



热点

近日，我国多地陆续公布考研初试成绩，这意味着考研复试即将开始。复试时有哪些注意事项？如何提高备考效率？海南日报记者近日对此进行了采访。

教育部

硕士研究生

# 考研复试「上岸」指南

■ 本报记者 黎鹏 通讯员 邓山河

## 提前了解考查内容

由报考院校组织的硕士研究生招生复试，一般在每年3月—4月举行，通常包括笔试和面试。与初试相比，复试考查的范围更广泛，除了专业素质外，还包括思维应变能力、综合素质能力、个人心态等多方面内容。

“在专业素质方面，复试主要考查考生的专业基础知识掌握情况、个人专业规划及批判性思维等，具体包括考生专业学习情况、对本学科理论知识和应用技能掌握情况，以及利用专业知识发现、分析和解决问题的能力等。”海南医学院国际护理学院院长张华认为，在复试阶段，考官还希望了解考生的逻辑思维、交流沟通、总结概括能力及现场应变能力等综合素质能力。

## 精心准备自我介绍材料

在许多高校教师和在读研究生看来，考研复试一定要找准方向、突出重点。海南大学经济学院教授刘家诚表示，考生首先要精心准备一份自我介绍材料，除了姓名、年龄、籍贯等必要信息外，还要在有限的时间内展现自己在学业、社会活动、科研活动等方面的优势和亮点。

“建议考生准备一份简短

## 模拟面试 从容应对

模拟面试，有助于考生熟悉面试环节、锻炼表达能力、缓解紧张情绪。“我建议考生可以在师友的帮助下，多次模拟面试全过程，及时获得师友的意见和反馈。”林思羽说。

上海交通大学新闻与传播专业硕士研究生周景怡建

“考生要及时关注报考院校的复试招生简章，有些学校还会发布复试大纲，更有助于考生有针对性地准备复试。”张华说。

考生对所报考的学科领域是否感兴趣，直接影响到入学后的学习效果。在海南师范大学研究生院副院长刘湘平看来，在复试时，考官会有针对性地设计一些问题，重点考查考生是否具有专业认同感和继续进行深造的潜力。例如，询问考生未来的职业规划，了解学生有没有在学术领域深耕的意愿等。

北京大学歌剧艺术专业研究生林思羽认为，提前收集复试相关信息非常有必要，考生要根据这些信息制定科学的复试备考计划。

又有特色的个人简历，突出展现个人优势、专业特长和将来的专业规划等。”张华表示，考生应认真思考读研期间的规划、自己感兴趣的研究方向和内容，并结合理论学习和实践经历分析具体原因。

在张钦楠看来，考生如果能在复试时展现优秀的英语能力，就会比其他考生更有优势。“建议考生提前练习英语口语

“初试成绩公布后，考生可以通过咨询往届考生、登录论坛、查阅相关资料等多种渠道了解报考院校的复试信息。”上海师范大学学科教学（思政）专业研究生向玉皎表示，如果报考院校规定了复试参考书目，考生就要买齐资料，熟记其中的重点知识。此外，考生还可以学习目标导师的研究内容（发表的论文和学术专著等），做好笔记，在面试时可以与导师对此进行交流。

“往年的复试试题，一般不会再出现。但是，通过往年考题，考生可以大致了解往年的复试命题规律。”复旦大学内科学专业研究生张钦楠表示，考生还应提前了解所报考专业的一些基本科研方法，以及目前专业领域最新的研究成果。

语，除了练习用英语回答一些常见问题外，还要学会用英语阐述自己对专业知识的理解。”张钦楠说。

不少在读研究生认为，复试时给考官留下良好的第一印象，是非常重要的“加分项”。张华建议，考生在复试时要注意仪容仪表、举止文明、谦虚有礼、保持微笑，给考官留下积极向上的印象。

肃，如果遇到自己不熟悉的问题，要实事求是，切勿胡编乱造、凭空作答。

多名在读研究生都建议，考生应在有限的备考时间里让复习效率最大化，以全力以赴、顺其自然的心态去迎接复试。

教学经验，三亚市吉阳区丹州小学副校长周珍发现，患有“开学综合征”的学生，上课精神不集中，总是游离于课堂教学之外，完成作业的效率低，“迟迟不能进入学习状态的学生，可能会越来越不自信，严重影响学习效果。”

