

# 雷锋精神，一座永不褪色的丰碑

一名22岁解放军战士的故事，为何被传颂了大半个世纪？

一个再普通不过的名字，为何总让亿万颗心同频共振？

在第60个学雷锋纪念日到来之际，重温他的事迹，我们依然能获得人生的启迪，汲取奋进的力量。

“实践证明，无论时代如何变迁，雷锋精神永不过时。”习近平总书记近日作出重要指示强调，新征程上，要深刻把握雷锋精神的时代内涵，更好发挥党员、干部模范带头作用，加强志愿服务保障和支持，不断发展壮大学雷锋志愿服务队伍，让学雷锋在人民群众特别是青少年中蔚然成风，让学雷锋活动融入日常、化作经常，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴凝聚强大力量。

## 党和人民的深情缅怀，高扬崇德向善的永恒旗帜

初春时节，辽宁抚顺，浑河南岸，苍松翠柏间，雷锋纪念馆庄严肃穆。

4年多前，2018年9月，习近平总书记专程来到这里参观，在雷锋的手迹、遗物、照片等展品前不时驻足观看，话语之中饱含深情。

“积小善为大善，善莫大焉，这和我们党‘为人民服务’‘做人民勤务员’是一脉相承的。我们要见贤思齐，把雷锋精神代代传承下去。”

薪火传承、生生不息。时间拨回到60年前，1963年3月，毛泽东同志题词“向雷锋同志学习”发表。从此，这个响亮的名字印刻人心，他的故事传遍神州大地。

雷锋出生在湖南长沙的故居，依然保存着泥墙草舍的风貌。1940年出生的雷锋，年仅7岁就成了孤儿。新中国成立后，他在党的关怀下走进明亮的课堂，戴上鲜艳的红领巾。入伍后，他在部队的火熔炉中百炼成钢，树立了全心全意为人民服务的思想，并光荣地加入了中国共产党。

向上的力量，源自祖国；火红的初心，注满感恩。至今仍被广为传颂的《雷锋日记》，诉说着一个共产主义战士的远大理想，跃动着蓬勃不息的时代脉搏——

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上……”

凡常中铸就的伟大，激励人们更加自觉投身社会主义建设；信仰所散发的光热，感召一代代共产党人接续奋斗。

有人落水，他跳进湖中；隧道塌方，他舍己救人。义务赡养孤寡老人，好似亲生儿女。这是上世纪“八十年代新雷锋”朱伯儒；

面对数千户居民水电维修和房屋养护需求，他“辛苦我一人，方便千万家”，一千几十年。这是上世纪90年代上海弄堂中的“活雷锋”徐虎；

送医送药、倾情奉献，把雷锋精神传播到天山南北，架起党同边疆群众“连心桥”。这是扎根新疆的好军医、有“当代雷锋”之称的庄仕华……

从号召各地兴起以“学雷锋，送温暖”为主题的关爱活动，到推动“学雷锋活动常态化”，半个多世纪以来，党和国家将弘扬雷锋精神作为社会主义精神文明建设的重要内容，引领越来越多的人追寻雷锋的脚步，感动身边的你我。

党的十八大以来，习近平总书记多次对弘扬雷锋精神发表重要讲话、作出重要论述。

雷锋精神在精神文明建设的持续推进中，与培育社会主义核心价值观

价值观有机融合，成为构筑中国精神、提升文化自信、强健民族气魄的丰厚滋养，在新时代绽放出成风化人的璀璨光芒。

河南兰考，一个共产党人的精神地标。

2014年3月，习近平总书记来到这里，对第二批党的群众路线教育实践活动进行具体指导。

在参加兰考县委常委扩大会议时，习近平总书记强调，“生命有限，很多英雄模范人物崇高精神的形成过程也是有限的，但形成了一种宝贵精神财富，是一个永恒的定格。焦裕禄精神，同井冈山精神、延安精神、雷锋精神、红旗渠精神等都是共存的。”

跨越雄关漫道，一路跋山涉水，一代代英雄模范的奋斗牺牲凝结为伟大建党精神，挺立起共和国的脊梁。

2019年，新中国成立70周年之际，超1.15亿中国人通过网络投票，选出了278名“最美奋斗者”。雷锋名列其中。

这是党和人民的深情缅怀，高扬崇德向善的永恒旗帜。

党的十八大以来，习近平总书记率先垂范、身体力行，引领全社会形成尊崇英模、学习英模、礼遇英模的浓厚氛围——

到地方考察调研，总书记常常专程瞻仰红色圣地，向全社会发出弘扬英模精神的号召；

在重要时间节点，总书记亲自向英雄模范颁授勋章奖章，推动形成见贤思齐的良好风尚；

无论是登门拜访还是致信问候，无论是亲切握手还是躬身让座，总书记的亲切关怀，照亮了凡人微光，弘扬了核心价值，温暖了中华大地。

“雷锋精神是永恒的，是社会主义核心价值观念的生动体现。”

