

三亚涉旅企业推出非遗嘉年华、亲子体验等活动迎旅游旺季 游客往来热情高 产品升级年味浓

■ 本报记者 李艳玲

“现在三亚路上，全国各地牌照的车辆越来越多，随处可见拍照留念的游客。”连日来，在三亚工作的陈薇感受到，随着春节脚步的临近，游客出游热情正迅速升温。

三亚凤凰国际机场提供的数据显示，今年1月1日至12日，机场累计完成客运航班起降4481架次，同比增长1.2%，旅客吞吐量72.24万人次，同比增长12.7%。为加大新春旅游市场供给，三亚涉旅企业积极筹划，推出丰富多彩的旅游休闲和民俗体验活动。

走进三亚旅游景区、星级酒店、网红餐厅、免税商场……游人如织的热闹景象，让人们再次感受到这座滨海旅游城市旺季的人气。“鹿回头风景区正积极布置新春装饰，筹办迎新春主题活动，营造浓厚节日氛围，同时全力以赴做好园林景观、旅游产品、服务保障等提质升级工作，景区免费开放后产品更丰富、服务更温馨。”三亚文旅集团副总经理、三亚鹿回头旅游发展有限公司董事长刘勇说，景区新引进的花木榄餐厅已开业，吸引市民游客前来赏美景、品美食，景区正打造成游客和市民共享美好生活的空间。

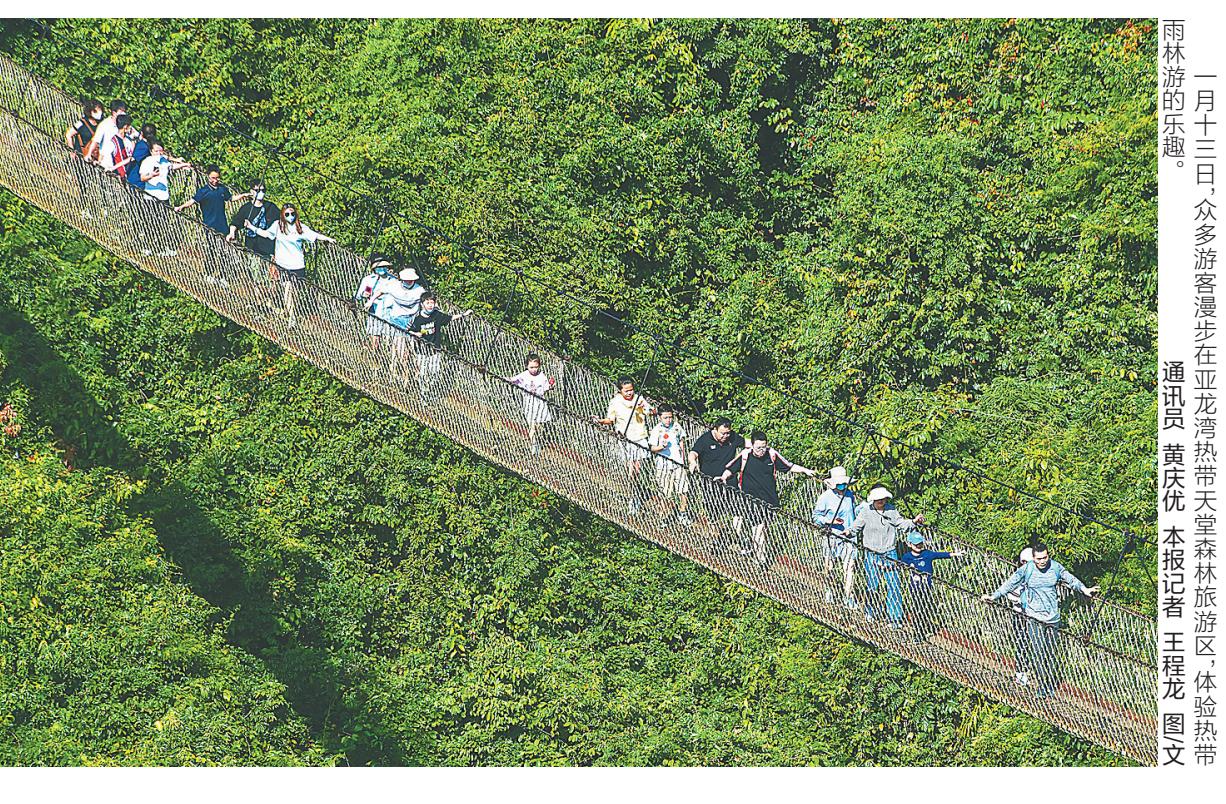
当前，三亚南山文化旅游区举办

南山非遗嘉年华活动，推出“非遗旅游博览展”“非遗歌舞戏大会”“非遗运动会”“老爸茶&歌碧欧美食市集”“非遗传承人肖像展”“非遗露营公园”等十余个版块活动，丰富旅游体验，带热传统文化。

