

# 全省春运累计运输旅客1623.61万人次

## 进出岛旅客累计1016.59万人次

全省综合春运客运客流量  
累计1623.61万人次  
同比增長11.14%

其中  
进出岛旅客  
累计1016.59万人次  
同比增長31.79%



本报海口2月16日讯（记者邵长春通讯员潘彤彤）2月15日，今年为期40天的春运正式结束。海南日报记者2月16日从省交通运输厅获悉，全省综合春运客运客流量累计1623.61万人次，同比增长11.14%。

### 水路运输方面

港口进出岛旅客累计397.49万人次  
同比2022年增长55.63%  
比2019年增长11.98%

其中

进出岛车辆累计100.63万辆次  
客车81.61万辆次  
货车19.02万辆次  
同比2022年增长44.08%  
比2019年增长35.22%

进岛车辆51.04万辆  
客车41.80万辆次  
货车9.24万辆次  
同比2022年增长43.64%  
比2019年增长36.71%

出岛车辆49.59万辆  
客车39.81万辆次  
货车9.78万辆次  
同比2022年增长44.54%  
比2019年增长33.72%

### 民航运输方面

旅客吞吐量累计619.07万人次  
同比2022年增长19.98%

### 道路运输方面

累计完成客运量227.47万人次  
环岛高铁和市郊列车累计共发送旅客379.55万人次

制图/孙发强

## 海口中小学迎来上学期期末考 开学即开考 温故而启新

本报海口2月16日讯（记者计思佳）受疫情影响，我省多个市县中小学生上学期并未组织期末考试。海南日报记者从海口市教育研究培训院获悉，2月16日，海口中小学迎来上学期期末考。

根据海口市教育研究培训院去年底发布的《关于本学期期末考试（测评）工作的通知》，今年开学第一周完成本学期小学一、二年级学习成果测评和小学三年级至高中二年级期末考试工作。其中，小学安排在2023年2月16日；初中安排在2023年2月16日、17日。

海南日报记者从海口多所小学了解到，按照“双减”政策要求，小学一、二年级不得进行纸笔考试。多所小学纷纷创新推出了“无纸化”期末测试，通过设计丰富多彩的游园“闯关”游戏，考查学生学科素养。

2月16日，海口市五源河学校在小学一、二年级学生中开展“萌兔大闯关”活动，闯关内容包括语文、数学、劳动、美术等多个科目，通过有趣好玩的活动考查学生学科素养。“相较于做试卷，在闯关游戏中，老师可以直观感受到学生个体之间思维方式的差异，从而了解每个学

生的闪光点以及学习薄弱点，更有助于指导下学期的教学工作。”该校德育处相关负责人介绍。

“经历了近两个月的居家学习，现在重新回到学校参加考试，学生不适应或学习成绩退步，都属于正常现象。”海口市长彤学校相关负责人表示，学生和家长要以正确的态度对待考试，将其视为阶段性学习成果检测，发现问题后及时查缺补漏，以加深对知识的理解和掌握。不要过度关注考试成绩，保持心理健康，以阳光积极的心态迎接新学期。

## 开学了，“阳康”后的孩子咋上体育课？

本报海口2月16日讯（记者马珂）新学期伊始，广大家长非常关心孩子入学后能不能进行体育运动、能做哪些运动以及如何科学运动。2月16日，海南日报记者走访了海南师范大学体育学院副院长李爱春就上述问题提供一些建议。

### 需要根据所处阶段与实际病情进行判定

孩子入学后能不能进行体育运动、能做哪些运动需要根据孩子当前所处的阶段与实际情况进行判定。李爱春表示，一般情况下，“阳康”后不立即进行体育运动。在没有基础疾病的情况下，“阳康”一周后可逐渐恢复体育运动，将有助于提高自身的免疫力。但是不要进行剧烈运动。如果出现咳嗽、气促、心悸等症状，立即停止运动。

痊愈后循序渐进进行体育运动。李爱春表示，痊愈后，则需根据当前身体机能、身体素质进行循序渐进地运动，前期以低强度有氧运动为主，建议心率不超过120次/分钟，包括散步、拉伸运动等，以不引起身体不适为准。

当身体逐步适应后，逐渐可以进行力量训练、平衡训练等复杂运动。不可贸然进行高强度运动，避免可能造成的心肌损伤。若稍微活动后感到疲劳或其他症状加重，请及时停止体育运动，必要时前往医院检查，遵医嘱再开展运动。

根据体育课健康分组的组别，开展运动处方式教学，做到循序渐进，并运用Borg主观疲劳感知量表实时监测运动时的身体状况，做到有的放矢。指导学生学会控制运动负荷，出现呼吸困难、胸闷、心跳异常、冒冷汗、心区疼痛（胸或背痛）、腹痛等身体不适情况时，要立即停止运动并及时报告体育教师。加强课间健康监测，对突发情况及时科学处理。

