

“上午办理入院手续后进行手术，下午就出院回家休息，省时又省心。”近日，患者曾女士在海南省人民医院日间诊疗中心接受了痔疮切除术，为日间手术的高效、便捷点赞。

在大家以往的认知中，患者通常先办理住院，之后完善相关检查检验项目，待结果出来，评估后再行手术，住院时间较长。随着医疗技术和理念的转变，以日间手术为代表的日间医疗模式迅速发展，在

一定程度和范围内有效缓解了“住院时间长”的问题。

据了解，日间手术是指患者按照诊疗计划在一日（24小时）内入、出院完成的手术或操作（不包括门诊手术），因病情需要延期住院的特殊病例，住院时间不超过48小时。当前，我省日间手术开展情况如何？对患者来说有哪些好处？哪些人群适合日间手术？海南日报记者进行了采访。

医线聚焦

我省多家医疗机构开展日间手术 实现当天手术当天出院 日间手术：“一站”解烦恼

■ 本报记者 李艳玲

什么是日间手术？

日间手术是指医疗机构选择一定适应证的患者，在1~2个工作日内完成住院、术前评估、手术、术后恢复等治疗的过程。

日间手术适合选择哪些类型手术？

宜选择对机体生理功能干扰小、手术风险相对较小、手术时间短、出血量少和术后并发症少、术后疼痛程度轻及恶心呕吐发生率低的手术。

日间手术适合哪些人群？

日间手术适合诊断明确且病情不复杂，身体条件好，年龄大于1岁，不超过65岁，无明显较严重心肺疾病，意识清楚，有成人或家属陪伴，并且愿意接受日间手术的人群。

日间手术的优势

对患者而言，减少了住院时间，降低了住院费用，改善了就医体验。对医院而言，大大缩短了科室的平均住院日，提高医院的床位周转率，优化了医疗资源配置。



本版制图
许丽

日间手术越来越常见

曾女士5年前出现便后滴血，肛门肿物突出等症状，药物治疗后，未见明显好转，反复发作。不久前，曾女士来到海南省人民医院肛肠外科就诊，该科主任医师邱庆安告诉她，这种情况需要进行手术治疗，并对她的病情进行充分评估，建议她进行日间手术。

“起初有些不相信，也有点担心，但医生护士团队很专业，详细介绍了日间手术的特点和好处，对手术方案也有了细致了解。我在入院前前提前做好各项检查，按照预约时间进行手术，当天下午顺利出院。”曾女士说。

2018年，海南省人民医院、海医第一附属医院、海医第二附属医院和海口市人民医院4家医院被确定为国家首批推行日间手术的试点单位。同年12月，海南省人民医院日间诊疗中心成立。

海南省人民医院日间诊疗中心护士长王李坛介绍，该中心目前配置了43张病床及3个相对专属的手术间，采用“分散收治，集中管理”运行模式为患者提供“短平快”医疗服务，其中以日间手术为主要服务项目，同时兼顾日间化疗。

日间手术作为一种高效快捷的手术新模式，逐渐得到患者的认可。据统计，海南省人民医院日间诊疗自开科以来，在医院各职能部门及临床科室的支持下，纳入日间手术的医生和病种术式均呈逐年递增趋势。目前，该中心已累计开展25余种病种，9000余例手术，三四级手术及微创手术占比达50%左右，其中肛周常见疾病、子宫内膜息肉、四肢内固定取出、乳腺肿物、浅表皮肤肿物、小儿包皮过长、腹股沟疝等为常见病种。

海南日报记者了解到，国家卫生健康委公布的《日间手术推荐目录（2022年版）》，在2016年推荐的43个日间手术术式和2019年推荐的77个日间手术术式基础上，经过遴选整合，形成了708个日间手术操作项目，供医疗机构开展日间手术时使用。越来越多的疾病可以通过日间手术解决。

日间手术省时且省钱

不久前，一名1岁5个月大的男童在上海儿童医学中心三亚市妇女儿童医院顺利完成“腹腔镜双侧疝高位结扎术”，从住院到出院仅用时两天。“日间手术省时、省事、省钱，而且医院提供的医疗服务很贴心周到。出院后有医护人员和我联系，进行随访，有什么问题也随时咨询医生。”患儿的母亲卢女士说。

