

首届保亭健康高峰论坛暨院士大讲堂开幕，多名院士专家为健康医学产业高质量发展凝聚智力

七仙岭下院士“论剑” 大氧吧里共话健康

■ 本报记者 王迎春 李梦楠

山不在高，有“仙”则名。2月7日，海拔1107米的七仙岭脚下高朋满座，谈笑有“鸿儒”。

当天，首届保亭健康高峰论坛暨院士大讲堂在保亭七仙岭君澜度假酒店开幕，11位两院院士和众多健康医学领域的专家学者齐聚于此，围绕健康医学、健康产业等方面开展交流研讨和医学培训，碰撞思维火花，荟萃前沿理论，引领海南自由贸易港健康产业高质量发展。

开幕会上，海南省院士联合会与驻琼沪医合作联盟签订了“开通院士会员绿色就医通道”协议，进一步为院士会员做好医疗保障工作。

随后，王红阳、郝希山、顾瑛、王琦、贾伟平、谢明勇6名院士结合自身研究领域，围绕肿瘤预防、乳腺癌防治、激光在健康领域应用、体质与睡眠健康、慢性病防控、发酵健康食品等问题作专题报告，分享了自己及团队的研究成果和理论，为促进社会可持续发展、健康海南建设提供新思路，助力实现健康中国梦。在下午的院士大讲堂上，多名专家学者就分会场主题发表了十余场专题演讲。

据悉，本次论坛为期2天，期间将举行保亭健康高峰论坛、院士大讲堂、海南自由贸易港健康医学研究院办公楼落成入驻仪式、院士咨询会、科学与艺术交流会等活动，是一次难得的健康医学盛会。活动依托保亭独特优质的生态



2月7日，首届保亭健康高峰论坛暨院士大讲堂开幕。本报记者 王程龙 摄

资源，通过推动健康医学产业的研究、交流、交叉、创新，更好地发挥海南自由贸易港健康医学研究院的作用，助力当地健康产业高质量发展。

在发展康养产业方面，海南具备地理区位、生态环境、自贸港政策红利等多方面叠加优势。位于海南中南部的保亭年平均气温20.7至24.5℃，森林覆盖率高达84.89%，每立方厘米空气中负氧离子高达8200个，被誉为“海南绿肺”“天然氧吧”，有着得天独厚的生态优势，全省首个“气候康养示范基地”落户于此，是发展康养产业的绝佳之地。保亭还入选中国气象局评

选的2022年中国气候宜居城市（县）。

对此，保亭紧扣省委、省政府关于发展四大主导产业的决策部署，围绕“三区三地”战略目标、十大特色重点产业发展方向，依托优质气候生态资源，主打康养旅游牌，坚持走好特色化、差异化、生态化高质量发展之路。

高质量产业发展离不开高水平智力支撑。2022年11月18日，由保亭和

海南省院士联合会共同筹建的“海南自由贸易港健康医学研究院”正式揭牌成立。研究院将院士团队的前沿



肿瘤预防

中国工程院院士王红阳：
搭建交流平台
推动跨学科融合发展

■ 本报记者 李梦楠

2月7日，在首届保亭健康高峰论坛暨院士大讲堂上，中国工程院院士王红阳围绕肿瘤预防和早诊早筛开展主题演讲，分析应该如何提高认知和应对策略，交流权威观点，为肿瘤防治献计献策。

王红阳在演讲时指出，肿瘤防控是全球的重大健康需求，虽然目前已有不少研究，但肿瘤诊疗仍面临发现晚、分型难、疗效差等挑战和困境。

生物医药是海南省重点发展的高新技术产业。近年来，海南持续打造大型生物科技平台，在平台建设上和政策的支撑上提供充分支持。随着政策红利的持续释放，生物医药产业成长迅速，特色和优势不断凸显，对医疗科研人员开展新药研发、生物产业发展，特别是跨学科融合发展，提供良好机会。

“依托海南省和保亭各级政府和干部高效的办事效率，海南自由贸易港健康医学研究院在短短半年时间从设想成为现实，我们将共同努力，将研究院建设成为研究平台、康养基地和一流的健康医学示范基地。”王红阳表示，未来将在跨学科的交叉融合共同推动健康产业的发展上有更多尝试，推动保亭及海南大健康产业。

（本报保城2月7日电）



乳腺癌防治

中国工程院院士郝希山：
加强医技人才的培养与引进

■ 本报记者 李梦楠

2月7日，在首届保亭健康高峰论坛暨院士大讲堂上，中国工程院院士郝希山聚焦乳腺肿瘤的基础研究和临床诊治的最新进展、热点问题和前沿发展趋势，多角度全方位展开探讨，为诊疗与研究整体水平的提升输出新智慧、新思路、新动力。

