

# 专家呼吁： 有重症倾向人群更应及时接种新冠疫苗

本报海口1月5日讯（记者马珂 通讯员何和智）1月5日，海南医学院附属第一医院重症医学科主任胡志华呼吁，全程接种疫苗、打加强针仍是目前新冠防控要选择的最佳措施之一，有重症倾向人群都应及时接种新冠疫苗。

“对于没有接种疫苗的老年人

## 文昌 “线上问诊”服务 让患者居家“云就医”

本论文城1月5日电（记者刘梦晓）为减少线下医疗诊断感染风险、避免医疗挤兑，当前同济文昌医院、文昌市中医院开通“线上问诊”服务，方便患者就诊。

同济文昌医院医务科、重症医学科主任杨召伍介绍，为减少交叉感染，同济文昌医院在做好日常的“线上问诊”工作外，已于近日开通新冠病毒感染网络咨询业务，调集一批优秀医生作为线上咨询医生，及时为广大市民朋友答疑解惑，患者也可根据自身需求选择就诊方式。

“如果市民朋友出现了新冠病毒感染阳性，不一定到医院来看医生，可以根据自身的症状来选择就诊的方式。但如果出现呼吸困难、基础病等比较严重的症状，得不到控制的情况下要选择来到医院就诊。”杨召伍介绍，当前该医院线上问诊系统中有100多名医生随时接诊，在接到问诊信息后将会及时服务，提供良好的线上问诊服务。

## 琼海 为重点人群发放 防疫健康包

■ 本报记者 陈子仪

“这是感冒药，一定要按照说明书规定的剂量服用。”近日，在琼海市长坡镇社学村，村干部黄宏深拎着一包包分配好的“防疫健康包”走村串巷，将药品送至村里老人手中，符奶奶便是其中之一。发放时，黄宏深耐心提醒符奶奶药品使用注意事项。

“防疫健康包”装着抗原检测试剂、口罩以及维C银翘片，药品和检测试剂的使用说明也放在其中。离开前，黄宏深多次叮嘱符奶奶加强自我健康监测，不舒服要及时拨打急救电话。

“防疫健康包”的发放根据“分批发放、逐步到位”的原则，配送至琼海各镇（区），再由各镇（区）分发到社区和村委会，各社区和村委会将根据名单将“防疫健康包”配送到每一位符合条件的市民家中。

据悉，琼海自2022年12月27日起发放防疫物资以来，已有超过7000份“防疫健康包”陆续送达重点人群中，还将统筹持续发放，全面覆盖红色管理重点人群。

（本报嘉积1月5日电）

## 长者饭堂送餐上门

1月5日，海口市琼山区府城街道云露社区忠介路一小院，长者饭堂工作人员每天中午准时把热乎的饭菜送给老人，暖胃又暖心。

本报记者 袁琛 摄

和有基础性疾病的人，奥密克戎变异株导致重症、死亡风险依然让人忧虑。”胡志华表示，从新冠临床医疗救治的实践来看，有重症倾向的包括以下三类人群：第一是老年人。60岁以上的老年人是感染新冠病毒后引发重症的危险人群，而80岁以上的高龄老人更是重症的高危

人群。第二是有基础性疾病的人群。有基础病，特别是有心脑血管疾病、呼吸系统疾病、肿瘤、慢性肾功能不全等基础性疾病的人群，感染新冠病毒后引发重症的风险更高。第三就是没有接种新冠病毒疫苗的人群。

“在导致新冠重症和死亡的三

个危险因素当中，高龄与慢性基础性疾病是无法改变的，但可以通过提高接种率的方式将老年人重症风险和死亡风险进一步降低。”胡志华表示，接种新冠病毒疫苗可以有效降低重症和死亡风险，建议没有禁忌证、符合接种条件的有重症倾向的人群，特别是老年人和有慢性基