“春节假期，我们将结合游乐、餐饮、演艺三大核心业态，推出多重精彩活动，包括海鲜狂欢美食节、摩天轮星球桥厢、巡游表演、主题市集等，还有兔年生肖特惠门票最低9.9元起、穿汉服可免费体验项目、16选10畅玩票等优惠促销活动。”三亚海昌梦幻海洋不夜城品牌推广经理王媛媛介绍。

当下，“80后”“90后”成为亲子游、家庭游的主要客群之一。在三亚海棠湾阳光壹酒店的大堂，办理入住手续的游客中，就有不少父母带着孩子来度假。“酒店配备了小籽苗儿童俱乐部等亲子配套设施，在春节期间，这里从上午9点到下午5点，将推出不同主题的亲子活动，其中有毛笔写福字、剪纸、吹糖人等传统文化习俗体验，寓教于乐，让孩子们过一个有意义的春节假期。”该酒店总经理邢富涞说。

三亚海棠湾民生威斯汀度假酒店助理市场传媒经理赖美辰和同事正忙着策划春节相关主题活动，将餐饮、住



一月十三日，众多游客漫步在亚龙湾热带天堂森林公园旅游区，体验热带雨林游的乐趣。
通讯员 黄庆优 本报记者 王程龙 图文

宿、娱乐等项目打包在一起，让客人获得更有温度的住宿体验。“1月21日至25日，每晚8点酒店将推出无人机表演，各式图案、祝福语将闪耀夜空，

以光影嘉年华迎接新春。”赖美辰说。为做好春节假期旅游服务保障工作，三亚酒店、景区、民宿、旅行社、海鲜餐饮等行业协会近期相继发布倡

议，号召企业诚信经营，强化做好安全生产工作，为消费者提供优质服务，共同维护良好旅游环境。

(本报三亚1月13日电)

关注春运

海南发布春节期间高速路出行服务指南 预计1月24日至26日为高速路出行高峰期

本报海口1月13日讯(记者邵长春 通讯员程剑花 潘彤彤)2023年春节假期期间(1月21日至1月27日)，海南省公路管理局综合往年情况分析，预计我省高速路出行高峰期为1月24日至26日。为更好服务出行群众，该局近日发布相关出行服务指南。

出行预测

在春节出行高峰期，我省高速路段主要拥堵情况预计集中在G98环岛高速三亚绕城段(双向)、G98环岛高速东线海口至琼海段(双向)、G98环岛高速西线白莲互通至美台互通路段(海口往儋州方向)将进入拥堵高峰时段。

其中，G98环岛高速东线海口至定安段，交通量均值预计将达到7万辆/日；G98环岛高速三亚绕城段，交通量将超过8万辆/日。

1月20日(除夕前一天)10时起，G98环岛高速东线海口至琼海路段(海口往琼海方向)、G98环岛高速西线白莲互通至美台互通路段(海口往儋州方向)将进入拥堵高峰时段。

1月22日(大年初一)10时至12时，三亚南山文化旅游区人流车流将较集中，天涯互通至南山互通路段(三亚往乐东方向)或出现短期的车辆拥堵和滞留情况，建议群众绕行或错峰出行。

1月24日至26日的10时至12时，G98环岛高速东线海口至琼海路段(海口往琼海方向)、G98环岛高速西线白莲互通至美台互通路段(海口往儋州方向)、G98环岛高速东线万宁至陵水路段(往三亚方向)、G98环岛高速三亚绕城高速海棠互通至迎宾互通段(双向)将进入拥堵高峰时段。

1月24日至26日的16时至20时，G98环岛高速东线海口至琼海路段(琼海往海口方向)、G98环岛高速西线白莲互通至美台互通路段(儋州往海口方向)、G98环岛高速三亚绕城海棠互通至迎宾互通段(双向)将进入拥堵高峰时段。

1月27日(春节假期最后一天)16时起，G98环岛高速东线海口至琼海路段(琼海往海口方向)、G98环岛高速白莲互通至美台互通路段(儋州往海口方向)、G9812海文高速(文昌往海口出口处)至S111海文联络线路段将进入假期返程拥堵高峰时段。