有专家提醒，对于有些孩子来说，“开学综合征”可能只是表象。孩子可能一直有潜在的焦虑或抑郁情绪，只是因为开学这一时间节点才完全暴露出来。

点才完全暴露出来。

“孩子的情绪问题与家长也有很大关系。开学初期，孩子无法及时调整状态，家长若一味批评指责，很容易让孩子的心情更加沮丧。”国家二级心理咨询师、三亚市心理学会副理事长索显玲说，家长应平和对待、不要急躁，通过“积极强化法”来帮助孩子摆脱“开学综合征”，要看到孩子身上的闪光点，给予充分的肯定和积极的心理暗示，对孩子进行正面引导。

良好的师生关系、同学关系，有助于营造轻松的学习环境和氛围，能让学生更好地适应新学期的生活。“开学后，许多学校通过开学第一课、主题班会课等，让学生们总结自己的收获和不足，鼓励他们科学树立新学期新目标。”周珍说，该校教师对于学习状态调整较慢的学生，会加强与家长沟通，通过家校合作引导学生尽快适应新学期的生活。

在任重看来，出现“开学综合征”后，做好心理疏导非常关键，“学生本人要学会自我排解，积极寻找释放压力、缓解焦虑情绪的出口，循序渐进调整学习状态。如何无法自行调节情绪问题，应及时寻求老师和专业人士的帮助”。



## 考研复试小贴士

- 跨专业者忌“死学”**

不要忽略前沿动态知识，一定要多联系实际，学以致用。
- 回答问题有条理**

根据试题先找出一个论点，然后再组织论据，最后陈述总结。
- 老套问题新答法**

用新颖方式阐述自己的观点，给考官留下深刻印象。
- 专业经典莫忽视**

有重点地阅读一些专业经典著作。
- 理论、时事相结合**

多翻阅专业期刊，同时对年度业内热点事件要有一定了解。
- 适当“卖弄”学术词**

表达观点时使用一些专业词语。
- 态度诚恳心态正**

要有良好心态，态度要端正，不要不懂装懂。
- 敢于开口说英语**

在英语口语表达上没有最优秀，在考场中要敢于开口说英语。
- “我就是个研究生”**

要从研究生的角度分析问题，对问题进行整合、分析、举一反三。（徐珊珊 辑）

## 这5条考研“线”你知道吗？

- 国家线**

教育部依据硕士研究生培养目标，结合年度招生计划、生源情况及总体初试成绩情况，确定考生进入复试及能否参与调剂的基本标准，包括应试科目总分要求和单科分数要求。
- 校线**

我国34所自主划定分数线高校会划定自己的校线，也就是该校的最低录取分数线。
- 院线**

由于很多学校生源充足，部分学院还要根据自己的生源情况，再划院线。院线一般会高于国家线与校线，也有极少部分会因为扩招而低于校线。
- 单科线**

指数学、英语、政治、专业课的最低录取线，只有在总分和单科线都通过的情况下才有资格参加复试。
- 调剂线**

指在选择调剂时需要参考的分数线，一般过了国家线就可以进行调剂，但不同院校会有不同要求。（徐珊珊 辑）

## 「我的寒假」征文选登

## 特殊的春节红包

■ 张歆翌

## 寒假「网」事

■ 李悠南

## 寒假诗词之旅

■ 邱齐家

今年春节，我收到一个特殊红包，虽然钱不多，但是很有故事。

这个红包来自我的家乡——定安高林村，这里是海南历史上唯一的探花张岳崧的故里。每次过年，大人们都会带我回去感受家乡的变化。

今年春节，我像往年一样，将自己获得的奖状和证书带回家乡。因为村里有个坚持了20年的好传统。过年时，大家都集中在村里的张氏祠堂举行春节座谈会。张岳崧教育基金会在这里为学习有进步的孩子发奖状和红包。

今年，我获得了一张奖状和一个红包。这个特殊的红包，虽然只有40元，却象征着村民对祖先张岳崧崇学重教精神的传承，让我对新的一年有了更多信心。

村里为什么会有张岳崧教育基金会呢？听长辈们说，20年前，村里有个孩子因家里太穷，面临辍学。过年时，在村里长辈的倡议下，全村人踊跃捐款帮助这个孩子回到校园。从那时起，每年春节，全村人都聚在祠堂座谈，捐款帮助困难家庭的孩子读书，给学习有进步的孩子发红包奖励。