础疾病的人群应尽快接种新冠病毒疫苗，符合加强免疫接种条件的要尽快接种加强针。

胡志华提醒，按照目前新冠病毒疫苗接种技术指南规定，如果确诊感染了新冠病毒，感染时间和接种新冠病毒疫苗时间要间隔6个月以上。

# 海口明起免费发放10万份防疫健康包 提供给三类特定对象，防疫健康包分普通版和特殊人群版



### 普通版健康包

布洛芬片4片  
新冠抗原检测试剂2个

### 特殊人群版健康包

独居老人、特困人员(含孤寡老人)  
脱贫人口(含监测对象)中60岁以上人员

布洛芬片4片，新冠抗原检测试剂2个，氧气袋1个



下图  
取点  
位表  
扫码  
查看  
线  
制图  
张昕

本报海口1月5日讯（记者刁秉鸿）据海口市疫情防控工作指挥部1月5日消息，为切实保障特定人群基本用药需求，近期海口市将为三类特定对象免费提供包含退烧药品、抗原检测试剂的10万份防疫健康包。

本次防疫健康包分普通版和特殊人群版。其中：普通版健康包含布洛芬片4片，新冠抗原检测试剂2

个；特殊人群版健康包【独居老人、特困人员(含孤寡老人)、脱贫人口(含监测对象)中60岁以上人员】含布洛芬片4片，新冠抗原检测试剂2个，氧气袋1个。

本次健康包发放将向农村和重点人群倾斜，发放对象包括：全市独居老人、特困人员(含孤寡老人)、脱贫人口、流浪乞讨人员、困境儿童等

五类人群；全市一线公安民警及监所人员；新冠感染阳性或有发热症状的人员。

根据发放对象的类别，第三批防疫健康包分别采取预约领取和定向发放的形式发放。独居老人、特困人员(含孤寡老人)、脱贫人口由各区疫情防控指挥部通过社区(村)网格化管理发放。流浪乞讨人员、

困境儿童由海口市民政局组织发放。一线公安民警及监所由海口市公安局组织发放。新冠感染阳性或有发热症状的人员继续采取“网上预约+线下定点领取”的方式免费发放，预约成功后，凭预约码到定点线下药店免费领取。

实名预约服务于1月7日9时开放，现场核销领取将同步启动。

# 专家提醒： 吃布洛芬要正确了解安全剂量范围

本报海口1月5日讯（记者马珂 通讯员徐敏）近日，三亚中心医院（海南省第三人民医院）消化内科内镜室迎来不少“消化道出血”的新冠阳性患者，不少患者是由于发热时服用“布洛芬”后出现黑便的情况。

三亚中心医院麻醉手术科麻醉师许静红向海南日报记者介绍，接诊中39岁的张先生，因高热时服用布洛芬2片，2小时后觉得退烧效果欠佳，于是再次服用布洛芬颗粒2片，第二日感觉腹痛，于是到三亚中心医院就诊，胃镜显示其胃体多处较小出血点。67岁的李阿姨，既往有肝硬

化病史，发热后自行服用布洛芬缓释胶囊后排黑便，觉得腹痛难忍，消化内镜室检查显示食管胃底静脉曲张伴胃体大面积出血。

许静红表示，布洛芬为退烧药，在普通人群服用正确剂量时，约有16%的长期用药者，出现消化不良、胃烧灼感、胃痛、恶心呕吐等消化道不良反应，不足1%的人群出现胃溃疡和消化道出血，1%~3%的人群可出现头痛、嗜睡、眩晕和耳鸣等，尚有少数人出现下肢水肿、肾功能不全、皮疹、支气管哮喘、肝功能异常、白细胞减少等。

发热患者如何正确安全服用布洛芬呢？许静红表示，首先要正确认识布洛芬，了解安全剂量范围。布洛芬具有解热、镇痛、抗炎作用，常用的剂型有混悬剂、颗粒、胶囊、片剂。用于退热的推荐剂量为0.2~0.4克/次，每4~6小时一次，最大限量为2.4克/日。特别注意的是布洛芬缓释胶囊用于成人及12岁以上儿童，推荐剂量为0.3~0.6克/次，2次/日。小儿常用口服剂量为每次按体重5~10mg/kg，每日3次，一般药物说明书上都会有详细的体重/剂量表。使用布洛芬退烧的时候一定要