绕行建议

在高峰时段，出行群众可根据自身情况避开易拥堵路段，其中：

海口往来琼海的车辆，建议走G9812海琼高速；

海口往来三亚的车辆，建议走G9811海三高速；

海口往来万宁、陵水、儋州、洋浦的车辆，建议走G9811海三高速和G9813万洋高速。

特别提示

出行群众可留意收听交通广播FM100、关注海南省公路管理局网站和高速公路沿线可变情报板，获取即时路况信息；

驾驶年龄不满3周岁的驾驶人应尽量避免长途自驾；

如遇交通拥堵，服从交警指挥，切勿频繁变道、占用应急车道。

本版制图/陈海冰

海口三港进入春运高峰期 重要出行提示看这里

本报海口1月13日讯(记者邓海宁 通讯员李盛兰)2023年春运期间进出海南岛车辆相比同期大幅增加。当前，海口新海港、秀英港、铁路南港出岛车辆激增。近日，海口市公安局交警支队发布春运期间出行提

示，减少港口出现滞留拥堵情况。

春运期间，海口交警加强滨海大道等周边道路的交通疏导与管制分流：

请前往新海港的小车，进入海南国际会议展览中心后方的21号

道—盈滨路—永庆大道—滨海大道

—金沙湾待渡停车场；

通过龙昆互通、丘海互通、狮子岭互通、火山口互通进入港口的货车，请按现场交警指挥通过白莲互通，进入金沙湾待渡停车场。

2022年11月市县环境空气质量排名

按照《环境空气质量标准》(GB3095—2012)及修改单、《环境空气质量评价技术规范(试行)》(HJ663—2013)和《城市环

境空气质量排名技术规定》(环办监测〔2018〕19号)评价，2022年11月，全省环境空气质量优良，优良天数比例为100%，其中，优级

天数比例为88.6%，良级天数比例为11.4%，无轻度及以上污染天。

环境空气质量排名靠前的市县分别是五指山市、保亭黎族苗族

自治县和白沙黎族自治县，排名靠后的市县分别是临高县、澄迈县和海口市。2022年11月全省19个市县环境空气质量排名如右：

排名	市县名称	环境空气质量综合指数	排名	市县名称	环境空气质量综合指数
1	五指山市	1.158	11	三沙市	1.561
2	保亭黎族苗族自治县	1.306	12	东方市	1.609
3	白沙黎族自治县	1.331	13	定安县	1.627
4	乐东黎族自治县	1.346	14	琼海市	1.658
5	琼中黎族苗族自治县	1.423	15	儋州市	1.661
6	屯昌县	1.462	16	万宁市	1.677
7	文昌市	1.509	17	海口市	1.755
8	三亚市	1.511	18	澄迈县	1.789
9	陵水黎族自治县	1.545	19	临高县	2.011
10	昌江黎族自治县	1.558	/	/	/

海南省生态环境监测中心

2023年1月12日

11月份城市集中式饮用水源地水质状况：全省开展监测的10个在用城市集中式饮用水源地水质均达到或优于《地表水环境质量标准》(GB3838—2002)《地下水质量标准》(GB/T 14848—2017)Ⅲ类标准，达标率为100%。(备

注：饮用水水源为原水，居民饮用水为末梢水，水源水经自来水厂净化处理达到《生活饮用水卫生标准》的要求后，进

入居民供水系统作为饮用水。)

海南省生态环境监测中心

2022年12月15日

阳过后心跳快就是心肌炎？出现胸闷、胸痛等情况及时就医排查

本报海口1月13日讯(记者马珂 通讯员谭莹)近日，“阳过后小心病毒性心肌炎”的话题一度冲上社交媒体热搜榜榜首。有不少人担心，感染后心跳加快，是不是得了心肌炎。海南医学院第二附属医院心血管内科副主任医师陈磊提醒，在新型冠状病毒感染并发症中，急性心肌炎确实需要引起关注，但感染新冠病毒后心跳快并非心肌炎的特征性表现，如有胸闷、胸痛、气短等情况，则要及时就医排查。

陈磊介绍，新冠病毒进入血液后，随着血液循环到达心脏，若病人抵抗力弱，就有可能引起心肌炎，但发生比率相对较低。新冠病毒可能通过三种途径诱发心肌炎，一是病毒对心肌细胞的直接性损伤，二是炎症细胞向心肌细胞迁移而诱发心肌的局部炎症，三是全身炎症引发自身免疫系统过度激活而造成心肌损伤。

