

# 我省社会面暂未发现XBB变异株流行

## 医生详解如何正确认识XBB变异株

### XBB毒株 更易导致胃肠道症状？

### 面对XBB毒株 应如何有效防护？

### 如果感染新冠病毒 出现腹泻怎么办？



本报海口1月6日讯（记者马珂）近期，奥密克戎新的变异分支XBB毒株引发关注。1月6日，海南日报记者从省指挥部疫情监测预警专班病原学监测组获悉，目前我省社会面暂未发现XBB变异株流行，绝大部分以BA.5.2为主，极少数为BF.7。那么，XBB毒株的特点是什么？真的更易攻击消化系统吗？有必要囤积止泻药吗？海南省人民医院呼吸与危重症医学科副主任陈永伟进行相关解答。

据中国疾控中心消息，我国人群对BA.5.2、BF.7和XBB等系列奥密克戎变异株普遍易感；本轮疫情，

陈永伟表示，这和预防其他奥密克戎分支病毒感染一样：做好自身健康的第一责任人，尤其保护高龄老年

人及有严重基础疾病人群；前往人群聚集场所时规范佩戴口罩；切勿相信未经证实的网络报道。

另外，陈永伟表示，蒙脱石散原理是药到体内后，通过在肠道表面吸附肠道内病原微生物，并随粪便排出体外，同时可保护肠道黏膜。它不能被人体吸收，故对侵入人体的病原微生物无治疗作用。如过量服用可导致便秘，所以不能超剂量和长期服用蒙脱石散。建议大家一旦出现腹泻症状，如确定是病毒感染可以对症用药，同时注意补充

BA.5.2和BF.7在多个省份已有一定规模的本土病例，两个毒株迅速在全国占据绝对的优势亚型。个体在感染BA.5.2或BF.7后产生的中和抗体，在3个月内会维持相对较高水平，预期对其他奥密克戎变异株分支有较好交叉保护作用，其中包括XBB毒株。现阶段看，我国短期内，由XBB系列变异株包括XBB.1.5引发大规模流行的可能性低。

一些电解质，如口服补液盐或市场上销售的电解质饮料。

“其实，呕吐、腹泻是人体正常的自我保护机制，可以把一些病毒、细菌排出去，大部分腹泻都是自限性的，可以自我缓解，如果排便次数多一些，没有必要恐慌。如果真的腹泻比较严重，如出现了水样便，可以适当服用一些止泻药，症状不能缓解要及时就医。”陈永伟说。

制作 张昕

## 海口6家医院 免费提供中药协定方

本报讯（记者习霁鸿）海南日报记者1月6日从海口市卫健委获悉，近日，海口市属6家公立医院的发热门诊为新冠病毒感染群众提供中药协定方（大锅汤），供市民免费使用。目前全市共设置中药协定方（大锅汤）发放点13个，覆盖二级以上综合及专科医院6家。

## 定安向65岁以上人群 发放“防疫健康包”

本报定城1月6日电（记者李豌 通讯员王子杨）1月5日起，定安县向全县65岁以上重点人群免费发放7000个“防疫健康包”。“防疫健康包”包含3包感冒灵颗粒、1瓶氟油精、10只医用外科口罩等。定安县疫情防控指挥部向乡镇村卫生室发放布洛芬胶囊/片，群众发烧后可免费领取2粒布洛芬胶囊/片。

