

社交新世界  
阅读

阅

# 享人生书韵香

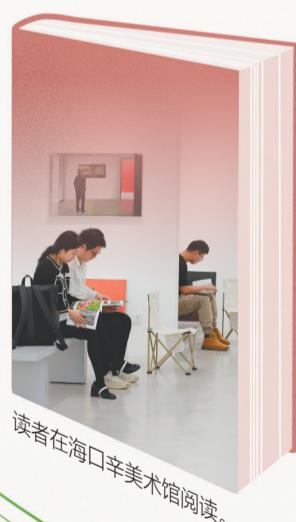
文海南日报记者 张琬茜

你有多久没有静下心来好好阅读一本书了？新年伊始，你是否又定下了今年要读几本书的目标？

当下，我们处于一个信息爆炸的时代，几乎每年都会萌生新的阅读流行方式。眼花缭乱的短视频直播、流行一时的有声书、深受年轻人喜爱的电台播客、线上读书打卡……载体会改变阅读的方式，但不会改变阅读的内核，即使流行的事物总是在变，阅读却从未变过。

“唯甘于孤独者，始能读书。”对于一些人而言，阅读是一件安静且私密的事情，需要保持独立，理性思考。但随着时代的变化，人们的生活方式不断呈现出社交、多元、互动等特性，阅读方式也多了一个新的标签——分享。

当越来越多的人选择以书会友，一种“阅读+社交”的新型社交方式也逐渐流行开来。



读者在海口辛美术馆阅读。

阅读就像是一剂生活调味品，让人得以暂时远离喧嚣纷扰，尽享宁静时光。



新体验：共享悦读时刻

## 新形势：以旧书换新友

“我有一家小书店，你明天还来吗？”“在夹缝中求生存，来的都是爱书人。”一句句醒目标语，吸引着不少人前来一探究竟。藏在海口商圈里的二手时间书店，面积不大，却是许多爱书之人常光顾的地方。

去年9月，小红书联合全国100多家独立书店发起了“一书换一书，旧书换新友”的活动，二手时间书店便是其中一家。书友可以拿出自己心爱的好书，参与换书活动。

然而，换书并非零门槛。面对一些拿出自己看不懂的、看不下去的书籍前来交换的书友，老板也会婉拒：“希望大家带来自己非常喜欢的、想要分享给更多人阅读的书，这样才能保证大多数人换到更好的图书。”

以旧书换新友，这种新的社交方式也在许多社群中逐渐兴起。去年5月，位于陵水的雅居乐清水湾顽海会·有意思书屋对外开放，通过丰富多彩的活动，将热爱书籍、乐于分享的“湾民”们连接在一起，同时享有一个充满阅读氛围、共享、可持续的空间。

“我们将居住在这里的居民们都称为‘湾民’，为了满足‘湾民’们的精神需求，2021年我们发起了‘图书漂流’活动，后来打造了这样一个固定的空间，作为社区的共享书屋。”顽海会·有意思书屋主人王弟零说，希望通过图书漂流，为读者搭建一个自由阅读的平台，激活沉睡的图书，让知识因传播而美丽。

回忆起举办过的图书漂流活动，曾有一场“跨年代”的对话让王弟零深受触动。在这场读书会上，有26岁的书友分享新鲜的见闻，有44岁的书友分享经历，还有85岁的书友分享人生哲理……他们因“漂书”而相识，突破了年代限制，逾越了年龄代沟，共建了一个自由阅读的空间，相互分享，相谈甚欢。

除了以书换友，一些咖啡厅还推出了“一本旧书换一杯咖啡”等活动，目的也是为了营造一个共享阅读的氛围，保持对书本的热爱，远不止一杯咖啡的时间。



海口辛美术馆举办图书分享活动。  
本版图片均由受访者提供

当读书会遇上一群戏很多的“演员”，将会碰撞出怎样的火花？去年7月底，海口晒布青年社交平台尝试举办了一场“角色体验+阅读”的读书活动，吸引了许多书友参与，还有不少新粉丝在社群主页留言，表示迫不及待想要尝鲜。

活动中，围绕书籍《非暴力沟通》，每位参与者带着特定的“角色+任务卡”去阅读，通过职场困境、亲密关系中的矛盾等具体场景演绎，进一步理解暴力沟通给生活带来的负面影响，现场还邀请了专业的心理咨询师与书友们交流分享。

“读书会，其实更是一场倾诉会和交友会。”晒布青年社交平台成员陈业青表示，通过读书会，能快速了解一本书的大概内容，更有意思的是大家能与一群陌生人分享自己的故事。

实际上，阅读并非不能与社交融合，但真正有质量的社交化阅读，是在开放多元的知识空间里进行广泛深入的讨论，共同坚持有益的趣味和标准，鼓励独到的个人见解引发联动思考，不断提升观念。这也是晒布青年社交平台坚持做读书沙龙的出发点之一。

“读书沙龙会设置了音频共读、引导师提问、参与讨论、解决书友问题这4个环节，并设置了启、呈、转、合4种方式来了解一本书。”晒布青年社交平台发起人晒布介绍，同频共读的目的是提醒和启示书籍的写作背景；引导师提问主要呈现需要关注的书中知识点；参与讨论是一个转述的过程，分享书中观点在生活中的体验；解决问题即是参照观点解惑。

“一本书自己读只收获一种认知，但有20个人来读，并结合自己对知识点的理解分享出来，那将是一次立体饱满的精神之旅。”晒布说。

不管是读书会、图书漂流抑或换书活动，都在诠释着“图书共享”这样一个概念。它简化了传统的借书、还书程序，更大程度地将图书资源遍及更多人，并在这个过程中产生思想碰撞、进行观点交流，不断激发人们对阅读的兴趣。

“这是一种可持续的阅读方式，大家可以通过交换书籍、交换阅读，在获取知识的同时结交朋友，不止阅读，更是生活。”王弟零说。

无论文本阅读的形式与传播媒介如何变化，阅读的内核终究未变。总会有一群人坚持读自己喜欢的书，并通过阅读建立深远的关联，实现心灵的相遇。■