领奖时，有个大哥哥告诉我，他过去很贪玩。看到身边的小伙伴陆续领到村里发的红包、听到很多张岳崧勤奋学习的故事后，他暗下决心：“过年时，我也要领到红包。”在长辈的鼓励下，他努力学习，连续好几年都如愿以偿领到村里发的红包，最后还考上了大学。工作后，他将第一个月的工资捐给张岳崧教育基金会，用来帮助更多的孩子。

我被大哥哥的故事感动了。走在回家的村道上，看着旁边的劝学语录——“大贵莫过学道，至乐无如读书”，攥着这个特殊红色的我也暗暗下了决心。

（作者系海南师范大学附属小学六年级三班学生）

今年寒假，作为一名“新海南人家庭”的孩子，我体验了一次充满海味的“拉网”之旅。

大年初二，我们全家到万宁度假。大年初三一大早，我便被爸爸从温暖的被窝里“捉溜”起来。“快！跟我去个地方！”爸爸神秘兮兮地催促着。十分钟后，睡眼惺忪的我被拉到海边。

“这不就是大海吗？我在海南出生长大，至于赶一个大早来看海吗？”我的话音刚落，就顺着爸爸手指的方向，看到了沙滩上十几个戴着斗笠的渔民，他们一起在拉一条黑色绳子。我顿时来了精神，“爸爸，他们在干嘛？”“拉网捕鱼！”爸爸说。

我跑过去仔细看了看，有些渔民将渔网挂上绳子系在腰上，倒退的时候用腰部力量拉扯渔网。海滩上不少游客加入了拉网的队伍，我也挤进去感受了一下。渔网似乎被一股巨大的力量定在海中，感觉比学校的拔河比赛费劲多了。

有个渔民说，他们撒网前，会先观察近海边是否有鱼。当海面出现一条“黑线”时，就说明鱼群来了。他们先拉住网的一端，然后让另外一些人划船到大约五百米远的海面继续撒网。

拉网的时间远比我想象的要久。五分钟、半小时、一个小时……“哇！”在人们的欢呼声中，渔网离开大海，被拉到岸边，终于收网啦！

这一网带来了许多海洋的馈赠。一些小鱼从网洞里蹦出来，围观的游客都十分兴奋。仔细一看，网里有鱼、虾和八爪鱼等，有些人捡起跳到沙滩上的小鱼。渔民提醒游客将小鱼放回大海，让它们继续生长，这样来年才会有鱼可捞。人们听到后，纷纷将小鱼小虾放回大海，也许就是人类与大自然和谐相处的古老法则吧！

（作者系海口市滨海九小西海岸校区五年级七班学生，指导教师：王进）

就像人们在冬日里期盼春天一样，这个寒假，我期盼着央视《2023中国诗词大会》的开播，再次开启寒假诗词之旅。

我从小就喜爱诗词。在学习诗词的过程中，我能学到很多和历史人物有关的知识。我从中体会到杜甫“国破山河在，城春草木深”的悲愤和怅然，感受到李清照“生当作人杰，死亦为鬼雄”的豪情壮志，以及李白“天生我材必有用，千金散尽还复来”的自信和豪迈。苏东坡被贬海南三年，他不仅没有抱怨，反而深深爱上了这个海岛，并写下千古名句——“我本儋耳人，寄生西蜀州”。

每一季的诗词大会，都给我带来许多惊喜和感动。武亦姝姐姐凭借丰富的诗词储备量，获得了《中国诗词大会》第二季总冠军。外卖小哥雷海为在送餐间隙背古诗，最终获得了《中国诗词大会》第三季总冠军，诠释了“大雪压青松，青松挺且直”这句诗的深刻含义。我从这些参赛选手身上学到了一个人生的道理：只要执着追求，就能实现自己的梦想。正所谓“有志者，事竟成；苦心人，天不负”。

虽然《2023中国诗词大会》节目已经结束了，但我的诗词之旅还在路上……

（作者系海口市滨海九小滨海校区三（1）班学生）

## 编后

截至2月7日（活动截稿之日），海南日报教育周刊“我的寒假”征文活动收到了大量投稿。这些稿件描述了学生们眼中的多彩寒假生活，洋溢着真情，充满了童趣。

限于版面篇幅，本刊从2月初开始选登优秀征文。今天，本次征文活动画上圆满的句号，感谢小读者们对活动的参与和支持。