

三亚中心医院重症医学科副主任杨云坚守一线——

# 守护患者生命是放不下的责任

■ 本报记者 马珂 通讯员 徐敬

1月12日22时，万家灯火时，三亚中心医院(海南省第三人民医院)重症医学科里，监护仪数据不断变化，喃喃唧唧，轻微作响……

电子表数字静静跳跃，前一秒风平浪静，后一秒随时可能变成惊心动魄……三亚中心医院重症医学科副主任杨云保持战斗状态，丝毫不敢懈怠。

“患者缺氧……”22时45分，拿到肌无力急重症患者检查报告后，杨云眉头一紧，“肌无力患者本身就呼吸困难，加上感染新冠病毒，更容易出现缺氧情况。”随后，杨云对工作站的医护人员说。“大家准备一下，我们马上实施俯卧位通气。”话音刚落，医护人员迅速行动起来。

俯卧位通气，就是利用翻身床、翻

身器或徒手操作，使患者在俯卧位进行机械通气，主要用于改善急性呼吸窘迫综合征患者的缺氧状态。

“在实施俯卧位通气时，我们需要有六七名医护人员参与帮助患者翻身。”杨云解释说，再加上一些辅助工作，所有的值班人员都会加入，“开始前大家都会再查看一遍其他患者的情况，确保万无一失。”

“1、2、3！”听着杨云的口号，医护人员有的参与帮助患者翻身，有的实时查看各项仪器仪表，有的迅速调整患者身上的输液管，有的在清理患者病床上的物品……忙而不乱，相互协作，帮助患者完成了俯卧位通气后，包括杨云在内的几位医护人员都有些气喘。

杨云在三亚中心医院工作了20多年，近3年来，他参加了省内外多次战“疫”。“时刻保持战斗状态”是杨云守护患者生命的初心与责任。

2022年11月9日，杨云任医院医疗队队长，率队驰援新疆，12月4日凯旋，仅休整5天即投身到院内急重症患者的救治工作中。12月24日深夜，昌江黎族自治县一名产妇产后两次心脏骤停，生命垂危。杨云临危受命，从三亚驱车200公里，和同事运用ECMO技术将产妇从死亡线上拉回。

2023年1月3日，他被医院委以重任——组织筹建重症监护病房二区。为确保病房尽快投入使用，他坚持在科室奋战数天没回家。

让他意想不到的是，家里的妻子和两个孩子都出现了高烧症状。3岁的小女儿发烧时不停地哭喊着“爸爸抱”。杨云回家照顾了家人两天，有些憋不住试探着问了仍在发烧的妻子：

“我能回医院吗？还有病人……”

“去吧，家里有我在。”身为同一家医院儿科护士长的妻子吴夏婴，怎会不懂杨云的心呢。

为妻儿准备好了退热药、点好外卖，杨云再次向医院走去。

“滴答、滴答、滴答……”1月12日晚，钟表指针慢慢指向凌晨，伴随着监护仪的声音，杨云和科室里的同事们又将迎来一个守护患者的不眠之夜。

“晚上能休息下吗？”海南日报记者问道。

“很难，急危重症患者随时都会有生命危险。我们也要时刻保持战斗状态，与‘死神’搏斗。”杨云回答得没有丝毫犹豫，“因为我是重症医生，肩头的责任是守护患者的生命。”

(本报三亚1月14日电)

## H 关注春运

# 今年春运海南进出岛客流量预计870万人次

运输高峰在1月18日和1月26日



2023年1月7日，在海口火车站，海口铁路公安处海口车站派出所民警帮旅客拿行李，提供暖心服务。本报记者 袁深 摄

本报海口1月14日讯(记者邵长春 通讯员潘彤彤)1月13日，交通运输部春运安全专项检查组赴琼检查反馈会议在海口召开。会议透露，预计今年春运海南进出岛客流量总约870万人次，同比去年增长13.6%。

据分析，今年春运进出岛客流量可能实现大幅增长，短期高峰人员密集、局部强度大，给我省春运保障服务带来较大压力。运输高峰预计年前在1月18日(农历腊月二十七)，当日进出岛旅客约26万人次；年后预计在1月26日(农历正月初五)，当日进出岛旅客约33万人次。