“雷锋精神，人人可学；奉献爱心，处处可为。”

……

谆谆嘱托激起广泛共鸣，为新时代新征程凝心聚力。

## 共产党人的炽热情怀，铸就中华民族的精神丰碑

2018年12月18日，庆祝改革开放40周年大会，一个镜头温暖人心：

被称为“当代雷锋”的郭明义全程搀扶着耄耋之年的屠呦呦上台接受表彰，自然流露的纯善无声传递着直抵心间的正能量。

几十年来，郭明义只认“助人为乐、奉献社会”这条死理儿，即使一度不被他人理解，却依然故我地学雷锋、做好事。

“一个人做一件好事并不难，难的是一辈子做好事。”听着雷锋故事长大的郭明义，最终成为了千万人心中的活雷锋。

心存善念相互搀扶、互相激励，人人都可以做雷锋。如今，郭明义的故事，被“郭明义爱心团队”的队

员传得更远。

2014年3月4日，习近平总书记给“郭明义爱心团队”的回信中，鼓励团队成员们“积极向上向善，从‘赠人玫瑰、手有余香’中感受善的力量，以实际行动书写新时代的雷锋故事”。

走过一个甲子，为什么总有世人感叹“雷锋还活着”？为什么总有后人痴心仰望、执着追随？

有的人，从《雷锋日记》中寻找答案——

“什么是时代的美？战士那褪了色的、补了补丁的黄军装是最美的，工人那一身油渍斑斑的蓝工装是最美的，农民那一双粗壮的、满是厚茧的手是最美的……为社会主义建设孜孜不倦地工作的人的灵魂是最美的。这一切构成了我们时代的美。如果谁认为这并不美，那他就不懂得我们的时代。”

自幼因烫伤失去手掌的谭荒芳听着雷锋的故事长大，几十年来在雷锋纪念馆整理、完善数百万字资料，成就了“无手亦能写春秋”的精彩人生。女儿张璐琪耳濡目染，声情并茂讲述雷锋故事，现在也成为湖南雷锋纪念馆最受欢迎的讲解员之一。

也有的人，把目光投向历史的深处——

2022年9月，“传承弘扬雷锋精神 书写新时代雷锋故事”座谈会在线上举行，雷锋精神的根与魂引发与会专家的热烈讨论：

“雷锋精神契合中国共产党革命奋斗品质，契合中华民族优秀传统文化”“雷锋精神是对中华民族传统美德的传承和延伸”……

植根于中华优秀传统文化的沃壤，雷锋精神依然具有跨越时空的无限魅力。

还有的人，在默默无闻的岗位上感悟求索——

他们中，有马班邮路上的乡邮员王顺友，一个人、一匹马，孤独坚守30多年，哪怕被马踢破肠子，也要把邮件送到乡亲们手中。

植根于中华优秀传统文化的沃壤，雷锋精神依然具有跨越时空的无限魅力。

还有的人，在默默无闻的岗位上感悟求索——

他们中，有马班邮路上的乡邮员王顺友，一个人、一匹马，孤独坚守30多年，哪怕被马踢破肠子，也要把邮件送到乡亲们手中。

植根于中华优秀传统文化的沃壤，雷锋精神依然具有跨越时空的无限魅力。

“只要生命不结束，服务人民不停止。”这是杨善洲生前说过的一句话，也是他一生的真实写照。

他们中，有“人民英雄”张定宇，疫情发生后，身患渐冻症的时任武汉金银潭医院院长张定宇，踩着高低不平的脚步在病房里穿梭，时刻准备着“为党和人民的卫生健康事业奉献自己的一切”。

