

青山绿水、江河湖海

得天独厚的自然环境  
让海南成为水上运动四季皆宜的好去处

无论你是**新手玩家、资深爱好者**还是**职业运动员**  
无论你想**体验玩水**还是**考证升级**  
在海南,总有一处能释放你的亲水热情

如何选择你的心仪项目与目的地?  
一起来看看

海南玩水坐标



**桨板:**  
海口、万宁、陵水  
桨板+瑜伽、桨板+旅拍  
……人们开发出许多  
桨板新玩法



**帆板:**  
海口、三亚、陵水、澄迈、文昌、东方、昌江、琼海、万宁  
海口冬季刮迎岸风,非常适合开展帆船帆板运动



**皮划艇:**  
海口、屯昌、万宁、昌江、东方、定安、临高、文昌、三亚、陵水  
横渡琼州海峡或环游海南岛海域,成为不少皮划艇爱好者挑战自我的方式



**冲浪:**  
万宁、三亚、陵水、琼海  
万宁日月湾是海南冲浪胜地,聚集了33家冲浪俱乐部和170余名冲浪教练



**摩托艇:**  
万宁  
2022年底,国家摩托艇南方训练基地在万宁揭牌,18家俱乐部即将入驻



**滑水:**  
琼海、海口  
滑水者借助动力牵引在水面高速滑行,做出旋转、跳跃等难度动作,颇为赏心悦目



**帆船:**  
海口、三亚、陵水、澄迈、文昌、东方、昌江、琼海、万宁  
多家俱乐部在海南开展帆船培训,许多零基础爱好者在海南学会驾帆下海



**摩托艇:**  
万宁  
2022年底,国家摩托艇南方训练基地在万宁揭牌,18家俱乐部即将入驻



**摩托艇:**  
万宁  
2022年底,国家摩托艇南方训练基地在万宁揭牌,18家俱乐部即将入驻



**摩托艇:**  
万宁  
2022年底,国家摩托艇南方训练基地在万宁揭牌,18家俱乐部即将入驻



**摩托艇:**  
万宁  
2022年底,国家摩托艇南方训练基地在万宁揭牌,18家俱乐部即将入驻



**摩托艇:**  
万宁  
2022年底,国家摩托艇南方训练基地在万宁揭牌,18家俱乐部即将入驻



**摩托艇:**  
万宁  
2022年底,国家摩托艇南方训练基地在万宁揭牌,18家俱乐部即将入驻



**摩托艇:**  
万宁  
2022年底,国家摩托艇南方训练基地在万宁揭牌,18家俱乐部即将入驻



**摩托艇:**  
万宁  
2022年底,国家摩托艇南方训练基地在万宁揭牌,18家俱乐部即将入驻



**摩托艇:**  
万宁  
2022年底,国家摩托艇南方训练基地在万宁揭牌,18家俱乐部即将入驻

岁末年初,全国滑雪锦标赛、全国冲浪锦标赛、全国桨板巡回赛(海南站)、全国帆船锦标赛暨亚运集训队选拔赛等水上运动赛事,先后在海南各地上演。

海南拥有丰富的江河湖海资源、四季宜人的气候条件,建有多个国家级水上运动基地,这些年吸引了不少高水平竞技比赛落地,已逐渐成为国内水上运动胜地。老牌项目如帆船、帆板,在海南正从小众走向大众,新兴的冲浪、桨板、皮划艇、摩托艇、滑水等项目迅速集结人气。

按照《海南省国家体育旅游示范区发展规划(2020—2025)》,海南将完成国家体育旅游示范区创建,其中包括积极发展水上运动,丰富水上运动产品,提升品牌赛事活动水平,完善综合保障与服务,逐步把海南打造成国家级、国际级的体育训练基地和赛事中心。

## A 从小众到大众

全岛多处海域可玩帆,帆船帆板已从专业赛场走入大众视野

帆船和帆板,是我省水上运动的传统优势项目。早在20世纪80年代前期,帆船帆板运动就以国家队冬训的方式在海南扎根发展。因为海南冬季具有得天独厚的气候优势,更吸引人的是,海口冬季刮迎岸风,非常适合开展帆船帆板运动。