对于感染后心跳加快的症状，陈磊说，在发热的过程中，体温每升高1摄氏度，每分钟心跳就会增加约10次。在恢复期，身体经历高烧、炎症反应之后，心跳也会加快。但是心跳快大部分情况下并不是心肌炎，如果出现发烧伴随胸痛、胸闷、活动后气短、心律不齐、肌肉酸痛、血压低、尿少、呼吸窘迫等情况，多是身体发出的危险信号，要警惕心肌炎的可能，建议及时就医诊治。

对于心肌炎的诊断，除了上述典型的症状和体征外，心电图、超声心动图、心脏磁共振成像、心内膜心肌活检等检查可帮助确诊。

陈磊提醒，感染新冠病毒后，休息是关键。病毒性心肌炎可对不同年龄段人群发起“无差别攻击”，任何人都不能掉以轻心，而运动则是诱发心肌炎的“导火索”，切忌病程中剧烈运动。因此，恢复期运动需要慢慢来。他建议，在症状消失10天左右，可以考虑逐渐恢复日常活动，并做好个人防护，预防复阳。如果在运动中出现胸闷、胸痛、气短等情况，要及时就医，排查心肌炎的可能。

海口制定西海岸贯通带状公园管理制度 夜间10点后禁止跳广场舞

本报讯(记者计思佳 特约记者陈创森 通讯员魏朝煜)海南日报记者近日从海口市秀英区政府获悉，该区发布了《关于加强西海岸贯通带状公园保护和管理的通告》(以下简称《通告》)，禁止在夜间10点后从事流动卡拉OK演唱、跳广场舞等活

动，以加强对西海岸贯通带状公园的保护和管理。海口西海岸贯通带状公园项目，东起秀英沟，西至新海港，岸线长约13.1公里。2022年6月起，随着该公园开放式景区逐步对外开放，沿线人流量迅速增加，管理难度也不断加大。车辆驶入跑步道、漫步道、海滩，游客随意在绿地、沙滩搭帐篷、野餐，进行流动卡拉OK演唱，播放高分贝音响设备，商贩骑车进入景区内流动经营等问题相显而见。

在此背景下，秀英区制定该《通告》，明确相关禁止事项，包括：擅自流动经营、兜售商品；未经批准营火、烧烤、野炊，燃放烟花爆竹及孔明灯；携带犬类或其他具有攻击性的宠物，或在携带其他宠物时不采取牵引等方式有效管控，不及时清理排泄物；在人行道、跑步道、漫步道、沙滩、绿地上行驶、停放机动车、非机动车等。

天气播报

15日起我省将降温降雨 最低气温可降至8℃~11℃

14日 海南岛五指山以北大部分地区早晚有雾 最低气温：北部、西部和中部地区 16℃~19℃，其余地区 20℃~23℃ 最高气温：全岛大部分地区 27℃~30℃

15日~20日 15日起受较强冷空气持续影响，我省将出现明显降温、降雨和海上大风天气

其中14日~15日琼州海峡部分时段有雾，能见度较差，18日~20日，全岛以多云天气为主，各地气温明显下降

最低气温：中部和西北地区可降至8℃~11℃，其余地区可降至12℃~15℃

最高气温：16日和17日五指山以北地区 14℃~17℃，五指山以南地区 18℃~22℃

文字整理/习霁鸿 通讯员/刘原岳 翁小芳

专题

值班主任：罗清锐 主编：刘乐蒙 美编：孙发强

2022年11月市县环境空气质量排名

按照《环境空气质量标准》(GB3095—2012)及修改单、《环境空气质量评价技术规范(试行)》(HJ663—2013)和《城市环

境空气质量排名技术规定》(环办监测〔2018〕19号)评价，2022年11月，全省环境空气质量优良，优良天数比例为100%，其中，优级

天数比例为88.6%，良级天数比例为11.4%，无轻度及以上污染天。

环境空气质量排名靠前的市县分别是五指山市、保亭黎族苗族

自治县和白沙黎族自治县，排名靠后的市县分别是临高县、澄迈县和海口市。2022年11月全省19个市县环境空气质量排名如右：

排名	市县名称	环境空气质量综合指数	排名	市县名称	环境空气质量综合指数
1	五指山市	1.158	11	三沙市	1.561
2	保亭黎族苗族自治县	1.306	12	东方市	1.609
3	白沙黎族自治县	1.331	13	定安县	1.627
4	乐东黎族自治县	1.346	14	琼海市	1.658
5	琼中黎族苗族自治县	1.423	15	儋州市	1.661
6	屯昌县	1.462	16	万宁市	1.677
7	文昌市	1.509	17	海口市	1.755
8</td					