郝希山认为，随着乳腺癌发病率的不断攀升，乳腺癌在肿瘤领域中受到的关注也不断提升。如今，规范化筛查是实现乳腺癌早诊早治、提高生存率的重要途径。

近年来，保亭高度重视妇女“两癌”筛查工作，依托该县医疗集团发挥专家优势，推动优质资源下沉，加大健康教育宣传力度，提高居民防病治病意识，确保病情早发现，及时救治。

如今，海南自贸港健康医学研究院已落户保亭，通过搭建交流、研究平台，汇集政府、医疗人才等多方面力量，多方合力推动健康产业发展。”郝希山坦言，同时保亭也要积极培育本地人才，加大优质人才引进力度，不断提升人才队伍的整体素质和综合能力，为生命健康产业长远发展、健康发展注入不竭动力。

（本报保城2月7日电）

激光医学

中国科学院院士顾瑛：
将“光”映入万家健康

■ 本报记者 王迎春

当前，激光技术从临床诊断、治疗到基础医学研究被广泛应用，激光医学已基本上发展成为一门体系完整、相对独立的学科，在医学学科中起着越来越重要的作用。2月7日，在首届保亭健康高峰论坛暨院士大讲堂上，中国科学院院士顾瑛指出，激光医学在未来将成为健康保健和疾病治疗的一个重要发展方向。

“激光作为能量载体，可以应用于疾病治疗；同时也是信息载体，能够进行疾病诊断。”顾瑛介绍，激光医学是光学与医学交叉学科，学科内容包括激光医学基础、激光诊断学、激光治疗学和激光医学研究应用。

“激光诊断学的临床应用具有高分辨率，无创无损，速度快的特点，当前应用范围不断拓展，研究发展潜力较大。”顾瑛提出，激光诊断学能够完成结构成像、功能成像、成分检测、定位诊断等临床实用功能，对于早期皮肤色素病、皮肤癌、消化道肿瘤等疾病诊断具有重要意义。

激光治疗技术分为强激光治疗、光动力疗法和弱激光治疗三大部分。顾瑛团队在国际上首创了血管靶向光动力疗法，比国际治疗金标准的治疗有效率提高了20%—30%，并研发了一批血管靶向光动力新药及治疗设备，在该领域取得了新突破。顾瑛透露，弱激光治疗提倡无创无痛，通过研发一批可穿戴式保健治疗设备，让激光医学成为每个人都能从中受益的健康技术，每个人都能受益的新型医疗。

（本报保城2月7日电）

体质与健康

中国工程院院士王琦：
依托自然资源
做好“三全”文章

■ 本报记者 李梦楠

“保亭具有得天独厚的自然优势，独特的气候和丰富的热带雨林资源为发展康养产业打下了良好的基础。”在2月7日举办的首届保亭健康高峰论坛暨院士大讲堂上，中国工程院院士王琦坦言，保亭可以依托资源优势，构建起完备的产业链，助力健康产业的发展。

如何才能更好地发挥资源禀赋优势，把气候治疗、气候康养打造为健康产业重点发展领域？王琦认为，应根据不同体质人群的需求，做好健康的全方位、生命的全周期，疾病的全过程的“三全”文章。

“疾病治疗绕不开的就是研究个体差异性，在临床上采取个体化诊疗方案。”王琦指出，个体体质的差异性可导致个体对某些致病因素有着易感性，或对某些疾病有着易罹性、倾向性。重视不同体质与疾病、证候之间的内在联系，指导临床干预治疗，通过实施个体化诊疗，可以有效地调理偏颇体质，防止疾病的发生、发展。

“未来，保亭可以依托大数据，开展居留时间带来生理参数改变等内容的调查。”王琦提出，形成研究报告后，将为疾病筛查防控和精准诊疗提供相关依据，助力现代化健康产业的发展。

（本报保城2月7日电）

慢性病防控

中国工程院院士贾伟平：
从疾病为中心向
以健康为中心转变

■ 本报记者 王迎春

我国慢性病患者基数正不断扩大，慢性病防控工作面临巨大挑战。立足新时代、新任务，如何全方位全周期保障人民健康？2月7日，在首届保亭健康高峰论坛暨院士大讲堂上，中国工程院院士贾伟平认为，关键是推动从“疾病为中心”向“以健康为中心”的转变。