做好运动频率与持续时间的匹配。根据国家相关文件要求，各学校都有既定的体育课时。对于“阳康”的学生，可以采用灵活、少量多次、微运动的体育课外活动等方式，将体育锻炼化整为零，保障合理的运动频率与运动持续时间，确保适宜的运动量，实现安全、有效运动。

李爱春提醒，运动结束后应做好整理放松，然后进行肌肉拉伸。每次拉伸15秒至30秒或更长时间，以放松肌肉、消除肌肉紧张、缓解肌肉酸痛、加速血液循环、清除代谢产物、消除身体疲劳、促进机体恢复。

我筛查、自我保健的方法，达到双重保障，双向促进的效果。

根据体育课健康分组的组别，开展运动处方式教学，做到循序渐进，并运用Borg主观疲劳感知量表实时监测运动时的身体状况，做到有的放矢。指导学生学会控制运动负荷，出现呼吸困难、胸闷、心跳异常、冒冷汗、心区疼痛（胸或背痛）、腹痛等身体不适情况时，要立即停止运动并及时报告体育教师。加强课间健康监测，对突发情况及时科学处理。

做好运动频率与持续时间的匹配。根据国家相关文件要求，各学校都有既定的体育课时。对于“阳康”的学生，可以采用灵活、少量多次、微运动的体育课外活动等方式，将体育锻炼化整为零，保障合理的运动频率与运动持续时间，确保适宜的运动量，实现安全、有效运动。

李爱春提醒，运动结束后应做好整理放松，然后进行肌肉拉伸。每次拉伸15秒至30秒或更长时间，以放松肌肉、消除肌肉紧张、缓解肌肉酸痛、加速血液循环、清除代谢产物、消除身体疲劳、促进机体恢复。

### 三亚首个青少年社区公益托管中心揭牌

## 为3到12岁青少年儿童提供常态化托管服务

本报三亚2月16日电（记者徐慧玲）近日，三亚首个青少年社区公益托管中心——三亚共青学园正式揭牌，为全市3到12岁青少年儿童提供常态化托管服务。

三亚共青学园位于同心家园五期，占地面积约300平方米，作为共青团三亚市委面向青少年儿童群体

开展各类公益活动和服务项目，旨在缓解三亚双职工家庭的“看护难”问题。海南日报记者了解到，在三亚共青学园的托管期间，除了“看孩子”，还提供课内作业辅导、课外兴趣培养、读书观影、游乐活动等服务，每日开放服务时间为10时至22时，咨询热线：0898-88598868。

同时，根据托管学生的年龄段，三亚共青学园提供两大类托管服务，针对3到6岁儿童提供少儿图书阅读、手工益智课程、科普课堂等服务；对6到12岁青少年儿童提供网课陪护和线下课业辅导等服务，上网课的学生需携带电子设备、充电线和耳机等。



## 昌江：凤梨丰收 甜了农户

近日，昌江黎族自治县十月田镇的一处凤梨基地，工人正在挑拣凤梨果实，打包运往内地销售。

时下，昌江十月田镇进入凤梨采摘季节。昌江十月田通过打造“凤梨小镇”，引进社会资本不断完善配套设施，开展采摘游、研学游等系列活动，实现产品变商品、人流变商流的目标。

本报记者 陈元才 摄

文昌构建全域“清廉网”  
打造9个“廉地标”，  
17处清廉村居廉政文化阵地

本报文城2月16日电（记者刘梦晓 通讯员黄云平）“展馆精选了邢宥仕途中放粮救灾、举荐贤能、秉公断案等几个案例，借助屏风的正反两侧墙壁，以文字展板的形式将故事展现出来。”近日，文昌市50余名年轻干部走进位于该市文教镇的邢宥公文化陈列馆，接受廉洁文化洗礼。目前，文昌市全力助推清廉自贸港建设，已经建成包括邢宥公文化陈列馆在内的9个“廉地标”、17处清廉村居廉政文化阵地。

据了解，文昌市以“清廉文昌”廉政文化品牌为引领，坚持“建设清廉文化示范点”与“建设清廉村居”相统筹，“引导廉洁文化进机关”与“推动廉洁宣传向群众身边延伸”相结合，深入挖掘本土传统文化、红色文化、廉洁文化资源，打造文昌实验高级中学、文昌市中医院等9个各具特色的“廉地标”，建成清廉村居廉政文化阵地17处，形成融合爱国教育、廉洁教育于一体，独具文昌特色的“廉景线”。

尤其是在“廉地标”建设上，文昌市纪委监委依托地方资源和“非遗”特色，推出“红色基因+清廉文化”的情境教育模式为主的清廉教育套餐，通过参观文化陈列馆、观看“不忘初心”公仔戏、讲述革命先烈家风家训等形式，润物无声地将清廉基因植入党员干部群众的心田。

“我们打造了潭牛镇廉洁文化公园、张云逸将军纪念馆、宋氏祖居等爱国主义教育基地，同时建设清廉村居廉政文化阵地17处，逐步形成了既有类别和层次差异，又能在功能上联动互补，适合不同群体体浸润需求的全域‘清廉网’，在全市形成倡廉、促廉、尊廉、守廉的社会氛围，助推清廉自贸港建设。”文昌市纪委监委有关负责人表示，下一步该市纪委监委将继续深耕本土清廉文化，广泛运用各类载体，积极开展廉洁文化教育实践，进一步丰富清廉文化阵地内涵，营造崇廉笃行的社会风尚。