从目前春运运行情况看，我省

特别是，预计今年春运琼州海峡过海旅客将达350万人次，同比增加37%；车流量预计将达82万台次，同比增加15%，比2019年增长9.3%。

道路客运方面，全省春运计划投放客运车辆5286辆，客车总数约17.82万个；城市客运方面，预计可投入公交客运车辆1.1万辆；水运方面，投入使用客滚船53艘，总客位4.94万个；民航方面，各航空公司计划在海南和上海、广州、深圳、长沙、成都、哈尔滨、沈阳等重点城市间加密航班1608架次，全力保障春运运力需求。

从目前春运运行情况看，我省现有运力能够满足客运需求，总体运行平稳有序。截至1月12日，进出岛旅客吞吐量累计127.68万人次，同比增长23.33%。其中，琼州海峡累计进出岛旅客51.43万人次，同比增长41.4%，比2019年增长7.52%。进出岛客货车辆累计14.28万辆次，同比增长40.45%，比2019年增长47.36%。

会上，检查组充分肯定了我省春运安全有关保障工作，同时要求海南省交通运输部门和企业，要切实提高政治站位，增强做好今年春运工作的责任感和使命感，高度重视安全工作，进一步增强责任意识，针对检查过程中发现的问题要立行立改，确保人民群众平安健康、便捷舒畅出行。

省交通运输厅负责人表示，该厅将认真贯彻落实好交通运输部和省委、省政府有关工作要求，坚决扛起政治责任，始终把安全工作放在首位，采取有效措施对检查组发现的问题立即整改；深入开展春节期间安全检查和督导，切实加强安全隐患排查和风险防控，着力提升应急处置能力，高效统筹做好春运疫情防控、安全生产和运输服务保障等工作，做好公路水路疏堵保畅工作，强化交通物流从业人员服务保障和安全应急防范，确保我省春运安全形势稳定。

## 海南生态软件园营造令人向往的工作生活氛围，吸引年轻人才扎根海南

# 十分钟通勤路背后的“小确幸”

## H 新春走基层

■ 本报记者 高懿

10分钟的时间，会发生什么？又会收获什么？

在工作中，10分钟可以开完一次晨会、吃完一顿早餐，或是等来一辆公交车，但刘惠佳选择和女友一起，手拉手走上去上班。对在海南生态软件园工作和生活的高校毕业生来说，10分钟的通勤时间是一种常态。

出生海南澄迈的刘惠佳，与女友都是北京大学应届硕士研究生。2022年毕业后，两人一同应聘到海南生态软件园的中电(海南)联合创新研究院有限公司(以下简称中电联合创新研究院)，并租住在海南生态软件园附近。

单程10分钟的通勤时间，让在北京生活了3年的他们幸福感倍增。

“我会在路上安排好当天的重要

工作，协调好直播的时间，构思下一期产业研究简报的选题，再和女友一起规划近期的发展小目标。”1月12日一早，走在上班路上的刘惠佳告诉海南日报记者，10分钟的步行中，清风吹散了睡意，一天的工作也能安排妥当，一举两得。

临近12点，刘惠佳与女友结束上午的工作，迎来他们在园区生活的另一个共同乐趣。“我们喜欢在软件园的食堂探秘美食，最近迷上了三食堂新开档口的铁板烧，性价比极高，给我们提供了更多元化的用餐选择。”

吃过午饭回来后，刘惠佳到中电联合创新研究院的外部天台小憩。工作累时，他也会来到这里，天台茂密的树林和清新的空气，能将人的疲惫一扫而空。

晚上下了班，他与女友照常走路回家。两人望向路边亮起的盏盏灯光，沉浸在这向往的生活氛围中，充实、温暖、又美好。

其实，刘惠佳有很多同学或者朋

友都不太相信，他每天的单程通行时间只要10分钟。“10分钟上班路背后的幸福感，证明我们回乡工作的选择没有错。”刘惠佳笑着说。

谈及回琼工作的原因，他说，在北京读书时，自己也曾借实习机会体验过不同的企业和行业，也有留在北京工作的机会，“但对未来的工作和生活，我们更看重网信产业的发展前景、公司的创新氛围、海南自贸港的成长潜能、高性价比的生活成本、极具幸福感的通勤时长等因素。”

