



油茶果。



扫码关注  
《看鉴海南》  
微信公众号。



扫码看视  
频《“万能”的宝  
藏油——海南山柚》。



《看鉴海南》“风物季”第五期“万能”的宝藏油——海南山柚出镜主编徐哈溪。（视频截图）

# 海南山柚：身怀 宝藏油

文海南日报记者 刘婧姝

## 历史发展 一波三折

山柚，听名字，你可别把它当成水果，其实只是果实形似柚子的油茶，是海南民间的俗称。

油茶，在中国已有两千多年的栽培历史，是原产于我国的一种木本油料树种，与油橄榄、油棕、椰子并称为世界四大木本油料树种。从油茶种仁中榨取的茶油，就是山柚油。

油茶属类繁多，世界上油茶属有120余种，中国有约90个种。海南种植的山柚主要是越南油茶，越南油茶是目前油茶的三大主栽物种之一，另外两种是普通油茶和小果油茶。

不管是作为白切鸡的灵魂蘸料，还是治疗跌打损伤的灵膏妙药，又或是一份珍贵的海南礼物……可以肯定的是，山柚油已经深深融入海南人民的生活。

由海南日报《海南周刊》融媒体工作室与海南日报新媒体中心联合制作推出的短视频栏目《看鉴海南》“风物季”第五期，带你认识海南万能的“宝藏油”——海南山柚油。

那油茶又是如何来到海南岛的呢？“南溟奇甸”是明朝开国皇帝朱元璋对海南岛的称呼，他揭开了海南岛大开发的序幕。许多福建、两广百姓在政府的鼓励下，大量移民海南岛，带来了先进的生产技术和农业物种。也许正是这个阶段，移民将油茶引入到了海南岛。

海南气候温润，阳光充足，是适合油茶生长的好地方。即便如此，油茶在海南的种植历史仍旧一波三折。纵观其发展历史，油茶经过从兴起到萎缩再到复兴三个阶段。

20世纪60至70年代期间，油茶作为主要经济作物在海南中、北部种植，油茶种植至此兴起。分布地区也较为广泛，如当时的屯昌县、澄迈县、文昌县、琼山县、临高县、儋县、定安县和琼中县等均有栽培，其中以屯昌县的乌坡、南吕、新兴、大同，澄迈县的中兴、仁兴、加乐、石浮，文昌县蓬莱，琼山县甲子栽培较多。

到了20世纪80至90年代，油茶经济效益不高，被大面积砍伐，种植面积急剧下滑，被橡胶、槟榔等其他经济效益相对较高的经济作物替代。

2000年后，随着研究和开发的深入，人们渐渐发现了山柚油的妙用，油茶在市场的价格逐渐升起，油茶林种植面积迅速扩大，迎来了复兴阶段。

## 工艺考究 自带“体香”

如果将普通的油和山柚油摆放在一起，通过看颜色，闻味道，你或许能轻松将山柚油辨别出来。

液体金黄，香味醇厚，有独属于它的“香味记忆”，听起来似乎难以置信，但确实有理有据。

“山柚油具有独特的香味。”海南大学园艺学院教授、海南省领军人才周开兵从事油茶种质资源开发利用与新品种选育工作多年，对海南油茶的特性研究深刻，提起山柚油，他最先想到的是香味。

为什么？难道山柚油自带“体香”？“海南山柚油香气主要成分为吡嗪类杂环化合物，省外其他茶油风味主要成分为醛类和酸类，这就决定了山柚油的香与众不同。”周开兵说。

此外，海南对油茶的加工仍保留传统的木榨和液压机榨两种方法，其中炒籽是关键。海南炒籽与国内其他地区有显著差异，其他地区压榨通常采用炒籽粉碎后湿蒸胚工艺。在海南，人们大都采取粉碎后炒粉方式，有用生料茶籽粉直接干炒，或喷水后再炒的湿炒方式。

海南油茶的香，正是因为这炒粉方式的不同。在炒粉压榨的过程中，茶籽中的蛋白质发生了微妙变化，与其他成分溶于油中，一同被榨出来，浓郁香味扑鼻而来。

为了最大程度保留独特香气，目前海南油茶大多采用传统工艺进行压榨。

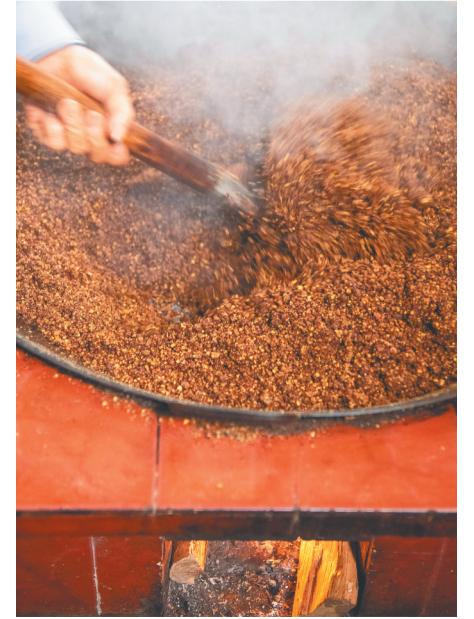
除了压榨工艺，还有研究发现，产地和土壤的差异也是促使海南油茶与众不同的原因之一。国内其他地区种植的是普通油茶物种，而海南油茶是特异地理小种，海南土壤富硒，是郁结凝蕊之地。

