

防疫热点问答

治疗新冠有“特效药”吗？如何科学使用抗病毒药物？

近期，一些用于治疗新冠病毒感染的抗病毒药物被冠以“特效药”之名，引发不少网民的关注和抢购。这些抗病毒药物是否有必要囤？又该如何科学合理使用？国家卫生健康委组织首都医科大学附属北京朝阳医院副院长、北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖和北京大学第一医院感染科主任王贵强作出回应。

童朝晖介绍，抗病毒药物在发病5天内特别是48小时内使用效果更好。在病毒刚进入人体还没有大量复制时，抗病毒药物能够减轻病毒的载量，减少病毒对人体免疫系统的攻击，再通过自身的抵抗力减少病情向重症、危重症发展。如果发病时间过长，病情已经进展到重症、危重症，抗病毒药物是无效的。

王贵强说，新冠病毒感染强调综合治疗、早期干预。对重症高风险的人群，尤其是卧床的有基础病的高龄老人，建议进行早期的密切监测和随访。“出现呼吸困难、喘憋或血氧饱和度低等症时，要及时到医院或社区卫生服务机构看病。早期治疗包括抗病毒药物和氧疗两个手段，现在北京、上海等城市已在社区层面开展医疗服务。”

童朝晖还提醒，医务人员和专业人员一定要加强抗病毒新药的用药培训，充分了解其作用机制、适应症、不良反应以及其他药物的相互作用等，降低药物临床使用风险。

近日，第九版诊疗方案里推荐的另一种治疗药物——静脉用丙种球蛋白，也引发不少网友求购。对此，王贵强介绍，静脉用丙种球蛋白能够减少炎症反应，但只建议在治疗重症病人时使用，“基本都是进入ICU的病人才需要使用，而且要在出现炎症因子风暴等特定情况下使用才有效果。不适合在家里使用，也没有预防新冠感染的作用，不建议在家里储备。”

对上眼了！三星堆“神人”“神兽”成功“跨坑”合体



图为考古学家用数字三维模型技术合成的文物图像。 新华社发

新华社成都1月2日电（记者童芳）记者2日从四川省文物考古研究院获悉，考古学家利用数字三维模型实现了三星堆3号“祭祀坑”铜顶尊跪坐人像与8号“祭祀坑”神兽的成功拼对。

四川省文物考古研究院三星堆考古研究所所长冉宏林介绍，这两件铜器都是从三星堆新发现的6个“祭祀坑”出土的，非常具有代表性。此次拼合作业中，工作人员充分利用了数字三维模型技术，创新了保护、研究文物的技术手段。

“对文物进行扫描，然后利用三维模型在电脑上虚拟拼对，这个新方法不仅能避免现场挪动文物可能造成的损伤，还能保证数据精准，让拼对研究更加便捷。”冉宏林说。

冉宏林告诉记者，8号“祭祀坑”神兽刚出土的时候，考古学家和文物保护专家通过仔细观察发现，神兽尾巴部分有两个凸起，其细节、尺寸与3号“祭祀坑”出土的铜顶尊跪坐人像相合。再结合1986年2号“祭祀坑”出土神坛上的神兽顶人、人顶尊的造型，判断这两件文物可以拼对在一起。

此次三星堆出土文物的“跨坑”成功拼对，说明3号“祭祀坑”和8号“祭祀坑”形成年代大体一致。神兽是大地的代表，人是祭祀者，人顶尊代表着祭祀者对神和祖先祭祀的诚意。神兽顶人、人顶尊形象在三星堆的反复出现，再现了三星堆古蜀祭祀场景，反映了古蜀人在祭祀活动中对世间万物、天地宇宙的认识，同时也体现出中原文化和古蜀文化因素的融合。

据了解，目前这件文物尚未完全复原，不少细节仍有待研究。有专家判断，其主体上应该还有别的组成部分。未来考古学家将利用先进技术手段对更多三星堆出土文物进行拼对复原。相关复原文物有望为公众带来更多惊喜，同时也有助于更精准地还原三星堆古国的真实面貌。

感染后怎样安全用药？转阴后咳嗽如何缓解？

当前，我国疫情防控面临新形势新任务，工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”。感染新冠病毒后，怎样安全科学用药？转阴后仍然一直咳嗽该如何缓解？康复期如何恢复体力？围绕社会热点关切，国家卫生健康委组织相关领域专家作出解答。

童朝晖介绍，通常讲的抗生素一般指抗菌药物，这是只针对细菌引起感染的治疗药物。新冠病毒引发的症状是病毒性感染，抗生素对于治疗病毒引起的感染是无效的，也就是说抗菌药物不能预防和治疗病毒引起的感染。