“我喜欢的不仅仅是工作中的在乎劲儿，更有生活中的‘小确幸’，最大的‘小确幸’，就是当初在规划未来职业时，我与女友的目标一致，选择回到我的家乡，和海南自贸港一起‘乘风破浪’。”刘惠佳害羞地笑着说。

半年的工作与生活，让这对情侣感触最深的，还是海南自贸港对于人才的渴望和热情。

“当时过来创新院面试的时候，我们就切实感受到了海南自贸港的

区位优势，而且中电联合创新研究院并不逊色于海上广深的‘大厂’，同样可以为我们提供施展拳脚的广阔天地。”刘惠佳坦言，海南自贸港还有很

多对于人才的支持和优惠政策，经过对海南生态软件园软硬件条件的综合考量，这对“学霸”情侣坚定了扎根海南的想法。

如今，刘惠佳定时申请海南人才引进的住房补贴，这项针对高校毕业生的福利，切实帮助他们减轻了一部分生活成本。

“海南自贸港的发展之路还很长，我们的未来之路也很长，会走过一个又一个的10分钟，也许在人生的下一个十字路口，会有不一样的10分钟，我同样充满期待。”傍晚，刘惠佳二人漫步在回家路上，一天的工作也在两人步伐一致的脚步中，落下帷幕。

随着海南生态软件园对人才引进工作的不断推进，相信会有越来越多年轻人走上属于自己的幸福路。

(本报老城1月14日电)

2023年1月15日 星期日

海南日报

全国妇联副主席林怡在致辞中表示，在当前亚太经济进入复苏的关键阶段，女性在公共卫生、科技、互联网等领域发挥重要作用，是实现可持续和包容性增长的必要条件。

中国政策科学会会长马利表示，女性是可持续发展的受益者，也是可持续发展的重要驱动力，相信女性将在“中国式现代化”中大有可为。

三亚市政府副市长尹承玲说，三亚将深度参与APEC框架下各项活动，充分挖掘“她”经济时代发展潜力，创造美好可持续消费的新未来。

今年论坛共有来自APEC中国工商理事会及中国工商界约200名嘉宾出席。

游园会等活动；三亚将举办“迎新春，过文化年”系列活动，包括游园会、非遗进景区等多项活动；在文昌市的文昌公园、紫贝广场、龙楼镇等多个地点，书法爱好者将为大家带来“笔墨凝香迎新春”2023年送春联下基层文化惠民志愿服务活动；在文昌市图书馆小广场等多个地点上演的“非遗贺新春”文昌公仔戏展演也不容错过；琼中“非遗贺新春，畅游百花岭”则将以丰富非遗展示迎接八方游客。

光影相约，文化味浓，“我们的中国梦——文化进万家”公益电影文化惠民活动也将走进海口、文昌等市县。白沙、保亭、临高、澄迈等市县将为公众呈现画展、摄影展等不同类型的展览。

新年新气象，“迎春杯”排球赛将于1月底在三亚火热开赛。琼中将举办“迎春杯”全民健身羽毛球比赛和“元宵杯”全民健身乒乓球比赛，让大家“蹦蹦跳跳”迎新年。

线上活动方面，“学习强国”海南平台、省文明网、南海网等平台开设“我们的中国梦——文化进万家”海南省优秀精神产品展示、展播活动专题，集中展示省直宣传文化系统各单位5年来的优秀文化文艺活动、经典演出节目、优秀文艺作品等精神产品，为广大人民群众提供可看、可听、可读、可学、可用的文化文艺资源，确保人民群众度过一个欢乐、喜庆的新春佳节。

## 海口市人民医院16日起开设新冠康复门诊

本报海口1月14日讯(记者习霖)1月13日，海南日报记者从海口市卫健委获悉，海口市人民医院康复医学科将于1月16日起开设新冠康复门诊，坐诊时间为周一至周五8时至17时30分。

该门诊主要面对人群为新冠病毒感染2

周至4周后仍有疲劳、气短、胸痛、肌肉痛等心肺、骨骼肌功能障碍者。主要治疗内容包括，由康复医学科团队提供的心肺功能与运动风险评估、呼吸康复运动治疗、呼吸康复物理治疗、肌肉关节疼痛物理治疗、抗疲劳及提高心肺/骨骼肌功能的运动治疗等。