他们中，有扫雷英雄杜富国。“你退后，让我来！”在西南边陲的雷场上，他奋不顾身地一扑，护住了身后的战友，却失去了自己的双眼双手。

……

从一个人，到一群人。他们就在我你身边，可感可亲。

雷锋说：“我是党的儿子，人民的勤务员”。他们和雷锋，因着共同的身份标识，谦卑而又自豪。

离开雷锋的日子，一段段质朴无华的心声告白，诠释雷锋精神的平凡与伟大。

历经时间的洗礼，一代代共产党人的炽热情怀，铸就中华民族的精神丰碑。

纵然百转千回，那些始终被人们珍藏的集体记忆，是精神的凝聚、价值的沉淀、文化的认同，在新时代依然会被热切回应、动情呼唤。

观照五千年优秀中华文化和红色革命文化，扎根脚下这方英雄辈出的沃土，共产党人对雷锋精神的炽热情怀，辉映着社会主义先进文化的浩瀚星空，放射出永不褪色的思想光芒。

## 雷锋精神代代传承，续写新时代的生命礼赞

“雷锋！”

“到！”

这样的仪式，已在雷锋生前所在连延续了半个多世纪。每天晚点名，第一个呼点的是雷锋，由全连官兵齐声应答。

“要做雷锋精神的种子，把雷锋精神广播在祖国大地上。”时任“雷锋连”指导员的谢正谊，把2014年3月习近平总书记任在十二届全国人大二次会议解放军代表团全体会议上勉励的话语，刻在了心里，化作了行动。

人在连上，他们以“雷锋存折”的名义扶贫救困、捐资助学；退伍转业，他们争做行业标兵、学雷锋带头人……多年来，“雷锋连”的官兵们，把践行雷锋精神作为矢志不渝的人生选择。

因为对真善美的尊崇从未改变，雷锋精神好似燃烧的火炬，点亮凡人善举，温暖社会角落。

天津的白方礼老人靠蹬三轮车资助贫困生，圆了300多个孩子的上学梦；河南郑州的丁云新“的士雷锋车队”穿梭在大街小巷，义务服务群众10万余人次；石家庄“雷锋奶奶”靳国芳，退休后为社区居民服务30年……

因为对美好家园的向往从未停止，雷锋精神好似蒲公英的种子，扎根于神州大地，播撒在百姓心田。

“您有一条新哨单已成功受理，正在派转相关处置单位。”在雷锋的家乡——湖南长沙望城区，创新推行“雷锋哨”工程受到了人民群众的高度赞誉。

“哨声”一吹响，事事有人应，不仅成功打通了基层治理“最后一公里”，还有效促进了社区和谐与文明。

“雷锋是时代的楷模，雷锋精神是永恒的。实现中华民族伟大复兴，需要更多时代楷模。”习近平总书记的号召，唤起了更多的奋斗

与坚守。

无论是“雷锋志愿服务队”“雷锋的士”，抑或是“雷锋派出所”“学雷锋示范点”，从雷锋故乡到神州大地，各行各业以雷锋之名，争做中华民族传统美德的传承者、社会主义道德规范的实践者、良好社会风尚的创造者，以志愿精神为代表的雷锋精神在新时代蔚然成风，愈见火热。

2023年的春节，“敦煌的女儿”樊锦诗依旧选择留在了莫高窟。这位84岁的老人已经把50余年的芳华留在了无垠的荒漠，她还要赶在时间的前面，用数字化手段实现莫高窟的“青春永驻”。

个人与家国、小我与大我、利己与利他……雷锋曾经追求的“活着”的意义，在新时代续写着一首首生命礼赞。

在林俊德院士弥留之际仍戴着氧气面罩、插着管子工作的病房中，在王继才守护开山岛32年如一日的寂寞里，在“铁路情侣”雷杰和郝康相约0点37分紧紧拥抱的站台上，在四川泸定地震发生后罗永和平甘字上坝洪洪挽救下游村庄的一念间……榜样引领令人热泪盈眶，伟大精神激起豪情万千！

一人一岗，一生一事。平凡琐碎可以饱满丰盈，涓涓细流势必汇成江海。

敲开公益组织的大门填一张志愿者表格，对需要帮助的左邻右舍及时地伸出援手，在日常的本职工作中兢兢业业顽强拼搏……

正如习近平总书记所说：“我们既要学习雷锋的精神，也要学习雷锋的做法，把崇高理想信念和道德品质追求转化为具体行动，体现在平凡的工作生活中，作出自己应有的贡献，把雷锋精神代代传承下去。”

前不久，一场别开生面的“追‘锋’少年‘曙’我最行”学雷锋活动在浙江省首个“雷锋小学”——金华市金东区曙光小学举行。

“我是雷锋小学学生，我立志成为一名追‘锋’少年！”

