



■本报记者 李梦瑶

奇山间有梯，梯上有田

千年梯田 养活世代山民

是天阶，一阶又一阶，似欲登天揽云霞；是诗行，一行又一行，稻浪摇曳唱不尽；是年轮，一年又一年，躬耕不辍为丰收。绕山盘，沿沟转，它们在天地之间站起，禾田层层，因势而走，是谓梯田。

有山处，自有梯田。山有多高，田就有多高。千百年来，一代代先民靠着智慧、汗水和劳作，在各地山岭间筑埂开田，向高山要地，向荒岭要粮，实现对土地的极致利用，也接续完成着一场堪称鬼斧神作般的农耕行为艺术。

时下春耕，由云贵高原至黄土高原，从东南丘陵到琼岛腹地，梯田处处，各领风骚。



梯田游攻略

位于五指山毛阳镇的牙胡梯田，被誉为“海南第一梯田”。梯田有1100多亩，最高海拔600米，最低20米，最大坡度30度，它呈五指螺纹状，从山脚盘绕到山腰，层层叠叠，高低错落，在一年中变幻出不同的景致。

哈尼梯田位于云南红河哈尼族彝族自治州元阳、绿春等县，它约100万亩的面积，铺陈在海拔3000多米的哀牢山上。每年11月至次年4月，是哈尼梯田的最佳观赏期。

被誉为“世界梯田之冠”的龙脊梯田，坐落于广西桂林，由壮族、瑶族共同开垦，最多可达1100层级。它的最佳观赏时间有两个，一个是5月份的灌水期，一个是秋金十月。

加榜梯田位于贵州黔东南从江县西部的月亮山腹地，被称作“中国最好的梯田之一”。它是苗族人世世代代留下的杰作。加榜梯田的最佳观赏时间为每年的4—5月和8—9月。

李梦瑶 摄

省内
牙胡梯田省外
云南哈尼梯田

广西龙脊梯田

贵州加榜梯田

千年梯田 养活世代山民

粮在哪儿？粮在地里。

华夏大地幅员辽阔，却是山区多、平地少，有效耕地面积实在有限。为了饱腹，先民们筚路蓝缕、四处开垦，将一片片草木荒芜的平原变成垄垄良田后，又将目光转向莽莽大山与低矮丘陵。

“瞻彼阪田，有茹其特。”《诗经》中的这句诗，意思是“看山坡的田地里，禾苗长得多么茂盛”，这一描述被不少专家作为佐证，认为至少在西周时期，梯田或早期梯田的雏形已经出现。

之所以说是雏形，是因为梯田并不完全等同于山坡上的田。

现代文献中，通常将梯田定义为“在丘陵山坡地上沿等高线方向修筑的条状台阶式或波浪式断面的田地”。若以此为标准，不得不提的便是出土于四川东汉墓的陶水田模型：模型中，田块有明显级差，形成一层层上下分割明显的台阶。

从简单的顺坡就势，到出现台阶状的田地，先民们对山地丘陵改造程度的加深，离不开牛耕和铁器的普及。而“梯田”二字首次真正现身，且开始频繁出现在典籍中，则要追溯至宋代。

“岭坂上皆禾田，层层而上至顶，名梯田。”范成大所作游记《骖鸾录》中的这一描述，与如今人们所见梯田毫无二致。对照历史背景会发现，彼时中国正逢人口增长高峰，梯田迅速普及，说明其在解决口粮问题中发挥了关键性作用。

一直到今天，梯田仍是中国耕地版图上极为重要的一块拼图。

也许不少人难以想象，在中国约20亿亩的耕地面积中，梯田占比竟超过了1/4，不仅在面积上位居世界第一，也成为全球梯田类型最多、分布区域最广的国家。

根据各地自然地理条件、土地利用方式的不同，中国的梯田大致可分为四类：水平梯田、坡式梯田、反坡梯田和隔坡梯田。从地域特征来看，又可简单分为南方稻作梯田与北方旱作梯田。