自带如此光芒的海南山柚油，身份“尊贵”，对生长地区自然很有讲究，它喜热不喜凉，一般环境不适宜生存。

“不同属性的油茶所适宜的生活环境也全然不同。越南油茶树体高大，生长快，性喜夏热冬暖和多雨高温气候。”周开兵介绍，越南油茶在广东高州市和广西陆川县一线以南地区还能正常开花结果，从此往北移，到了长江流域甚至不能开花，即使开花了也不能结果，所以越南油茶只局限于热带、亚热带区域种植，如雷州半岛或海南岛。



挑拣山柚果。 蒙钟德 摄



在大铁锅中翻炒茶籽。 蒙钟德 摄

## 用途广泛 馈赠佳品

传说在尧帝时期，中原地区洪水泛滥，尧帝为民治水积劳成疾，生命垂危。“养生始祖”彭祖精制的一道茶籽雉鸡汤让尧帝转危为安。后来尧帝每日必饮此汤，虽日理万机，却百病不生，在位70年，仙寿118岁，而秘密就在这汤中放了茶籽。

传说未必可信，但油茶独特的成分让它在使用上屡见效果，也不是吹嘘来的。

山柚油富含油酸和亚油酸为主的不饱和脂肪酸，而且含量占90%以上，被誉为“液体黄金”的橄榄油还高出约7%，另外它与橄榄油相比，多了两种活性成分茶多酚或茶皂素，比橄榄油少了芥子酸和类固醇两种毒性成分。

餐桌上，它常常成为白斩鸡必不可少的风味蘸料。海南民间还把它当作治跌打损伤的“万能油”。在海南有些地区，人们习惯在饮酒前，空腹先适量饮用一些油茶，能防止醉酒。

油，寓意着一家滋润润和、和睦睦，因而在海南传统婚嫁礼仪过程中，山柚油就被当作特殊的礼物。“一般是至亲或者是非常要好的朋友才会送山柚油，而且送的量并不大，说明这个油很宝贵价值高。”周开兵说。

这么看来，山柚油早已渗透在海南人的饮食和生活习惯中，或许是早些年的物质以及医疗条件的匮乏，让人们误打误撞发现了山柚油的特别功效和独到价值，而今演变成一种风俗、一种文化、一种传承。

山柚油不仅深受汉族地区人民的喜爱，也传到了黎族地区。清代《崖州志》记载：“山柚，黎人每种，取其子打油，香气袭人，又名木油。”而且在海南地名里，以“山柚”命名的地域也不少。如琼海市万泉镇山柚村、屯昌县山柚坡、文昌市山柚林，足以说明“山柚”与海南的缘分。

各种山柚油产品。  
见记者 谢式伟 摄



海南山柚油。  
见记者 谢式伟 摄

## 链接

海南油茶主要分布在琼海、海口、屯昌、定安、澄迈、文昌、琼中、五指山、临高、保亭、万宁以及尖峰岭等地区，大多处于野生或半野生状态。有部分是20世纪50~80年代营造的作为橡胶种植园的防护林，与橡胶林、木麻黄等混交。

野生油茶分布状况如何？

在琼海、澄迈等地的路边和橡胶园边有一些不连续保存的油茶林带，其中少量为2000年后以当地优良种源营造的丰产林；在澄迈县文儒镇岸岭村、屯昌县石银岭村、定安县龙湖镇石井村等地也发现了一些成片的野生林，还在野生林和老林中也发现了一批大树资源，如琼海市阳江镇中酒村的6棵“油茶王”，基径50~89厘米，屯昌县黄岭镇石银岭村路边的油茶林中有数十株基径为50~68厘米，基径最大的在澄迈县中兴镇，达150厘米，树龄达数百年以上，这些都说明油茶在海南省有很悠久的原生分布历史。

# 油茶：落子海南香飘世界

文海南日报记者 刘婧姝

在琼海市会山镇中酒村，仍可以找到当年油茶在海南“落子”的迹象，当年的幼苗如今已是树龄达500多年的“山柚树王”。它或许见证了当年移民入琼的历史，它在海南肥沃的土壤下繁衍生息，成为海南油茶史的“活化石”。

茶树主人陈家辉曾介绍，这棵老树果大、籽多，油质优良。油茶王结的山柚果大如拳头，最多能有12个籽粒。一般山柚仁1斤籽粒只打2.8两油，而山柚树王能打3.2两油，且油色朗黄透明，浓香扑鼻。

据《中国植物志》记载，海南岛800米以上原始森林中有普通油茶原生种。《海南植物志》《海南岛作物（植物）种质资源考察文集》《海南及广东沿海岛屿植物名录》均有记载，海南岛分布有普通油茶野生资源。

如今，在市场上，普通油茶籽油市场均价100~160元/千克（毛油），而海南山柚油以其特有的价值，让市场价高达400~600元/千克，轻松坐上“王中之王”的宝座。

当前，海南各地发展油茶的热情高涨，海南专门出台了《关于加快木本油料产业发展的实施意见》，提出了重点发展油茶、油棕、椰子等树种，其中将打造5个油茶重点市县、3个椰子和2个油棕重点市县。海南省第八次党代会报告提出的“六棵树”产业也将油茶列入，未来有望成为海南百姓的“摇钱树”。

2022年，海南省林业局的统计数据显示，全省油茶的人工种植面积约为13万亩。

近日，国家林草局、国家发改委、财政部日前联合印发《加快油茶产业发展三年行动方案（2023—2025年）》，我省被列为全国油茶重点拓展区，计划到2025年全省油茶种植总面积达到25万亩。

有专家建议，油茶独特的营养和医疗保健价值，在海南自贸港建设过程中，可开发成为高端的馈赠礼品和旅游产品。同时要发挥油茶林的生态旅游价值，实现第一产业、第二产业、第三产业和第四产业融合，助力乡村振兴。