童朝晖介绍，通常讲的抗生素一般指抗菌药物，这是只针对细菌引起感染的治疗药物。新冠病毒引发的症状是病毒性感染，抗生素对于治疗病毒引起的感染是无效的，也就是说抗菌药物不能预防和治疗病毒引起的感染。

童朝晖介绍，通常讲的抗生素一般指抗菌药物，这是只针对细菌引起感染的治疗药物。新冠病毒引发的症状是病毒性感染，抗生素对于治疗病毒引起的感染是无效的，也就是说抗菌药物不能预防和治疗病毒引起的感染。

童朝晖介绍，通常讲的抗生素一般指抗菌药物，这是只针对细菌引起感染的治疗药物。新冠病毒引发的症状是病毒性感染，抗生素对于治疗病毒引起的感染是无效的，也就是说抗菌药物不能预防和治疗病毒引起的感染。

感染后怎样安全科学用药？

近期随着阳性病例的增多，一些人在治疗新冠病毒感染过程中，因用药不当导致损伤。安全科学用药事关群众生命安全和身体健康。

童朝晖介绍，通常讲的抗生素一般指抗菌药物，这是只针对细菌引起感染的治疗药物。新冠病毒引发的症状是病毒性感染，抗生素对于治疗病毒引起的感染是无效的，也就是说抗菌药物不能预防和治疗病毒引起的感染。

童朝晖介绍，通常讲的抗生素一般指抗菌药物，这是只针对细菌引起感染的治疗药物。新冠病毒引发的症状是病毒性感染，抗生素对于治疗病毒引起的感染是无效的，也就是说抗菌药物不能预防和治疗病毒引起的感染。

童朝晖介绍，通常讲的抗生素一般指抗菌药物，这是只针对细菌引起感染的治疗药物。新冠病毒引发的症状是病毒性感染，抗生素对于治疗病毒引起的感染是无效的，也就是说抗菌药物不能预防和治疗病毒引起的感染。

童朝晖介绍，通常讲的抗生素一般指抗菌药物，这是只针对细菌引起感染的治疗药物。新冠病毒引发的症状是病毒性感染，抗生素对于治疗病毒引起的感染是无效的，也就是说抗菌药物不能预防和治疗病毒引起的感染。

感染后怎样安全科学用药？

近期随着阳性病例的增多，一些人在治疗新冠病毒感染过程中，因用药不当导致损伤。安全科学用药事关群众生命安全和身体健康。

童朝晖介绍，通常讲的抗生素一般指抗菌药物，这是只针对细菌引起感染的治疗药物。新冠病毒引发的症状是病毒性感染，抗生素对于治疗病毒引起的感染是无效的，也就是说抗菌药物不能预防和治疗病毒引起的感染。

童朝晖介绍，通常讲的抗生素一般指抗菌药物，这是只针对细菌引起感染的治疗药物。新冠病毒引发的症状是病毒性感染，抗生素对于治疗病毒引起的感染是无效的，也就是说抗菌药物不能预防和治疗病毒引起的感染。

童朝晖介绍，通常讲的抗生素一般指抗菌药物，这是只针对细菌引起感染的治疗药物。新冠病毒引发的症状是病毒性感染，抗生素对于治疗病毒引起的感染是无效的，也就是说抗菌药物不能预防和治疗病毒引起的感染。

童朝晖介绍，通常讲的抗生素一般指抗菌药物，这是只针对细菌引起感染的治疗药物。新冠病毒引发的症状是病毒性感染，抗生素对于治疗病毒引起的感染是无效的，也就是说抗菌药物不能预防和治疗病毒引起的感染。

专题

书写县校合作办学新篇 树立乡村小学发展标杆

——海南师范大学基础教育合作办学系列报道之四

A 高举党建大旗，领航办学方向

海南师大白沙黎族自治县邦溪镇中心小学是一所六年制全日制小学。2021年8月，学校正式由海南师范大学托管，开启了县校合作新篇章。

火车跑得快，全靠车头带。党建工作是学校全局工作的指南针。海南师大邦溪镇中心小学党支部以“三会一课”为载体，每月开展一次主题党日活动。今年春季开学以后，学校探索创建

“双培双带双促进”党建品牌：“双培”是指把教师培养成管理和教学的骨干，把骨干教师发展成党员；“双带”则是指党支部带领党员争先创优，党员带领群众共同进步；“双促进”指的是促进教育质量的提

升，促进学校的内涵发展。党建品牌的创建，有利于强化党组织战斗堡垒作用，发挥党员教师的先锋模范作用，不断提高教师队伍的凝聚力、执行力和战斗力，为学校教育发展构建新生态，增添新动能。