没错，北方也有梯田。不仅有，其意义更不止于耕地二字。

因土质松散、夏雨集中，北方黄土区常常面临“水来土走粮食少”的尴尬境地。将坡地改造成水平的阶梯农田后，人们发现，地面变平了，留住了水，也稳住了土，梯田由此成为当地保持水土的一种有效方式。

而随着人口大规模南迁，梯田开始在山地众多、水源充沛的南方“大展身手”，并逐渐找到水稻这一最佳拍档，以至于如今人们提起梯田，脑海中最先浮现的便是一幅稻浪翻涌、波光粼粼的景象。

由北至南，从古到今，形形色色的梯田如同等高线般，一级一级缠绕在山间，它们是壮丽的人造风光，是养活山民的粮仓，更是千百年实践中积淀的农业文明智慧。有学者甚至直言，梯田是可与长城媲美的人造奇迹，不同之处在于，前者完全自发而成，一切顺其自然。

将生产生活与自然生态巧妙结合，是梯田可以传承至今的秘密。

1000多年前，躲避战乱的哈尼族一路南迁，至云南哀牢山腹地时已是退无可退。山高、林深，食从何来？为了生存，他们在靠近森林水源之处挖筑大沟，将下泄之水悉数截流，再在大沟下开田、种稻，完成着顺天道、尽人事的又一次典范书写。

从山脚至山巅，这里的梯田级数最多可达3700余级，它们随山势地形变化，大者有数亩，小者仅簸箕大，错落有致，铺天盖地。除秋收外，田里一年到头几乎都有水，波光粼粼似镜片，将跌落的天光云影、日月星辰统统接住，令人叹为观止。

红河哈尼梯田分布之广、规模之大、建造之奇，在全世界也属罕见。2013年，当它被列入世界遗产名录后，迅速掀起一股“梯田热”。“梯田热”持续多年，始终热度不减。在“山水甲天下”的广西桂林，每年便有数以万计的游人奔向同一个目的地：龙脊梯田。

龙脊是一个广泛的地理名词，因山脉走向似长龙，山民生活在“龙的脊背”上而得名。至少在2300年前，梯田耕作方式就已在这里形成，尽管彼时的开垦相当粗陋简单，并未形成今日所见的规整田亩，但这并不妨碍龙脊梯田在全球重要农业文化遗产名录中被定义为“世界梯田原乡”。

沿着祖先开辟的道路，过去千年来，聚居于此的壮、瑶等少数民族群众在龙脊山的千丘万壑间，接力将万顷良田铺陈，一层层、一道道，连绵不绝。山是龙的脊梁，田是登天的梯。在这样一个生生不息的生态系统中，一代代龙脊人自得其乐。

从云贵高原到两广丘陵，地势起伏的西南、华南一带，几乎将梯田这种土地利用方式发挥到了极致，且个个美得磅礴大气。相较之下，福建、江西、浙江等地的梯田，则似乎天生带着江南水乡的婉约之气。

立春过后，油菜花开。嗅着花香直奔江西，最值得去的地方是婺源江岭。

江岭多山，当万亩花海从山谷环绕至山顶时，并非一拥而上，而是呈梯田状，层层叠叠，高低错落，好似油菜花们在爬山。爬上几步，它们就歇一歇，凑到古树、河流旁窃窃私语，也将白墙灰瓦的徽派民居团团围住，一步一景，分外可爱。

等到油菜花季结束，人们又开始在江岭梯田轮种水稻，金黄转眼成青绿，色彩之多变，不禁让人怀疑是不是偷拿了上天的调色盘，否则又怎会用色如此铺张？

梯田之多变，不仅在江岭。梯田之美，也不仅在南方。

与南方梯田的清秀柔美不同，北方梯田大多线条如刀劈斧砍般，处处透露着粗犷和硬朗。往北，太行山东麓，始于元、兴于清的河北涉县旱作梯田，便是这样一处有着粗砂质感的“石头梯田”。

遥想当年，面对恶劣的自然环境，当地群众就地取材，竟硬是用山石筑堰，在石堰间填土造出了片片田地。漫山遍野的旱作梯田，是绝美的风景，那种“人定胜天”的震撼，也定要亲自去了才能体会。