据介绍，当天办理入院后进行手术，当天下午或晚上出院，是日间手术的理想状况。但由于不同手术的要求不同，不同患者的身体状况不同，有些患者需留院观察一晚，第二天出院，时间在48小时内，也属于日间手术。

“相比传统模式，日间手术通过流程优化，将术前检查和评估在门诊完成，有效减少了住院时间，从而降低患者住院费用，实现优质医疗资源的合理分配和高效利用。”上海儿童医学中心三亚市妇女儿童医院医务部部长杨瑰艳说。

“日间手术的开展，提高了病床使用率、周转率，缩短了患者等待床位的时间，缓解了医院‘一床难求’难题，提升了医疗服务效率。”王李坛说，省人民医院日间诊疗中心联合麻醉科、手术室及各临床科室在确保患者安全的基础上，以“全程精细化管理”为主导思想，融合“快速康复”理念，实施“全程舒适化医疗”，为患者康复提速。

2022年2月10日起，《海南省日间手术医保支付管理办法（试行）》（以下简称《办法》）在海南省人民医院、海医第一附属医院、海医第二附属医院、海口市人民医院等四家医院试点日间手术的基础上，进一步完善医保支付管理，首次向全省所有符合条件的医疗机构开放日间手术备案，以便患者就医，减少就医费用及间接支出。

HK链接



日前，国家卫生健康委印发日间手术推荐目录（2022年版），其中罗列了骨科、普通外科、口腔科、眼科、耳鼻喉科、整形外科、儿科、胸外科、血管外科、泌尿外科、妇产科、心血管内科等科室对应的708个术式。

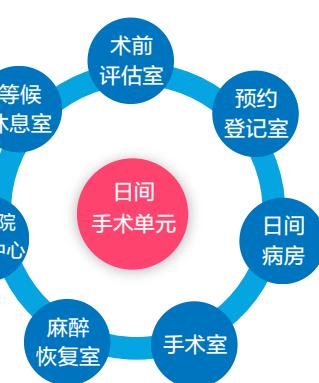
日间手术强管理重安全

哪些人群适合日间手术呢？据了解，日间手术适合诊断明确且病情不复杂，身体条件好，年龄大于1岁，不超过65岁，无明显较严重心肺疾病，意识清楚，有成人或家属陪伴，并且愿意接受日间手术的人群。

保障安全是开展日间手术的第一前提，医院根据患者的实际情况，提供人性化的治疗方案，确保患者安全。日间诊疗中心拥有一套完整的质量安全保障体系，对医生、病人、病种进行严格筛选，术前、术后恢复室和出院前均进行标准评估，出院后有定期的随访，术前、术中和术后的各个环节均有严格的制度保障，确保日间手术的规范执行。

《办法》中也明确规定，开展日间手术的医疗机构原则上应符合卫生健康行政部门相关规定，且具备相关条件，比如有核准登记与开展手术相一致的诊疗科目，有麻醉科、重症监护室等辅助科室和设备；有完成相应手术操作、诊疗能力的本院注册医师。有经过相关知识与技能培训、与之相适应的其他专业人员；设置独立日间手术中心或在现有手术室预留手术间，能满足日间手术组织管理要求，有专职人员负责统一管理日间手术患者等。

2023年1月1日起，由国家卫生健康委印发的《医疗机构日间医疗质量管理暂行规定》施行，对日间医疗质量管理的组织建设、制度规范、流程管理等各个方面提出基本要求。



HK关注

比起谈“癌”色变 更应正确应对

■ 本报记者 马珂 通讯员 陈琳

2月4日是世界癌症日，今年的世界癌症日主题为：整合卫生资源，医疗人人共享。世界卫生组织资料显示，1/5的人在其一生中都会罹患癌症，癌症越来越常见于我们的生活。

最新《海南省肿瘤登记年报》显示，我省肺癌、肝癌、结直肠癌、乳腺癌和胃癌已成为发病率较高的恶性肿瘤疾病。如何积极有效地防治五大高发癌症，海南日报记者专访了海南省肿瘤医院专家。

肺癌

肺癌是我省发病率最高的恶性肿瘤疾病，高危人群包括年龄大于40岁至少合并以下一项危险因素者：有20年吸烟史（每天1包持续20年或每天2包持续10年），其中包括戒烟时间不足15年者；被动吸烟者；有职业暴露史（石棉、铍等接触者）；有恶性肿瘤史或家族史者；有慢性阻塞性肺疾病或弥漫性肺纤维化病史者。

