

物种
日历



5月

海南小姬蛙

两栖纲无尾目姬蛙科小姬蛙属动物，海南特有种，色泽似枯黄的落叶，5月为其繁殖期。

6月

荷花

中国原生物种，古时被称作“芙蓉”“芙蓉”，6月在海口江东新区、临高多文镇美山村等地可见其身影。

7月

黄皮

6月开始采摘，7月时果肉最甜。明代董传策曾写下诗句“碧树历历金弹垂，膏凝甘露嚼来奇”赞美黄皮。

割胶摘椒交响曲

每年进入5月，海南各地的胶工们便重新开始忙碌起来。经过一整个冬季的“休养”，橡胶树在春季抽芽长出新叶，叶片在4月底至5月初逐渐成熟，胶树开始有足够多的养分合成胶水，割胶季开始了！

“割胶最重要的是稳、准、快。”白沙阜龙乡种胶大户王仕良家有可开割的橡胶树约1200株，平日里割胶的任务主要由他和妻子两人完成。每天凌晨两点，他们穿上胶鞋、戴上头灯、带着胶刀去割胶。夏季胶林里常有虫蛇出没，他们一般选择穿长袖衣出门。

头顶星辰，骑摩托车一路听着蛙鸣鸟叫进山，是海南胶工最熟悉的工作场景。为何选择在夜间割胶？中国热带农业科学院橡胶研究所研究人员仇健介绍，夜间气温比白天低，有利于排胶，5月至8月，是一年中最热的时候，在夜间割胶也有利于防止胶乳变质。一般天气炎热的时候，胶工会往胶杯中加入少量氨水，以起到防变质的作用。

5月下旬，小满如约而至，海南各地的早稻开始陆续进入收割期。村庄旁、田洋上、高速公路两边，随处可见风吹稻浪翻金波的景致。

我国长江流域有“双抢”（抢收庄稼、抢种庄稼）的说法，时间一般在7月中旬。海南部分地区也有“双抢”，不过时间提前了约一个多月。明正德《琼台志》载：“冬种夏收曰小熟，夏种冬熟曰大熟。自宋播占禾种，夏种秋收，今有三熟者。”小满前后收完早稻晒干谷子，一些农户又开始插秧，并于8月下旬再次迎来丰收季。

大暑过后，常有台风登陆海南，沿海市县的部分稻田开始“休闲”，但如果你走进白沙青松乡，会发现当地黎族同胞正在为种山栏稻做最后的准备。提着一袋稻种，用铁钩刀、点穴棒等工具在山坡上凿出一个个小坑，再把稻种放进去……千百年来，这一传统播种方式延续至今。山栏稻穗大粒壮，颇具朴野之气。

夏季的海南不仅有稻香，还飘着胡椒香。海口市琼山区大坡镇的农户陈明岳种了约30亩胡椒，每年6月至8月，他几乎天天在胡椒地里忙，“到了采摘期最怕刮风下雨，掉果多影响收成”。胡椒原产于东南亚，海南种植胡椒的历史可追溯到二十世纪四五十年代，目前是我国最大的胡椒产区。每年夏天，数万吨来自海南的“小果子”销往全国各地，成为各类美食的黄金搭档。

餐桌果盘色缤纷

有人概括称海南“春浅而夏深”，大意是春天不留神就溜走了，夏天却总喜欢“拖堂”。海南岛上的植物，大都一年四季披着“绿装”，对许多人而言，夏季何时到来，是以家中的果盘什么时候开始出现五颜六色的水果为标志。每年4月底至9月，从南到北，由东至西，岛上的应季水果先后登场，大街小巷飘着淡淡的果香。

立夏前后，红艳艳的海南荔枝率先上市，为全国消费者带去夏季的第一口甜。苏东坡说：“日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人。”荔枝果肉雪白、汁多清甜，几乎是一种人见人爱的水果。近年来，海南荔枝知名度越来越高，涌现出“海口火山荔枝”“澄迈无核荔枝”“陵水荔枝”等区域公共品牌 and 地理标志

夏甜

文|海南日报记者 张琬茜

农谚云：“春争日，夏争时”。如果说春天是以辛勤耕耘播种希望，夏天就是以蓬勃生长铺垫收获。在海南岛上，5月至8月充沛的雨水、光热，为各类农作物快速吸收营养成分，进而抽穗、结果提供了基础，也让糖分沉淀加快了脚步。