## 电视专题片《利剑护航自贸港》今晚播出

本报海口1月14日讯(记者尤梦瑜 通讯员赵雅婧)由省纪委监委联合海南广播电视台总台摄制的3集电视专题片《利剑护航自贸港》，将于1月15日晚8时在海南卫视、海南新闻频道开播。据悉，这是我省首次面向社会公众播出的以海南全面从严治党党纪和反腐败斗争典型案例为题材的反腐片。

《利剑护航自贸港》分为《绿水青山》《人民至上》《守护清廉》3集，为公众呈现案件和细节的同时，穿插大量落马官员现身说法及

办案人员归纳分析，深刻剖析反映案件暴露的深层次问题。

该片全景展现了省委深入贯彻落实党的二十大精神和习近平总书记关于海南工作的系列重要讲话和指示批示精神，坚决扛起管党治党政治责任，坚定不移推进全面从严治党、党风廉政建设和反腐败斗争，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，扎实推进清廉自贸港建设的生动实践和显著成效。

## 海南发力打造冬训胜地

加快建设国家体育训练南方基地和国家体育旅游示范区

本报海口1月14日讯(记者王黎刚)近日，海南日报记者从省旅文厅获悉，2023年省旅文厅将加快推进国家体育训练南方基地和国家体育旅游示范区建设。

省旅文厅将通过3个方面加快推进国家体育训练南方基地建设，打造体育冬训胜地。首先，积极推进“一核”国家体育训练南方基地和海南体育职业技术学院新校区建设，助推国家体育训练南方基地“多点”提质升级，做好国家队、各省队服务保障等工作；其次，“以赛促训”加强体育后备人才培养，大力发展冲浪、帆船、帆板、跆拳道、高尔夫、举重、乒乓球等优势项目，为2024年巴黎奥运会和第十五届全国运动会做好人才储备；第三，办好“千里传骑”接力挑战赛、环海南岛国际公路自行车赛、环海南岛国际大帆船赛、海南国际马拉松、海南高尔夫球公开赛等品牌赛事，并加强青少年体育相关工作。

海南将引进有影响力的全国性青少年体育赛事，开展青少年主题研学健身活动，推进琼中青少年及女子足球比赛聚集地打造，促进海南足球稳步发展。

围绕建设国家体育旅游示范区，我省将着力打造有影响力的健身康养中心，具体从三方面推进：一是争取创建3个至5个省级体育旅游示范区市县，争取打造10个体育旅游网红打卡地；二是推进实施全民健身计划，办好“亲水运动季”和“沙滩嘉年华”两个品牌活动，大力发展帆船帆板等特色水上运动、沙滩排球等特色沙滩运动、竹竿舞等特色民俗活动及高尔夫运动四大特色运动；三是推进特色体育产业发展，将举办中国(海南)体育用品和装备进口博览会，继续探索发展体育彩票，提升体育彩票年销售额等。

APEC女性领导力论坛在三亚召开，各界优秀女性分享经验

## 充分挖掘“她”经济潜力

本报三亚1月14日电(记者周月光)1月14日，APEC女性领导力论坛在三亚召开。本次论坛以“永续美好：可持续的消费”为主题，围绕可持续发展与消费、商业品牌塑造、科技女性工作者等主题发言并展开深入讨论。

中国国际贸易促进委员会副会长于健龙在致辞中表示，本次论坛将充分展现女性在推动社会进步和产业转型中不可缺席的作用。他提出，女性要主动融入亚太发展大局，展现经济赋能中的担当；要分享企业优秀实践经验，为女性务实合作提供有益参考；要夯实女性事业发展平台，助力亚太女性深入参与经济社会活动。

全国妇联副主席林怡在致辞中表示，在当前亚太经济进入复苏的关键阶段，女性在公共卫生、科技、互联网等领域发挥重要作用，是实现可持续和包容性增长的必要条件。

中国政策科学会会长马利表示，女性是可持续发展的受益者，也是可持续发展的重要驱动力，相信女性将在“中国式现代化”中大有可为。

三亚市政府副市长尹承玲说，三亚将深度参与APEC框架下各项活动，充分挖掘“她”经济时代发展潜力，创造美好可持续消费的新未来。

今年论坛共有来自APEC中国工商理事会及中国工商界约200名嘉宾出席。