■ 本报记者 计思佳  
特约记者 陈创森

1月5日一早，海口市秀英区长滨社区网格员李娜就背着鼓囊囊的帆布包出了门，目的地是辖区的大华锦绣海岸小区。

帆布包很沉，李娜的脚步很快。包里的80多份“防疫健康包”，当天要送到各位“候鸟老人”和独居老人手里。

“每份‘防疫健康包’里有4片布洛芬和2支新冠抗原检测试剂。健康包不大，作用却不小。”李娜介绍，长滨社区里住着近800名“候鸟老人”，相当一部分有基础疾病。

从去年12月底，长滨社区组织社区和各小区物业的党员干部、志愿者组成“老者帮帮团”，面向“候鸟老人”等群体免费发放“防疫健康包”，保障他们的基本用药需求。

在小区物业办公室，李娜和小区物业经理瞿勇明、物业管家云俊铭核对了当天的发放名单后，组成“老者帮帮团”开始了“送药之旅”。

上门的第一户是70多岁的吴春喜老人。“老人的女儿在外市县工作，老人平时一个人生活。”物业管家云俊铭对小区住户的情况十分了解，一边带路一边向李娜介绍。

敲开门后，吴阿婆的女儿张女士刚好在家。“你们真是解决了我们家的大难题。”接过“防疫健康包”，张女士向物业和社区工作人员连声道谢，“我妈妈不会网购，不出门就没办法买菜买药，出门我又担心她会‘阳’。好在物业每天帮忙采购，直接送上门，解决了我们的忧虑。今天还送来了药品，真是让我们倍感温暖。”

从吴春喜老人家出来后，“三

人组”又来到“候鸟老人”贾金书夫家。贾金书夫妇去年11月从河北飞到海口过冬，12月下旬相继感染了新冠病毒，目前已经“阳康”。

看到身体刚恢复的贾金书不住地咳嗽，李娜赶紧叮嘱道：“阿姨，你要备一个血氧仪，发现血氧低要及时就医，不能在家硬扛。接下来一定要注意保暖，尽量少洗澡，千万不要‘复阳’了！”

除了上门送药，“老者帮帮团”还对老年人开展疫苗接种宣传动员。

“文阿婆之前一直不肯接种疫苗。最近看到周围‘阳’的人很多，已经有‘松口’的迹象了。”瞿勇明向李娜说起搜集到的“情报”。到了文阿婆家中，李娜先向老人介绍了“防疫健康包”中药品的服用注意事项，再将话题转到打疫苗上。

“阿婆，要是‘阳’了不仅自己

难受，还会影响子女，全家跟着遭罪。”我带着医生护士上门，医生会给你诊断是否适合打疫苗，我们肯定会对你的健康负责……”在“老者帮帮团”的耐心劝说下，文阿婆终于同意了接种疫苗。

随着一份份“防疫健康包”的发放，李娜的帆布包瘪了下去。截至当天17时，大华锦绣海岸小区的80多名“候鸟老人”、独居老人全部领到了防疫物资。

“‘候鸟老人’、独居老人的子女不在身边，一旦身体出现意外后果不堪设想。”瞿勇明介绍，物业公司已对小区内65岁以上老人、有基础病患者等重点人群摸底建册，每户指定一名党员楼长或志愿者对口联系，提供送医送药、代购代办等服务，全力守护住户的身体健康。

（本报海口1月6日讯）

从吴春喜老人家出来后，“三

### 备战春运

## 民航海南空管分局预计 航班最高峰在正月初六

本报海口1月6日讯（记者邵长春 通讯员施显健 许莹 颜一凡）2023年度春运保障工作将于1月7日开始，共计40天。春运期间，民航海南空管分局预计指挥海口美兰机场进出港航班1.94万架次，预计运送旅客250.54万人次，同比2022年春运增长1.76%；春运黄金周期间预计执行3194架次，同比2022年增长0.57%，航班最高峰预计出现在正月初六，日架次预计529架次，同比2022年增长0.31%。

## 除夕火车票今日开售

本报海口1月6日讯（记者邵长春 通讯员符转）2023年春运将于1月7日正式启动，至2月15日结束。按照铁路车票预售期15天的规定，1月7日将预售除夕（1月21日）的车票。海南日报记者从海南铁路海口车务段获悉，节前客流高峰预计出现在1月15日至20日，节后客流高峰预计出现在1月24日至2月7日。

为方便旅客出行，海南铁路积极推广无接触式服务，科学安排组织运力，日均开行列车78.5对，其中海南环岛高铁30.5对、海口市郊列车42对、普速6对。

## 海南铁路轮渡船管中心 提前介入春运准备工作

本报海口1月6日讯（记者邵长春 通讯员向勇刚）海南日报记者1月6日从海南铁路海口机辆轮渡段船管中心了解到，随着疫情防控政策的不断优化调整，针对今年春运期间有可能出现的客流、车流高峰，该中心提前介入2023年春运相关准备工作，保障旅客春运平安出行。