筛查建议：对于肺癌高危人群，建议行低剂量螺旋CT筛查；若检出肺内结节，根据结节不同特征进行CT靶向扫描（肺结节三维重建）复查。

肝癌

肝癌是我省死亡率最高的恶性肿瘤疾病，高危人群有以下特点：男性>35岁、女性>45岁人群；感染乙型肝炎病毒或丙型肝炎病毒者；有肝癌家族史者；肝硬化患者；药物性肝损患者。

筛查建议：男性>35岁、女性>45岁的肝癌高危人群应每6个月进行联合应用血清甲胎蛋白（AFP）和肝脏B超检查。

直肠癌

结直肠癌是我省高发的恶性肿瘤之一，结直肠癌的高危人群有以下特点：年龄>40岁有两周肛肠症状的人群；有肠癌家族史的直系亲属；肠腺瘤治疗后的人群；长期患有溃疡性结肠炎患者；肠癌术后人群；有家族性腺瘤性息肉病和遗传性非息肉病性结直肠癌家族史的20岁以上直系亲属；45岁以上无症状人群。

筛查建议：40岁以上有症状高危对象，经两周对症治疗症状没有缓解者，应及时作肛门直肠指检、大便隐血试验，检查指标阳性者应进行肠镜检查；40岁以上无症状高危对象，每年接受一次大便隐血试验检查；20岁以上的有家族性腺瘤性息肉病和遗传性非息肉病性结直肠癌家族成员，当家族中先发病例基因突变明确时，建议行基因突变检测。

乳腺癌

乳腺癌是危害女性健康的“头号杀手”，乳腺癌高危人群有以下特点：未育或≥35岁初产妇；月经初潮≤12岁，或行经≥42年的妇女；一级亲属在50岁前患乳腺癌者（一级亲属指母亲、女儿以及同父母的姐妹）；两个以上一级或二级亲属在50岁前患乳腺癌或卵巢癌者（二级亲属指姑、姨、祖母、外祖母等）；对侧乳腺癌史或经乳腺活检证实为重度非典型增生或乳管内乳头状瘤病者；胸部放射治疗史（≥10年）者。

筛查建议：一般妇女可进行乳腺自查，20岁以后每月检查一次。临床体检：20~29岁每3年检查1次，30岁以后每年1次。

胃癌

40岁以上凡有下述情况之一者，均系高危对象：胃癌高发地区人群；患有萎缩性胃炎、慢性胃溃疡、胃息肉、肥厚性胃炎、良性疾病术后残胃（术后10年），胃癌术后残胃（术后6~12月）、幽门螺杆菌感染者；有明显胃癌或食管癌家族史者。

胃癌筛查建议：年龄>40岁有腹痛、腹胀、反酸、烧心等上腹部不适症状者，或有慢性胃炎、胃黏膜肠上皮化生、胃息肉、残胃等病变以及有肿瘤家族史的人群，应根据医师建议定期作胃镜检查。

@海口市居民：

5种常见癌症可免费筛查

发现一例早癌，挽救一位患者，幸福一个家庭。从2019年起，“国家城市癌症早诊早治项目”（以下简称“城癌”项目）在海南落地实施，海南省肿瘤医院（海南省肿瘤防治中心）为全省唯一的癌症筛查定点医院。

“城癌”项目是国家重大公共卫生项目，主要针对肺癌、乳腺癌、肝癌、上消化道癌和结直肠癌等五大类癌症进行免费筛查。

怎样才能参加“城癌筛查”？

“城癌”项目高危人群筛查要求为年龄在45~74岁的海口市常住户籍人口。

参与本项目筛查人群需同时满足以下条件：

1. 具有完全的行为能力；

2. 签署知情同意书；

3. 无恶性肿瘤史。

有以下任何一项者不在本次筛查之列：

1. 诊断过癌症；

2. 患有严重心、脑、肺疾病或肾功能障碍。

筛查方式

市民朋友们可在“中国居民癌症防控行动”小程序，或就近前往国药、永兴、海秀、海榆、长流、金盘、长滨、桂林、金山、金宇、南航西、忠介、坡博东、侨中里、珠江等15个社区卫生服务点接受癌症风险因素测评，并根据评估结果预约检查时间，到海南省肿瘤医院接受免费癌症筛查。（文/马珂）