看清楚布洛芬的含量，推荐次数，不可盲目超量使用，也不可不同剂型叠加使用，否则会增加不良反应的发生概率。

三亚中心医院消化内科主任曾俊涛介绍，由于布洛芬可抑制环氧化酶活性，减少前列腺素生成，而前列腺素可以刺激胃黏膜生成碳酸氢盐等保护胃黏膜的物质，增加胃肠道不良反应。所以建议饭后半小时服用。因新冠病毒感染发热时，不要空腹服用布洛芬，若为空腹状态，可以在发冷时进食少量稀粥或面条等，保护胃黏膜。

# 我省多地为群众免费供应“中药汤剂” 提高免疫力 筑牢“健康墙”

本报海口1月5日讯（记者马珂）1月3日下午，海口市中医医院组织工作人员熬制中药轻型协定方和防疫汤，分别在金盘总院和文明中分院免费为市民朋友提供，提高群众免疫力，保障群众健康。1月4日，屯昌县屯城卫生院免费为辖区65岁及以上重点人群发放中药汤剂430余袋。文昌市设置免费中药汤剂发放点84个，已覆盖乡镇。据悉，近日，我省发布《海南省新型冠状病毒感染疫情防控工作指挥部综合组关于在城乡基层充分应用中药汤剂开展新冠病毒感染治疗工作的通知》（以下

简称《通知》），提供“轻型协定方”，要求全省各地结合气候和人群特点熬制进行发放，在疫情防控中充分发挥中医药的独特优势。

《通知》要求做好中药汤剂的煎煮和有序配送发放。各市县要为医疗机构增加中医药煎煮设备配置，提升中药煎煮能力；组织本地医疗卫生机构和有一定规模的中药制药企业煎制中药汤剂，提前煎煮装袋中药协定方汤剂，有序配送各医疗机构，提高患者用药可及性。各市县要筹措经费，通过政府购买服务等形式，组织各级医疗机构和药品

零售企业，特别是公立医院为感染群众提供免费“中药大锅汤”，中药大锅汤以退热协定方和轻型协定方为主，也可以是本地制定的协定处方。可以在选择便于群众领取的空旷地方，发热门诊附近或将核酸采样点改造为“中药大锅汤”发放点。要有医务人员指导群众规范领取和使用，并要维持好发放秩序，指导药物服用。加强对行动不便、失能失智、高龄、残疾人、孕产妇、儿童等重点人群以及养老机构、儿童福利机构人员关心关爱，通过村（居）委会将中药汤剂送至有需要的患者，优

先保障其用药。

《通知》要求加强个性化处方辨证使用。各市县要坚持“中西医协同机制”，医疗救治专家组中应配备中医药专家，对普通型和重症患者要做到“一人一方”辨证使用。进一步发挥基层医疗卫生机构中医馆作用，强调辨证论治，合理选方，指导新冠病毒感染患者正确使用中药汤剂。加强家庭医生与签约服务对象联系，在上级医疗卫生机构中医师指导下，做好中药汤剂服用跟踪随访，了解患者健康状况变化，必要时及时优化调整治疗方案，保障患者用药安全。

## 中国热科院对海南粗榧 保护研究取得重要突破

本报讯（记者邱江华 通讯员林红生）近日，国际四大顶级期刊之一《美国科学院院报》（PNAS）在线发表了中国热带农业科学院品质所研究员乔飞团队最新科研成果——海南粗榧1-苯乙基异喹啉生物碱生物合成通路的解析。

该成果首次打通了广谱抗癌药物海南粗榧三尖杉酯类生物碱碳骨架母核生物合成上游通路，解决了半个多世纪以来关于苯乙基异喹啉类生物碱上游生物合成通路的难题，为三尖杉酯类生物碱的生物合成奠定了基础。

据了解，海南粗榧主要分布在海南岛，是我国特有的濒危植物。由于海南粗榧是国内含有抑瘤生物碱种类最多和含量最高的树种，其提炼的药物对各类肿瘤、白血病和急性淋巴瘤有特殊疗效，因此被誉为“抗癌奇木”。然而，海南粗榧生长缓慢，数量稀少，大量开发利用会破坏野生植物资源，威胁生物多样性。