热情激昂的童声宣誓响彻校园，雷锋年轻而又挺拔的塑像前，同学们庄重留影，许下青春誓言。

首都北京，海淀实验小学的少先队员利用课余时间义务劳动、清扫校园；山东枣庄，人民路小学的师生走进社区捡拾垃圾；四川宜宾，崇文实验小学的志愿者们为敬老院老人们送去温暖……

英名因传承而不朽，丰碑在奋斗中永驻。

穿越浩荡的历史，雷锋精神早已深深融入中华民族的血脉深处，撑起中国人民的底气骨气，汇入奔腾向前的时代洪流。

面向壮阔的未来，我们无比坚信，在迈向民族复兴的伟大征程中，雷锋精神必将迸发出更加耀眼的光芒，激励奋进新时代的磅礴力量！

（新华社北京2月23日电 记者 吴晶 王子铭 黄玥 董博婷 梅世雄）

近期，我国防控形势总体向好，平稳进入“乙类乙管”常态化防控阶段，各地疫情呈局部零星散发状态。本轮疫情是否已经结束？新变异株是否可能引发新一轮感染高峰？下一步如何继续健全疫情监测体系和信息报告制度？围绕公众关注的热点，国务院联防联控机制23日举行新闻发布会作出回应。

## 我国本轮疫情基本结束

我国本轮疫情是否已经结束？

国家卫生健康委疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年介绍，从公共卫生的角度看，疫情可按流行强度分为散发、暴发、流行、大流行四类。判定是否走出疫情大流行，主要有疾病感染率、人群免疫水平、病毒质变情况、门急诊的诊疗量和住院及死亡情况、整体防控能力等五个重要指标。

梁万年表示，我国经受住了这一轮疫情的考验，建立了较好的人群免疫屏障，可以说本轮疫情基本结束，现在的感染是处在零星的局部散发状态。

## 全力以赴开展医疗救治

根据中国疾控中心发布的数据，三年多来，我国新冠病毒感染者死亡率保持在全球最低水平。尤其是2022年11月以来，医疗卫生机构围绕“保健康、防重症”，全力以赴开展医疗救治。

重点采取了哪些措施？国家卫生健康委医政司副司长李大川介绍，一是实施重点人群分级健康管理。发挥基层医疗卫生机构作用，对辖区内合并基础疾病的老年人等高风险人群实施健康监测，根据红、黄、绿三个健康风险等级实施分级健康管理，一旦发生病情变化及时转诊。

二是迅速扩充医疗资源，保障救治需要。二级以上医疗机构发热门诊短诊时间内由7337个扩充至1.6万个，重症病床由19.8万张扩充至40.4万张。同时，组建16支国家医疗队和118支省级医疗队。

三是做好农村地区疫情防控救治工作。以县为单位网格化布局县域医共体，将合并基础疾病的老年人、儿童等重点人群纳入医联体管理，推动城市优质医疗资源向县域下沉，并加大对农村地区巡回和巡诊力度。

四是大力推动互联网医疗，更好满足人民群众在疫情期间看病就医需要。

五是不断优化医疗救治策略。出台第十版诊疗方案和第四版重症诊疗方案，明确重型、危重型高危人群分类和早期预警指标，对于轻症病例早期介入，强化关口前移，坚持中西医结合和多学科诊疗。

## 继续抓实抓细新阶段疫情防控各项工作

新变异株是否可能引发新一轮感染高峰？专家研判分析认为，由于我国刚经历了疫情大流行，人群体内留存的中和抗体会在短期内提供免疫保护，近期引发新一轮规模流行的可能性较小。

中国疾控中心传防处研究员常昭瑞介绍，目前我国在新冠病毒变异株检测中，如发现首次报告的、重点关注的国际流行毒株，都会进行感染个案调查与核心密接调查，并开展风险研判，一旦发现传播力、致病力增强的新型变异株，及时按照相关方案采取处置。

常昭瑞同时表示，目前多地仍有新冠病毒感染病例发生，应继续做好个人防护。如果学校发生疫情，要平衡好疫情处置和正常教学秩序的关系，由专业人员根据学生既往感染水平、疾病严重程度、疫情发展阶段、病毒的感染株等进行综合研判和风险评估，然后做出相关处置。

国家疾控局监测预警司司长杨峰提醒，全球疫情仍在流行，病毒还在不断变异，各地各部门要继续抓实抓细新阶段疫情防控各项工作，提倡广大人民群众继续保持良好的卫生习惯，坚决巩固住来之不易的防控成果。