2月23日，俯瞰五指山市毛阳镇牙胡梯田。
本报记者 李天平 摄

H 寻味

食味知春

■本报记者 邓钰

寻味春光，舌头是最好的载体。绿的叶，甜的果，得先尝上一口，春的新滋味，才能顺理成章沁入心脾。

春天，万物复苏，草木萌发。《说文解字》中称，“萌，草芽也。”春风拂绿，是“春芽”显现踪迹。这时，各类“春芽”是舌尖上肥美的限时供应。

“春芽”中的人气宠儿，非茶芽莫属。每年农历一二月，乍暖还寒，琼岛上暖风与阳光便催熟了嫩绿的茶芽。在白沙、琼中、五指山等茶区，茶树迫不及待抽芽吐绿，如绿色薄纱般绒绒铺陈山头。

琼岛人素有喝春茶的习惯，而且特别讲究——讲究鲜嫩，一般只采枝尖上的一两片嫩芽，即一芽二叶；二讲究加工，从采摘、萎凋、杀青、揉捻至烘烤每一环节，茶工们无不争分夺秒，生怕片刻倦怠便锁不住这易变的鲜味。

这也难怪，为何春茶的滋味鲜爽醇厚，被视为一年中品质最好的茶叶。

笋，是竹子根上长出的嫩芽。时节一到，笋尖就会在一夜间成群结队地冒头，稍作等待，鲜嫩的口感稍纵即逝，可以说是真正的“时令鲜味”。

这应春风勃发的美妙风物，有着一股喜人的新鲜气儿，令人兴味盎然。这不，苏东坡已早早尝尽留下词句：“……蓼茸蒿笋试春盘。人间有味是清欢。”

琼地吃笋，不似沪上腌笃鲜般精致讲究，好的是一口家常味。切得极薄的笋片，大火快炒，热腾腾地端上桌。用筷子夹起一片笋片，脆嫩入味，鲜甜带咸，夹着春日特有的清爽。

春笋的美好之处，除了本身的清甜脆爽外，还在于质地纯净，极易吸收其他食物的鲜香，和其他食材也百搭，尤其与五花肉、肥牛等食材爆炒，去除了肉类的肥腻，还平添几分醇厚。

在海南吃春，路边名不见经传的小店更擅长给人惊喜。在老居民区，偶尔能找到这样一类小食店，躲在狭小街巷里。店里的白墙被烟火熏得发黄，地板上挤挤挨挨地排着便宜的胶合板木桌，桌边围着一圈脱了胶的红色塑料凳。

这类食店往往没有菜单，却不由同而同有个拥挤的门头，满满当当摆着老板四处搜索的春季生鲜，现杀现做，简单却畅快：水盆里，鱼儿跳跃、鳝鱼蠕动，剥好的小螺仔鲜得馋人；大大的货架上堆放着各种春季蔬菜，春笋、藠头、水芹和野菜，无不是翠绿夹杂着嫩白，既好看又爽口，一副清润可口的模样。

春夏季节的小螺仔最叫人欢喜。它们栖息在入海口、咸淡水交界处，指甲盖大小，壳很薄，里面的螺肉软软的，汁水也足，味道很是鲜美。剥壳的小螺仔，配着韭菜、青椒快火爆炒，咸、辣滋味更逼出螺肉的甜。舀上一勺，一口吞下，满口的螺仔汁水充沛，咸鲜非常。

餐桌上的春日蔬果已足够惊艳，但真要寻得最勃发的琼岛春味，跑到地头，从果树上摘下刚成熟的鲜果，才能啖得最美的鲜味。

每年春初，琼北的黑金刚莲雾陆续红了。约上三五好友到园中采摘，是人们寻春踏青的传统项目。孩童拳头大小的莲雾，刚摘下时还带着草木的清新气息，咬上一口，晶莹剔透的果肉在舌尖绽开，汁水直流，赶紧吸上一口，真像汽水一样爽舌头。

追逐时鲜，不单为了口腹之欲，更怕错过这一席春光。

哈尼梯田美景。新华社发

- 中国梯田面积位居世界第一
- 在中国的耕地面积中，梯田占比超四分之一
- “梯田”二字在中国首次出现于宋代

梯田小知识