作为举办了8届国际旅游岛帆板大奖赛的主办方负责人之一,海南中体联合赛事有限公司总经理徐锋涛见证了海南帆船帆板运动的蓬勃发展,“以前海南玩帆的地方只有海口西秀海滩海域,现在全岛海域,像临高金沙湾、三亚后海、文昌、琼海博鳌、万宁石梅湾和日月湾、东方鱼鳞洲风景区海域等,都具备了玩帆条件,也吸引了不少帆船帆板俱乐部入驻。”

海南帆船帆板运动做强做大,不仅与硬件设施的配套有关,也与品牌赛事积极培育潜在爱好者群体有关。

创办于2014年的国际旅游岛帆板大奖赛,主

要面向国内外业余爱好者,不光在海南办赛,还在秦皇岛和哈尔滨两地设立分赛场。随着赛事影响力、专业性的升级,更多高水平运动员来海南参赛,促进了海南体育旅游发展。

“我们俱乐部一些女选手都盼望每年的比赛,比赛之余期待去免税店‘血拼’一番。”国际旅游岛帆板大奖赛的常客、秦皇岛点启英才航海俱乐部队员李家伟说。

通过品牌赛事积累的人气,在俱乐部开展的各项体验与培训活动中落地,海南帆船帆板运动渐渐从小众竞技项目成了大众旅游的新选择。

帆船帆板运动还是推广和宣传海南旅游的新载体,对此徐锋涛深有体会。这几年,一到冬季,他有不少省外帆友就携家带口来海南玩帆,“他们环岛玩帆,从东线海域玩到西线海域,一待就是一两个月,吃住都在当地酒店。还有的帆友开房车自驾来海南玩帆。保守估计,这几年每年来海南玩帆的省外爱好者有2000多人次。”

## B 潮流新宠涌现

冲浪、桨板、皮划艇等运动发展迅速,成为群众享受户外新选择

近日,小鸭爱漂流·跨琼州海峡挑战赛在海口市西秀海滩举行。来自青岛的17岁男生包乃哓和来自上海的10岁女生杨霁歌组成的“兄妹组合”,驾驶皮划艇,历时4小时20分成功跨越琼州海峡,皮划艇这项运动再次受到大众关注。

皮划艇是奥运会的正式比赛项目。它可静可动,江河湖海都是皮划艇驰骋的天地。这两年,皮划艇运动在海南异军突起。海口市皮划艇协会会长刘刚说,目前协会有100多名“铁粉”会员。驾驶皮划艇横渡琼州海峡,或是环游海南岛海域,成了不少皮划艇爱好者挑战自我的方式。

2018年,海口市皮划艇协会组织一次环岛活动,为期30天,全程480海里。“接下来我们打算开展环岛皮划艇接力活动,这样可以吸引更多的玩家参与。”刘刚表示。

如果翻阅社交媒体,会发现桨板正在成为年轻人喜爱的时尚户外运动之一。相比皮划艇,桨板器材更轻便,门槛也更低。海南连年举办的亲水季全民活动,以及海南SUP桨板公开赛等赛事,促进了桨板运动在海南的发展。桨板+瑜伽、桨板+旅拍……人们根据自己的喜好,开发出许多桨板新玩法。

作为一项颇具观赏性的水上运动,滑水在世界范围内流行已久。滑水者借助动力牵引在水面上高速滑行,还可以做出翻、转、跳、跃等难度动作。在我国,越来越多人接触并喜欢上了滑水运动。

“以往每年冬天,国内滑水玩家大都飞赴东南亚滑水,这两年受到疫情影响,人们都到海南释放滑

水热情。”来自四川成都的肖晖是国内尾波滑水资深玩家,2021年底,他第一次到三亚滑水,就感受到海南的独特优势,“海南海域有风浪,挑战性强,而且海水清澈,岸上风光宜人,国内不少玩家每到10月就陆续来海南滑水,短则半个月,长的住近半年,可以看出,海南滑水产业前景广阔。”

到海南,去哪儿冲浪?推荐点一定少不了万宁日月湾。春节期间,日月湾的国内外冲浪爱好者络绎不绝。这里已具备较为成熟的产业基础。早在2010年,万宁日月湾首次举办国际冲浪比赛。这些年来,当地还承办多个国家级冲浪赛事,并设立了国家冲浪队训练基地,吸引多支省、市冲浪队在此驻扎训练。在赛事与集训活动的带动下,海南冲浪运动冲上了发展快车道,也潜入了“寻常百姓家”。