该中心结合实际制定春运工作方案，就运能投放、人员值班值守等工作进行了详细安排，成立了海务、机务、客运、后勤保障等8个应急小组。铁路轮渡计划春运期间每天开行16对航班（即32个单航），尽最大限度满足人民群众出行需求。



### 乡村健康“守门人”

1月6日中午12点，琼中黎族苗族自治县中平镇大坡村的卫生室里有好几个病人在输液，年近七旬的村医张敬才守着病人，顾不上回家吃饭。一有空，他还要拎着大包小包的药械和药品，走村串户巡诊。

张敬才已在大坡村坚守了27年，他是村民的老朋友，也是村民的“120”。行动不便的老人一有什么病痛，便打电话向他求助。老人们是张敬才日常诊疗和开展公共卫生服务工作的重点关注人群，大都有高血压、糖尿病等基础性疾病。在从医道路上，张敬才兢兢业业、尽心尽责，将医者仁心播撒在村里的每个角落，成为大坡村村民的健康“守门人”。

①②在琼中黎族苗族自治县中平镇大坡村，张敬才为卧病在床的老人检查身体。

图文 本报记者 李天平

### “返乡+游玩”助推海南旅游市场升温

## 三亚海口跻身春节旅游十大热门目的地

本报讯（记者刘晓惠）随着春节临近，旅游市场逐渐升温。近日，携程发布《2023年春节旅游市场预测报告》，从截至目前的订单总量来看，三亚、海口跻身春节旅游十大热门目的地，春节假期海南将出现“返乡+游玩”热潮。

相较于元旦假期旅游市场回暖现象，春节旅游市场继续升温。携程报告显示，从1月1日至今，春节产品的预订量以日均环比增长30%的速度上涨。

截至目前，在携程平台上，预订2023春节假期目的地为海南的整体旅游订单量，同比去年春节假期增长28%。春节假期海南游客源地前三省市分别是北京、上海、四川。

“出行便利、线下消费场景复苏，为春节旅游添了几把火。”携程研究院行业分析师方泽茜表示。

在海南省旅游发展研究会会长王健生看来，海南旅游市场火热，业内早有预料，去年“双十一”购物节期间，各大线上预订平台涌现“屯旅游”热潮，

海南酒店就是热门选择，元旦和春节假期是兑现“屯旅游”订单的好时机。

“当前，人们逐渐养成追求‘阳光、户外、小型、分散’式旅游习惯，海南岛各类条件符合人们的出行预期，必然成为热门目的地。”王健生说，海南向来是冬季旅游热门目的地，加上离岛免税政策和刺激旅游消费政策影响，海南旅游具有较强竞争力。

虽然当前海南旅游市场复苏势头良好，但王健生认为不能过于乐观。一方面，近几年来大连、青岛、厦

门等其他滨海地区都在创新发展滨海旅游；另一方面，出入境旅游将有序放开，与海南有着类似旅游资源的东南亚国家对于游客也有着巨大吸引力，会成为海南旅游的竞争对手。

“所以海南要加大对旅游产品的创新，用新产品、新体验对接新市场、新消费，还要注重营销创新，注重特色化、生活化、场景化的打造，各地旅游市场主体要注重诚信经营和优质服务，建设散客化的旅游综合服务体系，才能留得住更多游客。”王健生说。

## 海南希望工程 30周年表彰大会举行 30年来累计募集善款超4.2亿元

本报文城1月6日电（记者昂颖 通讯员智）1月6日，由团省委、海南省青少年希望基金会主办的“筑梦公益·一起来”海南希望工程30周年表彰大会在文昌举行。爱心企业、受助青年、爱心人士等代表共同回顾30年来海南希望工程走过的光辉历程。

海南省希望工程于1992年11月经省政府批准实施。同年12月，海南省青少年希望基金会成立。截至目前，海南希望工程累计募集善款超4.2亿元，援建希望小学112所，资助困难大学生60708人，资助中小学生62250人。

