

元宵节晚上，花灯装扮下的丽江古城愈加迷人。来自湖南长沙的大二学生孟婉如，换上精心准备的汉服，提着花灯，加入从四面八方涌来的花灯夜游队伍。

“仿佛一下子穿越到了古代！这样闹元宵的方式很有氛围。”孟婉如说。

数据显示，2月5日，进入丽江古城的实时人数最高峰出现在20时40分，达到58105人。

连日来，随着旅游市场强劲复苏，世界文化遗产丽江古城时常上演这样的热闹场景。丽江古城保护管理局常务副局长木丽介绍，春节黄金周后，游客接待量继续保持高位运行。

大年初七，在大多数人返程开工之际，来自浙江杭州的黄伏根和公司20多名同事“组团”来到云南旅游观光，先后抵达丽江、大理和西双版纳等地，登雪山、逛古城、喂大象，度过了轻松愉悦的一周。

“感觉跟春节的时候差不多热闹。”黄伏根说。

继春节假期文旅市场迎来“开门红”后，以学生游、亲子游为主要消费热点的节后错峰游呈现一派繁忙景象。相关平台数据显示，1月28日以来，本地和周边游保持较高人气，尤以亲子游热度最高。长线游方面，一些热门目的地的机票、住宿等的价格下降，吸引了错峰游客流，三亚、厦门、昆明、哈尔滨等热门目的地在节后依然保持较高热度。

作为海南的热门旅游目的地，三亚人气持续旺盛。记者从三亚各大景区了解到，春节假期过后，三亚大小洞天、天涯海角等景区延续春节黄金周热度，游客日均入园量都保持在1万人次以上。

位于古蜀道上的四川广元剑门关景区节后游客量持续走高。正月初七至正月十一，该景区日均接待游客1.58万人次，与去年同期相比增长300%以上。

新春伊始，各地通过一系列春节氛围营造、景区优惠促销和游客服务保障措施，让文旅消费市场逐渐“热”起来。以鲜花为特色名片的昆明市呈贡区发放

总价值250万元约6万张消费券，为市民和游客送上新春鲜花大礼包。

得益于多项利好政策，各地消费市场持续升温。1月31日，在位于海口市中心的一家精品免税店内，不少游客正忙着选购自己喜欢的商品。“最近折扣活动比较多，价格也便宜，所以想趁此机会多囤一些。”西安游客尚琪挑了一款心仪的护肤品。在此之前，她已经买了包括手提包、护肤品等在内的不少商品。

近期，随着各地元宵灯会火热，酒店消费也同步增长。相关平台数据显示，元宵节期间全国酒店预订间夜量同比2019年涨幅近1倍，达到3年来旅游消费高峰，一些热门地区增幅达10倍以上。

连日来，随着气温升高，四川省攀枝花市米易县旅游市场持续火热。米易县文化广播电视台和旅游局有关负责人介绍，正月初七至正月十三，当地共接待游客7.32万人次，旅游收入3184.2万元，同比分别增长214%和197%。

市场暖意点亮了不少商户的新年新希望。

“紧急招聘2名店长，待遇面议。”近日，由于生意火爆，在丽江经营民宿的缪立伟发布招聘公告，希望尽快补充人手帮忙打理各项事务。

文化和旅游部办公厅3日发布通知决定，2月6日起，恢复旅行社及在线旅游企业经营内地与香港、澳门入出境团队旅游和“机票+酒店”业务。即日起，旅行社及在线旅游企业可开展产品发布、宣传推广等准备工作。昆明市旅行社行业协会会长朱伯威说，很多有出境游资质的旅行社又在紧锣密鼓筹备海外市场的布局和拓展。

中国旅游研究院院长戴斌表示，春节假期以来我国多地文旅市场展现的良好发展势头，给今年旅游经济发展带来信心。当前，旅游业已经全面转入出游意愿、消费预期和产业信心全面增长的新阶段。

（新华社北京2月7日电 记者严勇 周慧敏 张超群）

## 多地文旅市场持续升温

# 春节期间



图① 游客在丽江古城赏花灯。  
图② 市民和游客在湖南非遗元宵喜乐会现场参观非遗项目“浏阳油纸伞制作工艺”。  
新华社发

## 儿童青少年生长迟缓怎么办？这份指南告诉你

为促进儿童青少年营养状况改善，进一步降低生长迟缓率，帮助儿童青少年培养健康饮食习惯，充分发挥生长潜力，国家卫生健康委办公厅近日印发《儿童青少年生长迟缓食养指南(2023年版)》。