省旅游和文化广电体育厅竞技体育处工作人员李圆圆说,这两年,在飞猪、去哪儿等旅行服务平台上,万宁日月湾作为海南冲浪胜地,屡屡上榜成为旅游热门目的地。如此人气,也吸引了多家冲浪俱乐部进驻。据统计,截至2022年底,万宁日月湾内已有33家冲浪俱乐部,170余名冲浪教练。

## C 打造国家水上运动中心

水上运动搅热海南文旅市场,大众体育消费前景广阔

前有帆船帆板运动打下的产业基础,后有冲浪、桨板等潮流项目搅热氛围,海南水上运动产业的发展前景,令许多业内人士充满期待。

“最近几年,随着省内外玩帆人数的增多,多家帆船帆板俱乐部在海口西秀海滩‘扎根’。”海口玩海人帆船帆板运动俱乐部负责人戴军说,俱乐部为零基础爱好者提供帆船帆板教学培训,“很多人在我们这里学会驾帆下海,海南帆船帆板培训产业值得深挖。”

以俱乐部为代表的水上运动培训产业,在海南已渐成规模。譬如万宁日月湾,冲浪俱乐部聚集了170多名冲浪教练,“冲浪俱乐部数量和专业培训力量正迅速增长,有力带动了万宁文旅市场的繁荣。”万宁市旅文局相关负责人表示。

皮划艇运动也显露出旺盛生命力。刘刚说,这几年,海口市皮划艇协会在全岛范围开发了不少玩皮划艇的海域和水域,吸引不少省外玩家在海南举办活动。例如在万宁太阳河流域,来自上海的皮划艇资深玩家修建了一个营地,每年举办皮划艇培训班和冬令营,组织上海中小学生来此开展体育研学之旅。

此外,乘皮划艇横渡琼州海峡,也是一个值得开发的项目。“利用皮划艇横渡琼州海峡,产业链大,横渡一次,整个团队花费超过10万元。”刘刚说。

去年12月中旬,海南首次举办国内滑水运动最高规格赛事——2022年全国滑水锦标赛,近百名国内选手展开争夺。国家体育总局水上运动管理中心副主任苏科表示,“目前,国内专业滑水运动员约有数百人,滑水玩家上万人,而海南一年四季都能滑水,在海上可以进行大浪滑水,在湖区可以进行技巧滑水,我们想把海南打造成国内水上运动中心,吸引更多滑水爱好者来海南享受运动乐趣。”

而此次滑水赛事举办地海口云龙湖

公园,将与海南爱上水体育产业有限公司联手打造云龙湖水上运动公园,助力海南体育旅游发展。

“未来两年,海口市将加大水上运动的扶持力度,让水上运动成为海口的一张名片。”海口市旅游和文化广电体育局局长王可举例,海口将借助帆船国家队、各省队在海南冬训的优势,通过影视、微电影、短视频等方式挖掘海上运动故事,打造立体化的海口“帆船城市”形象,此外,还将引导各俱乐部积极研发水上运动体育产品,带动本地市民体验不同的水上运动,并向全国青少年群体推出水上冬令营等特色项目,引进各类水上运动赛事活动,刺激大众体育消费。人才培养方面,有关部门将与海南大学体育学院深度合作,培育一批专业的水上运动教练和裁判员,实现海南体育经济可持续发展,加快建设国家体育旅游示范区和 International 旅游消费中心。

(本报海口2月23日讯)

从传统到新潮,从小众到大众,海南探索水上运动新玩法

# 浪尖寻路体育+

本报记者 王黎刚

深读 | 漫说

扫一扫看H5产品  
去海南玩水吧



扫一扫看动画  
“打卡”海南水上运动



深读

总策划:曹健 罗建力 齐松梅  
执行总监:许世立  
主编:孙婧  
版面设计:张昕  
校检:卫小林 蔡法  
H5文案:许世立  
H5制作:陈海冰  
H5手绘:肖迪  
动画编号/文案:韩静  
动画制作:王莹  
本版手绘:肖迪