除了田野上金黄的稻浪、橡胶树乳白的胶水，海南居民对夏季最直观的印象就是一茬接一茬上市的时令水果，难怪有人说“海南的夏季是甜的”。

产品。

6月上旬，新鲜采摘的黄皮、芒果、龙眼、莲雾、木瓜、番石榴等开始集中出现在水果摊位上，正式拉开了夏日水果盛宴的序幕。儋州市大成镇南吉村是海南最有名的“黄皮村”，村里有百年黄皮园，百年黄皮古树近200株。“80后”符明堂2019年返乡创业，他充分挖掘当地的黄皮资源，开发出黄皮鸡、黄皮面、黄皮干、黄皮饼干、黄皮果冻、黄皮果酒等产品，一年卖出黄皮干超6万罐。

夏季的海南水果大多是甜的，但滋味各有千秋，荔枝和龙眼甜而滑，芒果和木瓜甜而香，莲雾和番石榴甜而脆，黄皮甜中带一丝丝酸。轮番品尝，让人欲罢不能。但海南人吃水果，并不满足于甜，他们有一种独特的“打开方式”——蘸盐吃。如果你夏天在海南的街道上看见有人提着一个小袋子，袋子里装着切成小片的水果和几根牙签，那他多半是在吃蘸辣椒盐的水果。

除了蘸盐吃水果，不少海南人还喜欢在果饮中加一勺老盐。今年30出头的陈永林在海口海府一横路经营一家茶饮店，他告诉记者，进入夏季后，店里的老盐果饮销量会明显增加，“卖得最好的是老盐柠檬、老盐葡萄、老盐菠萝”。

在海南农村地区，夏天吃地瓜稀饭也是一种饮食习惯。挑几个新鲜的地瓜洗净去皮切块，用本地大米煮一锅稀饭，饭粒中融入了地瓜的香甜，解渴又可口。每年农历七月，琼海有吃鸡屎藤的习俗。那时，当地农贸市场会有摊贩售卖鸡屎藤叶、鸡屎藤粉，鸡蛋煮鸡屎藤是餐馆的常见小食。

雨林景观夏称奇

青山叠翠、鸟兽穿行、流水潺潺，独木成林的参天大树在地上洒下浓荫，植物交织的空中花园花香四溢，处处充满野性与生机。这不是影片中的特效场景，而是你在夏季走进海南热带雨林可以看到的景观。

家住琼海的摄影爱好者王德光每年夏天都要利用暑假时间，去五指山、琼中等地的热带雨林中当一回自由自在的拍客，各种新奇的植物是他的重点拍摄对象。“夏季雨林植物正处于生命力最旺盛的时候，光线比较好，可以拍的东西多，比如滴水叶尖这一雨林景观，夏季就比较容易拍到。”王德光说，除了植物，夏季海南降雨量充沛，是拍摄雨林瀑布的最佳窗口期，他曾到鹦哥岭一带拍鹦哥傲瀑布。

虽然都处于海南热带雨林分布区，各片区亦各有特色。古人曾以“尖峰岭岭峰尖”来形容尖峰岭的山势雄伟，千余米高差的复杂地貌，分布着8种类型的植被，尖峰岭是我国现存整片面积最大、保存最完好的热带雨林。驻足峰顶，游客可以一览“云海”“林海”“大海”的“三海”景观，感受“一日不同季，十里不同天”的情境。

在霸王岭片区，你可以循着“情道”“霸道”“天道”3条观光栈道，欣赏植物绞杀、板状根、抱石等特色景观，寻访陆均松、雅加松、白榄等标志性树种。如果足够幸运，听到海南长臂猿的几声啼叫，或眺望它们飞快地跃过树冠，那便是一种奇缘了。

“激流飞溅数百米，叠落深渊生彩虹。”吊罗山和五指山片区分布着数百条大大小小的瀑布，你若去这两个地方，除了欣赏雨林景观，还可以赏瀑布、玩漂流，享受一下夏日里的清凉，为雨林之旅画上一个圆满的句号。



位于琼海大路镇的世界水果之窗展出的各种水果。 特约记者 蒙钟德 摄