疗质量控制中心发布的用药清单。

而对于感染新冠病毒并且有基础疾病的孕产妇,例如高血压、糖尿病、冠心病等,在选择药物治疗时,最好是咨询医生或药师,并告知之前长期服用的药物,避免出现药物之间的相互作用及对基础疾病的影响,不要盲目用药。

需要特别关注的是,若孕产妇有明显的病情加重,例如出现持续高热、呼吸困难气短、胸痛、腹痛、阴道流血及胎动异常等,请不要犹豫,一定及时去医院就诊。

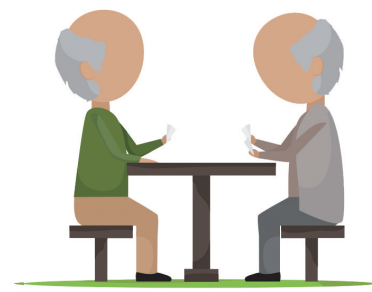
问:老年人怎么用药? 要特别注意什么?

吴彪:新冠病毒感染不分年龄,老年人感染后更可能发生重症,为此需要重点保护。老年人发生感染后,体温越高、年龄越大的老年人,用退热药要慎重,避免一次大量出汗造成虚脱甚至低血压,要根据出汗及血压情况及时补充水分。

老年人感染后可以给予对症类中成药,不建议多种药物同时使用,如果出现不适应症,建议停用。此外,要看清楚药物说明书,使用退热药时避免多种药物同时服用。

此外,老年人感染新冠可能加重基础病。若老年人在居家治疗期间,出现进行性加重的发热或呼吸道症状,或症状在好转后再次加重;明显的肌肉酸痛;活动能力较平素下降明显,或轻微活动后即出现明显呼吸困难;胸痛或胸部压迫感、心跳加速或头晕、腹痛等症,建议及时到医院评估是否需要住院治疗。

(本报海口12月26日讯)



2022年全国群众登山健身大会(保亭站)举办

本报保城12月26日电(记者王黎刚 王迎春)2022年全国群众登山健身大会(保亭站)暨“中国体育彩票”2023年全国新年登高健身大会(海南分会场)在保亭黎族苗族自治县举行。25日上午8时,2000多名当地群众和各户外运动俱乐部的队员来到保亭县七仙广场,参加当天的登山活动。

全国新年登高健身大会自1996年以来已连续举办了27届,是每年首项全国性全民健身活动。从2013年至今,保亭已连续10年举办全国群众登山健身大会,这一全民性的登山健身活动,不仅成为了当地群众每年的传统保留项目,更得到了众多户外爱好者的追随。今年的全国群众登山健身大会还与同样有着深厚群众基础的全国新年登高健身大会同期举行,进一步提升了活动的规模和影响力。“我们希望这一品牌活动持续在保亭枝繁叶茂,助推全民健身运动蓬勃发展,为建设体育强国、健康中国贡献保亭力量。”保亭县旅游和文化广电体育局局长关若英说。

海南12个秸秆垃圾焚烧火点被通报

本报讯(记者傅人意)为进一步落实海南省委农办《关于压实市县落实“禁烤禁烧”工作责任的十条措施》和省政协《关于进一步加强秸秆禁烧和综合利用打击非法熏烤烟棚及燃放烟花爆竹竹木监管的工作意见》的通知,巩固我省秸秆垃圾焚烧工作成效,防止秸秆垃圾露天焚烧出现反弹,省农业农村厅对出现秸秆垃圾焚烧火点的市县进行通报。