如何在大量获取抗癌药物的同时不破坏野生植物资源？为解决这个难题，从2011年起，中国热科院乔飞团队选择三尖杉科植物中生物碱含量最高的海南粗榧作为研究对象，不断挖掘海南粗榧中的珍稀基因资源，并利用细胞工程技术，建立了海南粗榧悬浮培养的细胞系，诱导产生三尖杉酯类生物碱。据悉，这一工作已经在实验室阶段获得了进展。

“这项工作为获取该类生物碱提供了新思路和方法，为保护和开发海南粗榧奠定了坚实基础。”乔飞表示，接下来就是研究如何提高产量。“从三角瓶的实验室研究放大到工业发酵罐，里面还有非常多的工艺问题需要解决，这也将是团队下一步研发的重点方向。”

## 海南无偿献血宣传月活动 在琼海启动

本报嘉积1月5日电（记者陈子仪 通讯员彭子城）登记填表、化验血型、采集血液……1月5日，2023年海南省无偿献血宣传月活动在琼海启动。

海南日报记者了解到，海南确定每年1月份为海南无偿献血宣传月，无偿献血宣传月活动至今已实施近4年。本次活动以“献血，赠予生命最好的礼物”为主题，旨在贯彻落实《海南经济特区无偿献血条例》精神，关注自愿献血制度在鼓励人们相互关爱和促进社会团结方面的作用。

海南省卫健委相关负责人表示，无偿献血，不仅是市民勇于承担社会责任的体现，还是提升自我价值的过程。未来，该委将逐步完善以政府主导、多部门协调、全社会参与的无偿献血常态化机制，为我省无偿献血工作创造良好环境，让更多人了解无偿献血，并加入无偿献血。

据悉，《海南经济特区无偿献血条例》自2019年颁布实施以来，琼海累计有3万余人次参加了无偿献血，献血量近5万单位，并持续保证了“临床急救用血，稀有血型和机采成分用血”100%来自自愿无偿献血。

## 海南启动春运道路交通安全管理工作 强化隐患排查 加强风险防范

本报海口1月5日讯（记者良子 通讯员蒋升）1月7日，为期40天的2023年春运将拉开序幕。1月5日下午，省公安厅召开全省公安机关视频会议，部署2023年我省春运道路交通安全管理工作，要求全省各级公安机关全力做好春运期间保安全、保畅通各项工作，为人民群众出行创造平安、畅通、温馨的道路交通环境。

省公安厅要求，强化隐患排查，把源头风险防范到位。春运期间，全省交警执法站全部启动，并深入开展主干道公路错时联勤。城市要突出餐饮娱乐场所周边道路，严查酒驾醉驾违法行为；高速公路要重点查处“三超一疲劳”、违法占用应急车道、客运车辆凌晨2时至5时违规运行等违法行为；普通国省道要严查“两违”、超载、超速、强超强会等违法行为；农村要组建执法小分队加强执法检查，发动“两站两员”“两委干部”等力量，稳妥审慎开展执法劝导。要会同交通运输等部门，对春运易堵点段进行一次全面排查，优化完善治堵措施；依托“一路三方”机制做好大流量应对、突发事件清障救援、交通事故快处快赔等各项准备，做好恶劣天气应急管理，要强化宣传提示，把引导作用发挥到位。深入开展“平安春运 交警同行”主题宣传活动，营造浓厚的宣传氛围。

## 万宁与同济大学签署 人才培养与产学研合作协议

本报万城1月5日电（记者张惠宁 通讯员吴小静）1月4日下午，万宁市政府与同济大学签署人才培养与产学研合作协议。

据了解，通过本次合作，同济大学将在进一步协同联合国训练研究所(UNITAR)CIFAL全球网络等国际组织，强化国际交流、实践创新的传统特色的基础上，同时联合开展绿碳(森林碳汇)、蓝碳(海洋碳汇)、生物多样性等长期监测与研究项目，从政府联动高校再到企业的加持，从多维度实现资源共享、人才共享、数据共享机制，实现地方政府与高校、企业在各方面更广泛的合作，提升万宁市在“双碳”研究与教育领域的国际影响力。