## 进一步健全监测预警体系

在提前预警方面，疫情监测体系如何更有效地发挥作用？

杨峰介绍，为动态掌握新冠病毒感染水平和变化趋势，及时监测病毒变异及生物学特性变化，评估医疗资源负荷情况，2022年12月，国家卫生健康委、国家疾控局会同有关部门在传染病网络直报的基础上，进一步拓展监测渠道，形成多个监测子系统。

据介绍，国家疾控局下一步将会同相关部门进一步健全监测预警体系，加强疫情监测和常态化预警能力建设。同时，继续完善传染病网络直报系统功能，提高数据收集的信息化水平和智能化分析能力，并开展新冠病毒感染等传染病疫情报告专项执法检查。

（新华社北京2月23日电 记者董瑞丰 顾天成）

# 巩固疫情防控重大成果

国务院联防联控机制新闻发布会回应防疫关切

# “民主的故事，每天都在发生”

## 十年两会·温暖记忆

上海市中心，安顺路。推开临街的虹桥萍聚工作室大门，一眼就看见人群里的朱国萍。她穿着红色马甲，被社区志愿者、楼组长、小店业主们围在中间，脸庞含着笑意，讲话带着上海阿姨特有的“呱啦松脆”，和大家你一言、我一语，商量怎么把门口这条马路变得更整洁漂亮。

“民主就在点点滴滴的小事里，让老百姓都参与进来。”当选过三届全国人大代表的萍聚工作室党支部书记朱国萍说，民主的故事，每天都在发生。

66岁的朱国萍爱讲故事，会讲故事。9年前，她把社区里的故事带到了全国两会上，讲给了总书记。

那是2014年3月5日，人民大会堂上海厅。

这个时刻，上海团人大代表都很期盼。习近平总书记连续两届都是上海团代表，每年都会来团里参加审议。

那时，朱国萍是虹桥街道虹储居民区党总支书记，把这个老旧小区带得有声有色。总书记在上海工作时，就知道朱国萍，也去这个小区调研考察过。

当习近平总书记步入会场，大家热烈鼓掌欢迎。

总书记同大家亲切握手。走到朱国萍面前，总书记一边跟她握手，一边笑着喊她“老代表”。

听到这个称呼，朱国萍心里热乎

乎的。当时她既是党的十六大、十七大代表，又是十一届、十二届全国人大代表。

审议开始了。轮到朱国萍发言，她“呱啦松脆”地讲了三个故事：老百姓怎么“抢”学区房，到人山人海的儿科看病有多难，如何让高龄老人体面养老。

“现在的医院，人多得像火车站，各地的患者都‘挤’到一线城市来看病。疑难杂症可以理解，小病小痛真是劳民伤财……”

总书记仔细听着，不时插话回应，还称赞道，讲故事比讲道理更好。

朱国萍对我们说，自己这么多年参加两会，发现总书记特别爱听基层代表说那些有泥土味、带烟火气的故事，“故事里是老百姓的期盼，故事里也含着道理，就是民主的

大道理。”

当全国人大常委会法工委把首批基层立法联系点设在虹桥街道，朱国萍的萍聚工作室成为立法联络站之一，居民随时可以推门而入，把自己遇到的难事、烦心事讲出来，这些会成为国家立法的民意基础。

2019年11月2日，朱国萍再次见到了习近平总书记。

那天临近傍晚，正在上海考察的总书记来到虹桥街道。

看到总书记走进来，大家高兴地围了上去。总书记同大家亲切交谈，朱国萍也在其中。

站在总书记身边，朱国萍讲了她基层立法实践中经历的新故事：“我们老百姓看到自己的大白话变成了法言法语，很高兴，不仅零距离感受到了人民民主，也增强了主

人翁意识，学会用法治思维去解决问题。”

就在这次考察调研中，习近平总书记提出了“全过程人民民主”的重大论断：“我们走的是一条中国特色社会主义政治发展道路，人民民主是一种全过程的民主”。

“曾经来这里参观的外国立法专家问我，你们这些人大代表，跟我们西方的参议员有什么不同？我就把跟总书记对话的故事讲给他们听。”朱国萍说，我们国家领导人和老百姓、人大代表和群众之间就是这样，是一体的，从人民中来，到人民中去。

今年全国两会就要召开了。朱国萍说：“民主的故事还会继续。”

（新华社上海2月23日电 记者 屈婷 郭敬丹 王默玲）