国家卫生健康委有关负责人介绍，指南充分发挥现代营养学和传统食养的中西医各方优势，将食药物质融入合理膳食中，提升膳食指导个性化和可操作性，辅助预防和改善儿童青少年生长迟缓。

### A 儿童青少年生长迟缓仍是当前面临的公共卫生问题之一

指南明确，生长迟缓是指由于膳食的蛋白质或能量、维生素、矿物质摄入不足等原因，导致身高低于筛查标准的年龄别身高界值范围，属长期性营养不良。

据《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》显示，6岁以下儿童生长迟缓率为4.8%，6至17岁儿童青少年生长迟缓率为1.7%。儿童青少年生长迟缓率城乡差异一直较为明显，农村约为城市的2至3倍。

指南指出，生长迟缓影响儿童青少年期的体格和智力发育，出现体能下降、学习表现不佳等，严重时容易导致罹患腹泻、肺炎等疾病，增加感染性疾病发病率和死亡率。此外，还可能影响其成年后的身高，增加肥胖、心血管疾病、糖尿病等慢性病的发病风险，降低劳动生产率。

儿童青少年生长迟缓仍是我国当前面临的重要公共卫生问题之一。

国家卫生健康委有关负责人表示，指南的制定充分考虑我国儿童青少年生长迟缓现状、发展趋势和影响因素，提出食养原则和建议，并结合不同人群、不同地区、不同季节特点列出可供选择的食物推荐、食谱和食养方示例，便于使用者根据具体情况参考选用。

### B 定期监测儿童青少年体格发育

定期监测儿童青少年体格发育，有助于及时了解儿童青少年生长发育指标的动态变化。指南建议，依据儿童青少年性别、年龄和营养状况，至少动态纵向追踪观察6个月(最好12个月)，根据儿童青少年的生长速率或生长曲线的偏离情况，评估其生长状况，及时调整指导方案。

同时，详细了解儿童青少年的饮

食、运动、睡眠、心理状况，科学评估个体膳食营养状况，根据评估结果制定个性化指导方案，指导家长和儿童青少年制定适宜的膳食计划，避免强制进食。

指南提示，对于微量营养素缺乏的儿童青少年，必要时在医师或营养指导人员的指导下合理使用营养素补充剂。长期生长发育不理想、改善效

果不明显或疾病原因导致生长迟缓的儿童青少年，应到医院就诊。

国家卫生健康委有关负责人表示，指南主要面向基层卫生工作者(包括营养指导人员)、2至17岁儿童青少年的家长和校医等，为儿童青少年生长迟缓的辅助预防和改善提供食养指导，不可替代药物治疗。

### C 倡导规律运动和食养相结合

指南指出，适宜的身体活动可增强食欲，促进胃肠蠕动，改善消化功能；对于生长发育关键期的儿童青少年，可促进骨骼和肌肉的生长发育，有助于身高增长。

充足的睡眠是儿童青少年身体活动和生长发育的重要保证。“胃不和则卧不安”，消化功能不良会影响睡眠，进而影响生长激素的分泌，出现身材矮小。应培养儿童青少年养成良好睡眠习惯，保证睡眠时间和质量。

在食养方面，指南建议，生长迟缓儿童青少年食物选择应全面、均衡、多样。保证一日三餐、定时定量、饮食规律，能量和营养素摄入充足。每餐的膳食应包括谷薯类、蔬菜水果、畜禽鱼蛋、奶和大豆等食物中的3类及以上。在合理膳食的基础上，可针对不同人群选用食药物质。

“食养方中选用的食药物质为国家卫生健康委公布的既是食品又是药品的物品。”国家卫生健康委有关负责

人说，可在医师或营养指导人员的建议下，根据儿童青少年具体情况选择具有健脾、开胃、消滞、益肾等作用的食药物质，如麦芽、山楂、莲子、芡实、山药等，以及相应的食养方。

指南特别指出，非疾病原因导致的儿童青少年生长迟缓，常涉及挑食、偏食等原因，日常配餐过程中要注重同质食物互换，丰富食物品种，并注重蔬菜的颜色和品种搭配。

（新华社北京2月7日电 记者李恒）

## 全国“仿种子”清理取得阶段性成效

新华社北京2月7日电 (记者于文静)农业农村部近期发布第三批非主要农作物品种登记撤销公告。自2021年以来，全国“仿种子”清理取得阶段性成效，依法有序清理向日葵、甜瓜、黄瓜等登记品种829个，种业市场得到持续有力净化。