为弘扬和宣传海南希望工程30年来的实施成果，团省委决定授予海口市人民政府等22家单位为“海南希望工程30年特别贡献奖”，曹绍烈等10人为“海南希望工程30年十大感动人物”，海南日报社等25家单位和庄炳昭等14人为“海南希望工程30年最具爱心单位（人士）”，文文等13人为“海南希望工程30年建设者奖章”，唐彬等21名希望小学教师为“海南希望工程30年优秀乡村教师”，张慧琳等21名希望工程受助生为“海南希望工程30年希望之星”，琼中黎族苗族自治县红毛希望小学等9所希望小学为“海南希望工程30年模范希望小学”。

助育人行动、“希望同行”紧急救助行动、“及时雨”救助项目等新时代海南希望工程公益行动首批项目同日发布。

## 海口交警推行车检 “交钥匙”便捷办服务

本报讯（记者邓海宁 通讯员李盛兰）近日，海南日报记者海口市公安局交警支队获悉，海口全市46家检验机构均可实现车检“交钥匙”便捷办服务，市民办理车辆年检时，在资料齐全的情况下，驾车到检验机构交钥匙后，工作人员就会一次性负责办结，车检全程一窗办理。

记者在位于海马一路的海口安捷汽车检测中心看到，前来办理车辆检测业务的市民在将车钥匙和相关资料交给检测站工作人员后，可通过监控观看车辆检测过程。在车辆检测完毕后，市民到服务窗口缴费、取回钥匙，即可驾车离开，服务体验大幅提升。

据了解，实施“交钥匙”便捷办服务后，一辆车的检测时间从之前的40分钟缩减至20分钟左右，压缩了市民的等待时间。该举措是海口市交警支队进一步深化机动车检验服务改革，便利群众车检业务，提升服务质量的重要措施之一，旨在推进检验服务规范化、标准化，简化程序、降低成本，减少市民排队等候时间。

## 未来两天 海南岛东半部有大到暴雨

本报海口1月6日讯（记者习霁鸿 通讯员刘爽 李凡）海南省气象台1月6日预计，1月7日~13日，先后受冷空气和偏东气流影响，海南岛前期气温较低、中期有较强降雨、后期气温回升。其中，8日夜间~10日，文昌、琼海、万宁等东半部市县有大到暴雨、局地特大暴雨。

陆地方面：1月7日~8日白天，受干冷空气影响，海南岛东北半部地区阴天间多云有分散阵雨，其余地区多云。最低气温西北部和中部地区11℃~14℃，其余地区15℃~18℃；最高气温五指山以北地区17℃~20℃，五指山以南地区22℃~25℃。

8日夜间~10日，受偏东气流影响，文昌、琼海、万宁等东半部地区阴天有大到暴雨、局地特大暴雨，其余地区多云有小雨。最低气温西北部和中部地区12℃~14℃，其余地区16℃~20℃；最高气温五指山以北地区17℃~23℃，五指山以南地区24℃~27℃。

11日~13日，受东到东南气流影响，全岛以多云天气为主，气温明显回升，最低气温中部地区15℃~17℃，其余地区18℃~22℃，最高气温全岛回升至25℃~30℃。

海南省气象部门提醒，8日夜间~10日，海南岛文昌、琼海、万宁等东部市县将有较强降雨，相关部门需加强春运交通疏导、旅游安全管理，并做好城乡积涝和农田渍涝灾害防范工作。请户外活动人员和老、弱、儿童、病人注意天气变化，适时增减衣物。未来一周前期冬季瓜菜需继续做好防寒保暖工作；中期东半部地区有较强降水，瓜菜园需提前疏通沟渠，保证排水通畅；后期气温回升，瓜菜需做好病虫害防治工作。

## 邢荣同志逝世

原屯昌人武部副部长邢荣同志（副师级），因病于2023年1月5日21时5分在解放军第九二八医院逝世，享年97岁。

邢荣同志1925年9月出生，汉族，海南文昌人，1941年4月参加革命，1943年5月加入中国共产党，1976年7月离休。历任琼崖独立总队三松江支队松三队政務员、文化教员、党支部书记，琼山县警卫连政治指导员，政治处政治协理员；海南军区独立团政治处宣传股长、青年股长；澄迈县兵团政治部副主任，海口市、陵水县、儋县、屯昌县人武部副部长等职。