## 海南太古可口可乐 举办环保公益展

本报海口2月16日讯（记者王黎刚）海南太古可口可乐“天下无废”环保公益展近日结束。该展向公众展示了塑料瓶回收再生的过程及相关产品，通过“天下无废”互动装置以及生动的视觉语言，展现了饮料瓶的再生之旅，完整地呈现饮料瓶从“使用”到“再生”的全生命周期，也向公众传递了低碳环保的可持续发展理念。

这场为期一个月的环保公益展在海口各大商超门口举行，参加活动的李先生说：“这个公益活动既好看又时尚，我和孩子一起来，看到塑料瓶循环再生能制成T恤、帽子、背包等环保产品，感觉很不错。”

海南太古可口可乐将公益宣传与年轻时尚的潮文化相结合，以拍照打卡的方式开展公益宣传，许多市民及潮流博主都积极参与。“作为资深的环保爱好者，我在超市看到结合了公益和潮文化的环保公益展，就感觉这个理念很好，”博主秦楚妃说，“打卡这种比较轻松的方式，可以让公益理念潜移默化地深入人心。”

海南太古可口可乐2023“天下无废”公益活动还将举行一场“不瓶凡”的露营活动。通过露营传递环保理念，让更多人参与到环保公益中。

**海南农垦资产管理有限公司原党委书记、董事长李昌涉嫌严重违纪违法接受纪律审查和监察调查**

本报海口2月16日讯（记者尤梦瑜 通讯员段婷婷）海南日报记者2月16日从省纪委监委获悉，海南农垦资产管理有限公司原党委书记、董事长李昌涉嫌严重违纪违法，目前正接受省纪委监委纪律审查和监察调查。

**海南农垦实业集团有限公司原副总裁卢致洲涉嫌严重违纪违法接受纪律审查和监察调查**

本报海口2月16日讯（记者尤梦瑜 通讯员段婷婷）海南日报记者2月16日从省纪委监委获悉，海南农垦实业集团有限公司原副总裁卢致洲涉嫌严重违纪违法，目前正接受省纪委监委纪律审查和监察调查。

值班主任：董纯进 主编：刘乐蒙 美编：孙发强

力建设提升年干部教育培训推荐课程”和2022年度省直机关“优秀基层理论宣讲报告”。

因工作实绩突出，张云军多次被评为“优秀公务员”，在2010年上海世博会、2015年博鳌亚洲论坛年会中分别被省委、省政府授予“先进个人”称号。

从前手握钢枪保家卫国，而今挑起维稳重担。张云军表示，他再过几个月就要退休了，舞台虽不同，本色永不变，党员的身份不会变，“退役军人”这个身份也不会变。（撰文/顾梓童）

### 专题 | 关注2022年海南“最美退役军人”“最美拥军人物”

## 张云军：勇挑重担勤钻研 维稳事业排头兵

1981年，张云军入伍，从此开始了长达25年的军旅生涯。他长期扎根在基层部队工作，三次荣立三等功，多次受到嘉奖。部队培养了他吃苦耐劳、一丝不苟的品格，凭借这份勤勉，张云军转业到地方后也在自己的工作领域做出一番成绩。

2006年，张云军转业到海南省委政法委从事维稳工作，现任海南省委政法委维稳指导室主任。防范化解重大风险，有效维护社会稳定是张云军的职责所在，岗位职责决定了他的工

作性质，张云军面对的都是急、难、险、重的任务，工作日晚回家、节假日不在家、驻守处置现场长期不回家都是经常的事。

张云军说：“去年党的二十大召开期间，我们的工作量远超平时。虽然又苦又累，但每当一个重大维稳安保任务圆满完成、一个突发事件妥善处

置、一起矛盾纠纷成功化解、一个合理诉求得到解决，我都感到很有成就感，感到这些付出是值得的。”

排查化解矛盾纠纷是防范风险、维护稳定的重要手段，也是张云军开展工作的重要抓手。他始终紧盯风险、肩扛责任，积极参与到矛盾纠纷的排查化解工作中。近三年来，张云军

组织各级排查化解矛盾纠纷3200余起，组织开展社会稳定评估600余项，多次协调各方妥善处置聚众、闹访和个人极端等事件。经过各相关部门共同努力，全省信访总量连续5年持续呈下降趋势，群体性事件也呈逐年递减的良好态势，近三年全省群体性事件实现“零发生”。

此外，张云军勤学苦练，笃行实干。他秉持时时学习、全程学习、终身学习的理念，通过日积月累的工作学习，张云军从一名退役军人逐渐成长为全省维稳业务骨干，主讲的理论宣

讲视频在“学习强国政法微课堂”“海南省干部学习在线”专栏上线，被评为“第一批海南自贸港建设好课程”“能

工”。