B 开发品质课程，促进内涵发展

海南师范大学委派李晓燕到该校担任校长，同时携一批优秀教师到校负责行政管理和主要教学工作，充分发挥高校教研、科研等优势，通过专业引领、精准指导，促进教师专业成长，带动学校工作再上新台阶。

水彩画、五谷画、手绘T恤……一幅幅精美有趣、充满想象力的画作都出自学生之手。海南师大邦溪镇中心小学涓流画展上，每一个孩子都成了“艺术家”。

在专家团队指导下，海南师大邦溪镇中心小学启动品质课程建设工作，以“让涓涓细流滋润童心”为办学理念，遵循“涓流教育”的哲学思想，完善校园文化建设，促进学生德智体美劳全面发展。

高教师教研能力；推行“涓流之旅”，增长学生见识；评选“涓流之星”，树立榜样激励全校师生；开设“涓流社团”，开展足球、篮球、美术、游泳、黎锦、剪纸等兴趣班，让学生个性得到张扬，特长得到发挥。

C 规范日常行为，精细内部管理

县校合作办学一年多以来，海南师大邦溪镇中心小学领导班子坚持以党建引领学校工作全局，在强化品质课程建设、精细内部管理、健全育人机制、完善教师培养体系等多方面深耕细作，坚持实干与巧干相结合，聚精会神提质量，一心一意谋发展，各方面工作均取得了显著成效。

办学质量的提升，在于管理上的精细，在于育人机制的健全。海南师大邦溪镇中心小学坚持用制度管人，用机制管事。

“两迎两送”是指安排值日领导和教师，上学时间在校门口测量体温、迎接学生入校，放学时间在校门维持秩序，确保交通安全。“三管”是指课堂活动严管、食堂就餐严管和晚上就餐严管。“三查”是指查教师上课是否按时到堂；查教师晚修时间是否

辅导到位；查教师的备课和作业批改是否到位。除此之外，学校还修订出台了教师考勤管理制度、值日领导巡堂制度、校级领导年级管理制度、校长基金发放方案等，用制度规范教师工作，用奖励机制激励教师工作积极性。



学生在上篮球课。



学生在黎锦兴趣班学习黎锦技艺。（图片均由受访单位提供）

值班主任：张苏民 主编：吴维杨 美编：陈海冰

注重骨干引领，完善培养机制

海南师大邦溪镇中心小学充分发挥本校省级、县级骨干教师的引领作用，不断完善教师培养机制。

学校共有省级骨干5人、县级骨干5人，在骨干教师的带动下，做好“青蓝工程”“帮扶工程”，对青年教师采取“以好带新”结对子模式进行培养，加强年轻教师身份认知培训和教育教学技能培训；对业务能力薄弱的教师有针对性地进行“思想帮扶”“业务帮扶”。同时，积极培养校级骨干教师，为他们的成长规划路径、搭建平台，为他们发挥引领作用创造条件。

2020年入选全国乡村优秀青年教师培养奖励计划的骨干教师李彩萍动情地说：“正是学校的支持、团队的帮助，才让我快速地成长起来。”

“星火成炬，集腋成裘，你留下的一滴汗水，都是践行教育初心的浇灌。”教师会上，李晓燕校长这样勉励全体教师。

让每一名教师闪闪发光，让每一个角落熠熠生辉，让每一项活动楚楚动人，让每一个孩子自由阳光，是海南师大邦溪镇中心小学的发展愿景。相信在县校合作的创新模式下，海南师大邦溪镇中心小学定能发展成为海南乡村小学的一面模范旗帜。

（撰文/李佳志、邹锦云、管惠琴、韩飞）

海南金鼎拍卖有限公司拍卖公告 (20230118期) 受国家税务总局儋州市税务局第三税务分局委托，我公司定于2023年1月18日上午10时起至2023年1月19日上午10时止（延时除外）在淘宝网阿里拍卖平台...

海口市自然资源和规划局地质家园小区项目规划设计方案公示启事 海南地质物资供销公司拟建的地质家园小区项目位于海口市琼山区新大洲大道南侧，用地内已有1栋地上8层建筑，本次建设内容为：一栋地上20层、地下1层住宅楼...

海口市自然资源和规划局新海钢大厦项目装配式建筑面积奖励公示启事 海南海钢集团有限公司拟建的“新海钢大厦”项目位于海口市龙华区海秀快速路与友谊路交叉口东南侧，拟建一栋地上20层、地下3层办公楼...

分类资讯 典当 遗失 急用钱-找银达 全国典当连锁集团 银达典当诚信经营23年，全国连锁分店25家，办理房产、汽车、名表、钻石、黄金、铂金、股票、数码产品及大宗房地产项目等典当贷款业务...