“要更多地提供以慢性病医疗服务为主的、长期、持续性的医疗服务，医生与患者的沟通要向‘协作式’方向发展。”贾伟平指出，针对慢性病疾病的诊疗，医院要基于患者的社会、心理、环境、个体化危险因素，提供多维度、全程化、以患者为中心的医疗服务，“要以疾病诊断治疗为主的传统临床医学模式，向对健康状态进行早期监测和早期干预为主的大健康模式转变。”

“发病前的亚健康‘窗口期’，给了人们提供了抗击慢性病的重要机会，所以不应像过去那样，等到疾病出现了才去诊断和治疗。”在贾伟平看来，“关口前移”“健康优先”“主动健康”是抗击慢性病更为合理和经济的策略，要持续开展“医防融合”“医管融合”的协同管理体系，推动慢性病防控的全人群、全方位、全生命周期管理，与此同时，数字化是慢病防控与健康管理发展的趋势所在。

瞄准“大健康时代”，需要培育高素质复合型人才。贾伟平认为，保亭不仅拥有得天独厚的康养资源，而且海南自由贸易港健康医学研究院的成立，也将为该县吸引更多健康医学领域的高层次人才，推动更多科研项目在此落地，未来保亭的大健康产业必定会有其独特之处。

（本报保城2月7日电）

健康食品

中国工程院院士谢明勇：
加强与本地企业合作
推动成果转化

■ 本报记者 李梦楠

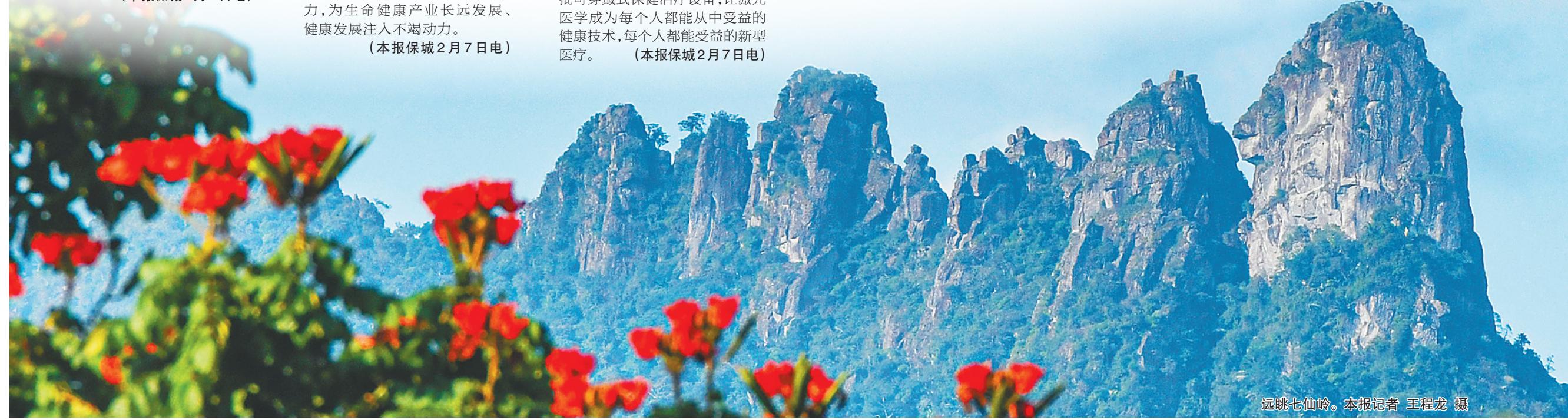
民以食为天。2月7日，首届保亭健康高峰论坛暨院士大讲堂上，中国工程院院士谢明勇以《植物基乳酸菌发酵健康食品》为题，阐述植物基乳酸菌发酵食品的研发及产业化生产现状。在他看来，植物基乳酸菌发酵食品未来的发展潜力巨大，将为行业带来新的创新驱动力。

谢明勇介绍，植物基发酵食品品种广泛，涵盖发酵粮食、发酵豆制品和坚果制品、发酵果蔬及发酵茶等多个品种，其中，益生菌发酵技术在多元化的植物基食品开发方面具有明显潜力，可实现植物基食品品质风味和口感的多元化、营养均衡化以及健康属性的多元化。

红毛丹、菠萝蜜、百香果、榴莲……保亭热带水果种类繁多、资源丰富，在开展乳酸菌发酵果蔬产品的研制方面具有天然优势。

“我很期望未来能与保亭的科技工作者、企业家多开展一些合作，将研究结果转化为更多产品推向市场。”谢明勇坦言，希望能借此带动更多项目落地保亭，产生实实在在的经济和社会效益，促进保亭相关产业发展。

（本报保城2月7日电）



远眺七仙岭。本报记者 王程龙 摄