这是记者7日从农业农村部了解到的消息。

近年来，农业农村部开展种业知识产权专项整治行动。同质化和“仿种子”问题是专项整治行动的重点。一方面，农业农村部门聚焦分子检测位点差异、产量和抗性等重要指标，加快修订审定标准，大幅提高审定门槛；另一方面，加快开展已登记品种清理。

据了解，按照种业振兴市场净化行动部署，2021年农业农村部先期启动向日葵“仿种子”登记品种清理工作，到2022年7月分两批撤销向日葵登记品种359个；2022年又启动了甜瓜和黄瓜登记品种清理工作，接续开展第三批向日葵登记品种清理。同时，农业农村部加快修订非主要农作物品种登记办法和登记指南，制定受理审查工作规范，压实省级管理主体责任，推进品种登记规范化、标准化、信息化建设。

下一步，农业农村部将按照深入实施种业振兴行动部署，继续依法有序、深入推进登记品种清理工作，加快健全非主要农作物品种管理制度，切实维护公平竞争、净化种业市场。

## 长三角铁路建设全面复工 22个项目复工率超90%

据新华社上海2月7日电 (记者贾远琨)记者7日从中国铁路上海局集团有限公司了解到，长三角铁路建设工程已全面复工，22个建设项目中的900余处施工点复工率超过90%，几万名施工人员投入到火热的铁路建设中来。

2023年，长三角铁路计划开通5个项目、开工5个项目，全力推进22个在建项目。春节期间刚过，不少建设项目就立即启动。在上海松江区沪苏湖铁路松江南站建设现场，175名工人紧张作业，确保今年11月具备铺轨条件。沪苏湖铁路是连接上海、苏州、湖州等城市的快速铁路通道，目前沪苏湖铁路全线11个项目部、2000多名施工人员已迅速投入到施工中。

从浙西到皖南，从苏北到皖北，一个个铁路建设项目正在加紧推进。据悉，2022年，长三角铁路共有3个建设项目开通，6个建设项目开工，21个在建项目施工组织兑现率达95%，全年完成基建投资1089亿元。截至2022年底，长三角铁路营业里程达13749.7公里，其中高铁营业里程6700余公里。2023年“轨道上的长三角”将持续加快建设，服务地区经济发展。

## 香港“银发族”组团重启赴京游



“快三年没有来内地旅游了，一听说香港和内地恢复团队旅游，我马上让儿子帮我报了名！”2月7日上午，69岁的李国麟与老伴儿陈翠华精神矍铄地在颐和园游览。

2月6日晚，他们和15位平均年龄超过65岁的团友从香港抵京，成为内地与港澳人员往来全面恢复后第一个香港赴京的旅游团。故宫、颐和园、长城、世园公园、首钢园……在旅行社的精心安排下，香港“银发族”们在五天内既可领略京古都风韵，又能体验“双奥之城”的现代风采。

“忙起来了！”讲着一口流利粤语的地接导游贾立军告诉记者，旅行社正在加紧开发更多入境旅游服务产品，和游客们一同迎接“重启”的旅游市场。

图为2月7日，香港“银发族”们在北京颐和园游览。

新华社记者 陈钟昊 摄

## 我国专家提出鼻咽癌放疗新技术有助减少毒副反应

据新华社广州2月7日电 (记者徐弘毅)中山大学肿瘤防治中心7日宣布，该中心团队牵头完成一项鼻咽癌放疗新技术研究，该技术可有效降低咽缩肌等吞咽相关结构的照射剂量，在确保疗效的同时，改善患者的生活质量。相关研究成果日前在线发表于国际医学期刊《英国医学杂志》。

研究团队发现，咽后淋巴结分为内侧组和外侧组，鼻咽癌后淋巴结转移主要发生在外侧组，内侧组发生率不超过1%。这提示，内侧组咽后淋巴结或可豁免照射。

与标准放疗相比，内侧组咽后淋巴结区豁免放疗这一“减毒”技术，有效降低了咽缩肌等吞咽相关结构的照射剂量，毒副反应明显减少。同时，治疗效果并未降低。

中山大学肿瘤防治中心常务副主任马骏表示，采用鼻咽癌“减毒”放疗的患者总体健康状况明显改善，生活质量提高。该技术可使大部分鼻咽癌患者从中受益，今后有望改写临床鼻咽癌治疗指南，惠及更多患者。