据统计,12月18日19时至12月25日19时,全省秸秆焚烧监控系统、卫星遥感系统共发现火点12个,分别是乐东5个,儋州3个,昌江2个,文昌、保亭各1个。

整治土地违法不力 乐东查处11名干部

本报讯(记者周月光 通讯员孙鸿慧)乐东黎族自治县纪委监委聚焦乱占耕地建房等问题背后的干部责任、作风和腐败等问题,今年共立案查处11名干部。

据介绍,今年乐东县纪委监委督促该县自然资源局与县执法局等相关职能部门,利用遥感影像数据对比、实地执法、信访反馈等方式手段,对全县违法乱占分布情况、各镇土地违法销号情况和整治重点难点工作开展协同摸排,理清底数并建立工作台账。对新增乱占耕地等乱象整治不力的单位和个人进行严查,全年共立案查处11起案件11名干部。如针对尖峰镇域内部分村出现上百栋违建房屋的问题线索,乐东县纪委监委对两个村的党支部书记、村委会主任立案审查,并对镇政府分管领导启动立案。

在查办案件过程中,乐东县纪委监委注重促进整改、建章立制,推动县政府出台《乐东黎族自治县强化主体责任建立网格化土地监管体系实施方案》,形成县、镇、村“三位一体”的三级土地监管网格体系;推动黄流镇政府出台《黄流镇分片巡查违法建筑工作细则》《黄流镇耕地保护人员岗位责任制》;推动县执法局出台《乐东黎族自治县综合行政执法局拆除违法建筑流程规定》等规章制度,束紧制度笼子,确保土地监管工作有规可依,有序推进。

省委宣传部一级巡视员孙苏涉嫌严重违纪违法 接受纪律审查和监察调查

本报海口12月26日讯(记者卢梦瑜 通讯员田姗姗)海南日报记者12月26日从省纪委监委获悉,省委宣传部一级巡视员孙苏涉嫌严重违纪违法,目前正接受省纪委监委纪律审查和监察调查。

值班主任：张苏民 主编：刘乐蒙 美编：陈海冰

2022首届三亚南山大学生园林设计竞赛成功举办 景区院校携手 园林景象焕新



近日,2022首届三亚南山大学生园林设计竞赛在三亚南山文化旅游区举行颁奖典礼。

评奖办法并审定评奖结果。经过专家评审和终审,从作品完整性、理念和方法、场地现状分析、景观设计、作品创新、作品实施性、绘图效果等七个方面对参

赛作品进行了评审,最终评选出评委会大奖一名,一等奖4名,二等奖5名,三等奖5名,评委提名奖6名、最佳指导教师奖1名和优秀指导教师奖及优秀指导教师



在2022首届三亚南山大学生园林设计竞赛颁奖典礼现场,嘉宾参观参赛作品展板。

师提名奖各4名等奖项。北京林业大学园林学院2021级硕士研究生韩雅宁作为主创提交的《海上梵音·声生不息》设计作品最终夺得评

委会大奖。韩雅宁介绍,该作品基于南山景区的地理位置独特,充分利用地形及海洋,强调设计的生态性、低成本性和可持续发展性,以及游人游览时的参与感、体验感,探索人与自然和谐共生的境界。

本次竞赛活动还根据各院校参赛作品数量和参赛作品质量,评选出西南林业大学园林园艺学院获得“最佳组织奖”,海南大学林学院和北京林业大学园林学院获得“优秀组织奖”。

三亚南山文化旅游区负责人表示,希望通过举办园林竞赛活动,汇聚社会资源,挖掘创新潜力,激发广大园林及相关专业学子的创作热情及实践能力,解决在校大学生“纸上谈兵”“电脑上建模”缺乏社会实践的突出问题,促进企业与专业院校进一步融合发展,助力提升海

南旅游景区园林园艺水平,更好地诠释人与自然的和谐共生,助推海南自由贸易港建设。

三亚南山文化旅游区是集山、海、热带植物与佛教文化于一体的大型旅游度假区,以“大生态、大文化、大产业、大共享”四大文化及发展理念引领景区文化全新定位。自1998年开园以来,该景区已累计接待中外游客近7000万人次,先后被授予国家5A级旅游景区、中国人居环境范例奖、全国绿化先进集体、全国文明单位、国家级文明旅游示范单位、海南省生态旅游示范区、海南省文化产业示范基地等荣誉。

本次园林设计竞赛由中国风景名胜协会、中国风景园林学会、海南省林业局、三亚市林业局指导,三亚南山文化旅游区主办。(撰文/严政)